

**CASIO®**

P

方位・温度計測機能

**5302P\*JA****取扱説明書****5302**

このたびは、本機をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。  
ご使用前に本書の「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。  
本書はお読みになった後も、大切に保管してください。

## ◆計測機能について

- 専門的な計測器ではありません。

計測機能は、目安としてお使いください。

 参照 方位計測…P.23 温度計測…P.33

- 方位計を本格的な登山などでご使用になるときは、必ず予備のコンパスを携帯してください。

# この時計の特長

この時計は、次の機能を備えています。

## ◆方位がわかります

目標物の方位や現在位置を調べることができます。

→ P.23

## ◆温度を計測できます

温度を計測できます。

→ P.33

## ◆ワールドタイムがわかります

世界 48 都市の時刻を表示できます。

→ P.35

## ◆ストップウォッチとして使えます

経過時間を計測できます。

→ P.38

## ◆タイマーとして使えます

設定時間をカウントダウン計測します。予定の時間になると、タイムアップ音でお知らせします。

→ P.39

## ◆アラームを設定できます

設定した時刻になると、アラーム音でお知らせします。

→ P.40



# 安全上のご注意

## 絵表示について

本書および製品への表示では、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するため、色々な絵表示をしています。その表示と意味は次のようになっています。



### 危険

この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が差し迫って生じることが想定される内容を示しています。



### 警告

この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が想定される内容を示しています。



### 注意

この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う危険が想定される内容および物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。

## 絵表示の例



△記号は「気をつけるべきこと」(注意)を意味しています(左の例は感電注意)。



⊘記号は「してはいけないこと」(禁止)を意味しています(左の例は分解禁止)。



●記号は「しなければならないこと」(強制)を意味しています(左の例は電源プラグをコンセントから抜く)。

## 警告

本機をスキューバダイビング（アクアラング）に使用しないでください。

- 本機はダイバーズウォッチではありません。誤って使用すると、事故の原因となります。



## 電池の取り扱いについて

本機で使用しているボタン電池を取り外した場合は、誤ってボタン電池を飲むことがないようにしてください。特に小さなお子様にご注意ください。

電池は小さなお子様の手の届かない所へ置いてください。万一、お子様が飲み込んだ場合は、ただちに医師と相談してください。

## 注意

### お手入れについて

ケース・バンドは汚れからサビが発生し、衣服の袖口を汚すことがあります。ケース・バンドは常に清潔にしてご使用ください。特に、海水に浸した後放置しておくともサビ易くなります。



## 注意

### かぶれについて

時計の本体およびバンドは、直接肌に接触していますので、使用状態によってはかぶれを起こす恐れがあります。

- ① 金属・皮革に対するアレルギー
  - ② 時計の本体およびバンドの汚れ・サビ・汗等
  - ③ 体調不良等
- バンドをきつくしめると、汗をかきやすくなり、空気の通りが悪くなりますのでかぶれ易くなります。バンドは余裕をもたせてご使用ください。
  - 「抗菌防臭バンド」は汗などによる細菌の繁殖を抑え、にのいの発生を防ぐもので、皮膚のかぶれを防ぐものではありません。
  - 万一、異常が生じた場合は、ご使用を中止し、医師にご相談ください。

### 分解しないでください

本機を分解しないでください。ケガをしたり、本機が故障する原因となることがあります。





## ご使用にあたって

時計表示の確認は、思わぬ転倒やケガの予防のため、十分に安全が確認された場所で行ってください。特に、道路でのマラソンやジョギング、自転車やバイク・自動車等の運転中は事故の原因になることがありますので、十分にご注意ください。また、第三者への接触による事故防止にも十分にご注意ください。

時計が止まった場合は、速やかに電池を交換してください。

時計着脱の際に、バンドの中留で爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。特に、長く伸ばした爪では、中留の操作はおやめください。

思わぬケガやアレルギーによるかぶれを防ぐため、就寝時は時計をはずすなど十分にご注意ください。

幼児を抱いたり、接したりする場合は、幼児のケガやアレルギーによるかぶれを防ぐため、時計をはずすなど十分にご注意ください。





## 注意

### オートライト作動時のご使用について

オートライト作動状態のとき、本機を腕につけて自動車などを運転すると、不用意にライトが点灯し、運転の妨げになり危険です。交通事故の原因となることがあります。

# 目次





この時計の特長 .....	1	方位計測.....	23
安全上のご注意.....	3	方位を計測する .....	23
本書について .....	11	方位の補正 .....	24
本文中の記号について.....	11	2点補正.....	25
操作部と画面表示について .....	11	磁気偏角補正 .....	26
液晶表示について .....	12	方位の記録（ペアリングメモリー）.....	28
ご使用になる前に.....	13	使用例.....	29
時刻と日付の設定 .....	13	方位計測のご注意.....	32
モードの種類と切り替え.....	15	温度計測.....	33
各モードでできること .....	15	温度を計測する .....	33
モードの切り替え .....	16	温度センサーの調整.....	33
共通機能.....	17	温度計測のご注意.....	34
時刻を見る .....	18	ワールドタイム.....	35
時刻を合わせる .....	19	ワールドタイムモードを選ぶ.....	35
ホーム都市の設定 .....	19	他のタイムゾーンの時刻を見る .....	35
12/24 時間制、時刻、日付の調整 .....	20	サマータイム（DST）の設定 .....	36
		ホームタイムとワールドタイムの入れ替え .....	37

ストップウォッチ.....	38	針のずれ補正.....	46
ストップウォッチモードを選ぶ.....	38	針のずれを補正する.....	46
計測する.....	38		
タイマー.....	39	ボタン操作音の ON/OFF.....	47
計測時間を設定する.....	39		
計測する.....	39	故障かな?と思ったときは.....	48
タイムアップ音を止める.....	39	時刻設定.....	48
		センサーモード.....	48
アラーム・時報.....	40	ワールドタイムモード.....	49
アラームモードを選ぶ.....	40	電池.....	50
アラーム時刻を設定する.....	40		
アラーム・時報の ON/OFF.....	41	主なマークとインジケーター.....	51
アラーム音を止める.....	42		
アラーム音を確認する (モニターアラーム).....	42	製品仕様.....	52
		ご使用上の注意.....	54
ライト.....	43	お手入れについて.....	58
ボタンを押して点灯させる.....	43		
自動的に点灯させる (オートライト).....	43	電池交換について.....	59
点灯時間を切り替える.....	45		

金属バンドの駒詰めについて .....	59
UTC（協定世界時）とタイムゾーン.....	60
都市コード一覧表.....	61


# 本書について

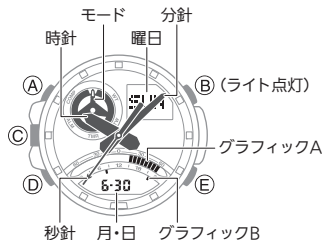
## 本文中の記号について

-  **注意**：誤った使用方法によるケガや故障を防ぐための情報を記載しています。
-  **重要**：正しく使用するために必要な情報を記載しています。
-  **参考**：各機能や操作の説明に関する補足情報を記載しています。
-  **：**詳細の説明や関連する項目などの参照ページを案内しています。

## 操作部と画面表示について

この時計の操作は、**(A)～(E)** ボタンを使用します。また、各表示部は以下を表します。

 モードの種類と切り替え…P.15



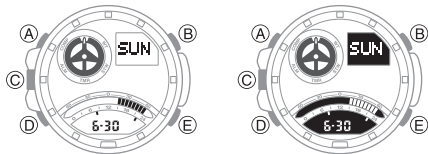
### 参考

- この取扱説明書では各ボタンの操作を説明するために、図に記載した文字を使用しています。
- この取扱説明書に記載しているイラストは、視認性を考慮して実際のものとは異なる描写をしている場合があります。ご了承ください。

## 液晶表示について

製品によって、液晶表示のタイプが異なります。本書に記載しているイラストは、視認性を考慮して「白地に黒」で描写しております。


- 液晶表示のタイプは製品によって決まっているため、1つの製品でタイプを切り替えることはできません。



# ご使用になる前に

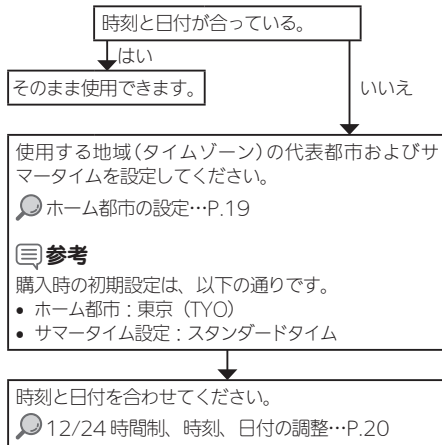
この時計をお使いになるには、「時刻・日付」の設定が必要です。

時刻と日付の表示を合わせたら、「モードの種類と切り替え」と操作したい機能の説明をお読みください。

 モードの種類と切り替え…P.15

## 時刻と日付の設定


時刻と日付の表示を確認して、チャートに従ってください。



## ご使用になる前に

### ✔ 重要

- どのモードで操作していても、Ⓧ ボタンを約 2 秒間押し続けると時刻モードに戻ります。1 つのボタン操作で時刻モードに戻りたいときにお使いください。
- この時計を主に日本以外の国で使用する場合は、使用するタイムゾーンを確認してホーム都市およびサマータイム (DST) を設定してください。

 UTC (協定世界時) とタイムゾーン…P.60



# モードの種類と切り替え

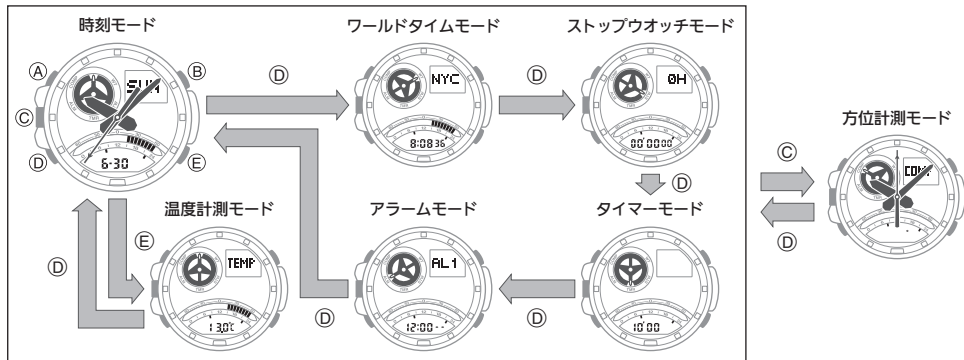
この時計には、機能に応じた 7 つのモードがあります。各モードの機能とモード切り替え方法は以下の通りです。また、各モードに共通している機能や操作は、17 ページを参照してください。

## 各モードでできること

モード	機能	参照ページ
時刻	<ul style="list-style-type: none"><li>ホーム都市の時刻表示</li><li>時刻、日付、サマータイムの設定</li></ul>	P.18 P.19
方位計測	<ul style="list-style-type: none"><li>現在地から目的地の方位や角度の計測</li><li>方位の記録（ベアリングメモリー）</li><li>地図上での現在位置の確認</li></ul>	P.23
温度計測	現在の温度表示	P.33
ワールドタイム	世界 48 都市（31 タイムゾーン）の時刻を表示	P.35
ストップウォッチ	経過時間の計測	P.38
タイマー	タイマーの設定、計測	P.39
アラーム	<ul style="list-style-type: none"><li>アラーム時刻の設定</li><li>時報の ON/OFF 設定</li></ul>	P.40

## モードの切り替え

ボタンを押すごとに、以下のモードに切り替わります。



### 参考

- 時刻モードへのダイレクトリターンは、どのモードからでも **D** ボタンで戻ります。ボタン操作音が ON に設定されているときは、このときピピッと 2 回高い音が鳴ります。
- ボタン操作音が ON に設定されているときは、**C**・**D** ボタンを押すごとに音が鳴ります。時刻モードに戻るときは、高い音が鳴ります。

ボタン操作音の ON/OFF...P.47

## 共通機能

以下の機能と操作は各モードに共通しています。

### ◆自動表示切り替え

- 各モードで何も操作せず時間が経過すると、時刻モードに自動的に戻ります。

モード	経過時間
アラーム、方位計測	約3分間
温度計測	約2分間
時刻などの設定中 (デジタル表示が点滅)	約3分間

### ◆早送り

- 各モードで設定をするとき、**Ⓔ** および **Ⓑ** ボタンを押して設定内容を変更します。
- Ⓔ** または **Ⓑ** ボタンを押し続けると、設定値を早送りできます。

### ◆グラフィック

- 上側のグラフィック (グラフィック A) は、時刻モード、ワールドタイムモード、ストップウォッチモード、タイマーモードでは秒の経過を示します。方位計測モードのベアリングメモリーでは目標方向を示します。
- 下側のグラフィック (グラフィック B) は、どのモードでも常に時刻モードの時間 (点滅) とワールドタイムモードの時間 (点灯) を示します。

例

(グラフィック A)



(グラフィック B)



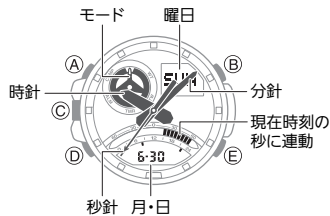
ホームタイム：東京 PM10:08  
ワールドタイム：ニューヨーク  
AM8:08

# 時刻を見る

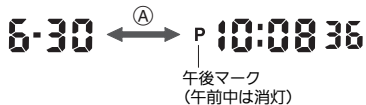
現在の時刻と日付・曜日表示します。Ⓐ ボタンを押すごとに、月・日表示と時・分・秒表示が切り替わります。

## 参考

- 12 時間制表示に切り替えると、正午から午後 11 : 59 までは P (午後) マークを表示します。
- グラフィックAが秒の経過を示します。



表示切り替え




# 時刻を合わせる

現在の時刻と日付を設定します。

## ホーム都市の設定

ホーム都市は、都市コード一覧表の48都市(31タイムゾーン)の中から、この時計を使用する場所と同じタイムゾーンの都市を設定します。また、使用する国や地域に応じてスタンダードタイムまたはサマータイム(DST)の設定をします。ホーム都市を正しく設定しないと、「ワールドタイム都市」の時刻を正しく表示しない原因になります。

 都市コード一覧表…P.61

### ✔重要

日本で使用する場合は、ホーム都市を東京(TYO)に設定します。

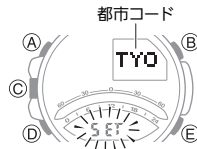
### 🗨️参考

サマータイムとは、DST(Daylight Saving Time)とも言い、通常の時刻(スタンダードタイム)から1時間進める夏時間制度のことです。サマータイムの実施期間や実施地域は、国によって異なります。また、サマータイム制度を採用していない国や地域もあります。

## ◆ホーム都市、サマータイムを設定する

①時刻モードで **(A)** を押し続け、[ADJ] と表示されたらボタンから手を離します。

- [SET] が点滅表示し、設定状態に入ります。
- 都市コードと都市名がスクロールしながら表示します。

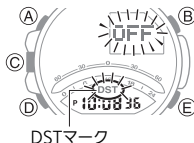


② **(E)** または **(B)** ボタンを押して、都市コードを選択します。

- 設定したい都市コードを表示するまで、**(E)** または **(B)** ボタンを押します。
- **(E)** または **(B)** ボタンを押し続けると早送りできます。

③ ④ ボタンを押して、サマータイム (DST) 設定画面に切り替えます。

④ ⑤ ボタンを押して、サマータイム (DST) の設定を選択します。



⑤ ボタンを押すごとに以下の設定が切り替わります。

DST OFF	スタンダードタイムを表示します。
DST ON	サマータイムを表示します。

⑤ ① ボタンを押して設定を終了します。

サマータイムを設定すると時刻モード画面に、[DST] を表示します。

#### 参考

ホーム都市を「UTC」に設定しているときは、DST ON/OFF の切り替えはできません。

## 12/24 時間制、時刻、日付の調整

デジタルの時刻を修正すると、それに応じて針の時刻も修正されます。

### 重要

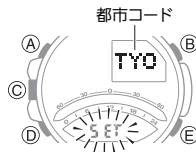
デジタルの時刻表示と針が示す時刻が合っていないときは、針のずれ補正を行う必要があります。

🔍 針のずれ補正…P.46

## ◆時刻と日付の合わせかた

① 時刻モードで ① を押し続け、[AD] と表示されたらボタンから手を離します。

[SET] が点滅表示し、設定状態に入ります。



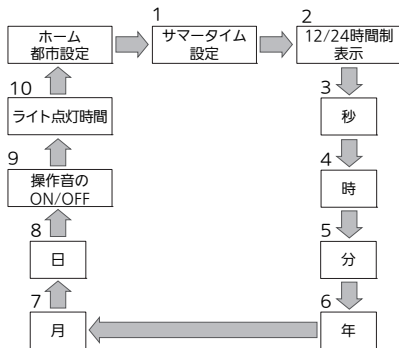
🔍 ホーム都市の設定…P.19

### ✓重要

ホーム都市を設定する前に他の設定をしないでください。

## 2 ① ボタンを押して、設定する項目を選択します。

① ボタンを押すごとに以下の順序で設定項目が切り替わります。



### 🗨️参考

上図の数字は、① ボタンを押す回数を示します。

## 3 ② または ③ ボタンを押して、以下の設定を変更します。

画面	変更項目	操作
TYO:TOKYO	都市コード変更	② または ③ ボタンを押す
OFF	サマータイム / スタンダードタイムの切り替え	② ボタンを押す
12H	12 時制 (12H) と 24 時制 (24H) の切り替え	② ボタンを押す
36	秒を「00」にリセット - 30 ~ 59 秒のときは 1 分繰り上がります	② ボタンを押す
P 10:08	「時」「分」の変更	② または ③ ボタンを押す
20 13 6-30	「年」「月」「日」の変更	② または ③ ボタンを押す

**4** **A** ボタンを押して、設定を終了します。

**参考**

- 12 時間制に設定したときは、正午から午後 11 : 59 までは P (午後) マークを表示します。24 時間制の場合は、P (午後) マークを表示しません。
- 日付の設定は、月ごとの日数の違いや、うるう年にも対応しています (フルオートカレンダー)。
- 「曜日」は自動的に設定されますので、「年」は正しく設定してください。





- ③ ① ボタンを押すと方位計測モードに入る直前のモードに戻ります。② ボタンを2秒以上押し続けると、時刻モードに変わります。

### 🗨️ 参考

- 方位の略語を表示していないときは、前回記録した計測値を表示した状態（ベアリングメモリー表示）になっています。ベアリングメモリー表示になっているときは、④ ボタンを押してベアリングメモリーを解除してください。

🔍 方位の記録（ベアリングメモリー）…P.28

- 方位計測モードでは、⑤ ボタンを押せば再計測ができます。ただし、設定中（デジタル表示が点滅）は再計測できません。
- 途中で計測を中止したいときは、⑥ ボタンを押すと方位計測モードに入る直前のモードに戻ります。
- 計測中の20秒間は、オートライトは点灯しません。
- 方位計測中にアラームなどの音が鳴ったときや⑦ ボタンを押してライト点灯させたときは、一時的に計測を中止し、アラーム音の後またはライト消灯後に計測を再開します。

- 方位計測に関する詳細は、以下を参照してください。

🔍 方位計測のご注意…P.32

## 方位の補正

計測の精度を上げるため、計測の前に以下の方法で方位を補正することをおすすめします。

### ◆ 2点補正

2点補正は磁北を基準とした補正方法です。磁力が影響する環境で計測するときや、時計本体が磁気を帯びたときに使います。

### ✔️ 重要

計測のたびに2点補正をすれば、より正確な計測値が得られます。使用する環境が変わるたびに2点補正をしてください。


## ◆磁気偏角補正

磁気偏角補正は、磁気偏角角度（真北と磁北との角度差）をもとに補正します。この時計で磁気偏角補正をするときは、「磁気偏角値」と「東偏または西偏」を設定します。偏角値は1°（度）単位で入力します。調べた偏角値が、0.1°（度）単位、または1′（分）単位で記載しているときは、以下を参考に換算してください。

°（度）単位	′（分）単位	換算値
7.0°～7.4°	7° 00′～7° 20′	7°
7.5°	7° 30′	7°または8°
7.6°～7.9°	7° 40′～7° 50′	8°

### ☞参考

- 磁気偏角は、地形図や登山地図のような等高線が描かれた地図に記載されています。また、国土地理院のホームページで調べることもできます。
- 磁北と真北の違いは、以下を参照してください。

 方位計測のご注意…P.32

## 2点補正

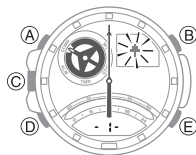
### ✓重要

- セットする2点は正確に180度反対方向にしてください。
- 補正中は、時計を水平にして動かさないでください。
- 実際に方位を計測する場所で補正してください（野外で方位を計測する場合は、野外で補正してください）。

### ① 方位計測モードに切り替えます。

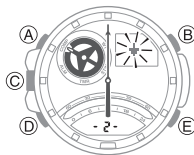
### ② **A** ボタンを押し続けると、秒針が12時位置に移動します。

- 2点補正の設定状態になります。
- 画面右上に矢印（↑）を表示し、画面下に [-1-] を表示して1点目の補正セット状態になります。



**3** 時計を水平に置き、**③** ボタンを押して 1 点目の補正計測を開始します。

- 補正計測中は画面下に [—] を表示します。
- 補正計測が成功すると画面右上に [OK] と表示され、下向きの矢印(↓)に変わります。画面下に [-2-] を表示して 2 点目の補正セット状態になります。



**4** 時計を 180 度回転させます。

**5** **③** ボタンを押して 2 点目の補正計測を開始します。

- 補正計測中は画面下に [—] を表示します。
- 補正計測が成功すると画面右上に [OK] を表示し、方位計測を開始します。
- 2 点補正に失敗した場合、1 点目の補正セット状態になります。

## 磁気偏角補正

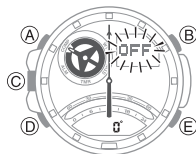
**1** 方位計測モードに切り替えます。

**2** **①** ボタンを押し続けると、秒針が 12 時位置に移動します。

2 点補正の設定状態になります。

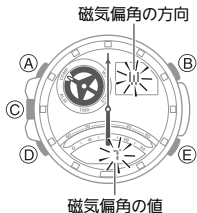
**3** **②** ボタンを押して磁気偏角補正の設定に切り替えます。

画面右上に磁気偏角の方向、画面下に磁気偏角の値が表示されます。



4 ④ (East: 東) または ⑤ (West: 西) ボタンを押して、磁気偏角の方向と値をセットします。

- 磁気偏角の方向表示は以下の通りです。
  - OFF : 補正しません(磁気偏角の方向は 0° に設定)
  - E : 磁北が真北よりも東 (東偏)
  - W : 磁北が真北よりも西 (西偏)



- 磁気偏角の値は、西 90° ~ 東 90° の間で設定できます。
- ④ または ⑤ ボタンを押し続けると早送りできます。
- 上記の図は、地図に西偏 7° (度) とある場合の磁気偏角の方向と角度の入力例を示しています。

☰ 参考

④ ボタンと ⑤ ボタンを同時に押すと、磁気偏角補正が OFF になります。

5 ① ボタンを押して補正を終了します。

方位計測を開始します。

## 方位の記録（ベアリングメモリー）

目標とする方位を計測して記録しておけば、目的地の方向を確認しながら進むことができます。

方位の記録（ベアリングメモリー）を使用しながら方位計測をすると、測定した方位角および記録している方向の情報を画面に表示できます。

### ◆計測した方位を記録する

① 時計の 12 時位置を計測したい方向に向けます。

② 時計を水平に保ちながら、**ⓐ** ボタンを押します。

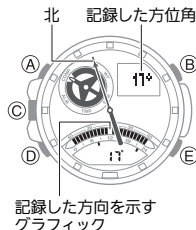
- モード針が「COMP」を指します。
- 画面に [COMP] を表示し、計測を開始します。

### ☞参考

画面右上に数値を表示しているときは、前回記録した計測値を表示した状態（ベアリングメモリー表示）になっています。その場合は、**ⓐ** ボタンを押してベアリングメモリーを解除してください。

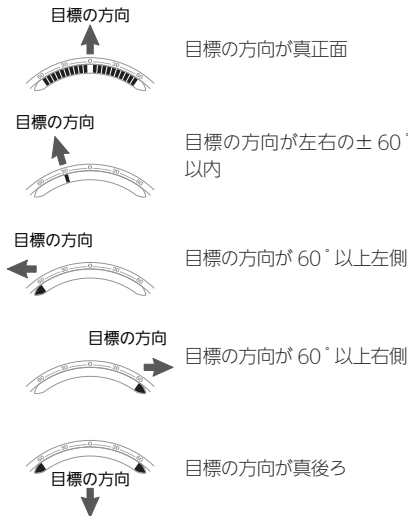
③ 方位測定中の約 20 秒の間に **ⓐ** ボタンを押し、計測した方位を記録します。

- 計測した方位を記録するとき、記録した角度の値が約 1 秒間点滅します。その後、ベアリングメモリー画面（記録した方向を示すグラフィックを表示する）に切り替わり、約 20 秒間の方位計測をします。
- ベアリングメモリー画面を表示した後の約 20 秒間、方位計測中に記録された方位はグラフィックによって示されます。
- ベアリングメモリー画面を表示中に **ⓐ** ボタンを押すと、記録した方向を示すグラフィックを消去し、約 20 秒間の計測を始めます。



## 参考

- ベアリングメモリーを使用しているとき、グラフィックAは目標の方向を示します。



- 目標の方向が真正面以外のときは、体を回転させながら真正面の方向を探してください。

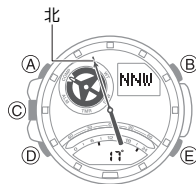
## 使用例

登山やトレッキングでは、自分が今どこにいるかを把握することが必要です。そのためには地図と実際との方向を合わせることが大切です。これが「整置（正置）」です。整置をすることで、地図と実際との比較が容易になります。具体的には、地図上の北方向と時計の北方向を合わせる作業のことです。

以下に方位計測機能の使用例を紹介します。

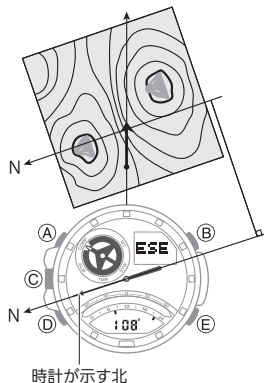
### ◆ 地図で現在地を把握する

- 時計を水平に保ちながら **C** ボタンを押します。約2秒後に方位を表示します。



- ② 時計が示す北（秒針の方向）と地図の北が一致するように地図だけを回転させ、現在地と地図上の位置を一致させます。

時計が表示している北を磁北に設定している場合、地図上の磁北に合わせます。時計が表示する北を真北に設定している場合、地図上の真北に合わせます。



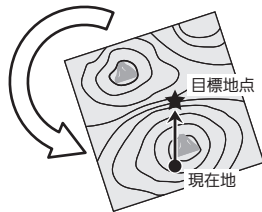
- ③ 地図と周囲の風景を対応させながら、現在地を確認します。

### ◆ 目的地の方位を調べて進む

- ① 地図上の北と時計が示す北を合わせ、現在地を確認する。

🗺️ 地図で現在地を把握する…P.29

- ② 地図上の進みたい方向が体の正面を向くように地図だけを回します。

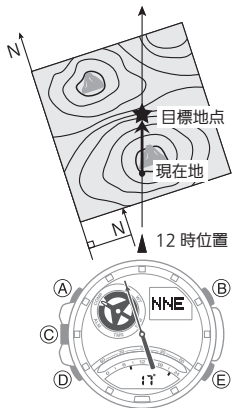


- ③ ③ ボタンを押して方位を計測します。  
約 2 秒後に方位を表示します。



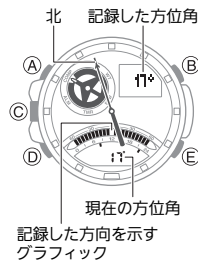
#### ④ 地図を体の正面に持ったまま、時計が示す北が地図の北に一致するまで体の向きを回します。

- 地図と現在地が一致し、体は進行方向を向いている状態になります。
- 時計の 12 時位置を地図上の目標地点の方向へ向けます。



#### ⑤ ⑤ ボタンを押して計測した方位を記録します。

記録した方位がグラフィックで表示されます。



🔍 計測した方位を記録する…P.28

#### 📖 参考

- 記録した方位のグラフィックが示す方向で目標地点に対する現在の進行方向がわかります。
- ペアリングメモリー方位とペアリングメモリーグラフィックを再表示するには、③ ボタンを押してください。

## 方位計測

- ベアリングメモリー方位とベアリングメモリーグラフィックを表示しているときに、**Ⓔ** ボタンを押すと手順5で記録したベアリングメモリーのデータは消去されます。
- 登山またはトレッキングでは、環境や地理的条件により直進できないことがあります。正しい進路から外れた場合は手順1に戻り、目的地点への方位を新たに確認してください。

### 方位計測のご注意

北を示す用語には磁北と真北の2種類があります。磁北とは、磁気コンパスが示す北のことです。地球の北側の磁極を示します。真北とは、地球の自転軸の北側のことです。例えば天体観測で得られる北です。この磁北と真北は一致していません。また、磁北は時期により移動しています。磁北と真北のずれを“偏差”と呼び、その角度を“偏角”と呼びます。磁北はカナダの北側に位置するため、真北に近づくほど偏角が大きくなります。例えば日本付近でも鹿児島近辺では約5度、北海道近辺では約9度西に偏ります。そのため、高緯度地方で磁北を利用する際は、注意が必要です。

### ◆使用場所

地磁気に強く影響を及ぼすものの近くで計測すると、計測値に誤差が発生します。以下のものからは離してご使用ください。

- 永久磁気（磁気ネックレスなど）、金属（金属製ドア、ロッカーなど）、高圧線、架線、家庭電化製品（テレビ、パソコン、洗濯機、冷蔵庫など）
- 電車、船、飛行機などの乗り物の中では、正確な計測はできません。
- 室内、特に鉄筋コンクリート構造の建物内では正確な計測はできません。

### ◆保管場所

時計本体が磁気を帯びた場合、方位計測の精度に影響を及ぼす恐れがあります。永久磁気（磁気ネックレスなど）、家庭電化製品（テレビ、パソコン、洗濯機、冷蔵庫など）などの強い磁気を帯びたものの近くに置かないでください。計測した方位に誤りがある場合、時計本体が磁気を帯びている可能性があります。2点補正をしてください。

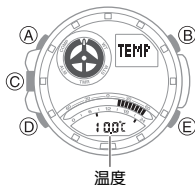
# 温度計測

この時計は、温度を計測することができます。

## 温度を計測する

### ① 時刻モードで、(E) ボタンを押します。

[TEMP]を表示し、約1秒後に計測結果を表示します。



### 参考

温度計測は5秒ごとに計測し、約2分後、時刻モードに戻ります。

### ◆ 温度表示

計測単位：0.1° C

計測範囲：-10.0° C ~ 60.0° C

- 計測範囲を超えたときは、[---] を表示します。

### ② (E) ボタンを押すと時刻モードに戻ります。

## 温度センサーの調整

この時計に内蔵している温度センサーは、工場出荷時に調整されているため、通常は調整の必要はありません。ただし、計測値に大きなずれが発生したときは、センサーを調整することができます。

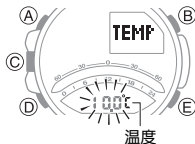
### ✓ 重要

センサーの調整を誤ると正しい計測結果が得られません。調整する前に、以下を確認してください。

- この時計の温度計測機能を、他の正確な温度計と比較してください。
- 温度センサーを調整する場合は、時計を腕から外し、時計本体が常温になるまで（20～30分）おき、調整してください。

## ◆温度センサーを調整する

- ① 温度計測モードに切り替えます。
- ② ④ ボタンを押し続け、温度表示が消えたらボタンを離します。  
温度表示が点滅します。



- ③ ⑤ または ⑥ ボタンを押して、値を調整します。
  - 調整単位は0.1℃です。
  - ⑤ または ⑥ ボタンを押し続けると早送りできます。

### ☰ 参考

⑤ ボタンと ⑥ ボタンを同時に押すと、点滅している値が初期設定（工場出荷時）に戻ります。

- ④ ④ ボタンを押して調整を終了します。  
温度計測を開始します。

## 温度計測のご注意

温度計測は体温（時計を腕にはめている場合）、直射日光、湿気の影響を受けます。正確な温度を計測するためには、腕から時計を外し、水分を拭き取り、換気が良く直射日光の当たらない所に置いてください。約20～30分で実際の周囲の温度を計測できます。

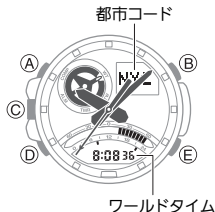
# ワールドタイム

世界 48 都市（31 タイムゾーン）の時刻を知ることができます。ワールドタイムモードで選択した都市を「ワールドタイム都市」といいます。

## ワールドタイムモードを選ぶ

### ● 時刻モードで、**(D)** ボタンを押すと、ワールドタイムモードに切り替わります。

- モード針が「WT」を指し、都市コードと都市名をスクロール表示した後、都市コードの表示になります。
- **(A)** ボタンを押すと、都市コードと都市名が 1 回スクロール表示します。
- アナログ針は現在時刻を指します。



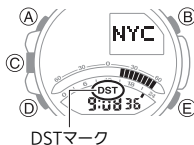
## 他のタイムゾーンの時刻を見る

### ● ワールドタイムモードで、**(E)** ボタンを押して都市コードを選択します。

- 選択した都市の現在時刻を表示します。
- **(E)** ボタンを押し続けると早送りできます。
- **(B)** ボタンと **(E)** ボタンを同時に押すと、都市コードが UTC に変わります。

## サマータイム (DST) の設定

- ① ワールドタイムモードで、**(E)** ボタンを押して都市コードを選択します。
- ② **(A)** ボタンを2秒以上押し続けます。
  - サマータイムの設定が切り替わります。
  - 表示時刻がサマータイムのときは、[DST] を表示します。



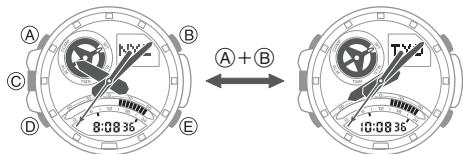
### 参考

- サマータイムとは、DST (Daylight Saving Time) とも言い、通常の時刻 (スタンダードタイム) から1時間進める夏時間制度のことです。サマータイムの実施期間や実施地域は、国によって異なります。また、サマータイム制度を採用していない国や地域もあります。
- ワールドタイム都市に UTC を設定した場合、サマータイム設定の切り替えはできません。
- サマータイム設定は、選択している都市コードのみ適用します。他の都市コードには影響しません。

## ホームタイムとワールドタイムの入れ替え

ホームタイムとワールドタイムを入れ替えることができます。

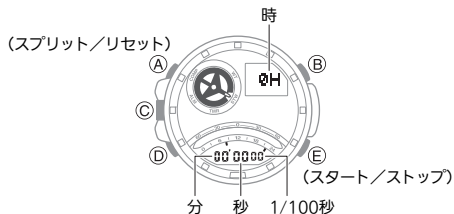
- 1 ワールドタイムモードで、**(E)** ボタンを押して都市コードを選択します。
- 2 **(A)** ボタンと **(B)** ボタンを同時に押します。



- 手順 1 で選んだ都市（ニューヨーク）がホーム都市になります。
- 操作を行う前のホーム都市（東京）がワールドタイムモードの選択都市になり、ワールドタイムモードの時刻が修正されます。

# ストップウォッチ

1/100秒単位で23時間59分59.99秒まで計測できます。  
計測範囲を超えた場合は、0に戻って計測を続けます。



## ストップウォッチモードを選ぶ

- 時刻モードで、**④** ボタンを2回押すと、ストップウォッチモードに切り替わります。  
モード針が「STW」を指します。

## 計測する

- ボタン操作は、以下の通りです。

- 経過時間計測

⑤ → ⑤ → ⑤ → ⑤ → ④  
スタート    ストップ    (再スタート)    (ストップ)    リセット

- スプリットタイム (途中経過時間) 計測

⑤ → ④ → ④ → ⑤ → ④  
スタート    スプリット    スプリット解除    ストップ    リセット

- 1・2着同時計測

⑤ → ④ → ⑤ → ④ → ④  
スタート    スプリット    ストップ    スプリット解除    リセット  
1着ゴール    2着ゴール (2着のタイム表示)  
(1着のタイム表示)

### ☞ 参考

計測を開始後は、他のモードに切り替えたり、計測範囲を超えても**④** ボタンでリセットするまで計測を継続します。

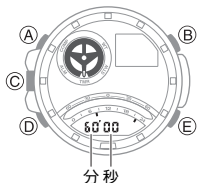


# タイマー

タイマーは、1分単位で60分まで設定することができます。タイムアップになると10秒間のタイムアップ音が鳴りません。

## 計測時間を設定する

- 1 時刻モードで **D** ボタンを3回押すと、タイマーモードに切り替わります。  
モード針が「TMR」を指します。



- 2 **A** ボタンをタイマーの「分」表示が点滅するまで（約2秒間）押し続けます。
  - タイマー計測中の場合は、**E** ボタンを押して計測を停止してから **A** ボタンを押して計測時間をリセットします。

- タイマー計測が一時停止している場合は、**A** ボタンを押して計測時間をリセットします。

- 3 **E** または **B** ボタンを押して、「分」を設定します。
  - **E** または **B** ボタンを押し続けると早送りできます。
- 4 **A** ボタンを押して設定を終了します。

## 計測する

- タイマー計測のボタン操作は、以下の通りです。  
**E** → **E** → **E** → **E** → **A**  
スタート    ストップ    (再スタート)    (ストップ)    リセット

### 参考

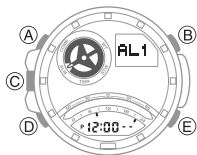
他のモードに切り替えていても、タイムアップ音が鳴りません。

## タイムアップ音を止める

- いずれかのボタンを押すとタイムアップ音が止まります。

# アラーム・時報

アラームは5つの時刻を設定できます。設定した時刻になるとアラーム音が約10秒間鳴ります。スヌーズはアラーム音を5分おきに合計7回繰り返します。また、毎正時(00分)に時報を鳴らすこともできます。



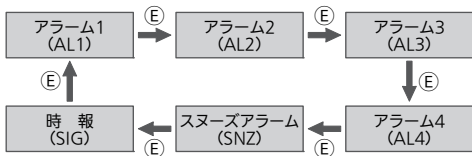
## アラームモードを選ぶ

- 時刻モードで、**④** ボタンを4回押すと、アラームモードに切り替わります。

モード針が「ALM」を指し、アラーム番号([AL1]~[AL4]、[SNZ])または[SIG]を表示します。

## アラーム時刻を設定する

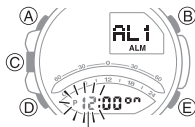
- ① アラームモードで、**⑤** ボタンを押して、設定するアラーム番号を選択します。



- ② **①** ボタンをアラーム時刻の「時」表示が点滅するまで(約2秒間)押し続けます。アラーム時刻設定画面に切り替わります。

- 3 ④ ボタンを押すごとに、「時」または「分」の選択が切り替わります。

選択している方が点滅表示します。



アラーム時刻の「時」

- 4 ⑤ または ⑥ ボタンを押して、「時」または「分」を設定します。

- ⑤ または ⑥ ボタンを押し続けると早送りできます。
- 12 時間制で表示している場合、午後は [P] を表示します。

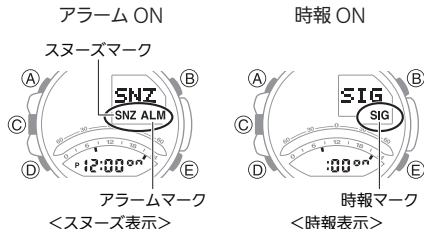
- 5 ⑦ ボタンを押して、設定を終了します。

## アラーム・時報の ON/OFF

- 1 アラームモードで、⑧ ボタンを押して、設定するアラーム番号または時報を選択します。

- 2 ⑨ ボタンを押して、アラームまたは時報の ON/OFF を切り替えます。

5 つのアラームのうち 1 つ以上のアラームを ON にすると、アラームマーク（スヌーズの場合はスヌーズマークも）が点灯します。時報を ON にすると、時報マークが点灯します。



## アラーム音を止める

- いずれかのボタンを押すとアラーム音が止まります。

### 参考

- スヌーズの場合、7回の繰り返しが終わるまで約5分ごとにアラーム音が鳴ります。
- スヌーズ中は、スヌーズマークが点滅しています。
- スヌーズ中に以下の操作をすると、スヌーズ機能が停止します。
  - スヌーズをOFFに切り替えた
  - スヌーズをセット状態にした
  - 時刻モードのセット状態にした

## アラーム音を確認する(モニターアラーム)

- アラームモードで **ⓔ** ボタンを押し続けると、押し続けている間、アラーム音が鳴ります。

# ライト

暗いところで時計の表示を見るときに、ライトを点灯させて画面を明るくすることができます。また、時計の傾きによってライトを点灯させるオートライト機能を設定できます。

## ボタンを押して点灯させる

- 「セット中（表示点滅）」以外のどのモードのときでも、**ⓑ** ボタンを押すと、ライトが点灯します。

### 参考

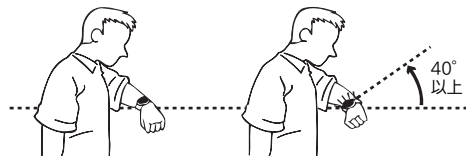
ライト点灯中にアラーム音が鳴ると、消灯します。

### 注意

- 本機は紫外線発光ダイオードを光源としています。光源をレンズなどでのをぞかないでください。
- 光源を本機から取り外して、使用しないでください。
- 弱い光ですが紫外線ですので、6時方向の光源を直接のぞき込まないでください。

## 自動的に点灯させる（オートライト）

オートライト機能がONのとき、時計を40°以上傾けるとライトが点灯します。



### 参考

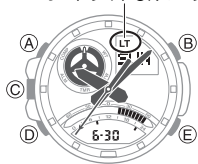
- 以下の状態のとき、オートライト機能は作動しません。
  - アラーム音が鳴っているとき
  - 方位計測モードのとき
- 温度計測中は、タイミングによっては遅れて点灯することがあります。

## ◆オートライトの ON/OFF 設定

- 時刻モードで、**③** ボタンを3秒以上押し続けて、オートライト機能の ON/OFF を切り替えます。

オートライト ON のときは [LT] を表示します。

オートライトONマーク



### 参考

電池マークが表示されると、オートライト機能が OFF になります。

参照…P.50

## ◆オートライトに関する注意事項

- 以下の図のように、時計が水平状態から 15 度以上傾いていると、点灯しにくくなります。



- 静電気や磁気の影響でオートライトが作動しないことがあります。その場合、もう一度時計を水平状態にしてから傾けてください。
- 時計を傾けたとき、内部から「カラカラ」と音がする場合があります。これは、オートライトスイッチの作動音で、故障ではありません。
- オートライトを設定して6時間経過すると、自動的にオートライト OFF になります。

## 点灯時間を切り替える

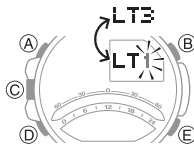
- ① 時刻モードで **(A)** を押し続け、[ADJ] と表示されたらボタンから手を離します。

[SET] が点滅表示し、設定状態に入ります。

- ② **(D)** ボタンを 10 回押して、ライト点灯時間選択画面に切り替えます。

 参照…P.21

[LT1] または [LT3] を表示します。



- ③ **(E)** ボタンを押して、[LT1] (1.5 秒間点灯) または [LT3] (3 秒間点灯) を選択します。

- ④ **(A)** ボタンを押して設定を終了します。

# 針のずれ補正

強い磁気や衝撃を受けると、針の時刻とデジタル表示の時刻がずれることがあります。そのようなときは、針のずれを補正します。

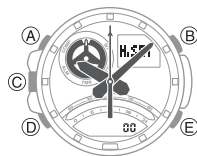
## ✓重要

針の時刻とデジタル表示の時刻が合っている場合は、この操作を行う必要はありません。

## 針のずれを補正する

### ① 時刻モードで **Ⓐ** ボタンを約 5 秒間押し続け、**[H.SET]** を表示したらボタンを離します。

- 秒針が 12 時位置に移動し、秒針の補正状態になります。
- **Ⓐ** ボタンを押し続けると約 2 秒後に **[ADJ]** と表示されますが、**[H.SET]** を表示するまでそのまま押し続けてください。
- 針の補正は、「秒針」、「時・分針」、「モード針」の順で行います。**Ⓓ** ボタンを押して補正する針を選択します。選択された針は 12 時位置へ移動します。
- 選択された針が 12 時位置にないときは、手順 2 の操作で 12 時位置に合わせてください。



### ② **Ⓔ** ボタンまたは **Ⓑ** ボタンを押して、選択された針を 12 時位置に合わせます。

- **Ⓔ** ボタンまたは **Ⓑ** ボタンを押し続けると、針を早送りすることができます。
- 秒針とモード針の早送りは 1 回転で、分針の早送りは 12 回転で停止します。時針は分針に連動して動きます。

### ③ **Ⓐ** ボタンを押すと、時刻表示に戻ります。

## ✓重要

針のずれ補正が終了したら、針の時刻とデジタル表示の時刻が合っているかご確認ください。もしずれている場合は、再度針のずれ補正を行ってください。



# ボタン操作音の ON/OFF

ボタンを押したときに鳴る操作音の ON/OFF 設定ができます。

- ① 時刻モードで **A** を押し続け、[ADJ] と表示されたらボタンから手を離します。

[SET] が点滅表示し、設定状態に入ります。

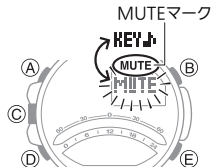
- ② **D** ボタンを 9 回押して、操作音の ON/OFF 設定画面に切り替えます。

 参照…P.21

[KEY ♪] または [MUTE] を表示します。

- ③ **E** ボタンを押して、[KEY ♪] (操作音 ON) または [MUTE] (操作音 OFF) を選択します。

操作音の設定を OFF にすると、MUTE マークを表示します。



- ④ **A** ボタンを押して設定を終了します。

## 参考

操作音の設定が OFF の場合でも、アラーム音、時報、タイマー音は鳴ります。

# 故障かな?と思ったときは

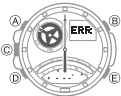
## 時刻設定

状況	原因と対処
現在時刻の表示が数時間ずれている	ホーム都市の設定が正しくありません。ホーム都市の設定を確認してください。 🔍 ホーム都市、サマータイムを設定する… P.19
現在時刻の表示が1時間ずれている	スタンダードタイムとサマータイムの設定が正しくありません。スタンダードタイムとサマータイムの設定を確認してください。 🔍 ホーム都市、サマータイムを設定する… P.19

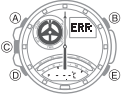
## センサーモード



状況	原因と対処
計測中に [ERR] を表示した	センサーや内部回路が故障すると [ERR] (エラー) を表示し、センサー機能が使用できなくなります。 <ul style="list-style-type: none"><li>計測中に [ERR] を表示したときは、計測をやり直してください。また [ERR] を表示した場合、センサーの異常が考えられます。</li><li>[ERR] 表示が消えない場合、センサーの故障が考えられます。「修理に関するお問い合わせ窓口」にご相談ください。</li></ul>

**方位計測時**




**温度計測時**



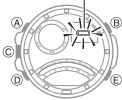
状況	原因と対処
方位計測にて2点補正実施後、[ERR]を表示した	<p>補正画面に [- - ] が表示された後に [ERR] (エラー) が表示された場合、センサーの異常が考えられます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• [ERR] 表示が約 1 秒後に消えた場合、もう一度補正してください。</li> <li>• [ERR] 表示が消えないときは、「修理に関するお問い合わせ窓口」にご相談ください。</li> </ul>
正確な方位計測ができない	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2点補正が正確ではない。   2点補正…P.25</li> <li>• 家電、橋梁、鉄骨、架線など強力な磁気の近くや、電車、船などでの計測。鉄製のものから離れてから、計測をやり直してください。また、電車や船の中では方位計測できません。   方位計測のご注意…P.32</li> </ul>
同じ場所で計測結果が異なる	<p>近くの高圧電線の影響により、地磁気の検出が安定していません。高圧電線から離れ、計測し直してください。</p>

状況	原因と対処
室内での方位計測ができない	<p>テレビ、パソコン、スピーカーなどの磁気の方向を乱す物体が地磁気の検出を妨げています。影響を及ぼすものから離れる、もしくは屋外で再計測してください。特に、鉄筋コンクリート構造の室内では、正確な計測はできません。また、電車や航空機の中での計測はできません。</p>

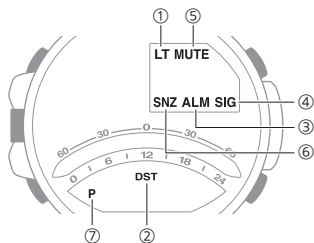
## ワールドタイムモード

状況	原因と対処
設定したワールドタイム都市の時刻がずれている	<p>サマータイム設定 (スタンダードタイム/サマータイム) が正しくありません。   サマータイム (DST) の設定…P.36</p>

## 電池

状況	原因と対処
<p data-bbox="90 265 273 322">電池マークが点滅している</p> <p data-bbox="123 346 227 366">電池マーク</p> 	<p data-bbox="278 265 695 384">電池の残量が少なくなっています。電池マークが点滅すると、すべての機能が停止します。電池を交換してください。</p> <ul data-bbox="278 389 695 601" style="list-style-type: none"><li>● センサー計測、ライト、アラームなどを短時間に連続使用したときも、電池の電圧が急激に低下して、電池マークが点滅します。この場合、点滅が消えて機能が復帰することがありますが、電池残量は少なくなっていますので、電池交換をおすすめします。</li></ul>

# 主なマークとインジケーター



番号	名称	参照ページ
①	オートライト ON マーク	P.44
②	DST マーク	P.20
③	アラームマーク	P.41
④	時報マーク	P.41
⑤	MUTE マーク	P.47
⑥	スヌーズマーク	P.41
⑦	午後マーク	P.18

# 製品仕様

- 精度 : 平均月差±15秒
- 基本機能 : アナログ部  
時・分 (10秒運針)・秒  
デジタル部  
時・分・秒・月・日・曜日、  
午前/午後 (P) /24時間制表示、  
フルオートカレンダー (2000～  
2099年)
- 方位計測機能 : 方位角の計測範囲=0°～359°  
方位補正機能 (2点)、20秒間の連続  
計測機能、ペアリングメモリー機能、  
磁気偏角補正機能
- 温度計測機能 : 計測範囲= -10.0°C～60.0°C  
表示範囲= -10.0°C～60.0°C  
計測単位= 0.1°C  
即時計測、温度調整機能
- センサー精度 :
- 方位センサー : 計測精度=±15°以内  
(精度保証温度範囲=-10°C～  
40°C)  
北方位指針の精度=±20°以内
- 温度センサー : 計測精度=±2°C以内  
(精度保証温度範囲=-10°C～  
60°C)
- ワールドタイム : 世界48都市 (31タイムゾーン) の時  
刻を表示、サマータイム設定機能、  
都市入れ替え機能
- タイマー機能 : 計測単位=1秒  
計測範囲=60分  
セット単位=1分  
セット範囲=1～60分 (タイマー時間)
- ストップ : 計測単位= 1/100秒  
ウォッチ機能 : 計測範囲= 23時間59分59.99秒  
(24時間計)  
計測機能= 通常計測、積算計測、ス  
プリット計測、1・2着同  
時計測
- アラーム機能 : 時刻アラーム  
アラーム数=5本  
(うち、スヌーズ1本)  
セット単位=時・分  
アラーム報音時間=10秒間  
時報 毎正時に2回電子音で報知

そ の 他 : 紫外線 LED オートライト、ライト点  
灯時間切り替え、操作音 ON/OFF  
設定、電池切れ予告機能

使 用 電 池 : SR927W 2個(電池別途販売)

持 続 時 間 : 約2年

- ライト 1回 (1.5 秒) /日
- アラーム 1回 (10 秒) /日
- 方位計測 20回 /月
- 温度計測 1回 /週

# ご使用上の注意

## ■防水性

- 防水時計は時計の表面または裏蓋に「WATER RESIST」「WATER RESISTANT」と表示されているもので、次のように分類されます。

表示	時計の表面または裏蓋に表記	日常生活用防水 「BAR」表記無し	日常生活用強化防水		
			5気圧防水	10気圧防水	20気圧防水
使用例	洗顔、雨	○	○	○	○
	水仕事、水泳	×	○	○	○
	ウインドサーフィン	×	×	○	○
	スキンドайビング(素潜り)	×	×	○	○

- 専門的な潜水=スキューバダイビング(空気ボンベ使用)でのご使用はお避けください。
- 時計の表面または裏蓋に WATER RESIST または WATER RESISTANT と表示されていないものは防汗構造になっておりませんので、多量の汗を発する場合、もしくは湿気の多い場所でのご使用や直接水に触れるようなご使用はお避けください。
- 防水構造の機種でも水中や、水分のついたまま、りゅうずやボタンの操作をしないでください。
- 防水構造の機種でも、時計をつけたままの入浴、洗剤等(石鹸・シャンプーなど)のご使用をお避けください。防水性能を低下させる原因となります。
- 海水に浸したときは真水で洗い、塩分や汚れをふきとってください。

- 防水性を保つために定期的(2~3年を目安)なパッキン交換をおすすめします。
- 電池交換の際、防水試験を行いますので、必ずお買い上げの販売店あるいは「修理サービス窓口」にお申し付けください(特殊な工具を必要とします)。
- 防水時計の一部にデザイン上、皮バンドを使用しているモデルがありますが、皮バンド付の状態、水仕事・水泳など直接水がかかるご使用はお避けください。
- 時計が急冷された場合など、ガラスの内側が曇ることがありますが、すぐに曇りが無くなるようであれば特に問題はありません。曇りが消えなかったり、水が時計内部に浸入した場合は、そのままご使用にならず、ただちに修理することが必要です。
- 時計内部に浸入した水は、電子部品や機械、文字板などを破損する原因となります。

## ■バンド

- バンドをきつくしめると、汗をかきやすくなり、空気の通りが悪くなりますのでかぶれ易くなります。バンドは指一本が入る程度の余裕をもたせてご使用ください。
- バンドは劣化やさび(錆)などにより切れたり外れたりする場合があります。時計の落下や紛失の原因となります。バンドは、常にお手入れしていただき、清潔にご使用ください。バンドに弾力性がなくなったり、ひび割れ・変色・緩みなどがある場合は、お早めに点検・修理(有償)または新しいバンドと交換してください。そのときは、お買い上げの販売店または「修理サービス窓口」にバンド交換(有償)をお申し付けください。



## ■温度

- 自動車のダッシュボードや暖房器具の近く等の高温になる場所に放置しないでください。また、寒い所に長く放置しないでください。遅れ、進みが生じたり、止まったり、故障の原因となります。
- + 60℃以上の所に長時間放置すると液晶パネルに支障をきたすことがありますのでご注意ください。液晶表示は、0℃以下や+ 40℃以上では、表示が見えにくくなることがあります。

## ■ショック

- 通常の使用状態でのショックや軽い運動（キャッチボール、テニスなど）には十分耐えますが、落としたり、強くぶつけたりすると、故障の原因になります。ただし、耐衝撃構造の時計の場合（G-SHOCK/Baby-G/G-ms）は腕につけたままでチェーンソーなどの強い振動や、激しいスポーツ（モトクロスなど）でのショックを受けても時計には影響ありません。

## ■磁気

- アナログ時計やコンピネーション（アナログとデジタル）時計は、針を動かすために磁石の性質を利用したモーターを駆動させる方式を採用していますが、このモーターは強い磁気（オーディオ機器のスピーカー、磁気ネックレス、携帯電話など）を発生する器具に近づけるとモーターの回転に影響を受け、針の「遅れ・進み・止まり・誤った時刻表示」などの原因となります。

- 時計動作に影響を与えることはありませんが、製品自体が磁気を帯びますと精度に影響を与えますのでお避けください。なお、極度に強い磁気（医療機器など）は、誤動作や電子部品を破損する恐れがありますのでお避けください。

## ■静電気

- 静電気により誤った時刻を表示したりします。また、極度に強い静電気は、電子部品を破損する恐れがあります。
- 静電気により、一時的に液晶の点灯していない部分ににじみ現象が発生することがあります。

## ■薬品類

- シンナー、ガソリン、各種溶剤、油脂またはそれら含有しているクリーナー、接着剤、塗料、薬剤、化粧品類等が付着すると、樹脂ケース、樹脂バンド、皮革などに変色や破損を生ずることがありますのでご注意ください。

## ■保管

- 長期間ご利用にならないときは汚れ、汗、水分などをふきとり、高温、多湿の場所を避けて保管してください。

### ■樹脂製品について

- 長時間、他の製品と密着させたり、濡れたまま他の製品と一緒にしておくと、他の製品に色が移行したり、他の製品の色が樹脂製品に移行したりすることがありますので、濡れているときはすぐに水分をふきとり、他の製品に密着させたままにしないでください。
- 長時間、直射日光（紫外線）に当てたり、汚れが付着したまま放置すると色あせする場合があります。
- 塗装部品は、使用状況（過度の外力、連続したこすれ、衝撃等）により磨耗し色落ちしたりすることがあります。
- バンドにプリントがしてある場合は、プリント部分を強くこすると他の部分に色がつくことがあります。
- 蛍光商品は、長時間濡れたままにしておくとし色が落ちる恐れがありますので、濡れているときはすぐに水分をふきとって、乾かしてください。
- スケルトン（透明）仕様の部品は、汗や汚れ等の吸収や高温多湿への放置により変色を起こすことがあります。
- 樹脂部品の交換は、「修理サービス窓口」にお申し付けください。有償にて申し受けます。

### ■天然皮革・合成皮革バンドについて

- 長時間、他の製品と密着させたり、濡れたまま他の製品と一緒にしておくと、他の製品に色が移行したり、他の製品の色が天然皮革や合成皮革に移行したりすることがありますので、濡れているときはすぐに水分をふきとり、他の製品に密着させたままにしないでください。

- 長時間、直射日光（紫外線）に当てたり、汚れが付着したまま長時間放置すると色あせする場合があります。  
ご注意：天然皮革・合成皮革は、摩擦・汚れにより色を移したり、色落ちすることがあります。

### ■金属製品について

- 金属を使用した製品・バンドは、ステンレスやメッキ品でも汚れたままご使用になりますと、さび（錆）が発生することがあります。汗をかいたときや水に濡らしたときは、柔らかい吸湿性の良い布などで良く拭き取った後に、通気性の良い場所に保管し、良く乾燥させてください。
- バンドは、時々、柔らかい歯ブラシなどにより、中性洗剤を水で薄めた液や石鹸水でバンドを洗って、良く手入れをしてください。このとき、時計の本体にかからないようご注意ください。

### ■抗菌防臭バンドについて

- 抗菌防臭バンドは汗などによる細菌の増殖を抑え、においの発生を防ぎ、常に清潔で快適な装着感が得られます。抗菌・防臭の効果を上げるために、バンドの汚れ、汗、水分等は吸湿性のよい柔らかい布でふきとり、常に清潔にしてご使用ください。抗菌防臭バンドは微生物や細菌の増殖を抑えるためのもので、アレルギー等による皮膚のかぶれ等を抑えるものではありません。

### ■液晶表示について

- 液晶表示は、見る方向によって表示が見えにくくなる場合があります。

## ■センサーについて

- 本機のセンサーは精密機器ですので、絶対に分解しないでください。また、センサー部を細い棒などでついたり、ゴミ・ほこりなどが入らないようご注意ください。なお、海水に浸したときは、必ず真水で洗い流してください。

万一、本機使用や故障により生じた損害、逸失利益または第三者からのいかなる請求についても、当社では一切その責任を負いませんのであらかじめご了承ください。

# お手入れについて

## ■お手入れのしかた

- ケース・バンドは汚れからさびが発生し、衣服の袖口を汚したり、皮膚がかぶれたり時計の性能が劣化することがあります。ケース・バンドは常に清潔にご使用ください。特に、海水に浸した後放置しておくとしび易くなります。
- 樹脂バンドの表面にシミ状の模様が発生することがありますが、人体および衣服への影響はありません。また布等で簡単にふきとることができます。
- 皮革バンドは乾いた布で軽く拭くなどして常に清潔にご使用ください。樹脂バンドも皮バンド同様、日々の使用により劣化し、切れたり折れたりする場合があります。
- バンドにヒビなどの異常がある場合は、必ず新しいバンドと交換してください。そのときは、お買い上げの販売店または「修理サービス窓口」にバンド交換をお申し付けください。保証期間内であっても有償にて申し受けます。
- 時計も衣服同様、直接身につけるものです。本体ケースやバンドの汚れ、汗・水分などは吸湿性のよい柔らかい布でふきとり、常に清潔にご使用ください。

## ■お手入れを怠ると

### 〈さび（錆）〉

- 時計で使用している金属はさびにくい性質ですが、汚れによりさびが発生します。
  - 汚れにより酸素が絶たれると、表面の酸化皮膜が維持できなくなり、さびが発生します。
- 表面はきれいでも、すきまに付着した汚れやさびがしみ出して、衣類の袖を汚したり、皮膚がかぶれたり、時計の性能が劣化することがあります。

### 〈劣化〉

- 樹脂バンドは汗などの水分で濡れたままにしておいたり、湿気の多い場所に放置すると経年劣化し、切れたり、折れたりすることがあります。

### 〈かぶれ〉

- 皮膚の弱い方や体調により、かぶれたりすることがあります。特に、皮バンドや樹脂バンドをお使いの方は、こまめにお手入れをしてください。万一、かぶれた場合には、そのバンドの着用を中止し、皮膚科の専門医にご相談ください。

## 電池交換について

- 電池交換は必ずお買い上げの販売店または「修理サービス窓口」にお申し付けください。
- 電池は必ず当社指定の専用電池と交換してください。指定以外の電池を使用しますと故障の原因となる場合があります。
- 電池交換の際、防水検査を行います（防水検査は別途有償となります）。
- 樹脂（外装）部品は日々のご使用により劣化し、切れたり折れたりする場合があります。電池交換ご依頼品の樹脂部分にヒビなどの異常がある場合、破損の恐れがありますので作業を行わずにご返却する旨のご案内をさせていただくことがございます。あらかじめご了承ください。

### ■最初の電池

- お買い上げの時計に組み込まれている電池（モニター用電池）は、工場出荷時点で時計の機能や性能をチェックするために組み込まれたものです。
- お客様がお買い上げになるまでの期間に電池は消耗しますので、モニター用電池は取扱説明書などに記載されている電池寿命に満たない場合があります。また、電池交換は保証期間内でも有料となります。

### ■電池の消耗

- 電池が消耗しますと「時刻の狂いが目立ったり」「表示が見にくくなったり」「消えたり」します。
- 消耗した電池を使っていると故障の原因になりますので、お早めに交換してください。

## 金属バンドの駒詰めについて

金属バンド（フリータイプの中留構造バンド※を除く）の駒詰めには専用の工具が必要となります。

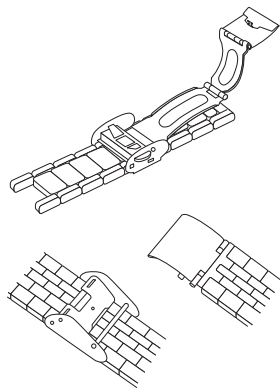
お取り扱いによる、部品の変形や破損、またはケガ等を予防するためにも、お買い上げの販売店にご相談ください。

なお、「持込修理サービス受付窓口」においても保証期間内は無償、保証期間経過後は有償にて承っております。

詳しくは、「持込修理サービス受付窓口」または「修理に関するお問い合わせ窓口」へお問い合わせください。

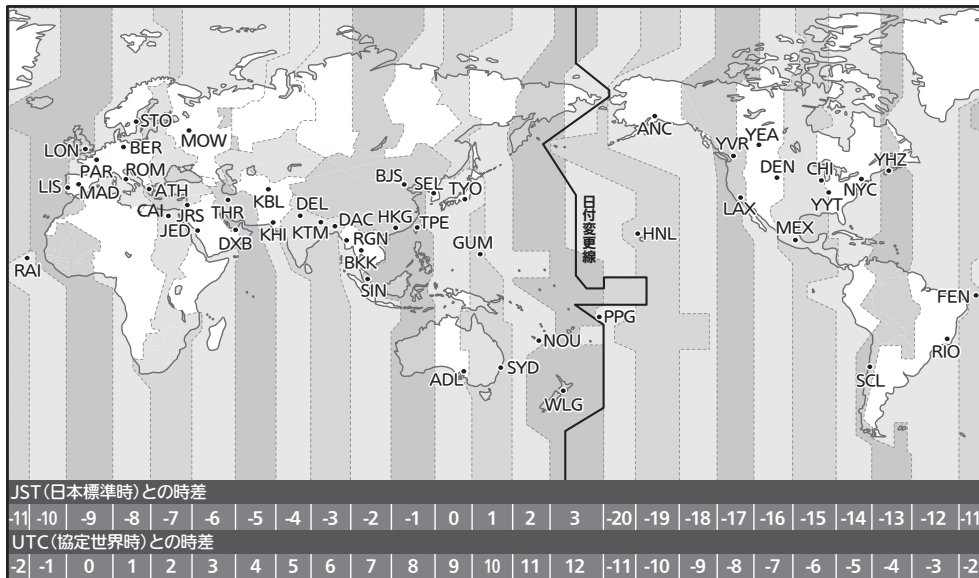
※中留をスライドさせて長さ調整するフリータイプのバンドでは、駒の取り外しはできません。

（例）



# UTC (協定世界時) とタイムゾーン

地図から目的地のタイムゾーンをご確認ください。



# 都市コード一覧表

コード		タイムゾーン	都市名
UTC (協定世界時)		0	
LISBON	LIS	0	リスボン
LONDON	LON	0	ロンドン
MADRID	MAD	+ 1	マドリード
PARIS	PAR	+ 1	パリ
ROME	ROM	+ 1	ローマ
BERLIN	BER	+ 1	ベルリン
STOCKHOLM	STO	+ 1	ストックホルム
ATHENS	ATH	+ 2	アテネ
CAIRO	CAI	+ 2	カイロ
JERUSALEM	JRS	+ 2	エルサレム
MOSCOW	MOW*	+ 3	モスクワ
JEDDAH	JED	+ 3	ジェッダ
TEHRAN	THR	+ 3.5	テヘラン
DUBAI	DXB	+ 4	ドバイ
KABUL	KBL	+ 4.5	カブール
KARACHI	KHI	+ 5	カラチ
DELHI	DEL	+ 5.5	デリー

コード		タイムゾーン	都市名
KATMANDU	KTM	+ 5.75	カトマンズ
DHAKA	DAC	+ 6	ダッカ
YANGON	RGN	+ 6.5	ヤンゴン
BANGKOK	BKK	+ 7	バンコク
SINGAPORE	SIN	+ 8	シンガポール
HONG KONG	HKG	+ 8	香港
BEIJING	BJS	+ 8	北京
TAIPEI	TPE	+ 8	台北
SEOUL	SEL	+ 9	ソウル
TOKYO	TYO	+ 9	東京
ADELAIDE	ADL	+ 9.5	アデレード
GUAM	GUM	+ 10	グアム
SYDNEY	SYD	+ 10	シドニー
NOUMEA	NOU	+ 11	ヌーメア
WELLINGTON	WLG	+ 12	ウェリントン
PAGO PAGO	PPG	- 11	パゴパゴ
HONOLULU	HNL	- 10	ホノルル
ANCHORAGE	ANC	- 9	アンカレッジ

## 都市コード一覧表

コード		タイムゾーン	都市名
VANCOUVER	YVR	-8	バンクーバー
LOS ANGELES	LAX	-8	ロサンゼルス
EDMONTON	YEA	-7	エドモントン
DENVER	DEN	-7	デンバー
MEXICO CITY	MEX	-6	メキシコシティ
CHICAGO	CHI	-6	シカゴ
NEW YORK	NYC	-5	ニューヨーク
SANTIAGO	SCL	-4	サンティアゴ
HALIFAX	YHZ	-4	ハリファックス
SAINT JOHN'S	YYT	-3.5	セントジョンズ
RIO DE JANEIRO	RIO	-3	リオデジャネイロ
F. DE NORONHA	FEN	-2	フェルナンド・デ・ノローニャ
PRAIA	RAI	-1	プライア

\* 2012年6月現在、モスクワの時差は「+4」に変更されていますが本機では対応していません。サマータイム設定をONにして、1時間進めてご使用ください。

### 参考

- この表は、本機の都市名一覧です。
- 設定する都市コードがわからないときは、使用場所の時差を確認し、時差が一致する都市コードを選択してください。
- 時差は協定世界時（UTC）を基準にしています。