

CASIO®

3464*JA

取扱説明書

3464

このたびは、本機をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。ご使用前の前に本書の「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。本書はお読みになった後も、大切に保管してください。

本機は、Bluetooth® に対応した携帯電話等と通信し、時計の時刻を携帯電話の時刻に合わせるなどの機能を持っています（モバイルリンク機能）。

1. 本機は、各国、地域の電波法の適合または認証を取得しており、電波法の適合または認証を取得していないエリアでご使用になると罰せられることがあります。詳しくは下記ウェブサイトをご覧ください。
<http://world.casio.com/ce/ble/>
2. 各国の航空法により、航空機内での使用は制限されています。航空会社の指示に従ってください。

本機の操作説明（操作ガイド）については、下記ウェブサイトをご覧ください。

<http://world.casio.com/manual/wat/>



Bluetooth® は、Bluetooth SIG, Inc. USA の商標または登録商標です。

安全上のご注意

絵表示について

本書および製品への表示では、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するため、色々な絵表示をしています。その表示と意味は次のようになっています。

 **危険** 死亡または重傷を負う可能性が大きい内容を示しています。

 **警告** 死亡または重傷を負う可能性がある内容を示しています。

 **注意** 軽傷を負う可能性および物的損害が発生する可能性がある内容を示しています。

絵表示の例

 △記号は「気をつけるべきこと」（注意）を意味しています。

 ⊘記号は「してはいけないこと」（禁止）を意味しています（左の例は分解禁止）。

 ●記号は「しなければならないこと」（強制）を意味しています。

安全上のご注意

危険

電池について

- ⊘ ボタン電池を取り外した場合は、電池を誤飲しない、させない。特に乳幼児の手が届く所に電池を置かない。電池を飲み込んだ場合、または飲み込んだ恐れがある場合は、直ちに医師と相談してください。電池を飲み込むと、短時間で化学やけどや粘膜組織の貫通などを引き起こし、死亡事故の原因となります。

警告

スキューバダイビングに使用しない

- ⊘ 本機をスキューバダイビングに使用しない。本機はダイブズウォッチではありません。誤って使用すると、事故の原因となります。

分解・改造しない

- ⊘ 本機を分解・改造しない。けがの原因となります。

安全上のご注意

警告

他の電子機器への影響について

- ⊘ 病院内や航空機内では、病院や航空会社の指示に従う。使用禁止の場所で、使用しない。本機からの電磁波などが計器類に影響を与え、事故の原因となります。
- ⊘ 高精度な電子機器または微弱な信号を取り扱う電子機器の近くで使用しない。電子機器が誤作動するなどの影響を与え、事故の原因となります。

- Ⓛ 心臓ペースメーカーなどをご使用の方は、本機を胸部から離して使う。心臓ペースメーカーなどに磁力の影響を与えることがあります。異常を感じたら直ちに本機を体から離し、医師に相談してください。

- Ⓛ 満員電車の中など混雑した場所では、無線機能をオフにするか機内モードにする。付近に心臓ペースメーカーなどを装着している方がいると、電波が影響を及ぼし、誤動作による事故の原因となります。

安全上のご注意

注意

お手入れについて

- Ⓛ ケース・バンドは常に清潔にして使う。ケース・バンドは汚れからさびが発生し、衣服の袖口を汚すことがあります。特に、海水に浸した後、放置するとさびやすくなります。

かぶれについて

- ⚠ 時計の本体およびバンドは、直接肌に接触しています。使用状態によってはかぶれを起こす恐れがあります。

1. 金属・皮革に対するアレルギー
2. 時計の本体およびバンドの汚れ・さび・汗など
3. 体調不良など

バンドは余裕を持たせて使用する。きつくしめると、汗をかきやすく、空気の通りが悪くなり、かぶれを起こす恐れがあります。

「抗菌防臭バンド」は細菌の繁殖とにおいの発生を抑えます。皮膚のかぶれを防ぐものではありません。

かぶれなど、異常が生じた場合は、ご使用を中止し、医師にご相談ください。

安全上のご注意

注意

データ保護について

- Ⓛ データは、必ずノートなどに控えを取る。電池切れや電池交換および故障修理の場合、データ内容はすべて消えます。

ご使用にあたって

- Ⓛ 時計の表示は、安全な場所を確認する。

思わぬ転倒や、けが、事故の原因となることがあります。特に、道路でのマラソンやジョギング、自転車やバイク・自動車などの運転中にご注意ください。また、第三者への接触による事故防止にもご注意ください。

- ⚠ 時計の着脱に注意する。バンドの中留で爪を傷つける恐れがあります。特に、長く伸ばした爪では、中留の操作はおやめください。

- Ⓛ 就寝時は時計を外す。思わぬけがやアレルギーによるかぶれの原因となることがあります。

安全上のご注意

注意

ご使用にあたって

- Ⓛ 小さなお子様と接するときは、時計を外す。お子様のけがやアレルギーによるかぶれの原因となることがあります。
- Ⓛ 電池消耗で時計が止まった場合は、速やかに電池を交換する。そのままにしておくと、故障の原因となることがあります。
- Ⓛ 時計本体（裏ぶたを含む）やバンドに製品保護シールが付いている場合は、ご使用になる前に必ずはがす。

シールをはがさずにご使用になると、「時計本体やバンド」と「シール」との隙間に汚れが付着し、さびやかぶれの原因となることがあります。

オートライト作動時のご使用について

- ⊘ オートライトが作動する状態で、腕につけて自動車などの運転をしない。不意のライト点灯が運転を妨げて、交通事故の原因となることがあります。

この時計の特長

この時計は、以下の機能を備えています。

◆携帯電話と通信できます

Bluetooth® 対応の携帯電話と接続し、通信することができます。

モバイルリンク機能

◆歩数計として使えます

歩数をカウントします。目標歩数を設定すれば、目標まであとどれくらいか、大よその割合をグラフィックで知ることができます。

歩数計機能

◆ストップウォッチとして使えます

ストップウォッチモード

経過時間を計測できます。ターゲットタイム(目標タイム)を設定できます。また、ラップタイム/スプリットタイムを最大200本まで記録できます。

デュアルタイム機能

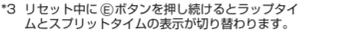
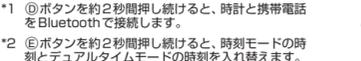
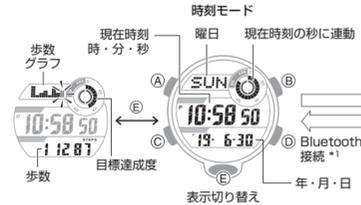
アラームモード

リコール機能

時計の使い方

◆モードを切り替える

- ボタンを押すごとに以下のようにモードが切り替わります。
- ㊸ボタンを約2秒間押し続けると、時刻モードに切り替わります。



どのモードでも㊸ボタンを押すと、ライトが点灯します。

デュアルタイム機能

ご使用上の注意

デュアルタイム機能

リコール機能

■防水性

- 防水時計は時計の表面または裏面に「WATER RESIST」または「WATER RESISTANT」と表示されているもので、次のように分類されます。

表示	時刻の表面または裏面に表記	日常生活用防水	5BAR防水	10BAR防水	20BAR防水
洗濯、雨	○	○	○	○	○
水仕事、水泳	×	○	○	○	○
ウインドサーフィン	×	×	○	○	○
スキューバダイビング(素潜)	×	×	○	○	○

- 専門的な潜水スキューバダイビング(空気ボンベ使用)でのご使用はお避けください。

- 時計の表面または裏面に「WATER RESIST」または「WATER RESISTANT」と表示されていないものは防水構造になっておりませんので、多量の汗を発する場合、もしくは湿気が多い場所でのご使用や直接水に触れるようなご使用はお避けください。

- 防水構造の機種でも、以下のご使用はお避けください。
 - 防水性能の低下や、ガラスの内側が曇る原因になります。
 - 「水中で」および「時計に水がついた状態で」りゅうずやボタンを操作すること
 - 入浴のときに使用すること
 - 湯水プールやサウナなどの高温多湿な環境で使用すること
 - 時計を手につけたまま手洗い/洗顔/家事などをすると、石鹸や洗剤を使うこと
 - 海水に浸したときは真水で洗い、塩分や汚れを拭き取ってください。

デュアルタイム機能

◆タイマーとして使えます

設定時間をカウントダウン計測し、残り時間の5秒前から電子音でお知らせします。複数のタイマー時間を繰り返し計測するよう設定すれば、セッTLレーニングの時間配分に役立ちます。

◆2つの時刻を表示できます

現在時刻とは別に、海外の時刻などもう1つの時刻を表示できます。

◆アラームを設定できます

設定した時刻になると、電子音でお知らせします。

アラームモード

リコール機能

製品仕様

精 度：携帯電話との通信による時刻合わせができない場合は、平均月差±15秒

基本機能：時・分・秒・年・月・日・曜日、午前/午後(P)/24時間制表示、フルオートカレンダー(2000～2099年) サマータイム設定

歩数計機能：3軸加速度センサーによる歩数計測
歩数表示範囲 0～999,999歩
ステップインジケータ表示
歩数グラフ
歩数リセット
毎日午前12時(深夜0時)に自動リセット
自動リセット
目標歩数設定機能
歩数設定単位 1,000歩
歩数設定範囲 1,000～50,000歩
歩数精度 ±3%(振動試験機による)
パワーセービング機能

ストップ機能：計測単位 1/100秒(1時間未満)
ウォッチ/データ 1秒(1時間以上)
計測範囲 23時間59分59秒
計測機能 通常計測、積算計測、リコール機能
ラップタイム/スプリットタイム計測、計測データを200本メモリー

タイマー機能：計測単位 1秒
計測範囲 60分
インターバル数 1～5本
オートリピート数 1～20回
時間セット単位 1秒
時間セット範囲 1秒～60分
予告音5秒間とタイムアップ音で報知
オートスタート機能

デュアルタイム機能：ホームタイムとの時刻入れ替え機能

アラーム機能：時刻アラーム
アラーム数 5本
セット単位 時・分
アラーム報音時間 10秒間
時報 毎正時に電子音で報知

リコール機能

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

ストップ機能：計測単位 1秒
計測範囲 60分
インターバル数 1～5本
オートリピート数 1～20回
時間セット単位 1秒
時間セット範囲 1秒～60分
予告音5秒間とタイムアップ音で報知
オートスタート機能

タイマー機能：計測単位 1秒
計測範囲 60分
インターバル数 1～5本
オートリピート数 1～20回
時間セット単位 1秒
時間セット範囲 1秒～60分
予告音5秒間とタイムアップ音で報知
オートスタート機能

デュアルタイム機能：ホームタイムとの時刻入れ替え機能

アラーム機能：時刻アラーム
アラーム数 5本
セット単位 時・分
アラーム報音時間 10秒間
時報 毎正時に電子音で報知

リコール機能

タイマーモード

◆時刻を設定する

- ㊸ボタンを約2秒間押し続けて、時刻モードにします。
- ㊸ボタンを約2秒間押し続けます。
 - 目標歩数が点滅します。
- ㊸ボタンを押して、「秒」のセット画面にします。



- ㊸ボタンを押して、「秒」を00にリセットします。
 - 30～59秒のときは1分繰り上がります。

- ㊸ボタンを押して、「時」を点滅させます。
- ㊸または㊹ボタンを押して、「時」をセットします。

- ㊸ボタンを押して、「分」を点滅させます。
- ㊸または㊹ボタンを押して、「分」をセットします。

ストップ機能

モバイルリンク機能：自動時刻修正機能
決まった時刻に自動で時計を合わせる

ワンタッチ時刻修正
手動で接続して時刻を合わせる
携帯電話探索機能
時計操作により、携帯電話の音を鳴らす
ワールドタイム
約300都市の時刻を時計に設定する
ホームタイム/ワールドタイムの時刻入れ替え機能
歩数データ転送機能
計測データ(歩数、カロリー)
ストップウォッチデータ転送機能
計測データ200本(計測年月日時刻、ラップ/スプリットタイム、ラップ番号)
サマータイム自動切り替え機能
スタンダードタイム/サマータイムを自動で切り替える
タイマー設定
アラーム設定

リコール機能

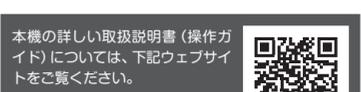
タイマーモード

- ㊸ボタンを2回押して、「年」を点滅させます。
- ㊸または㊹ボタンを押して、「年」をセットします。

- ㊸ボタンを押して、「月」を点滅させます。
- ㊸または㊹ボタンを押して、「月」をセットします。

- ㊸ボタンを押して、「日」を点滅させます。
- ㊸または㊹ボタンを押して、「日」をセットします。

- ㊸ボタンを押して、設定を終了します。



本機の詳しい取扱説明書(操作ガイド)については、下記ウェブサイトをご覧ください。

<http://world.casio.com/manual/wat/>

デュアルタイム機能

リコール機能

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

ストップ機能

モバイルリンク機能：通信仕様
Bluetooth®
周波数帯域 2400MHz～2480MHz
最大送信電力 0dBm(1mW)
通信距離 ～2m(環境により変化)

その他：高輝度LEDライト、ライト点灯時間切り替え、オートライト、操作音ON/OFF、電池切れ予告機能

使用電池：CR2025 1個(電池別途販売)
電池寿命 約3年
使用条件：
自動時刻修正 4回/日
アラーム 1回(10秒間)/日
ライト点灯 1回(1.5秒)/日
歩数計測 12時間/日

改良などのため、仕様は予告なく変更されることがあります。

デュアルタイム機能

リコール機能

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

無線に関するご注意

デュアルタイム機能

リコール機能

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

デュアルタイム機能

リコール機能

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

お手入れについて

デュアルタイム機能

リコール機能

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイム機能

リコール機能

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイム機能

リコール機能

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイム機能

リコール機能

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード

デュアルタイムモード

タイマーモード

アラームモード