



3189・3252

このたびは、弊社製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。末長くご愛用いただくために、この説明書をよくお読みいただき、正しくお取り扱いくださいますようお願い申し上げます。  
本機を安全に正しくお使いいただくための注意事項「安全上のご注意」を本書に記載しています。本機をご使用になる前に、必ずお読みください。  
なお、この説明書は大切に保管し、必要に応じてご覧ください。

## 警告

本機をスキューバダイビング（アクアラング）に使用しないでください。

- 本機はダイバーズウォッチではありません。誤って使用すると、事故の原因となります。



## 電池の取り扱いについて

本機で使用しているボタン電池を取り外した場合は、誤ってボタン電池を飲むことがないようにしてください。特に小さなお子様にご注意ください。

電池は小さなお子様の手の届かない所へ置いてください。万一、お子様が飲み込んだ場合は、ただちに医師と相談してください。

## 注意

### かぶれについて

時計の本体およびバンドは、直接肌に接触していますので、使用状態によってはかぶれを起こす恐れがあります。

- ① 金属・皮革に対するアレルギー
- ② 時計の本体およびバンドの汚れ・サビ・汗等
- ③ 体調不良等

● バンドをきつくしめると、汗をかきやすくなり、空気の通りが悪くなりますのでかぶれ易くなります。バンドは余裕を持たせてご使用ください。

● 「抗菌防臭バンド」は汗などによる細菌の繁殖を抑え、においの発生を防ぐもので、皮膚のかぶれを防ぐものではありません。

● 万一、異常が生じた場合は、ご使用を中止し、医師にご相談ください。

## お手入れについて

ケース・バンドは汚れからサビが発生し、衣服の袖口を汚すことがあります。ケース・バンドは常に清潔にご使用ください。特に、海水に浸した後放置しておくとしみやすくなります。

## 分解しないでください

本機を分解しないでください。ケガをしたり、本機が故障する原因となることがあります。



## ご使用にあたって

時計表示の確認は、思わぬ転倒やケガの予防のため、十分に安全が確認された場所で行ってください。特に、道路でのマラソンやジョギング、自転車やバイク・自動車等の運転中は事故の原因になることがありますので、十分にご注意ください。また、第三者への接触による事故防止にも十分にご注意ください。

時計が止まった場合は、速やかに電池を交換してください。

時計着脱の際に、中留で爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。特に、長く伸ばした爪では、中留の操作はおやめください。

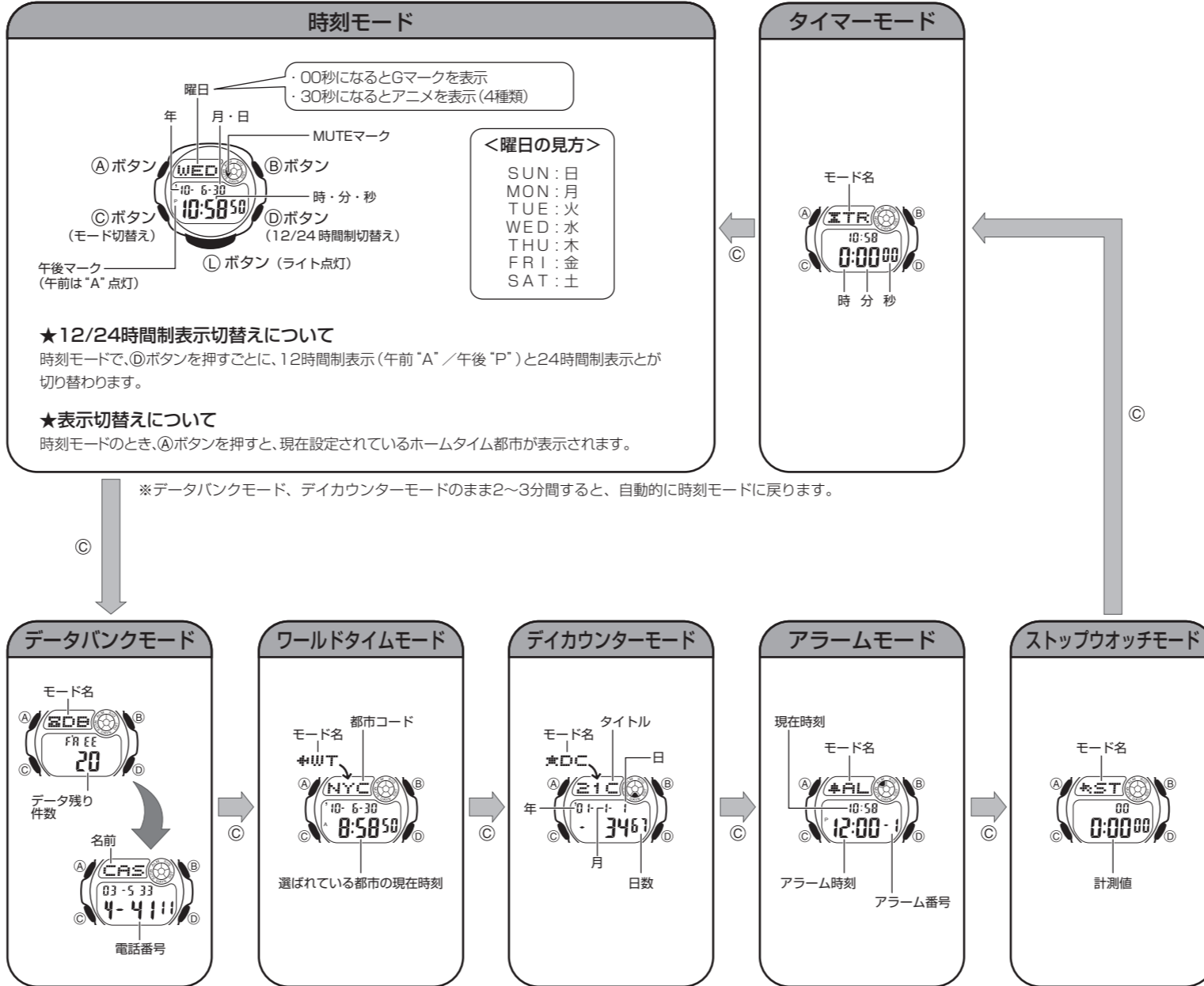
思わぬケガやアレルギーによるかぶれを防ぐため、就寝時は時計をはずすなど十分にご注意ください。

幼児を抱いたり、接したりする場合は、幼児のケガやアレルギーによるかぶれを防ぐため、時計をはずすなど十分にご注意ください。

## データ控えを作ってください

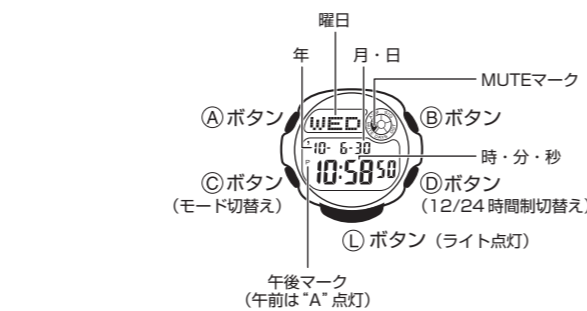
記憶させた内容は、ノートなどに書くなどして、本機とは別に、必ず控えを残してください。本機の故障、修理や電池消耗により、記憶内容が消えることがあります。

操作のしくみと表示の見方 ◎ ボタンを押すことに確認音が鳴り、以下の順でモードが切り替わります。



時刻・カレンダーの合わせ方 電池交換などで時刻やカレンダーが合っていない場合は、以下の方法で合わせてください。

## 時刻・カレンダーのセット



### 1. セット状態にする

- 時刻モードのとき、◎ ボタンを約 1 秒間押し続けます
- 「秒」が点滅します。

### 2. 「秒」合わせ…30 秒以内の遅れ/進みの修正

- 時報に合わせて◎ ボタンを押します
- 「00 秒」からスタートします。
- ※ 秒が00～29のときは切り捨てられ、30～59のときは1分繰り上がって「00 秒」になります（時報は時報サービス117番が便利です）。

### 3. サマータイム（DST）\*のON / OFF を選ぶ

- ◎ ボタンを押します
- DSTマークと「ON」または「OF」が点滅します。

### ◎ ボタンを押します

- 「ON」または「OF」が切り替わります。
- ※ 「OF」=サマータイムOFF（通常時間）
- ※ 「ON」=サマータイムON（夏時間）
- ※ サマータイムをONにすると通常の時刻より1時間早まります。
- ※ サマータイムをONにすると時刻モード、デイカウンターモード、アラームモードでDSTマークが点灯します。

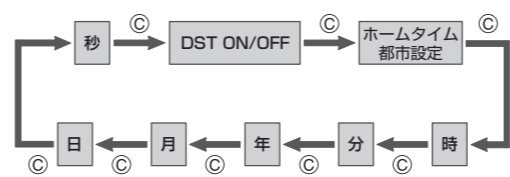
\* サマータイムとはDST（Daylight Saving Time）とも言い、通常の時刻から1時間進める夏時間制度のことです。サマータイムの採用時期は国や地域により異なりますし、採用していないところもありますのでご使用の際には十分ご注意ください。

### 4. ホームタイム都市を選ぶ

- ◎ ボタンを押します
- 都市コードが点滅します。
- ◎ または◎ ボタンを押します
- ◎ または◎ ボタンを押すことに都市コードが切り替わります（「都市コード一覧」参照）。
- ※ ◎・◎ ボタンとも、押し続けると早送りします。

### 5. 「時刻・カレンダー」合わせ

- a. ◎ ボタンを押します
- ◎ ボタンを押すことに点滅箇所が以下の順で移動しますので、合わせたい箇所を点滅させます。



### b. ◎ または◎ ボタンを押します

- ◎ ボタンを押すことに点滅箇所の数字が進み、◎ ボタンを押すことに戻ります。
- ※ ◎・◎ ボタンとも、押し続けると早送りします。

a.～b.の操作を繰り返して、「時刻・カレンダー」を合わせます。

※ 「時」のセットのとき午前（A）/午後（P）、または24時間制にご注意ください。  
※ 「年」は2000～2099年の範囲内でセットできます。正しくセットすると、自動的に曜日が算出されます。なお、カレンダーはうるう年および大の月、小の月を自動判別するフルオートカレンダーですので、電池交換時以外の修正は不要です。

### 6. セットを終わる

- ◎ ボタンを押します
- 点滅が止まり、セット完了です。
- ※ 点滅表示のまま2～3分間すると、自動的に点滅が止まります。

## ライト点灯について

どのモードのときでも、◎ ボタンを押すと約2秒間文字板が発光します。

※ 時刻モードのときは、ライト点灯に合わせてアニメが表示されます（4種類）。ただし、セッティング中（表示点滅）はアニメ表示を行いません。

### <ご注意>

- 直射日光下では、発光が見えにくくなります。
- 発光中に◎ ボタン以外のボタンを押したり、アラームなどが鳴ると発光を中断します。
- 発光中に時計本体より音が聞こえることがありますが、これはELパネルが点灯する際の振動音であり、異常ではありません。

## 操作音について

モード切替え時などに鳴る操作音のON / OFF を切り替えることができます。

### ■ 操作音のON / OFF 設定



セッティング中（表示点滅）以外のどのモードのときでも

◎ ボタンを約3秒間押し続けます

→ 確認音が鳴り、操作音のON / OFF が切り替わります。

※ 操作音をOFFにしているときは、MUTEマークが点灯します。

※ 操作音がOFFでも、アラーム音、時報音、タイマーのタイムアップ音は鳴ります。

