

CASIO®

P

5240P\*JA

取扱説明書

5240

このたびは、本機をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。  
ご使用前に本書の「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。  
本書はお読みになった後も、大切に保管してください。

**◆十分に充電してお使いください**

ご使用いただく前に、まずは時計の充電量をご確認ください。

 参照 充電量の確認…P.10

# この時計の特長

この時計は、次の機能を備えています。

## ◆光で発電して動きます

太陽や照明の光によって発電します。電気エネルギーを充電しながら時計は動作します。

→P.12

## ◆正確な時刻がわかります

時刻情報を乗せた電波を受信し、正確な時刻を表示します。

→P.16

## ◆温度を計測できます

周囲の温度を計測できます。

→P.33

## ◆ワールドタイムがわかります

世界 29 都市の時刻を表示できます。サマータイムは自動で切り替わるので、設定不要です。

→P.36

## ◆ストップウォッチとして使えます

経過時間を 1/20 (0.05) 秒単位で 120 分まで計測できます。

→P.39

## ◆タイマーとして使えます

設定時間をカウントダウン計測し、残り時間が 0 になるとタイムアップ音を鳴らしてお知らせします。

→P.41

## ◆アラームを設定できます

設定した時刻になると、アラーム音を鳴らしてお知らせします。

→P.43


## ◆針の位置を自動的に補正します


万一、強い磁気や衝撃を受けて針の表示位置がずれた場合、位置のずれを自動的に補正します。


→P.45

# 安全上のご注意

**絵表示について** 本書および製品への表示では、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するため、色々な絵表示をしています。その表示と意味は次のようになっています。

 **危険** この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が差し迫って生じることが想定される内容を示しています。

 **警告** この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が想定される内容を示しています。

 **注意** この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う危険が想定される内容および物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。

## 絵表示の例



△記号は「気をつけるべきこと」(注意)を意味しています(左の例は感電注意)。



⊘記号は「してはいけないこと」(禁止)を意味しています(左の例は分解禁止)。



●記号は「しなければならないこと」(強制)を意味しています(左の例は電源プラグをコンセントから抜く)。

## ⚠ 警告

本機をスキューバダイビング（アクアラング）に使用しないでください。

- 本機はダイバーズウォッチではありません。誤って使用すると、事故の原因となります。



## 電池の取り扱いについて

本機で使用しているボタン電池を取り外した場合は、誤ってボタン電池を飲むことがないようにしてください。特に小さなお子様にご注意ください。

電池は小さなお子様の手の届かない所へ置いてください。万一、お子様が飲み込んだ場合は、ただちに医師と相談してください。

## ⚠ 注意

### お手入れについて

ケース・バンドは汚れからサビが発生し、衣服の袖口を汚すことがあります。ケース・バンドは常に清潔にしてご使用ください。特に、海水に浸した後放置しておくとサビ易くなります。

**⚠注意****かぶれについて**

時計の本体およびバンドは、直接肌に接触していますので、使用状態によってはかぶれを起こす恐れがあります。

- ① 金属・皮革に対するアレルギー
  - ② 時計の本体およびバンドの汚れ・サビ・汗等
  - ③ 体調不良等
- バンドをきつくしめると、汗をかきやすくなり、空気の通りが悪くなりますのでかぶれ易くなります。バンドは余裕をもたせてご使用ください。
  - 「抗菌防臭バンド」は汗などによる細菌の繁殖を抑え、においの発生を防ぐもので、皮膚のかぶれを防ぐものではありません。
  - 万一、異常が生じた場合は、ご使用を中止し、医師にご相談ください。

**分解しないでください**

本機を分解しないでください。ケガをしたり、本機が故障する原因となることがあります。





## 注意

### ご使用にあたって

時計表示の確認は、思わぬ転倒やケガの予防のため、十分に安全が確認された場所で行ってください。特に、道路でのマラソンやジョギング、自転車やバイク・自動車等の運転中は事故の原因になることがありますので、十分にご注意ください。また、第三者への接触による事故防止にも十分にご注意ください。

時計着脱の際に、バンドの中留で爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。特に、長く伸ばした爪では、中留の操作はおやめください。

思わぬケガやアレルギーによるかぶれを防ぐため、就寝時は時計をはずすなど十分にご注意ください。

幼児を抱いたり、接したりする場合は、幼児のケガやアレルギーによるかぶれを防ぐため、時計をはずすなど十分にご注意ください。

# 目次

この時計の特長 .....	表紙裏面	
安全上のご注意 .....	1	
本書について .....	7	
本文中の記号について .....	7	
各部の名称 .....	7	
文字板の表示について .....	8	
ご使用になる前に .....	9	
りゅうずの操作 .....	9	
充電量の確認 .....	10	
時刻と日付の確認 .....	11	
光で充電 (ソーラー充電) .....	12	
充電するには .....	12	
充電不足や充電切れ .....	13	
充電にかかる時間 .....	14	
節電 (パワーセービング機能) .....	14	
自動的に時計を合わせる (電波時計) ...	16	
電波の受信範囲と条件 .....	17	
受信場所 .....	18	
電波を受信するには .....	18	
受信のご注意 .....	22	
モードの種類と切り替え .....	23	
各モードでできること .....	23	
モードの切り替え .....	24	
ホーム都市の設定と時計の合わせ方 .....	25	
ホーム都市の設定 .....	25	
サマータイムの設定 .....	26	
時刻と日付の手動合わせ .....	28	
温度計測 .....	33	
針の見方 .....	33	
温度を計測する .....	33	
温度の補正 .....	34	
温度計測のご注意 .....	35	
ワールドタイム .....	36	
針の見方 .....	36	
ワールドタイム都市を選択する .....	36	
ホーム都市とワールドタイム都市を入れ替える .....	37	

ストップウォッチ.....	39	充電.....	49
針の見方.....	39	電波受信.....	49
計測する.....	39	ワールドタイム.....	51
タイマー.....	41	アラーム.....	51
針の見方.....	41	製品仕様.....	52
計測時間を設定する.....	41	ご使用上の注意.....	55
計測する.....	42	お手入れについて.....	58
タイムアップ音を止める.....	42	本製品で使用している電池について.....	59
アラーム.....	43	金属バンドの駒詰めについて.....	59
針の見方.....	43	UTC (協定世界時) とタイムゾーン.....	60
アラーム時刻を設定する.....	43	都市コード一覧表.....	61
アラームの ON/OFF を切り替える.....	44		
アラーム音を止める.....	44		
針・日付のずれ補正.....	45		
針のずれを補正する.....	45		
お困りのときは.....	47		
針の動きと表示.....	47		
りゅうずの操作.....	48		
センサー.....	48		



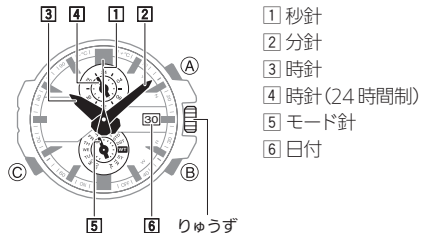
# 本書について

## 本文中の記号について

- 注意**：誤った使用方法によるケガや故障を防ぐための情報を記載しています。
- 重要**：正しく使用するために必要な情報を記載しています。
- 参考**：各機能や操作の説明に関する補足情報を記載しています。
- ：**詳細の説明や関連する項目などの参照ページを案内しています。

## 各部の名称

この時計の操作は、**①**、**②**、**③** ボタンおよびりゅうずを使用します。また、各部の名称は次の通りです。



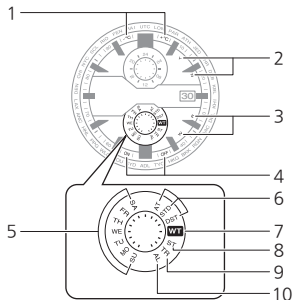
- モード針は、時刻モードでは曜日を示します。

## 参考

- この取扱説明書では針や表示を説明するために、**☒**に記載した番号を使用しています。
- この取扱説明書に記載しているイラストは、視認性を考慮して実際のものとは異なる描写を行っているものがあります。ご了承ください。

## 文字板の表示について

文字板の略語や文字は、以下の内容を表します。



1.  $-^{\circ}\text{C}$   $+^{\circ}\text{C}$  : 計測温度のプラス / マイナス  
🔍 温度計測…P.33
2. Y N : 受信結果、自動受信の ON/OFF  
🔍 受信結果を確認する…P.20  
🔍 自動受信の ON/OFF 設定…P.21

3. R W : 電波の受信状態  
🔍 手動で電波を受信する…P.19
4. ON OFF : アラーム ON/OFF  
🔍 アラームの ON/OFF を切り替える…P.44
5. SU/MO/TU/WE/TH/FR/SA : 曜日
6. AT STD DST : サマータイムの設定  
🔍 サマータイムの設定…P.26
7. WT : ワールドタイムモード  
🔍 ワールドタイム…P.36
8. ST : ストップウオッチモード  
🔍 ストップウオッチ…P.39
9. TR : タイマーモード  
🔍 タイマー…P.41
10. AL : アラームモード  
🔍 アラーム…P.43

# ご使用になる前に

## りゅうずの操作

りゅうずはロック構造になっており、ロックを解除してから「引く・回す・戻す」の操作をします。

### ✓重要



日常のご使用では、りゅうずを必ずロックしておいてください。誤操作および衝撃による損傷を予防できます。

### ◆ロックする

- 1 りゅうずを戻した状態にします（後述の「引く・回す・戻す」参照）。

戻す前にロック作業をすると、意図しない設定になることがあります。ご注意ください。

- 2 下記の操作で、りゅうずをロックします。

	
1. りゅうずを回して、溝をマーク1に合わせます。	2. りゅうずを押しながら(上図a)右に回して(上図b)、溝をマーク2に合わせます。

りゅうずを軽く引いてみて、引き出せない状態（ロック状態）になっていることを確認してください。

### ◆ロックを解除する




りゅうずを回して、溝をマーク1の位置に戻します。

### ◆引く・回す・戻す

### ✓重要

これらの操作をする前に、必ずロックを解除してください。

本書のイラストでは、以下のように表現します。

引く	回す	戻す
		

りゅうずを回して針を動かすとき、以下の操作で針の動きを早送りすることができます。

早送りの設定は2段階あり、早送り2の状態では針がもっとも速く動きます。

## ご使用になる前に

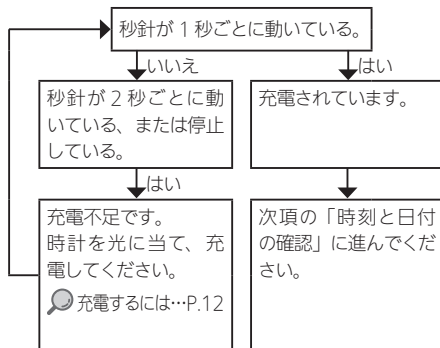
早送り1		りゅうずを引いた状態で、すばやく3度回す
早送り2		早送り1のときに、りゅうずをすばやく3度回す
早送り解除		りゅうずを逆方向（矢印の方向）に回す、またはボタンを押す

### 参考

- りゅうずを引いた状態で2分以上何も操作をしないと、操作が効かなくなります。その場合は、りゅうずをいったん戻した後、再度引いてください。
- 早送りは、時刻合わせ、タイマーの設定、およびアラーム時刻の設定で使うことができます。
- 早戻しはできません。

## 充電量の確認

- ピッピッと音が鳴るまで © ボタンを2秒以上押し続けて、時刻モードに切り替えます。
- チャートに従って、充電量を確認してください。



## 時刻と日付の確認

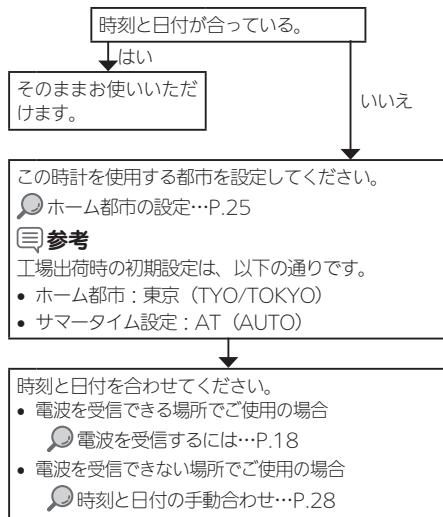
- ① ピピッと音が鳴るまで **Ⓒ** ボタンを2秒以上押し続けて、時刻モードに切り替えます。



- ② チャートに従って、時刻と日付の表示を確認してください。

### ✓重要

- この時計を日本以外の国で使用する場合は、都市の設定が必要です。設定できる都市は、都市コード一覧表で確認できます。
  - 都市コード一覧表…P.61
- 都市を正しく設定しないと、以下の原因となります。
  - 電波を受信しない
  - 電波を受信しても、正しい時刻を表示しない



# 光で充電（ソーラー充電）

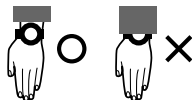
この時計は、ソーラーパネルで発電した電気をバッテリー（二次電池）に充電しながら動作します。ソーラーパネルは文字板と一体になっています。ご使用の際は、文字板（ソーラーパネル）に光を当てるように心がけてください。

- 文字板に光が当たっているときは、常に発電と充電を繰り返しています。

## 充電するには



時計を腕から外しているときは、光が当たる明るい場所に置いてください。1ヵ月に1回、半日ほど日光に当てて充電すると、より安定した状態で使用できます。



腕につけているときは、文字板（ソーラーパネル）に衣類の袖がかからないように心がけてください。文字板（ソーラーパネル）が一部でも隠れていると発電効率が低下します。

## 注意

充電の際、光源の条件や環境によっては時計本体が非常に高温になることがあります。火傷をしないように注意してください。また、以下のような高温下での充電は避けてください。

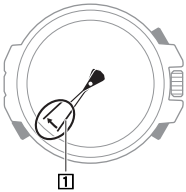

- 炎天下に駐車している車のダッシュボードの上
- 白熱灯などの発熱体に近い所
- 直射日光が長時間当たり、高温になる所

## 充電不足や充電切れ

充電不足になると、使用できる機能が制限されます。充電不足になったときは、文字板(ソーラーパネル)に光を当てて充電してください。

### ◆バッテリー充電警告機能

充電不足や充電切れになると、時刻モードの針の動きで確認できます。

充電不足	充電切れ
	
<p>① 秒針が2秒ごとに動きます</p>	<p>すべての針が12時位置で停止します</p>

充電切れのときに、しばらく光を当て続けると、①秒針が反時計回りに動き「57秒」の位置で停止します。これは、充電を開始したことを示します。充電時間については、次をご覧ください。

## 充電にかかる時間

充電の目安として、下表をご活用ください。

### ◆1日、使用するために必要な充電時間

環境(照度)	充電時間
晴れた日の屋外など(50,000ℓ/s)	8分
晴れた日の窓際など(10,000ℓ/s)	30分
曇りの日の窓際など(5,000ℓ/s)	48分
蛍光灯下の室内など(500ℓ/s)	8時間

### ◆充電量の回復に必要な時間

環境(照度)	充電切れから時計が動き出すまで	時計が動き出してから満充電まで
晴れた日の屋外など(50,000ℓ/s)	3時間	28時間
晴れた日の窓際など(10,000ℓ/s)	7時間	107時間
曇りの日の窓際など(5,000ℓ/s)	10時間	173時間
蛍光灯下の室内など(500ℓ/s)	114時間	—

#### ☞参考

実際の充電時間は環境によって異なります。

## 節電(パワーセービング機能)

パワーセービング機能とは、時計を暗い場所に置いておくことで自動的に節電状態になる仕組みです。

節電状態には、秒針スリープと機能スリープの2段階があります。以下の条件により切り替わります。

節電状態	スリープまでの所要時間	針の機能の状態
秒針スリープ	暗い場所に置いてから約1時間	①秒針がその場で停止します。
機能スリープ	秒針スリープのまま約1週間	<ul style="list-style-type: none"> <li>すべての針が12時位置で停止します。</li> <li>日付表示のみ通常通り作動します。</li> </ul>

#### ☞参考

- 節電状態は、以下の方法で解除します。
  - ボタンまたはりゅうずを操作する
  - 時計を明るい場所に置く



- 午前6時から午後9時59分の間は節電状態になりません。午前6時の時点で、すでに節電状態の場合は節電状態を維持します。
- 時計を装着している場合でも、ソーラーパネルが袖などに隠れていると節電状態になることがあります。
- ストップウォッチモード、タイマーモードのときは節電状態になりません。

# 自動的に時計を合わせる（電波時計）

この時計は、時刻情報を乗せた標準電波（以降、電波）を受信することで、正確な時刻と日付を表示します。

## ✔重要

電波を受信するためには、受信機能に対応している都市を設定しておく必要があります。

 ホーム都市の設定…P.25

## 🗨参考

日本で使用する場合は、購入時の初期設定から変更する必要はありません。購入時の初期設定は以下の通りです。


- ホーム都市：東京（TYO/TOKYO）
- サマータイム設定：AT（AUTO）

## 受信機能に対応している地域の代表都市

ホーム都市	受信する電波
TOKYO (TYO)	日本の標準電波 (JJY)
HONG KONG (HKG)	中国の標準電波 (BPC)
LOS ANGELES (LAX) / DENVER (DEN) / CHICAGO (CHI) / NEW YORK (NYC) / HONOLULU (HNL) / ANCHORAGE (ANC)	アメリカの標準電波 (WWWB)
LONDON (LON) / PARIS (PAR) /ATHENS (ATH)	イギリスの標準電波 (MSF) ドイツの標準電波 (DCF77)

## ✔重要

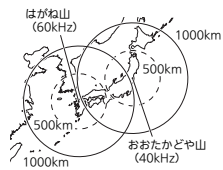
電波を受信できない地域や都市で使用するときは、手で時刻を設定してください。

 ホーム都市の設定と時計の合わせ方…P.25

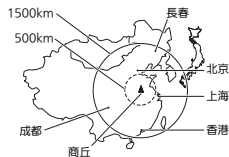
## 電波の受信範囲と条件

## 送信所の位置

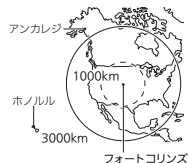
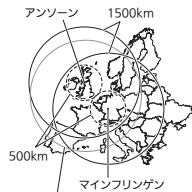
&lt;日本 (JJY) &gt;



&lt;中国 (BPC) &gt;



&lt;アメリカ (WWVB) &gt;

<イギリス (MSF) /  
ドイツ (DCF77) >

アンソーンから送信されている電波は、この範囲でも受信できます。

## 参考

- 電波の受信範囲内でも地形、天候、時期(季節)、時刻、無線ノイズの影響により受信できないことがあります。内側の円の範囲を越えると電波が弱くなりますので、それらの影響はより大きくなります。ホノルルおよびアンカレッジの地域(タイムゾーン)は電波の受信範囲外ですが、条件が良いときは受信できます。
- この時計を使用する国と、電波を送信している国で、サマータイム制度の有無や実施期間などが異なる場合は、正しい時刻が表示されないことがあります。
- 中国は2010年12月の時点でサマータイム制度を導入していません。今後、この制度を導入した場合は、正しい時刻が表示されないことがあります。

## 受信場所

- 金属を避けて、時計の 12 時位置を窓に向けて置いてください。電波を受信させている間は、なるべく時計を動かしたり、操作をしたりしないでください。通常、夜間の方が電波を受信しやすくなります。
- 以下の場所では、電波を受信しにくくなります。
  - ビルの中およびその周辺
  - 乗り物の中
  - 家庭電化製品、OA 機器、携帯電話などの近く
  - 工事現場、飛行場など電波障害が起きる場所
  - 高圧線の近く
  - 山間部、山の裏側



## 電波を受信するには

受信方法には、決まった時刻に時計が自動的に受信する自動受信と、ボタン操作で受信する手動受信があります。受信には 2～7 分かかりますが、状況によっては最大で 14 分かかる場合もあります。

### ◆自動的に電波を受信する

#### ① 時計を受信しやすい場所に置いてください。

午前 12 時から午前 5 時の間に、1 日最大 6 回（中国は 1 日最大 5 回）自動で受信します。ただし 1 日 1 回受信に成功すれば、その日は自動受信をしません。

#### ② 受信が成功すると自動的に時刻を修正し、正確な時刻を表示します。

受信に失敗した場合は、時刻を修正しません。

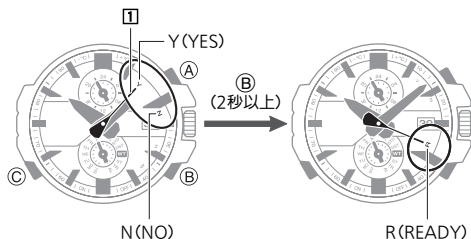
#### 🗨️ 参考

時刻モードのときに受信します。

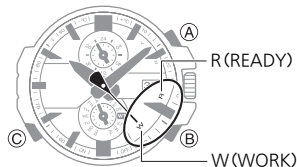
## ◆手動で電波を受信する

- ①時刻モード (P.24) で、**ⓑ** ボタンを2秒以上押し続けると受信を開始します。

**①** 秒針が前回の受信結果「Y」(YES) または「N」(NO) を示した後、「R」(READY) に移動します。



- ②電波を受信しているときは、**①** 秒針が「R」(READY) または「W」(WORK) を示し、現在の受信状況を表示します。



### ① 秒針の表示と受信状況

R (READY)	受信が不安定です
W (WORK)	受信が安定しています

### ☰ 参考

- 受信しやすい場所でも、安定するまで約10秒かかります。
- 受信を中止したいときは、いずれかのボタンを押します。

- ③ 受信に成功すると自動的に時刻を修正し、正確な時刻を表示します。

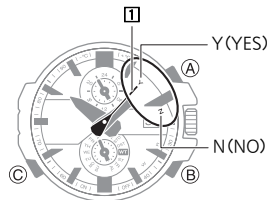
**参考**

受信に失敗した場合は、周辺の受信環境を確認の上、再度受信操作をしてください。

 受信場所…P.18

## ◆ 受信結果を確認する

- ① 時刻モードで **B** ボタンを押すと、前回の受信結果を表示します。



### ① 秒針の表示と受信結果

Y (YES)	受信成功
N (NO)	受信失敗

- ② **B** ボタンを押す、または何も操作をしないまま約 10 秒経過すると現在時刻に戻ります。

**参考**

受信が成功していても、その後に手動で時刻や日付を変更した場合は、**1** 秒針が「N」(NO) を示します。

## ◆自動受信の ON/OFF 設定

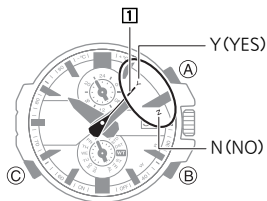
自動受信の設定を OFF にして自動受信機能を停止させることができます。

### 参考

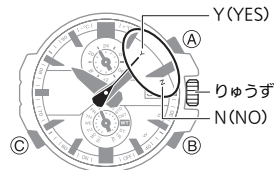
電波の受信に対応している都市を設定している場合は、自動受信の ON/OFF 設定ができます。

🔍 都市コード一覧表…P.61

- 時刻モードで **(B)** ボタンを押すと、前回の受信結果を表示します。



- リゅうずを引くと、**(1)** 秒針が 1 周して現在の設定を示します。



- リゅうずを回して、設定したい位置に **(1)** 秒針を合わせます。

- 自動受信 ON なら「Y」(YES)
- 自動受信 OFF なら「N」(NO)

- リゅうずを戻します。

時刻の表示に戻ります。

### ✓重要

リゅうずを引いた状態で 2 分以上何も操作をしないと、操作が効かなくなります。その場合は、リゅうずをいったん戻した後、再度手順 1 から操作してください。

### 受信のご注意

- 電波を受信して自動的に時刻を修正する際に、時計内部の演算処理などにより若干(1秒未満)のずれが発生します。
- 以下の状態では、電波を受信することができません。
  - 充電不足のとき
  - 節電状態(機能スリープ)のとき
  - ワールドタイムモードのとき
  - タイマー計測しているとき
- 受信中にアラーム音が鳴ったときは、受信を中止します。
- 電波障害により誤った信号を受信したときは、再度電波を受信してください。
- 電波の受信による時刻の修正ができないときは、平均月差±15秒の精度で動きます。



# モードの種類と切り替え

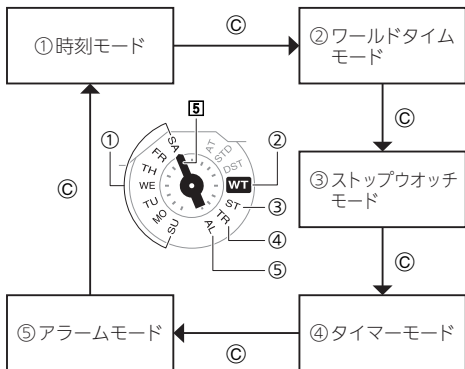
この時計には、機能に応じた5つのモードがあります。各モードでできることとモード切り替え方法は以下の通りです。

## 各モードでできること

モード	機能	参照ページ
時刻	<ul style="list-style-type: none"><li>ホーム都市、サマータイムの設定</li><li>電波受信</li><li>電波の自動受信のON/OFF設定</li><li>時刻、日付の手動合わせ</li><li>温度計測</li></ul>	P.25 P.18 P.21 P.28 P.33
ワールドタイム	<ul style="list-style-type: none"><li>世界29都市（29タイムゾーン）の時刻を表示</li><li>ワールドタイム都市、サマータイムの設定</li><li>ホーム都市とワールドタイム都市の入れ替え</li></ul>	P.36 P.36 P.37
ストップウォッチ	<ul style="list-style-type: none"><li>1/20（0.05）秒単位での時間計測</li><li>フライバック計測</li></ul>	P.39
タイマー	<ul style="list-style-type: none"><li>タイマーの設定、計測</li></ul>	P.41
アラーム	<ul style="list-style-type: none"><li>アラーム時刻の設定</li><li>アラームのON/OFFの切り替え</li></ul>	P.43 P.44

## モードの切り替え

◎ ボタンを押すごとにモードが切り替わり、**5** モード針が各モードを示す位置に移動します。



### 参考

どのモードからでも、◎ ボタンをピピッと音が鳴るまで (2 秒以上) 押し続けると、時刻モードに切り替わります。

# ホーム都市の設定と時計の合わせ方

この時計は、世界 29 都市と UTC（協定世界時）の中から、使用する都市をホーム都市に設定すれば、自動的に都市の現在時刻を表示します。

## ホーム都市の設定

設定できる都市は、都市コード一覧表にある都市です。

都市コード一覧表にない都市でこの時計を使用するときは、同じタイムゾーンの都市を設定します。タイムゾーンは巻末の「UTC（協定世界時）とタイムゾーン」で確認できます。

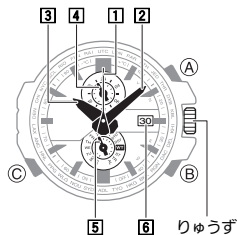
🔍 UTC（協定世界時）とタイムゾーン…P.60

🔍 都市コード一覧表…P.61

### ✔ 重要

この時計を日本で使用する場合は、都市を東京（TYO/TOKYO）に設定します。

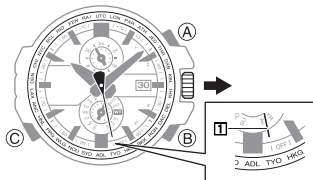
## ◆ ホーム都市を変更する



- ① 秒針：都市コードを示します。
- ② 分針
- ③ 時針
- ④ 時針（24 時間制）
- ⑤ モード針：サマータイム設定を表示します。
- ⑥ 日付

### ① りゅうずを引きます。

- ホーム都市を変更できる状態になります。
- ① 秒針が現在選択している都市コードを示します。



### ② りゅうずを回し、① 秒針を設定したい都市コードの位置に合わせます。

都市を変更すると、③ 時針、② 分針および⑥ 日付が動き、選択した都市の時刻、日付を表示します。

### ③ りゅうずを戻します。

時刻の表示に戻ります。

#### ✔ 重要

りゅうずを引いた状態で2分以上何も操作をしないと、操作が効かなくなります。その場合は、りゅうずをいったん戻した後、再度引いてください。

## サマータイムの設定

この時計は、都市ごとにサマータイムを設定できます。各都市のサマータイムの設定は、「AT」（AUTO）が初期状態です。サマータイムの設定が「AT」であれば、自動でサマータイムへ切り替わるので、設定を変更する必要はありません。

ただし、次の場合は「AT」から、「STD」または「DST」に設定を変更してご使用ください。

- 都市コード一覧表にない都市で使用する場合
- サマータイムの実施期間が異なる場合

#### ☞ 参考

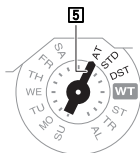
サマータイムとは、DST（Daylight Saving Time）とも言い、通常の時刻（STD：スタンダードタイム）から1時間進める夏時間制度のことです。

サマータイムの実施期間や実施地域は、国によって異なります。また、サマータイム制度を採用していない国や地域もあります。

🔍 都市コード一覧表…P.61

## サマータイムの設定とそれぞれの設定内容

AT (AUTO) (STD/DST 自動切り替え)	スタンダードタイムとサマータイムがカレンダーによって自動で切り替わります。
STD (STD 固定)	常にスタンダードタイムを表示します。
DST (DST 固定)	常にサマータイムを表示します。



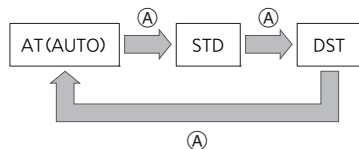
## ◆ サマータイムの設定を切り替える

① りゅうずを引き、都市コードセット状態にします。

⑤ モード針が現在のサマータイムの設定を示します。

② ① ボタンを1秒間押し続けます。

① ボタンを1秒間押しすごとに、サマータイムの設定が、次の順番に切り替わります。



③ りゅうずを戻します。

時刻の表示に戻ります。

## 時刻と日付の手動合わせ

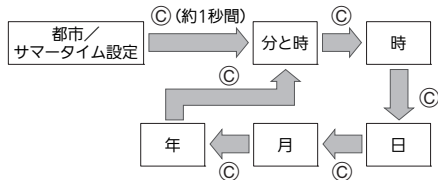
電波を受信できない地域で使用するとき、時刻と日付を手動で合わせます。

### ✓重要

電波を受信できる地域で使用しているときは、電波の受信による時刻と日付の修正をおすすめします。

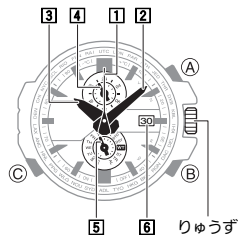
りゅうずを引いて、**Ⓒ** ボタンを押すごとに、設定できる箇所が以下の順に移動します。

- 該当箇所の針が動きます。  
「時」では **3** 時針、「日」では **6** 日付が少し動きます。  
「月」では **1** 秒針、「年」では **3** 時針、**2** 分針、**1** 秒針が動きます。



設定した後、りゅうずを戻してください。時刻の表示に戻ります。

## ◆時刻の合わせ方



- 1 秒針
- 2 分針
- 3 時針
- 4 時針 (24 時間制)
- 5 モード針：サマータイム設定を表示します。
- 6 日付

**① りゅうずを引きます。**


① 秒針が現在選択している都市コードを示し、⑤ モード針が現在のサマータイムの設定を示します。

**② © ボタンを、ピッと音が鳴り、①秒針が12時位置を示すまで(約1秒間)押し続けます。**

時刻の手動合わせ状態になります。

**③ りゅうずを回し、「分」を合わせます。**

- 針は早送りで合わせることができます。
- りゅうずを回し続けると「時」も合わせることができます。

 りゅうずの操作…P.9

**④ © ボタンを押します。**

③ 時計がわずかに動いて、「時」を設定できる状態になったことをお知らせします。

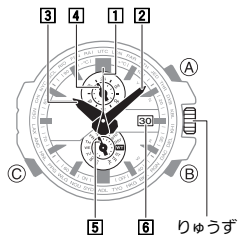
**⑤ りゅうずを回し、「時」を合わせます。**

- 針は早送りで合わせることができます。
- 引き続き日付を調整するときは、© ボタンを押して「日付の合わせ方」手順 4 から操作します。

**⑥ 時報に合わせて、りゅうずを戻します。**

時刻の表示に戻ります。

## ◆日付の合わせ方



- 1 秒針
- 2 分針
- 3 時針
- 4 時針 (24 時間制)
- 5 モード針：サマータイム設定を表示します。
- 6 日付

### 1 りゅうずを引きます。

1 秒針が現在選択している都市コードを示し、5 モード針が現在のサマータイムの設定を示します。

### 2 C ボタンを、ピッと音が鳴り、1 秒針が12時位置を示すまで(約1秒間)押し続けます。

時刻の手動合わせ状態になります。

### 3 C ボタンを2回押して、「日」を設定できる状態にします。

6 日付がわずかに回転して、「日」を設定できる状態になったことをお知らせします。

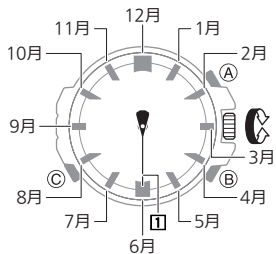
### 4 りゅうずを回し、「日」を合わせます。

### 5 C ボタンを押して、「月」を設定できる状態にします。

1 秒針が現在の月まで移動します。



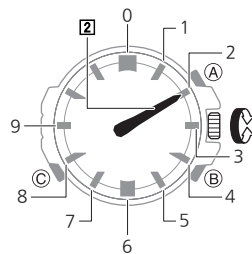
⑥ りゅうずを回し、「月」を合わせます。



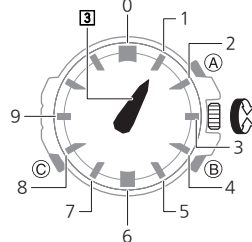
⑦ ③ ボタンを押して、「年」を設定できる状態にします。

- ② 分針：西暦の 1 の位を表示します。
- ③ 時針：西暦の 10 の位を表示します。
- ① 秒針：12 時位置に移動します。

⑧ りゅうずを回し、「年」を合わせます。




〈西暦の 1 の位〉



〈西暦の 10 の位〉

### 参考

引き続き時刻を調整するときは、 ボタンを押して「時刻の合わせ方」手順3から操作します。

 時刻の合わせ方…P.28

### **9** りゅうずを戻します。

時刻の表示に戻ります。

### 参考

日付の設定は、月ごとの日数の違いや、うるう年にも対応しています（フルオートカレンダー）。

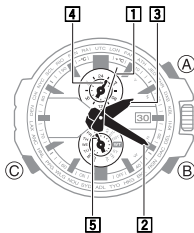
# 温度計測

時計が計測した温度を表示します。

- 温度は時計に内蔵の温度センサーが計測します。

## 針の見方

例) 計測温度が「24℃」の場合



- 1** 秒針：温度がプラスのときは「+℃」、マイナスのときは「-℃」を示します。
- 2** 分針：1の位を示します。
- 3** 時針 / **4** 時針（24時間制）：10の位を示します。
- 5** モード針：曜日を示します。

## 温度を計測する

### ① 時刻モードにします。

🔍 モードの種類と切り替え…P.23

### ② **A** ボタンを押します。

- 最初に **1** 秒針が、次に **3** 時針と **2** 分針が、計測結果を表示します。**4** 時針(24時間制)は、**3** 時針に連動します。
- 計測結果の表示中に **A** ボタンを押すと、再計測します。
- 途中で計測を中止するには、**B** または **C** ボタンを押してください。
- 計測結果を10秒間表示した後、時刻表示に戻ります。

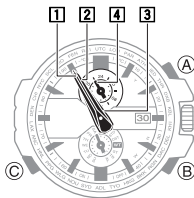
### ◆温度表示

計測単位：1℃

計測範囲：-10℃～60℃

表示範囲：-10℃～60℃

温度がセンサーの計測範囲外の場合は、針は以下の位置を示します。



①秒針／②分針／③時針／④時針(24時間制):11時位置  
温度の値を補正している場合は、補正を取り消すと計測範囲内になることがあります。

### 温度の補正

この時計に内蔵している温度センサーは、工場出荷時に調整済みであり、通常は調整の必要はありません。ただし、正確な温度計と比べて計測値にずれがある場合は、計測値を補正することができます。補正の取り消しについても、以下の手順で説明します。

#### ✓重要

- 補正を誤ると正しい計測結果が得られません。正確な温度計と照らし合わせて正しい数値に補正してください。
- 時計を腕から外し、時計本体が常温になるまで(20～30分)待ってから、補正してください。

- 1 温度の表示中に、りゅうずを引きます。
- 2 りゅうずを回して、温度の値を調整します。
  - りゅうずを回すと、針が1℃単位で動きます。
  - 温度を設定できる範囲は-10℃～60℃です。

✔ **重要**

補正を取り消すときは、ここで、以下の操作をしてください。

- ① ボタンと ② ボタンを同時に押します。ピッと音が鳴ります。

- 3 りゅうずを戻します。

10 秒後に現在時刻の表示に戻ります。

✔ **重要**

りゅうずを引いた状態で2分以上何も操作をしないと、操作が効かなくなります。その場合は、りゅうずをいったん戻した後、再度引いてください。

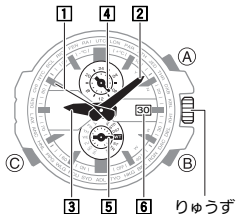
## 温度計測のご注意

温度計測は、体温、直射日光、湿気の影響を受けます。正確な温度を計測するためには、腕から時計を外し、水分を拭き取り、換気が良く直射日光の当たらない所に置いてください。約20～30分で周囲の温度を計測できるようになります。

# ワールドタイム

世界 29 都市（29 タイムゾーン）の時刻を知ることができます。ワールドタイムモードで選択した都市を「ワールドタイム都市」といいます。

## 針の見方



- ① 秒針：ワールドタイムモードになると、最初の約 3 秒間ワールドタイム都市を示します。
- ② 分針／③ 時針／④ 時針（24 時間制）：ワールドタイム都市の時刻を表示します。
- ⑤ モード針：ワールドタイムモード「WT」を示します。
- ⑥ 日付
- **A** ボタンを押すと、① 秒針がワールドタイム都市を約 3 秒間示します。

### ✓重要

ワールドタイムモードのときは、電波を受信しません。

## ワールドタイム都市を選択する

- ① 時刻モードで **C** ボタンを 1 回押し、ワールドタイムモードに切り替えます。

- **⑤** モード針が、「WT」を示します。
- 「UTC」に設定するときには、**B** ボタンを約 3 秒間押しだけで設定できます。以後の操作は不要です。

- ② りゅうずを引きます。

ワールドタイム都市を変更できる状態になります。

- ③ りゅうずを回し、① 秒針を設定したい都市コードの位置に合わせます。

- 都市コードを選択すると、③ 時針、② 分針および⑥ 日付が動き、選択した都市の時刻を表示します。
- **⑤** モード針が、サマータイムの設定を示します。

🔍 UTC（協定世界時）とタイムゾーン…P.60

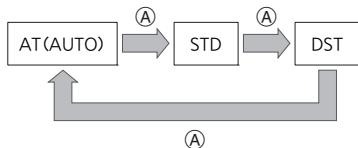
🔍 都市コード一覧表…P.61

### ✓重要

りゅうずを引いた状態で 2 分以上何も操作をしないと、操作が効かなくなります。その場合は、りゅうずをいったん戻した後、再度引いてください。

- 4 サマータイムの設定を変更するには、(A) ボタンを1秒間押し続けます。

(A) ボタンを1秒間押すごとに、サマータイムの設定が、次の順番に切り替わります。



🔍 サマータイムの設定とそれぞれの設定内容…P.27

### 🗨️ 参考

都市コードで「UTC」を選択しているときは、「STD」と「DST」の切り替えはできません。

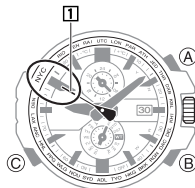
- 5 りゅうずを戻します。

## ホーム都市とワールドタイム都市を入れ替える

例：ホーム都市が東京（TYO/TOKYO）で、ワールドタイム都市がニューヨーク（NYC/NEW YORK）の場合

	ホーム都市	ワールドタイム都市
操作前	東京 午後 10 時 08 分 (スタンダードタイム)	ニューヨーク 午前 9 時 08 分 (サマータイム)
操作後	ニューヨーク 午前 9 時 08 分 (サマータイム)	東京 午後 10 時 08 分 (スタンダードタイム)

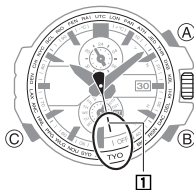
- 1 ワールドタイムモードで、りゅうずを引きます。
- 2 りゅうずを回し、1 秒針をニューヨーク（NYC/NEW YORK）に進めます。



③ りゅうずを戻します。

④ ① ボタンを約3秒間押し続けます。

- 確認音が鳴り、ホーム都市とワールドタイム都市が入れ替わります。
- ① 秒針がワールドタイム都市の東京 (TYO/TOKYO) を示し、時刻が修正されます。



✓ **重要**

この時計を日本で使用する場合は、ホーム都市を東京 (TYO/TOKYO) に設定します。

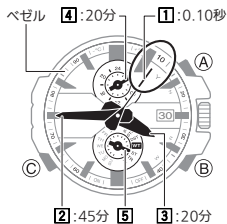


# ストップウォッチ

ストップウォッチは0.05秒単位で119分59.95秒まで計測できます。何回も連続で計測するのに便利な「フライバック計測」も可能です。計測範囲を超えた場合は、0に戻って計測を続けます。

## 針の見方

例) 計測時間が「20分45秒10」の場合



① 秒針：計測時間を0.05秒単位で表示します。

● ベゼルの0.05秒単位の目盛りが刻まれています。

② 分針：計測時間を1秒単位で表示します。

③ 時針：計測時間を1分単位で表示します。(0～60分)

④ 時針 (24時間制)：計測時間を1分単位で表示します。(0～120分)

⑤ モード針：ストップウォッチモード「ST」を示します。

## 計測する

① 時刻モードで **C** ボタンを2回押し、ストップウォッチモードに切り替えます。

⑤ モード針が、「ST」を示します。

② 計測するときのボタン操作は、以下の通りです。

● 経過時間計測 (積算計測)

**A** → **A** → **A** → **A** → **B**  
スタート    ストップ    (再スタート)    (ストップ)    計測値を  
リセット

● フライバック計測

計測中に **B** ボタンを押すと、計測時間が0に戻り、すぐ次の計測をスタートします。何回も連続で計測できます。

**A** → **B** → **B** → …  
1回目    2回目    3回目  
スタート    スタート    スタート  
… → **A** → **B**  
ストップ    計測値を  
リセット

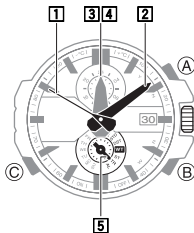
### 参考

- 計測中にりゅうずを引いても計測は継続します。
- **1**秒針(1/20(0.05)秒針)はスタート/再スタートから30秒間動き、止まります。計測を停止すると計測時間の位置まで針が動きます。

# タイマー

タイマーは、1分から60分まで設定することができます。残り時間が0になるとタイムアップ音が10秒間鳴ります。

## 針の見方



- 1 秒針：  
計測時間を1秒単位で表示します。計測中は、反時計回りに動きます。
- 2 分針：  
計測時間を1分単位で表示します。計測中は、反時計回りに動きます。
- 3 時針 / 4 時針（24時間制）：12時位置
- 5 モード針：タイマーモード「TR」を示します。

## 計測時間を設定する

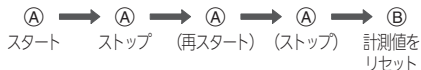
- 1 時刻モードで **C** ボタンを3回押し、タイマーモードに切り替えます。  
5 モード針が、「TR」を示します。
- 2 りゅうずを引きます。
- 3 りゅうずを回して、タイマー計測時間を1～60分の間で設定します。
- 4 りゅうずを戻します。

### 参考

- 60分を設定するには12時位置に設定します。
- りゅうずを引いた状態で2分以上何も操作をしないと、操作が効かなくなります。その場合は、りゅうずをいったん戻した後、再度引いてください。

## 計測する

● タイマー計測のボタン操作は、以下の通りです。



### 参考

- 残り時間が0になるとタイムアップ音が10秒間鳴り、計測前の状態に切り替わります。
- 充電量が不足しているときは、タイムアップ音が鳴りません。
- 計測中にりゅうずを引くと、計測を中止して計測時間を設定する状態になります。

### 重要

タイマーの計測中は、電波を受信しません。

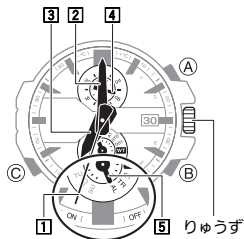
## タイムアップ音を止める

● いずれかのボタンを押すとタイムアップ音が止まります。

# アラーム

アラームをオンにすると、現在時刻に合わせて、設定時刻にアラーム音が 10 秒間鳴ります。

## 針の見方



- ① 秒針：アラームの ON/OFF 設定を表示します。  
② 分針／③ 時針／④ 時針（24 時間制）：  
アラームが鳴る時刻を表示します。  
⑤ モード針：アラームモード「AL」を示します。

## アラーム時刻を設定する

- ① 時刻モードで © ボタンを 4 回押し、アラームモードに切り替えます。

⑤ モード針が、「AL」を示します。

### 参考

アラームモードのまま 2～3 分間操作をしないと、時刻モードに切り替わります。

- ② りゅうずを引きます。

- ③ りゅうずを回して、アラーム時刻の「分」を設定します。

- りゅうずを回し続けると「時」も合わせることができます。
- 針の動きは早送りできます。

🔍 りゅうずの操作…P.9

- ④ © ボタンを押します。

⑤ りゅうずを回して、アラーム時刻の「時」を設定します。

- 針の動きは早送りできます。
- 午前／午後は、④ 時針（24 時間制）で確認してください。

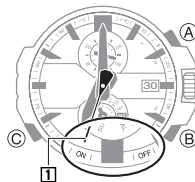
⑥ りゅうずを戻します。

#### 参考

りゅうずを引いた状態で2分以上何も操作をしないと、操作が効かなくなります。その場合は、りゅうずをいったん戻した後、再度引いてください。

## アラームの ON/OFF を切り替える

- アラームモードで、① ボタンを押して、① 秒針が示すアラームの「ON」または「OFF」を切り替えます。



#### 参考

- 充電量が不足しているときは、アラーム音が鳴りません。
- パワーセービング機能により、節電状態（機能スリープ）のときはアラーム音が鳴りません。

## アラーム音を止める

- いずれかのボタンを押すと、アラーム音が止まります。

# 針・日付のずれ補正

強い磁気や衝撃を受けると、針や日付の表示がずれることがあります。この状態では電波を受信しても正確な時刻が表示できなくなります。

針のずれ補正は自動的に行います。

また、針のずれを手動で補正することもできます。

日付の表示がずれているときは、手動で補正してください。

## 針のずれを補正する

### ✓重要

正しい時刻を表示しているときは、この操作を行う必要はありません。

- ① りゅうずを引きます。
- ② ⑥ ボタンを、ピッと音が鳴り、① 秒針が12時の位置を示すまで(5秒以上)押し続けます。
  - ピッと音が鳴り、① 秒針が12時の位置を示したら、⑥ ボタンを離します。すると、⑥ 日付を除くすべての針の補正を、自動的に開始します。
  - すべての針が12時位置に移動して、補正が行われます。
- ③ ④ 時針(24時間制)が「12」を示しているときは、12時間分ずれています。④ ボタンを約2秒間押し続けて、④ 時針(24時間制)を「24」の位置に補正します。
- ④ ④ ボタンを押します。

### 5 ⑥ 日付が「1」を表示していることを確認します。

- 「1」が中央からずれているときは、りゅうずを回して中央に合わせてください。
- りゅうずを引いた状態で、すばやくりゅうずを時計回りに回すと、自動送りさせることができます。
- 自動送りを止めるには、いずれかのボタンを押します。

### 6 りゅうずを戻します。

時刻モードに戻り、時刻を表示します。

#### 参考

補正を中止したいときは、りゅうずを戻してください。それまでに補正してある針は、補正された状態で時刻モードに戻ります。



# お困りのときは

## 針の動きと表示

状況	原因と対処
現在の表示モードがわからない	◎ ボタンを2秒以上押し続け、時刻モードに戻ってください。 🔍 モードの切り替え…P.24
秒針が2秒ごとに動いている	充電量が不足しています。光に当てて充電してください。 🔍 充電するには…P.12
すべての針が12時（秒針は57秒～0秒）位置で停止し、ボタン操作ができない	充電切れです。充電量が回復するまで光を当ててください。 🔍 充電にかかる時間…P.14 🔍 充電不足や充電切れ…P.13


状況	原因と対処
突然、針の動きが速くなった	以下が原因の場合は故障ではありません。通常の動きに戻るまでお待ちください。 ● パワーセービング機能を解除し、復帰している。 🔍 節電（パワーセービング機能）…P.14 ● 電波の自動受信により、時刻修正をしている。 🔍 電波を受信するには…P.18
針の動きが止まり、ボタン操作ができなくなった	充電回復モードの状態です。回復するまで（約15分）お待ちください。明るい場所に置いて充電すると早く回復します。 <b>📖 参考</b> タイマー、アラームや電波受信などを短時間に連続使用すると充電量が急激に減少するため、一時的に針の動きを停止して充電回復モードに切り替わります。充電回復モードのときは、すべての機能が使用できなくなりますが、回復すると通常の状態に戻ります。

状況	原因と対処
現在時刻の表示が数時間ずれている	都市の設定が正しくありません。都市の設定を確認してください。 🔍 ホーム都市の設定…P.25
現在時刻の表示が1時間ずれている	サマータイム設定の「AT(自動)」、「STD(スタンダードタイム)」と「DST(サマータイム)」が正しくありません。 🔍 サマータイムの設定…P.26
時刻と日付の表示位置がずれている	強い磁気や衝撃の影響で針の位置にずれが生じることがあります。ずれを補正してください。 🔍 針・日付のずれ補正…P.45


## りゅうずの操作

状況	原因と対処
りゅうずを回しても、何も操作ができない	りゅうずを引いたまま2分以上何も操作をしないと、操作が効かなくなります。りゅうずをいったん戻した後、再度引いてください。 🔍 りゅうずの操作…P.9

## センサー



状況	原因と対処
計測エラーを表示した	センサーや内部回路が故障するとエラーを表示し、センサーを使った計測や補正ができなくなります。
<b>温度計測時</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>計測中にエラーを表示したときは、計測をやり直してください。計測をやり直してもエラーを表示した場合は、センサーや内部回路の故障が考えられます。「修理に関するお問い合わせ窓口」にご相談ください。</li> </ul>

## 充電





状況	原因と対処
光に当てても操作できない	<p>充電切れになると操作ができなくなります。充電量が回復するまで光を当ててください。</p> <p> 充電にかかる時間…P.14</p>



## 電波受信

この項目は、以下の都市を設定している場合に該当します。  
 TOKYO (TYO), HONG KONG (HKG), NEW YORK (NYC), CHICAGO (CHI), DENVER (DEN), LOS ANGELES (LAX), ANCHORAGE (ANC), HONOLULU (HNL), LONDON (LON), PARIS (PAR), ATHENS (ATH)



状況	原因と対処
電波の受信が成功しない (受信結果が「N (NO)」になる)	<p>電波受信中に時計を動かしたり、ボタンを操作した。</p> <p>電波を受信させるときは、受信の場所に注意して、時計が受信をしやすい環境に置いてください。</p> <p> 受信場所…P.18</p>
	<p>電波受信中にアラームが鳴った。          受信中にアラームが鳴ると受信を中止します。</p>
	<p>電波障害による受信の失敗。          周辺の環境を確認し、電波障害のない所で受信してください。</p> <p> 電波の受信範囲と条件…P.17</p>

## お困りのときは


状況	原因と対処
電波の受信が成功しない (受信結果が「N(NO)」になる)	<p>送信所から電波が送信されていない可能性があります。</p> <p>独立行政法人情報通信研究機構(NICT) 日本標準時グループのホームページなどをご確認ください。</p> <p> 電波の受信範囲と条件…P.17</p>
電波が受信できない	<p>時刻モードになっていません。</p> <p>◎ ボタンを2秒以上押し続け、時刻モードに切り替えてください。</p> <p> 電波を受信するには…P.18</p> <p>都市の設定が正しくない可能性があります。</p> <p>都市の設定を確認してください。</p> <p> ホーム都市の設定…P.25</p> <p>電波の自動受信をOFFにしている。</p> <p>電波の自動受信のON/OFF設定を確認してください。</p> <p> 自動受信のON/OFF設定…P.21</p>

状況	原因と対処
電波が受信できない	<p>タイマー計測を行っています。</p> <p>タイマー計測中は、受信できません。計測を止め、時刻モードに切り替えてください。</p> <p> 電波を受信するには…P.18</p> <hr/> <p>充電量が不足しています。</p> <p>充電量が不足すると受信できません。充電量が回復するまで光を当ててください。</p> <p> バッテリー充電警告機能…P.13</p>

## ワールドタイム

状況	原因と対処
ワールドタイムの表示が数時間ずれている	ホーム都市の設定が正しくありません。ホーム都市の設定を確認してください。  ホーム都市の設定…P.25
ワールドタイムの表示が1時間ずれている	サマータイム設定の「AT(自動)」、「STD(スタンダードタイム)」と「DST(サマータイム)」が正しくありません。  ワールドタイム都市を選択する…P.36

## アラーム

状況	原因と対処
アラームが鳴らない	充電量が不足しています。充電量を回復するため光を当ててください。  バッテリー充電警告機能…P.13
	午前と午後を間違えて設定した。
	りゅうずを引いた状態になっています。りゅうずの位置を戻してください。

# 製品仕様

- 精 度 : 電波受信による時刻修正ができない場合は、平均月差±15秒
- 基本機能 : 時(2分ごとに針が動きます)・分(10秒ごとに針が動きます)・秒・日付(2000~2099年までのフルオートカレンダー)、曜日協定世界時(UTC)の時刻を表示、サマータイム自動設定機能
- 電波時計機能 : 自動受信・手動受信  
受信結果確認機能  
スタンダードタイム/サマータイムの自動/手動切り替え  
受信局自動選択機能(JJY、MSF/DCF77に対応)  
受信電波=コールサイン:  
JJY(40kHz/60kHz)、BPC(68.5kHz)、WWVB(60kHz)、MSF(60kHz)、DCF77(77.5kHz)
- 温度計測機能 : 計測範囲=-10℃~60℃  
表示範囲=-10℃~60℃  
計測単位=1℃  
1回計測(表示を10秒間保持)  
温度調整機能
- センサー精度 : ●温度センサー 計測精度=±2℃以内  
(精度保証温度範囲=-10℃~60℃)
- ワールドタイム機能 : 世界29都市(29タイムゾーン)の時刻を表示
- ストップウォッチ機能 : 計測単位=1/20(0.05)秒  
計測範囲=1時間59分59秒95(120分計)  
計測機能=経過時間、フライバック計測
- タイマー機能 : セット単位=1分  
計測範囲=60分  
計測単位=1秒
- アラーム機能 : セット単位=時・分
- その他 : 針位置自動補正機能、パワーセービング機能、バッテリー充電警告機能
- 使用電池 : 二次電池
- 持続時間 : 約6ヵ月
- (光に当てないで、1日あたり、電子音10秒間、温度計測1回、電波受信1回(約4分)使用した場合)







# ご使用上の注意

## ■防水性

- 防水時計は時計の表面または裏蓋に「WATER RESIST」「WATER RESISTANT」と表示されているもので、次のように分類されます。

表示	時計の表面または裏蓋に表記	日常生活用防水	日常生活用強化防水		
			5気圧防水	10気圧防水	20気圧防水
	「BAR」表記無し	5BAR	10BAR	20BAR	
使用例	洗顔、雨	○	○	○	
	水仕事、水泳	×	○	○	
	ウインドサーフィン	×	×	○	
	スキンドайビング(素潜り)	×	×	○	

- 専門的な潜水=スキューバダイビング(空気ボンベ使用)でのご使用はお避けください。
- 時計の表面または裏蓋に WATER RESIST または WATER RESISTANT と表示されていないものは防汗構造になっておりませんので、多量の汗を発する場合、もしくは湿気の多い場所でのご使用や直接水に触れるようなご使用はお避けください。
- 防水構造の機種でも水中や、水分のついたまま、りゅうずやボタンの操作をしないでください。
- 防水構造の機種でも、時計をつけたままの入浴、洗剤等(石鹸・シャンプーなど)のご使用をお避けください。防水性能を低下させる原因となります。
- 海水に浸したときは真水で洗い、塩分や汚れをふきとってください。

- 防水性を保つために定期的(2~3年を目安)なパッキン交換をおすすめします。
- 電池交換の際、防水試験を行いますので、必ずお買い上げの販売店あるいは「修理サービス窓口」にお申し付けください(特殊な工具を必要とします)。
- 防水時計の一部にデザイン上、皮バンドを使用しているモデルがありますが、皮バンド付の状態での水仕事・水泳など直接水がかかるご使用はお避けください。
- 時計が急冷された場合など、ガラスの内側が曇ることがありますが、すぐに曇りが無くなるようであれば特に問題はありません。曇りが消えなかったり、水が時計内部に浸入した場合は、そのままご使用にならず、ただちに修理することが必要です。
- 時計内部に浸入した水は、電子部品や機械、文字板などを破損する原因となります。

## ■バンド

- バンドをきつくしめると、汗をかきやすくなり、空気の通りが悪くなりますのでかぶれ易くなります。バンドは指一本が入る程度の余裕をもたせてご使用ください。
- バンドは劣化やさび(錆)などにより切れたり外れたりする場合があります。時計の落下や紛失の原因となります。バンドは、常にお手入れしていただき、清潔にご使用ください。バンドに弾力性がなくなったり、ひび割れ・変色・緩みなどがある場合は、お早めに点検・修理(有償)または新しいバンドと交換してください。そのときは、お買い上げの販売店または「修理サービス窓口」にバンド交換(有償)をお申し付けください。

## ご使用上の注意

### ■温度

- 自動車のダッシュボードや暖房器具の近く等の高温になる場所に放置しないでください。また、寒い所に長く放置しないでください。遅れ、進みが生じたり、止まったり、故障の原因となります。

### ■ショック

- 通常の使用状態でのショックや軽い運動（キャッチボール、テニスなど）には十分耐えますが、落としたり、強くぶつけたりすると、故障の原因になります。ただし、耐衝撃構造の時計の場合（G-SHOCK/Baby-G/G-ms）は腕につけたままでチェーンソーなどの強い振動や、激しいスポーツ（モトクロスなど）でのショックを受けても時計には影響ありません。

### ■磁気

- アナログ時計やコンピネーション（アナログとデジタル）時計は、針を動かすために磁石の性質を利用したモーターを駆動させる方式を採用していますが、このモーターは強い磁気（オーディオ機器のスピーカー、磁気ネックレス、携帯電話など）を発生する器具に近づけるとモーターの回転に影響を受け、針の「遅れ・進み・止まり・誤った時刻表示」などの原因となります。

### ■静電気

- 静電気により誤った時刻を表示したりします。また、極度に強い静電気は、電子部品を破損する恐れがあります。

### ■薬品類

- シンナー、ガソリン、各種溶剤、油脂またはそれらを含んでいるクリーナー、接着剤、塗料、薬剤、化粧品類等が付着すると、樹脂ケース、樹脂バンド、皮革などに変色や破損を生ずることがありますのでご注意ください。

### ■保管

- 長期間ご利用にならないときは汚れ、汗、水分などをふきとり、高温、多湿の場所を避けて保管してください。

### ■樹脂製品について

- 長時間、他の製品と密着させたり、濡れたまま他の製品と一緒にしておくと、他の製品に色が移行したり、他の製品の色が樹脂製品に移行したりすることがありますので、濡れているときはすぐに水分をふきとり、他の製品に密着させたまにしないでください。
- 長時間、直射日光（紫外線）に当てたり、汚れが付着したまま放置すると色あせする場合があります。
- 塗装部は、使用状況（過度の外力、連続したこすれ、衝撃等）により磨耗し色落ちしたりすることがあります。
- バンドにプリントがしてある場合は、プリント部分を強くこすると他の部分に色がつくことがあります。
- 蛍光商品は、長時間濡れたままにしておくと色が落ちる恐れがありますので、濡れているときはすぐに水分をふきとって、乾かしてください。
- スケルトン（透明）仕様の部品は、汗や汚れ等の吸収や高温多湿への放置により変色を起こすことがあります。

- 樹脂部品の交換は、「修理サービス窓口」にお申し付けください。有償にて申し受けます。

## ■天然皮革・合成皮革バンドについて

- 長時間、他の製品と密着させたり、濡れたまま他の製品と一緒にしておくと、他の製品に色が移行したり、他の製品の色が天然皮革や合成皮革に移行したりすることがありますので、濡れているときはすぐに水分をふきとり、他の製品に密着させたままにしないでください。
- 長時間、直射日光（紫外線）に当たったり、汚れが付着したまま長時間放置すると色あせする場合があります。  
ご注意：天然皮革・合成皮革は、摩擦・汚れにより色を移したり、色落ちすることがあります。

## ■金属製品について

- 金属を使用した製品・バンドは、ステンレスやメッキ品でも汚れたままご使用になりますと、さび（錆）が発生することがあります。汗をかいたときや水に濡らしたときは、柔らかい吸湿性の良い布などで良く拭き取った後に、通気性の良い場所に保管し、良く乾燥させてください。
- バンドは、時々、柔らかい歯ブラシなどにより、中性洗剤を水で薄めた液や石鹸水でバンドを洗って、良く手入れをしてください。このとき、時計の本体にかからないようご注意ください。

## ■抗菌防臭バンドについて

- 抗菌防臭バンドは汗などによる細菌の増殖を抑え、においの発生を防ぎ、常に清潔で快適な装着感が得られます。抗菌・防臭の効果上げるために、バンドの汚れ、汗、水分等は吸湿性のよい柔らかい布でふきとり、常に清潔にご使用ください。抗菌防臭バンドは微生物や細菌の増殖を抑えるためのもので、アレルギー等による皮膚のかぶれ等を抑えるものではありません。

## ■センサーについて

- 本機のセンサーは精密機器ですので、絶対に分解しないでください。また、センサー部を細い棒などでついたり、ゴミ・ほこりなどが入らないようご注意ください。なお、海水に浸したときは、必ず真水で洗い流してください。

万一、本機使用や故障により生じた損害、逸失利益または第三者からのいかなる請求についても、当社では一切その責任を負えませんのであらかじめご了承ください。

# お手入れについて

## ■お手入れのしかた

- ケース・バンドは汚れからさびが発生し、衣服の袖口を汚したり、皮膚がかぶれたり時計の性能が劣化することがあります。ケース・バンドは常に清潔にご使用ください。特に、海水に浸した後放置しておくとしび易くなります。
- 樹脂バンドの表面にシミ状の模様が発生することがありますが、人体および衣服への影響はありません。また布等で簡単にふきとることができます。
- 皮革バンドは乾いた布で軽く拭くなどして常に清潔にご使用ください。樹脂バンドも皮バンド同様、日々の使用により劣化し、切れたり折れたりする場合があります。
- バンドにヒビなどの異常がある場合は、必ず新しいバンドと交換してください。そのときは、お買い上げの販売店または「修理サービス窓口」にバンド交換をお申し付けください。保証期間内であっても有償にて申し受けます。
- 時計も衣服同様、直接身につけるものです。本体ケースやバンドの汚れ、汗・水分などは吸湿性のよい柔らかい布でふきとり、常に清潔にご使用ください。

## ■お手入れを怠ると

### 〈さび（錆）〉

- 時計で使用している金属はさびにくい性質ですが、汚れによりさびが発生します。
  - 汚れにより酸素が絶たれると、表面の酸化皮膜が維持できなくなり、さびが発生します。
- 表面はきれいでも、すきまに付着した汚れやさびがしみ出して、衣類の袖を汚したり、皮膚がかぶれたり、時計の性能が劣化することがあります。

### 〈劣化〉

- 樹脂バンドは汗などの水分で濡れたままにしておいたり、湿気の多い場所に放置すると経年劣化し、切れたり、折れたりすることがあります。

### 〈かぶれ〉

- 皮膚の弱い方や体調により、かぶれたりすることがあります。特に、皮バンドや樹脂バンドをお使いの方は、こまめにお手入れをしてください。万一、かぶれた場合には、そのバンドの着用を中止し、皮膚科の専門医にご相談ください。

## 本製品で使用している電池について

- 専用の二次電池を使用しておりますので、お客様は電池を取り外さないでください。専用の二次電池以外の電池を入れると時計の破損の原因になります。
- 二次電池は、ソーラーパネルが受ける光により充電されますので、定期的な電池交換の必要はありません。ただし、長年の充電と放電を繰り返すことにより性能が劣化して、充電しても使用時間が短くなることがあります。その場合は、お買い上げの販売店または「修理に関するお問い合わせ窓口」にご相談ください。

## 金属バンドの駒詰めについて

金属バンド(フリータイプの中留構造バンド※を除く)の駒詰めには専用の工具が必要となります。

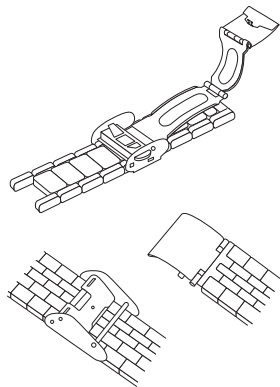
お取り扱いによる、部品の変形や破損、またはケガ等を予防するためにも、お買い上げの販売店にご相談ください。

なお、「持込修理サービス受付窓口」においても保証期間内は無償、保証期間経過後は有償にて承っております。

詳しくは、「持込修理サービス受付窓口」または「修理に関するお問い合わせ窓口」へお問い合わせください。

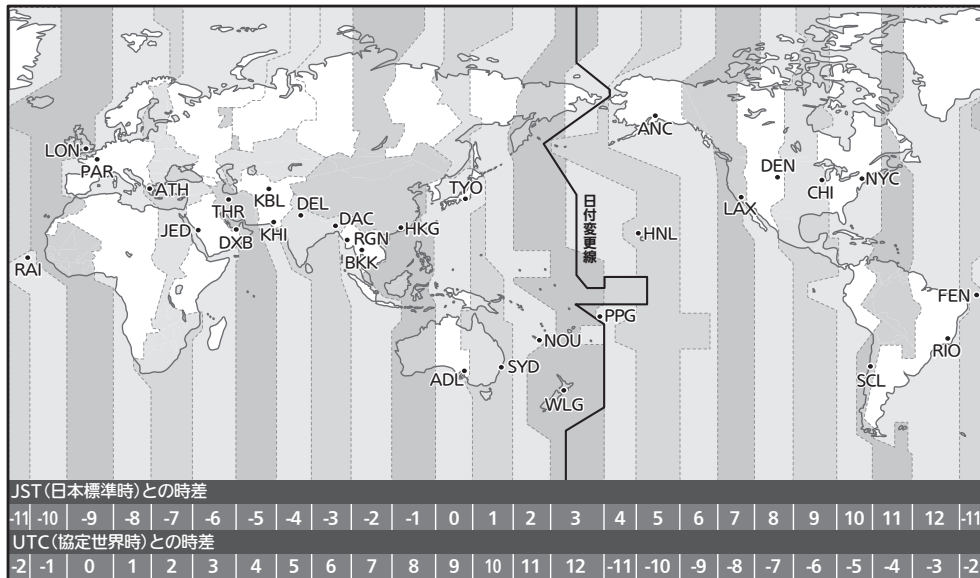
※中留をスライドさせて長さ調整するフリータイプのバンドでは、駒の取り外しはできません。

(例)



# UTC（協定世界時）とタイムゾーン

地図から目的地のタイムゾーンをご確認ください。



# 都市コード一覧表

コード		タイムゾーン	都市名
UTC		0	協定世界時
LONDON	LON	0	ロンドン
PARIS	PAR	+1	パリ
ATHENS	ATH	+2	アテネ
JEDDAH	JED	+3	ジェッダ
TEHRAN	THR	+3.5	テヘラン
DUBAI	DXB	+4	ドバイ
KABUL	KBL	+4.5	カブール
KARACHI	KHI	+5	カラチ
DELHI	DEL	+5.5	デリー
DHAKA	DAC	+6	ダッカ
YANGON	RGN	+6.5	ヤンゴン
BANGKOK	BKK	+7	バンコク
HONG KONG	HKG	+8	香港
TOKYO	TYO	+9	東京
ADELAIDE	ADL	+9.5	アデレード
SYDNEY	SYD	+10	シドニー
NOUMEA	NOU	+11	ヌーメア
WELLINGTON	WLG	+12	ウェリントン
PAGO PAGO	PPG	-11	パゴパゴ

サマータイム期間	
サマータイム開始	サマータイム終了
なし	なし
3月最終日曜1時	10月最終日曜2時
3月最終日曜2時	10月最終日曜3時
3月最終日曜3時	10月最終日曜4時
なし	なし
3月22日0時または3月21日0時	9月22日0時または9月21日0時
なし	なし
なし	なし
なし	なし
なし	なし
なし	なし
なし	なし
なし	なし
なし	なし
10月第1日曜2時	4月第1日曜3時
10月第1日曜2時	4月第1日曜3時
なし	なし
9月最終日曜2時	4月第1日曜3時
なし	なし

## 都市コード一覧表


コード		タイムゾーン	都市名
HONOLULU	HNL	-10	ホノルル
ANCHORAGE	ANC	-9	アンカレジ
LOS ANGELES	LAX	-8	ロサンゼルス
DENVER	DEN	-7	デンバー
CHICAGO	CHI	-6	シカゴ
NEW YORK	NYC	-5	ニューヨーク
SANTIAGO	SCL	-4	サンティアゴ
RIO DE JANEIRO	RIO	-3	リオデジャネイロ
F. DE NORONHA	FEN	-2	フェルナンド・デ・ノローニャ
PRAIA	RAI	-1	プライア

### 参考

- この表は2010年12月現在作成のものです。
- 設定する都市コードがわからないときは、使用場所のタイムゾーンを確認し、タイムゾーンが一致する都市コードを選択してください。
- この表のタイムゾーンは、協定世界時（UTC）を基準としたものです。

サマータイム期間	
サマータイム開始	サマータイム終了
なし	なし
3月第2日曜2時	11月第1日曜2時
3月第2日曜2時	11月第1日曜2時
3月第2日曜2時	11月第1日曜2時
3月第2日曜2時	11月第1日曜2時
3月第2日曜2時	11月第1日曜2時
10月第2土曜24時	3月第2土曜24時
10月第3日曜0時	2月第3日曜0時または 2月第4日曜0時
なし	なし
なし	なし

- この表のサマータイム期間は、その都市で採用しているサマータイム期間です。一覧に無い都市で使用するときは、一覧にある同じタイムゾーンの都市を設定し、サマータイムの設定を行ってください。

 サマータイムの設定…P.26