



CASIO[®]
3159*JA#
 取扱説明書

3159

本機の詳しい取扱説明書(操作ガイド)およびO&Aについては、下記ウェブサイトをご覧ください。
<https://casio.jp/support/wat/>

このたびは、本機をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。ご使用前の前に本書の「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。本書はお読みになった後も、大切に保管してください。

時計を光に当て、十分に充電してお使いください。



Manual
说明书

安全上のご注意

危険

二次電池について

- 本機から二次電池を取り出さない。発熱、破裂、発火の恐れがあります。やむを得ず二次電池を取り出した場合は、誤って飲み込むことがないように注意してください。特に小さなお子様にご注意ください。万一、飲み込んだ場合は、直ちに医師と相談してください。電池を飲み込むと、短時間で化学やけどや粘膜組織の貫通などを引き起こし、死亡事故の原因になります。

- 二次電池の交換は、必ず、「修理お申込み先」またはお買い上げの販売店に依頼する。指定外の電池を使用したり、電池の交換を誤ると、発熱、破裂、発火の恐れがあります。

警告

スキューバダイビングに使用しない

- 本機をスキューバダイビングに使用しない。本機はダイブズウォッチではありません。誤って使用すると、事故の原因となります。

分解・改造しない

- 本機を分解・改造しない。けがの原因となります。

注意

お手入れについて

- ケース・バンドは常に清潔にして使う。ケース・バンドは汚れからさびが発生し、衣服の袖口を汚すことがあります。特に、海水に浸した後、放置するとさびやすくなります。

かぶれについて

- 時計の本体およびバンドは、直接肌に接触していません。使用状態によってはかぶれを起こす恐れがあります。
 - 金属・皮革に対するアレルギー
 - 時計の本体およびバンドの汚れ・さび・汗など
 - 体調不良など

バンドは余裕を持たせて使用する。

きつくしめると、汗をかきやすく、空気の通りが悪くなり、かぶれを起こす恐れがあります。

「抗菌防臭バンド」は細菌の繁殖とにおいの発生を抑えます。皮膚のかぶれを防ぐものではありません。

かぶれなど、異常が生じた場合は、ご使用を中止し、医師にご相談ください。

ご使用にあたって

- 時計の表示は、安全な場所で確認する。思わぬ転倒や、けが、事故の原因となることがあります。特に、道路でのマラソンやジョギング、自転車やバイク・自動車などの運転中はご注意ください。また、第三者への接触による事故防止にもご注意ください。


- 時計の着脱に注意する。バンドの中留で爪を傷つける恐れがあります。特に、長く伸ばした爪では、中留の操作はおやめください。


- 就寝時は時計を外す。思わぬけがやアレルギーによるかぶれの原因となることがあります。


安全上のご注意

絵表示について

本書および製品への表示では、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するため、色々な絵表示をしています。その表示と意味は次のようになっています。


-  **危険** 死亡または重傷を負う可能性が大きい内容を示しています。


-  **警告** 死亡または重傷を負う可能性がある内容を示しています。

-  **注意** 軽傷を負う可能性および物的損害が発生する可能性がある内容を示しています。

絵表示の例

-  △記号は「気をつけるべきこと」(注意)を意味しています。

-  ⊘記号は「してはいけないこと」(禁止)を意味しています(左の例は分解禁止)。

-  ●記号は「しなければならないこと」(強制)を意味しています。

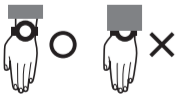
- 小さなお子様と接するときは、時計を外す。お子様のけがやアレルギーによるかぶれの原因となることがあります。


- 時計本体(裏ぶたを含む)やバンドに製品保護シールが付いている場合は、ご使用になる前に必ずはがす。シールをはがさずにご使用になると、「時計本体やバンド」と「シール」との隙間に汚れが付着し、さびやかぶれの原因となることがあります。

オートライト作動時のご使用について

- オートライトが作動する状態で、腕につけて自転車などの運転をしない。不意のライト点灯が運転を妨げて、交通事故の原因となることがあります。

光で充電(ソーラー充電)

-  腕につけているときは、文字板(ソーラーパネル)に衣類の袖がかからないように心掛けてください。文字板(ソーラーパネル)が一部でも隠れていると発電効率が低下します。

-  時計を腕から外しているときは、文字板(ソーラーパネル)に光が当たる明るい場所に置いて充電してください。

- 安定してご使用していただくために、1か月に1回、半日ほど日光に当てて充電することをおすすめします。


注意

- 充電の際、光源の条件や環境によっては時計本体が非常に高温になることがあります。火傷をしないように注意してください。

重要

- 長い間光に当たらないと止まってしまいます。
- 充電にかかる時間などについて、詳しくはウェブサイトの取扱説明書(操作ガイド)をご覧ください。
- 一度止まってしまうと、動き出すまでに長時間の充電が必要になります。

充電不足や充電切れ

バッテリー(二次電池)の充電状態はバッテリーインジケータ()で確認します。充電量が低下してインジケータの表示が[L]以下になったときは、使用できる機能が制限されるため、明るい場所に置いて充電してください。

節電(パワーセービング機能)

節電レベル	節電開始までの所要時間	表示と機能の状態
レベル1	午後10時から午前6時の間に、暗い場所に置いてから約1時間	液晶表示以外のすべての機能は作動しています。
レベル2	レベル1の状態が6～7日間継続	節電を解除するまで、すべての機能が停止します。

- 節電状態は、以下の方法で解除します。
 - いずれかのボタンを押す
 - 時計を明るい場所に置く
 - 時計を傾けてオートライト機能を作動させる
- ストップウォッチモードまたはタイマーモードのときは節電状態になりません。

製品仕様

水晶発振周波数	32,768Hz
精度	電波受信による時刻修正が行えない場合は、平均月差±15秒以内
基本機能	時・分・秒、午前/午後(P)/24時間制表示曜日・月・日、フルオートカレンダー(2000～2099年)
電波時計機能	自動受信・手動受信受信日時確認機能サマータイム自動切り替え受信局自動選択機能(JJY、MSF/DCF77で対応)受信電波コールサイン:JJY(40kHz/60kHz)、WWVB(60kHz)、MSF(60kHz)、DCF77(77.5kHz)BPC(68.5kHz)
ワールドタイム機能	世界48都市(29タイムゾーン)の時刻を表示、サマータイム設定機能

アラーム機能	時刻アラームアラーム数 5本(内スヌーズ1本)セット単位 時・分電子音 10秒間時報 毎正時に2回電子音で報知
ストップウォッチ機能	計測単位 1/100秒計測範囲 23時間59分59秒99(24時間計)計測機能 通常計測、積算計測、スプット計測、1・2着同時計測

タイマー機能	セット単位 1分計測範囲 24時間計測単位 1秒タイムアップを10秒間の電子音で報知
--------	--

その他：自動復帰機能、12/24時間制表示切り替え、EL(エレクトロルミネセンス)バックライト、フルオートライト、モーターアラーム、パワーセービング機能、バッテリーインジケータ表示、操作音ON/OFF設定

主要回路素子：音叉型高性能水晶振動子ワンチップCMOS-LSI

都市コード一覧表

コード	時差	都市名
UTC	0	〈協定世界時〉
LIS	0	リスボン*
LON	0	ロンドン*
MAD	+1	マドリード*
PAR	+1	パリ*
ROM	+1	ローマ*
BER	+1	ベルリン*
STO	+1	ストックホルム*
ATH	+2	アテネ*
CAI	+2	カイロ
JRS	+2	エルサレム
MOW	+3	モスクワ*
JED	+3	ジェッダ
THR	+3.5	テヘラン
DXB	+4	ドバイ
KBL	+4.5	カブール
KHI	+5	カラチ
DEL	+5.5	デリー
DAC	+6	ダッカ
RGN	+6.5	ヤンゴン

コード	時差	都市名
BKK	+7	バンコク
SIN	+8	シンガポール
HKG	+8	香港*
BJS	+8	北京*
TPE	+8	台北*
SEL	+9	ソウル*
TYO	+9	東京*
ADL	+9.5	アデレード
GUM	+10	グアム
SYD	+10	シドニー
NOU	+11	ヌーメア
WLG	+12	ウェリントン
PPG	−11	パロハロ
HNL	−10	ホノルル*
ANC	−9	アンカレジ*
YVR	−8	バンクーバー*
LAX	−8	ロサンゼルス*
YEA	−7	エドモントン*
DEN	−7	デンバー*
MEX	−6	メキシコシティ*

コード	時差	都市名
CHI	−6	シカゴ*
MIA	−5	マイアミ*
YTO	−5	トロント*
NYC	−5	ニューヨーク*
SCL	−4	サンティアゴ
YHZ	−4	ハリファックス*
YYT	−3.5	セントジョンズ*
RIO	−3	リオデジャネイロ
RAI	−1	ライア

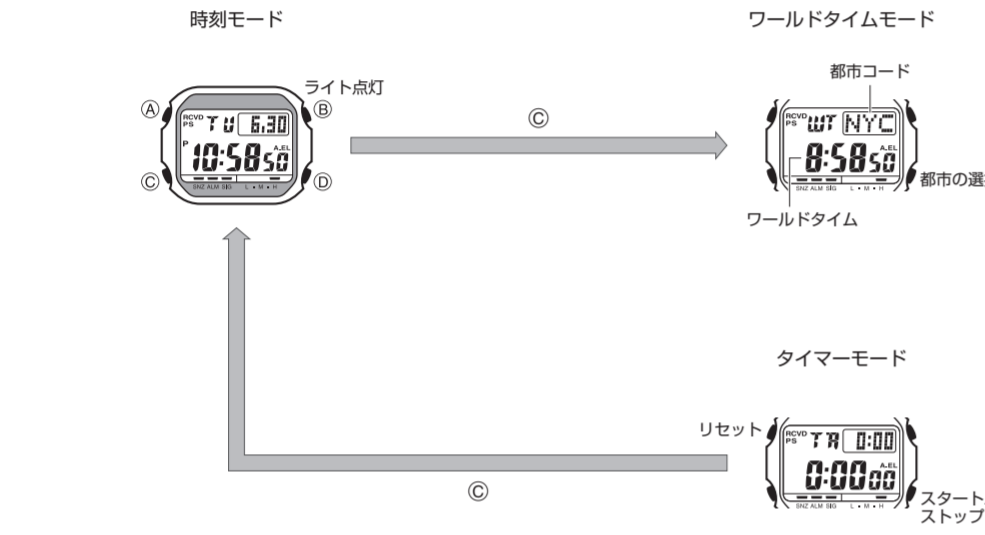
* 受信機能対応都市 (HNL (HONOLULU)、ANC (ANCHORAGE) は条件が良ければ受信する場合もあります。)

- この表は2009年12月現在作成のものです。
- この表の時差は協定世界時 (UTC) を基準としたものです。
- 各国の時差およびサマータイムは、その国の都合により変更になることがあります。

時計の使い方

モードの切り替えと操作

◎ボタンを押すと、以下の順でモードが切り替わります。



- Ⓐボタンを約2秒間押し続けると、サマータイム (DST) のオノ・オフが切り替わります。

- リセット中に、Ⓐボタンを約2秒間押し続けると、タイマー時間の設定状態になります。
 - ◎ボタン：時、分の切り替え
 - Ⓓ、Ⓔボタン：時、分の設定
 - Ⓐボタンを押すと設定を終了します。

時計の使い方

- Ⓐ、ⒹまたはⒺボタンを押して設定を変更します。

画面	変更項目	操作
TYO	ホームタイム都市設定	ⒹまたはⒺボタンを押す
AUTO	サマータイムの設定 <p>AUTO:電波受信で自動切り替え</p> <p>OFF:スタンダードタイム</p> <p>ON:サマータイム</p>	Ⓓボタンを押す
12H	12時間制 (12H) と24時間制 (24H) の切り替え	Ⓓボタンを押す
50	秒を「00」にリセット <ul style="list-style-type: none">30～59秒のときは1分繰り上がります	Ⓓボタンを押す
P 10:58	「時」「分」の変更	ⒹまたはⒺボタンを押す
6.30 2010	「年」「月」「日」の変更	ⒹまたはⒺボタンを押す
PS ON/OFF	パワーセービング機能のON/OFF	Ⓓボタンを押す

ご使用上の注意

■ 金属部品について

- 金属は、ステンレスやメッキ品でも汚れたままご使用になりますと、さびが発生することがあります。汗をかいたときや水に濡らしたときは、柔らかい吸湿性の良い布などでよく拭き取った後に、通気性の良い場所に保管し、よく乾燥させてください。
- ときどき、柔らかい歯ブラシに中性洗剤を水で薄めた液や石鹸水をつけて、こすり洗いしてください。その後、洗剤成分を水でよく洗い流し、柔らかい吸湿性の良い布などで水分を試き取ってください。なお、洗うときは「調理用ラップを巻く」などして、時計本体に洗剤や石鹸水がかからないようにしてください。

■ 抗菌防臭バンドについて

■ 抗菌防臭バンドは汗などによる細菌の増殖を抑え、においの発生を防ぎ、常に清潔で快適な装着感が得られます。抗菌・防臭の効果を上げるために、バンドの汚れ、汗、水分等は吸湿性の良い柔らかい布で拭き取り、常に清潔にしてご使用ください。抗菌防臭バンドは微生物や細菌の増殖を抑えるためのもので、アレルギー等による皮膚のかぶれ等を抑えるものではありません。

■ 液晶表示について

- 液晶表示は、見る方向によって表示が見えにくくなる場合があります。

万一、本機使用や故障により生じた損害、逸失利益または第三者からのかいなる請求についても、当社では一切その責任を負えませんのであらかじめご了承ください。

ご使用上の注意

- Ⓐボタンを押して、設定を終了します。

ご使用上の注意

■ 防水性

- 防水時計は時計の表面または裏ぶたに「WATER RESIST」または「WATER RESISTANT」と表示されているもので、次のように分類されます。

	日常生活防水	日常生活強化防水			
	5気圧防水	10気圧防水	20気圧防水		
表示	時計の表面または裏ぶたに表記	「BAR」表記無し	5BAR	10BAR	20BAR
使用例	洗濯、雨	○	○	○	○
	水仕事、水泳	×	○	○	○
	ウインドサーフィン	×	×	○	○
	スキューバダイビング (素潜り)	×	×	○	○

- 専門的な潜水=スキューバダイビング (空気ボンベ使用) でのご使用はお避けください。
- 時計の表面または裏ぶたに「WATER RESIST」または「WATER RESISTANT」と表示されていないものは防水構造になっておりませんので、多量の汗を発する場合、もしくは湿気の多い場所でのご使用や直接水に触れるようなご使用はお避けください。
- 防水構造の機種でも、以下のご使用はお避けください。防水性能の低下や、ガラスの内側が曇る原因になります。
 - 「水中で」および「時計に水分がついた状態で」りゅうすやボタンを操作すること
 - 入浴のときに使用すること
 - 湯水プールやサウナなどの高温多湿な環境で使用すること
 - 時計を手につけたまま手洗い/洗濯/家事などをすると、石鹸や洗剤を使うこと
- 海水に浸したときは真水で洗い、塩分や汚れを拭き取ってください。

お手入れについて

■ お手入れのしかた

時計も衣類同様、直接身につけるものです。長くお使いいただくために、汚れ・汗・水分などは柔らかい布などでこまめに拭き取り、常に清潔な状態でご使用ください。

- 海水や泥がついた場合は、真水でよく洗い流してください。
- 金属バンドおよび樹脂バンドの金属部品は、柔らかい歯ブラシに中性洗剤を水で薄めた液や石鹸水をつけて、こすり洗いをしてください。その後、洗剤成分を水でよく洗い流し、柔らかい吸湿性の良い布などで水分を拭き取ってください。なお、洗うときは「調理用ラップを巻く」などして、時計本体に洗剤や石鹸水がかからないようにしてください。
- 樹脂バンドは、水で洗い、柔らかい布などで水分を拭き取ってください。また、樹脂バンドの表面にシミのような模様が発生することがあります。人体および衣類への影響はありません。布などで拭き取ってください。
- 皮革バンドは、水や汗がついた場合には、柔らかい布などで軽く拭いてください。
- りゅうすやボタンや回転ベゼルは、長期間操作しないと動きが悪くなる場合があります。ときどき、りゅうすや回転ベゼルを回したり、ボタンを押したしくってください。

- 防水性を保つために定期的(2～3年を目安)なバックン交換をおすすめします。
- 電池交換の際、防水検査を行いますので、必ず「修理申込み先」またはお買い上げの販売店にお申し付けください(特殊な工具を必要とします)。
- 防水時計の一部にデザイン上、皮革バンドを使用しているモデルがありますが、時計が急冷された場合など、ガラスの内側が曇ることがありますが、すぐに曇りが無くなるようであれば特に問題はありません。夏季に高温の室外から室内に入りエアコンの吹き出し口付近で冷気にさらされたり、冬季に暖かい室内から出て屋外の冷気や雪に触れた場合など、外気と時計内部の温度差が大きくなることによって曇る時間が長くなる場合があります。なお、曇りが消えなかつたり、時計内部に水が残っている場合は、ただちにご使用をやめて、修理を「修理申込み先」またはお買い上げの販売店にお申し付けください。

- 時計が急冷された場合など、ガラスの内側が曇ることがありますが、すぐに曇りが無くなるようであれば特に問題はありません。夏季に高温の室外から室内に入りエアコンの吹き出し口付近で冷気にさらされたり、冬季に暖かい室内から出て屋外の冷気や雪に触れた場合など、外気と時計内部の温度差が大きくなることによって曇る時間が長くなる場合があります。なお、曇りが消えなかつたり、時計内部に水が残っている場合は、ただちにご使用をやめて、修理を「修理申込み先」またはお買い上げの販売店にお申し付けください。

- バンド**
 - バンドをきつめすると、汗をかきやすくなり、空気の通りが悪くなりますのでかぶれ易くなります。バンドは指一本が入る程度の余裕をもたせてご使用ください。
 - バンドは、劣化やさびなどにより、切れたり外れたりすると、接合部のピンが飛び出したり抜け落ちたりすることがあります。これらは、時計の落下や粉状、けがの原因となります。バンドは指にお手を入れて清潔な状態でご使用ください。
 - バンドに弾力性がなくなる、ひび割れ、変色、緩み、接合部のピンの飛び出しや抜け落ちなどの異常がある場合は、ご使用をやめてください。点検・修理(有償)や新しいバンドの交換を、「修理申込み先」またはお買い上げの販売店にお申し付けください。

■ お手入れを怠ると

- (さび)
 - 時計で使用している金属はさびにくい性質ですが、汚れによりさびが発生します。
 - 汚れにより酸素が飽たると、表面の酸化皮膜が維持できなくなり、さびが発生します。
 - さびが発生すると、金属部分に鋭利な箇所ができたり、接合部のピンが飛び出したり抜け落ちたりすることがあります。異常に気がついた場合は、ご使用をやめて、修理(有償)を「修理申込み先」またはお買い上げの販売店にお申し付けください。
 - 表面はきれいでも、すきまに付着した汚れやさびがしみ出て、衣類の袖を汚したり、皮膚がかぶれたり、時計の性能が悪化することがあります。
- (劣化)
 - 樹脂バンドや樹脂ベゼルは、汗などの水分で濡れたままにしておいたり、湿気の多い場所に放置すると経年劣化し、切れたり、折れたりすることがあります。

(かぶれ)

- 皮膚の弱い方や体質により、かぶれたりすることがあります。特に、皮革バンドや樹脂バンドをお使いの方は、こまめにお手入れをしてください。万一、かぶれた場合には、そのバンドの着用を中止し、皮膚科の専門医にご相談ください。

時計の使い方

時刻や日付を自動的に合わせる

この時計は、時刻情報に乗せた標準電波 (以降、電波) を受信することで、正確な時刻と日付を表示します。

- 電波の受信には自動受信と手動受信があります。普段は自動受信で時刻や日付を合わせてください。
- 電波を受信できない地域では手動で時刻や日付を合わせてください。
- 手動受信および電波の受信範囲については、ウェブサイトの取扱説明書 (操作ガイド) をご覧ください。

✔ 重要

- 電波を受信するためには、受信に対応する都市をホーム都市に設定しておく必要があります。受信機能対応都市については、「都市コード一覧表」をご参照ください。

📖 参考

- 日本で使用する場合、購入時の初期設定から変更する必要はありません。購入時の初期設定は以下の通りです。
 - 都市：東京 (TOKYO/TYO)
 - サマータイム設定：AUTO
- 海外旅行など、日本以外のタイムゾーンで使用するとき
 - は、移動先に合うホーム都市を設定します。

自動受信

受信の際は、時刻モードにしてください。

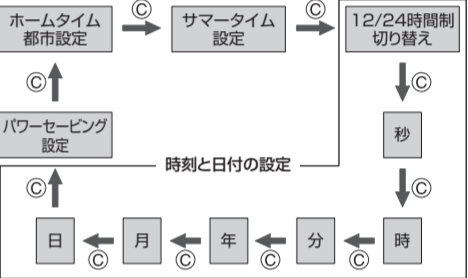
- 午前12時 (深夜12時) から午前5時間の窓際に、時計を置いたままにしてください。**
 - 受信に成功すると、自動的に時刻と日付が合います。
 - 受信できない場合は、ウェブサイトの取扱説明書 (操作ガイド) で受信に適した場所をご確認ください。

時刻や日付の手動合わせ

電波を受信できない地域では手動で時刻や日付を合わせてください。

- 時刻モードのとき、Ⓐボタンを約2秒間押し続け てセツ状態に切り替えます。**
 - 都市コードが点滅します。

- ◎ボタンを押して、設定する項目を選択します。**



ご使用上の注意

■ 温度

- 自動車のダッシュボードや暖房器具の近く等の高温になる場所に放置しないでください。また、寒い所に長く放置しないでください。遅れ、進みが生じたり、止まったり、故障の原因となります。
- +60℃以上の所に長時間放置すると液晶パネルに支障をきたすことがありますのでご注意ください。液晶表示は、0℃以下や+40℃以上では、表示が見えにくくなる場合があります。

■ ショック

● 通常の使用状態でのショックや軽い運動 (キャッチボール、テニスなど) には十分耐えますが、落としたり、強くぶつかったりすると、故障の原因になります。ただし、衝撃撃構造の時計の場合 (G-SHOCK/BABY-G/G-MS) は腕につけたままでチェーンソーなどの強い振動や、激しいスポーツ (モトクロスなど) でのショックを受けても時計には影響ありません。

■ 磁気

- 通常、磁気の影響はありませんが、極度に強い磁気 (医療機器など) は誤動作や電子部品を破壊する恐れがありますのでお避けください。

■ 静電気

- 静電気により誤った時刻を表示したりします。また、極度に強い静電気は、電子部品を破壊する恐れがあります。
- 静電気になり、一時的に液晶の点灯していない部分ににじみ現象が発生することがあります。

■ 薬品類

● シンナー、ガソリン、各種溶剤、油脂またはそれらを含有しているクリーナー、接着剤、塗料、薬剤、化粧品類等が付着すると、樹脂ケース、樹脂バンド、皮革などに変色や破壊を生ずることがありますのでご注意ください。

本製品で使用している電池について

- 専用の二次電池を使用しておりますので、お客様は電池を取り外さないでください。専用の二次電池以外の電池を入ると時計の破壊の原因となります。
- 二次電池は、ソーラーパネルが受ける光により充電されますので、一次電池のような定期的な電池交換の必要はありません。ただし、二次電池は長期的なご使用や使用環境により容量や充電効率が低下しますので、充電しても「使用できる時間が短くなった」と感じたときは、「修理」に関するお問合せ先」またはお買い上げの販売店にご相談ください。ご希望により保証期間経過後は有料で充電点検調整いたします。

金属バンドの駒詰めについて

金属バンド (フリータイプの中留構造)バンドを除く) の駒詰めには専用の工具が必要となります。お取り扱いによる、部品の変形や破損、またはけが等を予防するためにも、お買い上げの販売店にご相談ください。なお、「修理申込み先」においても保証期間内は無償、保証期間経過後は有償で承っております。詳しくは、「修理」に関するお問合せ先へお問い合わせください。

※ 中留をスライドさせて長さ調整するフリータイプのバンドでは、駒の取り外しはできません。

(例)

