





### 安全上のご注意

#### 絵表示について

本書および製品への表示では、製品を安全に正しくお使い いただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を 未然に防止するため、色々な絵表示をしています。その表 示と意味は次のようになっています。



死亡または重傷を負う可能性が



死亡または重傷を負う可能性が ある内容を示しています。



軽傷を負う可能性および物的損 害が発生する可能性がある内容 を示しています。

#### 絵表示の例



△記号は「気をつけるべきこと」(注意)を意味 しています。



○記号は「してはいけないこと」(禁止)を意味 しています(左の例は分解禁止)。



●記号は「しなければならないこと」(強制)を 意味しています。

安全上のご注意



■電池について

ボタン電池を取り外した場合は、電池を誤飲しな い、させない。特に乳幼児の手が届く所に電池を置 かない。

電池を飲み込んだ場合、または飲み込んだ恐れが ある場合は、直ちに医師と相談してください。電池 を飲み込むと、短時間で化学やけどや粘膜組織の 貫通などを引き起こし、死亡事故の原因になりま

# スキューバダイビングに使用しない

本機をスキューバダイビングに使用しない。 本機はダイバーズウオッチではありません。誤って 使用すると、事故の原因となります。

#### ■分解・改造しない

本機を分解・改造しない。 けがの原因となります。

#### お手入れについて

♪ ケース・バンドは常に清潔にして使う。

ケース・バンドは汚れからさびが発生し、衣服の袖 口を汚すことがあります。特に、海水に浸した後、 放置するとさびやすくなります。

## かぶれについて

時計の本体およびバンドは、直接肌に接触していま す。使用状態によってはかぶれを起こす恐れがあり

- 1. 金属・皮革に対するアレルギー
- 2. 時計の本体およびバンドの汚れ・さび・汗など
- 3. 体調不良など

#### バンドは余裕を持たせて使用する。

きつくしめると、汗をかきやすく、空気の通りが悪 くなり、かぶれを起こす恐れがあります。

「抗菌防臭バンド」は細菌の繁殖とにおいの発生を 抑えます。皮膚のかぶれを防ぐものではありませ

かぶれなど、異常が生じた場合は、ご使用を中止し、 医師にご相談ください。

## で使用にあたって

時計の表示は、安全な場所で確認する。

思わぬ転倒や、けが、事故の原因となることがあり ます。特に、道路でのマラソンやジョギング、自転 車やバイク·自動車などの運転中はご注意くださ い。また、第三者への接触による事故防止にもご 注意ください。

# 計の着脱に注意する。

バンドの中留で爪を傷つける恐れがあります。特 に、長く伸ばした爪では、中留の操作はおやめくだ さい。

思わぬけがやアレルギーによるかぶれの原因とな ることがあります。

# ● 小さなお子様と接するときは、時計を外す。

お子様のけがやアレルギーによるかぶれの原因と なることがあります。

■ 電池消耗で時計が止まった場合は、速やかに電池 を交換する。

そのままにしておくと、故障の原因となることがあ ります。

● 時計本体 (裏ぶたを含む) やバンドに製品保護シー ルが付いている場合は、ご使用になる前に必ずは

シールをはがさずにご使用になると、「時計本体や バンド」と「シール」との隙間に汚れが付着し、さ びやかぶれの原因となることがあります。

#### オートライト作動時のご使用につい て

オートライトが作動する状態で、腕につけて自動車 などの運転をしない。

> 不意のライト点灯が運転を妨げて、交通事故の原 因となることがあります。

## この時計の特長

#### ◆オートライト

暗いところでも時計を傾けると表示を明るく照らします。

# ◆マルチタイム

時刻モードのとき、4都市の時刻 (T-1:タイム1~T-4: タイム4)を切り替えて見ることができます。

#### ◆ワールドタイム

世界31 タイムゾーン (48 都市) の時刻を表示させること ができます。

## ◆アラーム (5本)・時報報知

アラームは5本セットでき、任意の時刻にアラームを鳴ら すことができます。また、毎正時(00分)に時報を鳴らすこ とができます。

## **◆**タイマー

**>>>>** 

1秒単位で24時間までセットでき、1/10秒単位で減算 計測を行います。

## ◆ストップウオッチ

1/100秒単位で23時間59分59秒99(24時間計) まで計測できます。

## 製品仕様

水晶発振周波数: 32,768Hz

度:平均月差±15秒以内

基 本 機 能:時·分·秒、午前/午後(P)/24時間 制表示、月・日・曜日、フルオートカレ ンダー(2000~2099年)

チ:ホームタイム1都市、 タ イ ム 機 能 ローカルタイム3都市

ワールド:世界31タイムゾーン(48都市)の時刻 タ イ ム 機 能 を表示、サマータイム設定機能

計測範囲=24時間

アラーム機能:時刻アラーム (ワンタイム/デイリー)5本 セット単位=時・分 電子音=20秒間 時報

毎正時に電子音で報時 タイマー機能:セット単位=1秒 計測単位= 1/10秒

ス ト ッ プ:計測単位=1/100秒 ウオッチ機能 計測範囲=23時間59分59秒99 (24時間計) 計測機能=通常計測、積算計測、

スプリット計測、 1.2着同時計測

そ の 他:自動復帰機能、サマータイム設定機能、 12/24時間制表示切り替え、モニター ラーム、LEDライト、オートライト、 電子音に合わせてライト点滅、操作音 ON/OFF切り替え

主要回路素子:音叉型高性能水晶振動子、CMOS-LSI

使 用 電 池: CR2025 1個(電池別途販売)

電 池 寿 命:約7年

′ライト1.5秒間/日、電子音20秒〉 間/日(電子音に合わせてライトを 点滅)使用した場合

改良などのため、仕様は予告なく変更されることがありま

#### 都市コード一覧表

コード	タイムゾーン	都市名		
PPG	-11	ノペゴパゴ		
HNL	-10	ホノルル		
ANC	-9	アンカレジ		
YVR	-8	バンクーバー		
LAX		ロサンゼルス		
YEA	-7	エドモントン		
DEN	_/	デンバー		
MEX	-6	メキシコシティ		
CHI	_6	シカゴ		
NYC	-5	ニューヨーク		
SCL	-4	サンティアゴ		
YHZ	_4	ハリファックス		
YYT	-3.5	セントジョンズ		
RIO	-3	リオデジャネイロ		
FEN	-2	フェルナンド・デ・ノローニャ		
RAI	-1	プライア		
UTC		<協定世界時>		
LIS	О	リスボン		
LON	1	ロンドン		

コード	タイムゾーン	都市名
MAD		マドリード
PAR	1	パリ
ROM	+1	ローマ
BER	]	ベルリン
STO	1	ストックホルム
ATH	+2	アテネ
CAI		カイロ
JRS		エルサレム
MOW		モスクワ
JED	+3	ジェッダ
THR	+3.5	テヘラン
DXB	+4	ドバイ
KBL	+4.5	カブール
KHI	+5	カラチ
DEL	+5.5	デリー
KTM	+5.75	カトマンズ
DAC	+6	ダッカ
RGN	+6.5	ヤンゴン
BKK	+7	バンコク

#### 都市コード一覧表

コード	タイムゾーン	都市名	
SIN		シンガポール	
HKG	+8	香港	
BJS		北京	
TPE		台北	
SEL	+9	ソウル	
TYO	79	東京	
ADL	+9.5	アデレード	
GUM	+10	グアム	
SYD	710	シドニー	
NOU	+11	ヌーメア	
WLG	+12	ウェリントン	

- この表は2009年12月現在の情報を元に作成しました。
- この表の時差は協定世界時 (UTC) が基準になっていま
- 各国の時差やサマータイムは、その国の都合により変更 になることがあります。

## 時計の使い方

#### モードの切り替えと操作

©ボタンを押すごとに、以下の順でモードが切り替わります。



- ®ボタンを押すと、4都市の時刻(T-1~T-4)が切り替わります。 ● ホームタイム (T-1) を表示中に、 (A ボタンを押すと、 都市コード を約1秒間表示します。
- ローカルタイム(T-2~T-4)を表示中に、<a>⑥ボタンを約2秒間押</a> し続けると、ローカルタイムの都市の設定状態になります。 ©ボタン: 設定箇所の切り替え。都市コード → サマータイム ◎、®ボタン:都市コードの設定
  - ⑩ボタン: サマータイム(On)/スタンダードタイム(OFF)の 切り替え
- ④ボタンを押すと設定を終了します。
- ローカルタイム(T-2~T-4)を表示中に、<a>@ボタンと</a>®ボタンを 同時に押すと、選んだ都市とホームタイム都市が入れ替わります。



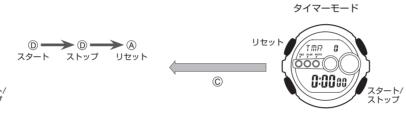
ストップウオッチモード

0:0000

000()

● (A)ボタンと (B)ボタンを同時に押 すと、ホームタイムとワールドタ イムが入れ替わります。

● (A)ボタンを約 1 秒間押し続ける と、サマータイム(DST) のオン・ オフが切り替わります。



● (A)ボタンを約 1 秒間押し続けると、 アラーム時刻の設定状態になります。 ⑥ボタン: 設定箇所の切り替え。 時 → 分 → ワンタイム/ デイリー選択

D、Bボタン: 時、分の設定 ⑩ボタン:「ワンタイムアラーム(1-On)」 「デイリーアラーム(On)」の 切り替え Aボタンを押すと設定を終了します。

● リセット中に、 (A ボタンを約 1 秒間押し続 けると、タイマー時間の設定状態になり ます。

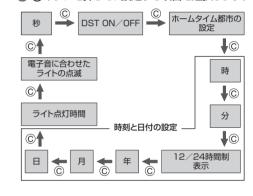
⑥ボタン: 時、分、秒の切り替え ◎、®ボタン:時、分、秒の設定 Aボタンを押すと設定を終了します。

#### 時刻や日付の設定

最初にホーム都市とサマータイムを設定し、それから時刻 や日付を合わせてください。

- 時刻モードで®ボタンを使い、ホームタイム (T-1)を表示させます。
- ② ②ボタンを約1秒間押し続けてセット状態に切 り替えます。
- 秒が点滅します。

#### ❸ ◎ボタンを押して、設定する項目を選択します。



## 時計の使い方

#### ④ ◎または®ボタンを押して、設定を変更しま す。

画面	変更項目	操作	
50	秒を「00」にリセット • 30~59 秒のときは 1分繰り上がります	◎ボタンを 押す	
O FF	サマータイム/スタンダード タイムの切り替え OFF:スタンダードタイム On:サマータイム	◎ボタンを 押す	
TYD	ホームタイム都市設定	<ul><li>① または</li><li>⑧ ボタンを 押す</li></ul>	
° 10:58	「時」「分」の変更	<ul><li>① または</li><li>⑧ ボタンを 押す</li></ul>	
154	12時間制(12H)と24時間制(24H)の切り替え	◎ボタンを 押す	
6-30 20 11	「年」「月」「日」の変更	<ul><li>① または</li><li>⑧ボタンを</li><li>押す</li></ul>	

画面	変更項目	操作	
LT 1/3	ライト点灯時間 [LT1] (約1.5秒間) [LT3] (約3秒間)	<ul><li>のボタンを 押す</li></ul>	
FL ON/OFF	アラーム・時報、タイマー のタイムアップ音に連動 して、ライトが点滅する	①ボタンを 押す	

スプリット

(C)

⑤ ⋒ボタンを押して、設定を終了します。

#### ご使用上の注意

ullet 防水時計は時計の表面または裏ぶたに「WATER RESIST」または 「WATER RESISTANT」と表示されているもので、次のように分類

		日常	日常生活用強化防水		
		生活用 防水	5気圧 防水	10気 圧 防水	20気 圧 防水
表示	時計の表面または 裏ぶたに表記	「BAR」 表記無し	5BAR	10BAR	20BAR
開	洗顔、雨	0	0	0	0
	水仕事、水泳	×	0	0	0
	ウインドサーフィン	×	×	0	0
	スキンダイビング (素潜り)	×	×	0	0

- 専門的な潜水=スキューバダイビング(空気ボンベ使用)でのご使用
- 時計の表面または裏ぶたに「WATER RESIST」または「WATER RESISTANT」と表示されていないものは防汗構造になっておりませ んので、多量の汗を発する場合、もしくは湿気の多い場所でのご使用 や直接水に触れるようなご使用はお避けください。
- 筋水構造の機種でも、以下のご使用はお避けください。 防水性能の低下や、ガラスの内側が曇る原因になります。「水中で」および「時計に水分がついた状態で」りゅうずやボタンを
- 操作すること

- 海水に浸したときは真水で洗い、塩分や汚れを拭き取ってください。

- 防水性を保つために定期的(2~3年を目安)なパッキン交換をおす
- 電池交換の際、防水検査を行いますので、必ず「修理お申込み先」 またはお買い上げの販売店にお申し付けください(特殊な工具を必要 とします)。
- 防水時計の一部にデザイン上、皮革バンドを使用しているモデルがあ りますが、皮革バンド付の状態で、水仕事・水泳など直接水のかかるご 使用はお避けください。
- 時計が急冷された場合など、ガラスの内側が曇ることがありますが、す では、ガンベットでは、ガンベットのは、カーベットのは、まっといるのであった。 でに曇りが無くなるようであれば特に問題はありません。 夏季に高温の 室外から室内に入りエアコンの吹き出し口付近で冷気にさらされたり、 冬季に暖かい室内から出て屋外の冷気や雪に触れた場合など、外気と 内部の温度差が大きくなることによって曇る時間が長くなることが
- なお、曇りが消えなかったり、時計内部に水が残っている場合は、ただ ある。 要うかおんゆかったり、呼話内部に水が残っている場合は、ただちにご使用をやめて、修理を「修理お申込み先」またはお買い上げの販売店にお申し付けください。

アラームモード

LM ON

(12:00-

(C)

000

時報の ON/OFF

(C)

- ●バンドをきつくしめると、汗をかきやすくなり、空気の通りが悪くなりま すのでかぶれ易くなります。バンドは指一本が入る程度の余裕をもたせ ■ バンドは、劣化やさびなどにより、切れたり外れたりすること、接合部
- のピンが飛び出したり抜け落ちたりすることがあります。これらは、時計の落下や紛失、けがの原因となります。バンドは常にお手入れをして 清潔な状態でご使用ください。 ● バンドに弾力性がなくなる、ひび割れ、変色、緩み、接合部のピンの
- 飛び出しや抜け落ちなどの異常がある場合は、で使用をやめてください。点検・修理(有價)や新しい「ことの交換を、「修理お申込み先」またはお買い上げの販売店にお申し付けください。

# ご使用上の注意

● ®ボタンを押すとライトが点灯します。

ライトON/OFFが切り替わります。

● 時刻モードで、®ボタンを約3秒間押し続けると、オート

● オートライト機能がONのとき、時計を40°以上傾けると

● ©ボタンを約3秒間押し続けると、操作音のON/OFF

オートライト機能

ライトが点灯します。

が切り替わります。

- 自動車のダッシュボードや暖房器具の近く等の高温になる場所に放置 しないでください。また、寒い所に長く放置しないでください。遅れ、 進みが生じたり、止まったり、故障の原因となります。
- + 60℃以上の所に長時間放置すると液晶パネルに支障をきたすことが ありますのでご注意ください。液晶表示は、O'C以下や+40'C以上では、表示が見えにくくなることがあります。

#### ■ショック

通常の使用状態でのショックや軽い運動(キャッチボール、テニスなど) には十分耐えますが、落としたり、強くぶつけたりすると、故障の原因 ただし、耐衝撃構造の時計の場合(G-SHOCK/BABY-G/G-MS) は腕につけたままでチェーンソーなどの強い振動や、激しいスポーツ(モトクロスなど)でのショックを受けても時計には影響ありません。

● 通常、磁気の影響はありませんが、極度に強い磁気(医療機器など) は誤動作や電子部品を破損する恐れがありますのでお避けください。

#### ■静電気

- 静電気により誤った時刻を表示したりします。また、極度に強い静電気
- は、電子部品を破損する恐れがあります。 ● 静電気により、一時的に液晶の点灯していない部分ににじみ現象が発
- 生することがあります。

● シンナー、ガンリン、各種溶剤、油脂またはそれらを含有しているクリーナー、接着剤、塗料、薬剤、化粧品類等が付着すると、樹脂ケース、 樹脂バンド、皮革などに変色や破損を生ずることがありますのでご注意

ullet 長期間ご利用にならないときは汚れ、汗、水分などを拭き取り、高温、

## ■樹脂部品について

- 長時間、他の製品と密着させたり、濡れたまま他の製品と一緒にして おくと、他の製品に色が移行したり、他の製品の色が樹脂部品に移行 したりすることがありますので、濡れているときはすぐに水分を拭き取 り、他の製品に密着させたままにしないでください。 ● 長時間、直射日光(紫外線)に当てたり、汚れが付着したまま放置す
- ると色あせする場合があります。
- 塗装部品は、使用状況(過度の外力、連続したこすれ、衝撃等)により磨耗し色落ちしたりすることがあります。
- バンドにプリントがしてある場合は、プリント部分を強くこすると他の部分に色がつくことがあります。
- 蛍光商品は、長時間濡れたままにしておくと色が落ちる恐れがあります ので、濡れているときはすぐに水分を拭き取って、乾かしてください。
- スケルトン(透明)仕様の部品は、汗や汚れ等の吸収や高温多湿への 放置により変色を起こすことがあります。
- ご使用状態や保管環境により異なりますが、日々のご使用や長期保管 によって劣化し、切れたり、折れたりすることがあります。

#### ご使用上の注意

#### ■皮革バンドについて ● 長時間、他の製品と密着させたり、濡れたまま他の製品と一緒にして

- なくと、他の製品に色力を行したり、他の製品の色が皮革バンドに移行 したりすることがありますので、濡れているときはすぐに柔らかい布などで軽く拭いて、他の製品に密着させたままにしないでください。 ● 長時間、直射日光(紫外線)に当てたり、汚れが付着したまま長時間
- 放置すると色あせする場合があります。 ご注意: 皮革バンドは、摩擦・汚れにより色を移したり、色落ちすることがあります。

#### ■金属部品について

- 金属は、ステンレスやメッキ品でも汚れたままご使用になりますと、さびが発生することがあります。汗をかいたときや水に濡らしたときは、柔らかい吸湿性の良い布などでよく拭き取った後に、通気性の良い場 所に保管し、よく乾燥させてください。
- ときどき、柔らかい歯ブラシに中性洗剤を水で薄めた液や石鹸水をつ さこさ、米づかい園フラブに中住が用さがて海のためで山殿がでラ て、こすり洗いをしてください。その後、洗剤成分を水でよく洗い流 、柔らかい吸湿性の良い布などで水分を拭き取ってください。なお、 洗うときは「調理用ラップを巻く」などして、時計本体に洗剤や石鹸水

#### ■抗菌防臭バンドについて

■ 抗菌防臭バンドは汪などによる細菌の増殖を抑え においの発生を防 が、常に清潔で快適な装着感が得られます。 ・ 常に清潔で快適な装着感が得られます。 があい。 が見の効果を上げるために、バンドの汚れ、汗、水分等は吸湿性の良い柔らかい布で拭 き取り、常に清潔にしてご使用ください。抗菌防臭バンドは微生物や細 は、所に周囲にいてに使用ったという。加風的美力で下は成生物で加 菌の増殖を抑えるためのもので、アレルギー等による皮膚のかぶれ等 を抑えるものではありません。

# ■液晶表示について

● 液晶表示は、見る方向によって表示が見えにくくなることがあります。

万一、本機使用や故障により生じた損害、逸失利益または第三 者からのいかなる請求についても、当社では一切その責任を負 えませんのであらかじめご了承ください。

## お手入れについて

#### ■お手入れのしかた

時計も衣類同様、直接身につけるものです。長くお使いいただくために、 汚れ・汗・水分などは柔らかい布などでこまめに拭き取り、常に清潔な状

- 海水や泥がついた場合は、真水でよく洗い流してください。
- 油水や泥が上りに場合は、臭水でよく沈い端してくにさい。
  金属/じたけおよび樹脂/じたりの金属部品は、柔らかい歯ブラシに中性洗剤を水で薄めた液や石鹸水をつけて、こすり洗いをしてください。その後、洗剤成分を水でよく洗い流し、柔らかい吸湿性の良い布などで水分を拭き取ってください。なお、洗うときは、| 万里田 トップを巻く| などして、時計本体に洗剤や石鹸水がかからないようにしてください。 ● 樹脂パンドは、水で洗い、柔らかい布などで水分を拭き取ってください。
- また、樹脂バンドの表面にシミのような模様が発生することがあります 人体および衣類への影響はありません。布などで拭き取ってくだ ● 皮革バンドは、水や汗がついた場合には、柔らかい布などで軽く拭いて
- りゅうずやボタンや回転べゼルは、長期間操作しないと動きが悪くなる 場合があります。ときどき、りゅうずや回転ベゼルを回したり、ボタン

#### ■お手入れを怠ると

- 時計で使用している金属はさびにくい性質ですが、汚れによりさびが発 生します。
- 汚れにより酸素が絶たれると、表面の酸化皮膜が維持できなくなり、 さびが発生します。
- さびが発生すると、金属部分に鋭利な箇所ができたり、接合部のピン が飛び出したり抜け落ちたりすることがあります。異常に気がついた場合は、ご使用をやめて、修理(有償)を「修理お申込み先」またはお買い上げの販売店にお申し付けください。
- 表面はきれいでも、すきまに付着した汚れやさびがしみ出して、衣類の袖を汚したり、皮膚がかぶれたり、時計の性能が劣化することがあり

#### ● 樹脂バンドや樹脂ベゼルは、汗などの水分で濡れたままにしておいたり、 湿気の多い場所に放置すると経年劣化し、切れたり、折れたりすること

〈かぶれ〉 ● 皮膚の弱い方や体調により、かぶれたりすることがあります。特に、皮 革バンドや樹脂バンドをお使いの方は、こまめにお手入れをしてくださ い。万一、かぶれた場合には、そのバンドの着用を中止し、皮膚科の専門医にご相談ください。

# 電池交換について

- 電池交換は必ず「修理お申込み先」またはお買い上げの販売店にお申 ● 電池は必ず当社指定の専用電池と交換してください。指定以外の電池
- を使用しますと故障の原因となる場合があります。
- 電池交換の際、防水検査を行います。
- 樹脂(外装)部品は日々のご使用により劣化し、切れたり折れたりする場合があります。電池交換で依頼品の樹脂部分にひびなどの異常がある場合、破損の恐れがありますので作業を行わずにご返却する旨のご 案内をさせていただくことがございます。あらかじめご了承ください。

## ■最初の電池

- お買い上げの時計に組み込まれている電池(モニター用電池)は、工 場出荷時点に時計の機能や性能をチェックするために組み込まれたも
- お客様がお買い上げになるまでの期間に電池は消耗しますので、モニター用電池は取扱説明書などに記載されている電池寿命に満たない場 合があります。また、電池交換は保証期間内でも有料となります。

#### ■電池の消耗

● 消耗した電池を使っていると故障の原因になりますので、お早めに交換

# 

# 金属バンドの駒詰めについて

金属バンド (フリータイプの中留構造バンド※を除く) の駒詰めには専用 の工具が必要となります。 お取り扱いによる、部品の変形や破損、またはけが等を予防するためにも、 お買い上げの販売店にご相談ください。 なお、「修理お申込み先」においても保証期間内は無償、保証期間経過

後は有償にて承っております。 詳しくは、「修理に関するお問合せ先」へお問い合わせください。

※ 中留をスライドさせて長さ調整するフリータイプのバンドでは、駒の取



● 電池が消耗しますと「時刻の狂いが目立ったり」「表示が見にくくなっ たり」「消えたり」します。