

CASIO[®]

操作ガイド

ウォッチ

5654*JA

5654

このたびは、本機をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。

ご使用前に本書の「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。

こまめに時計の文字板に光を当てて充電してください。

この時計の特長

この時計は、以下の機能を備えています。

◆光で発電して動きます

太陽や照明の光によって発電します。電気エネルギーを充電しながら動きます。

→ P.12

◆正確な時刻がわかります

時刻情報を乗せた電波を受信し、正確な時刻を表示します。

→ P.15

◆ワールドタイムがわかります

世界 29 都市の時刻を表示できます。サマータイムは自動で切り替わるので、設定不要です。

→ P.27

◆ストップウォッチとして使えます

経過時間を 1/20(0.05)秒単位で 60 分まで計測できます。

→ P.34

安全上のご注意

絵表示について

本書および製品への表示では、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するため、色々な絵表示をしています。その表示と意味は次のようになっています。



危険

死亡または重傷を負う可能性が大きい内容を示しています。



警告

死亡または重傷を負う可能性がある内容を示しています。



注意

軽傷を負う可能性および物的損害が発生する可能性がある内容を示しています。

絵表示の例



△記号は「気をつけるべきこと」(注意)を意味しています。





⊘記号は「してはいけないこと」(禁止)を意味しています(左の例は分解禁止)。



●記号は「しなければならないこと」(強制)を意味しています。



危険

二次電池について

-  本機から二次電池を取り出さない。
発熱、破裂、発火の恐れがあります。やむを得ず二次電池を取り出した場合は、誤って飲み込むことがないように注意してください。特に小さなお子様にご注意ください。万一、飲み込んだ場合は、直ちに医師と相談してください。電池を飲み込むと、短時間で化学やけどや粘膜組織の貫通などを引き起こし、死亡事故の原因になります。
-  二次電池の交換は、必ず、「修理お申込み先」またはお買い上げの販売店に依頼する。
指定外の電池を使用したり、電池の交換を誤ると、発熱、破裂、発火の恐れがあります。

警告


スクーバダイビングに使用しない

-  本機をスクーバダイビングに使用しない。
本機はダイバーズウォッチではありません。誤って使用すると、事故の原因となります。
-  本機を分解・改造しない。
けがの原因となります。


分解・改造しない

注意

お手入れについて

-  ケース・バンドは常に清潔にして使う。
ケース・バンドは汚れからさびが発生し、衣服の袖口を汚すことがあります。特に、海水に浸した後、放置するとさびやすくなります。

かぶれについて

-  時計の本体およびバンドは、直接肌に接触していません。使用状態によってはかぶれを起こす恐れがあります。
 1. 金属・皮革に対するアレルギー
 2. 時計の本体およびバンドの汚れ・さび・汗など
 3. 体調不良など






バンドは余裕を持たせて使用する。

きつくしめると、汗をかきやすく、空気の通りが悪くなり、かぶれを起こす恐れがあります。

「抗菌防臭バンド」は細菌の繁殖とにのびの発生を抑えます。皮膚のかぶれを防ぐものではありません。

かぶれなど、異常が生じた場合は、ご使用を中止し、医師にご相談ください。

ご使用にあたって

-  時計の表示は、安全な場所で確認する。
思わぬ転倒や、けが、事故の原因となることがあります。特に、道路でのマラソンやジョギング、自転車やバイク・自動車などの運転中はご注意ください。また、第三者への接触による事故防止にもご注意ください。
-  時計の着脱に注意する。
バンドの中留で爪を傷つける恐れがあります。特に、長く伸ばした爪では、中留の操作はおやめください。
-  就寝時は時計を外す。
思わぬけがやアレルギーによるかぶれの原因となることがあります。
-  小さなお子様と接するときは、時計を外す。
お子様のけがやアレルギーによるかぶれの原因となることがあります。
-  時計本体(裏ぶたを含む)やバンドに製品保護シールが付いている場合は、ご使用になる前に必ずはがす。
シールをはがさずにご使用になると、「時計本体やバンド」と「シール」との隙間に汚れが付着し、さびやかぶれの原因となることがあります。

目次

この時計の特長.....	表紙裏面
--------------	------

安全上のご注意	1
---------------	---

本書について	6
--------------	---

本文中の記号について	6
------------------	---

各部の名称について	6
-----------------	---

文字板の表示について	7
------------------	---

リ्यूズの操作	8
----------------	---

針と日付の動き方について.....	9
-------------------	---

ご使用になる前に	10
----------------	----

充電量の確認.....	10
-------------	----

時刻と日付の確認.....	11
---------------	----

光で充電 (ソーラー充電)	12
---------------------	----

充電するには	12
--------------	----

充電不足や充電切れ.....	13
----------------	----

充電にかかる時間.....	13
---------------	----

節電 (パワーセービング機能)	14
-----------------------	----

自動的に時計を合わせる (電波時計)	15
-------------------------	----

電波の受信範囲と条件	16
------------------	----

受信場所	17
------------	----

電波を受信するには	18
-----------------	----

受信のご注意.....	21
-------------	----

モードの種類と切り替え	22
-------------------	----

各モードでできること	22
------------------	----

時刻モードとワールドタイムモードの関係	23
---------------------------	----

操作概略	24
------------	----

都市の設定と時計の合わせ方	27
---------------------	----

都市の設定	27
-------------	----

サマータイムの設定	28
-----------------	----

時刻と日付の設定.....	30
---------------	----

ストップウォッチ	34
----------------	----

針の見方	34
------------	----





計測する.....	36
-----------	----

針や日付の位置補正	37
針や日付の位置を補正する	38
故障かな?と思ったときは	41
針の動きと表示	41
リゅうずの操作	42
充電	42
電波受信	43
製品仕様	45
ご使用上の注意	46
お手入れについて	50
本製品で使用している電池について	51
金属バンドの駒詰めについて	51
UTC (協定世界時)とタイムゾーン	52

都市コード一覧表	53
----------------	----

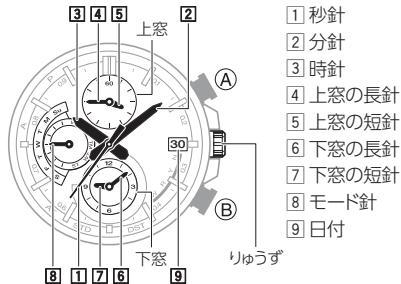
本書について

本文中の記号について

-  **注意**：誤った使用方法によるけがや故障を防ぐための情報を記載しています。
-  **重要**：正しく使用するために必要な情報を記載しています。
-  **参考**：各機能や操作の説明に関する補足情報を記載しています。
-  **：**詳細の説明や関連する項目などの参照ページを案内しています。

各部の名称について

この時計の操作は、**(A)**、**(B)**ボタンおよびりゅうずを使用します。また、各部の名称は次の通りです。



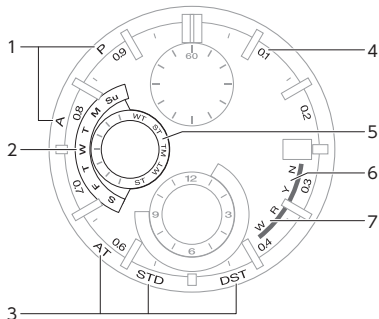
- 1 秒針
- 2 分針
- 3 時針
- 4 上窓の長針
- 5 上窓の短針
- 6 下窓の長針
- 7 下窓の短針
- 8 モード針
- 9 日付

参考

- この取扱説明書では針や表示を説明するために、図に記載した番号を使用しています。
- この取扱説明書に記載しているイラストは、視認性を考慮して実際のものとは異なる描写をしているものがあります。

文字板の表示について

文字板の略語や文字は、以下の内容を表します。







1. **A / P**: 午前、午後
 🔍 操作概略…P.24
2. **Su / M / T / W / T / F / S**: 曜日
3. **AT(AUTO) / STD / DST**: サマータイムの設定
 🔍 サマータイムの設定…P.28
4. **0.1 / 0.2 / 0.3 / 0.4 / 0.6 / 0.7 / 0.8 / 0.9**:
 ストップウォッチの1/20(0.05)秒針で使用
5. **TM / WT / ST**: モード
 🔍 モードの種類と切り替え…P.22
6. **Y-N**: 受信結果、自動受信の設定
 🔍 受信結果を確認する…P.19
 🔍 自動受信のON/OFF設定…P.20
7. **W-R**: 電波の受信状態
 🔍 手動で電波を受信する…P.18

リゅうずの操作




リゅうずの操作について、イラストでは以下のように表現しています。

リゅうずは、2段階に引けます（無理に引っ張らないでください）。

1段引き	2段引き	回す	戻す
			

リゅうずを回して針を動かすとき、以下の操作で針の動きを早送り/早戻しすることができます。

早送り/早戻しの設定は2段階あり、早送り2/早戻し2の状態では針がもっとも速く動きます。

早送り1/ 早戻し1		リゅうずを引いた状態で、時計方向（早送り）または、時計方向と逆（早戻し）に素早く繰り返し回す
早送り2/ 早戻し2		早送り1/早戻し1のときに、リゅうずを素早く繰り返し回す
解除		リゅうずを逆方向に回す、またはボタンを押す


✓重要

- 防水性能の低下や衝撃を受けた際の損傷を防ぐため、リゅうずを引いたままの状態で使用しないでください。
- リゅうずを引いた状態で2分以上（針や日付の位置補正の場合は約30分間）何も操作をしないと、操作が効かなくなります。その場合は、リゅうずをいったん戻し、操作を最初からやり直してください。

参考

- りゅうずを戻すとき、強く押し過ぎないようにご注意ください。
- 早送り/早戻しは、時刻合わせおよび針や日付の位置補正で使うことができます。

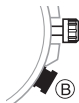
針と日付の動き方について

- この時計は、**[8]**モード針と**[9]**日付が連動しています。
[9]日付を合わせるときは、**[8]**モード針を繰り返し回して合わせます。
- **[9]**日付は午前0時になると約1分半から3分かけて少しずつ変わります。**[9]**日付が変わるときは、**[8]**モード針が繰り返し回転します。
- りゅうずを引いた状態では日付が正しく表示されない場合があります。
- 時刻モードとストップウォッチモードでは、ホーム都市の日付を表示します。ワールドタイムモードでは、ワールドタイム都市の日付を表示します。
 時刻モードとワールドタイムモードの関係…P.23

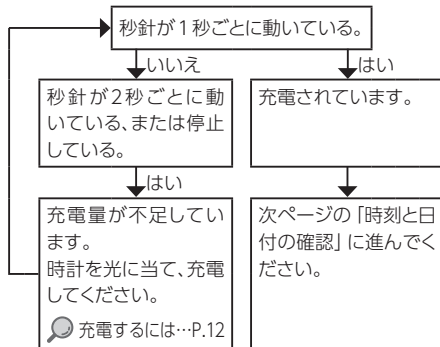
ご使用になる前に

充電量の確認

- ① リゅうずを1段引きます。
- ② ③ボタンを2秒以上押し続け、時刻モードに切り替えます。

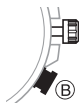


- ③ リゅうずを戻します。
- ④ チャートに従って、充電量を確認してください。



時刻と日付の確認

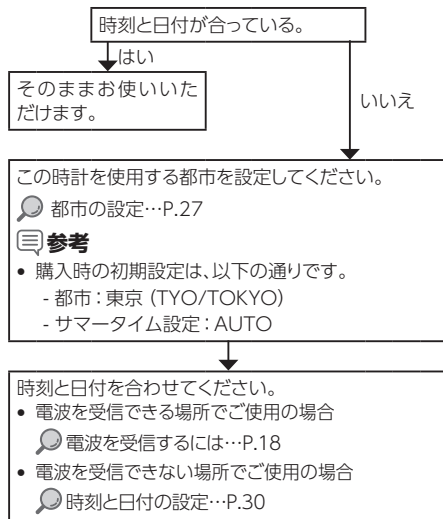
- ① リゅうずを1段引きます。
- ② Bボタンを2秒以上押し続け、時刻モードに切り替えます。



- ③ リゅうずを戻します。
- ④ チャートに従って、時刻と日付の表示を確認してください。

✓重要

- この時計を日本以外の国で使用する場合は、都市の設定が必要です。
- 都市を正しく設定しないと、以下の原因となります。
 - 電波を受信しない
 - 電波を受信しても、正しい時刻を表示しない



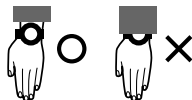
光で充電(ソーラー充電)

この時計は、ソーラーパネルで発電した電気をバッテリー(二次電池)に充電しながら動作します。ソーラーパネルは文字板と一体になっており、文字板に光が当たっているときは常に発電し充電しています。ご使用の際は、文字板(ソーラーパネル)に光を当てるように心がけてください。

充電するには



時計を腕から外しているときは、光が当たる明るい場所に置いてください。1か月に1回、半日ほど日光に当てて充電すると、より安定した状態で使用できます。



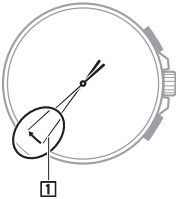

腕につけているときは、文字板(ソーラーパネル)に衣類の袖がかからないように心がけてください。文字板(ソーラーパネル)が一部でも隠れていると発電効率が低下します。

注意

- 充電の際、光源の条件や環境によっては時計本体が非常に高温になることがあります。火傷をしないように注意してください。また、以下のような高温下での充電は避けてください。
 - 炎天下に駐車している車のダッシュボードの上
 - 白熱灯などの発熱体に近い所
 - 直射日光が長時間当たり、高温になる所

充電不足や充電切れ

バッテリー(二次電池)の充電量は針の動きで確認します。充電不足になると、使用できる機能が制限されます。充電不足になったときは、文字板(ソーラーパネル)に光を当てて充電してください。

充電不足	充電切れ
	
<p>① 秒針が2秒ごとに動きまわります(バッテリー充電警告機能)</p>	<p>すべての針が12時位置で停止します</p>

充電切れのときに、しばらく光を当て続けると、①秒針が反時計回りに動き57秒の位置で停止します。これは、充電を開始したことを示します。充電時間については、次をご覧ください。

充電にかかる時間

充電の目安として、下表をご活用ください。

◆1日、使用するために必要な充電時間

環境(照度)	充電時間
晴れた日の屋外など(50,000ℓ/s)	8分
晴れた日の窓際など(10,000ℓ/s)	30分
曇りの日の窓際など(5,000ℓ/s)	48分
蛍光灯下の室内など(500ℓ/s)	8時間

◆充電量の回復に必要な時間

環境(照度)	充電切れから時計が動き出すまで	時計が動き出してから満充電まで
晴れた日の屋外など(50,000ℓ/s)	2時間	23時間
晴れた日の窓際など(10,000ℓ/s)	6時間	84時間
曇りの日の窓際など(5,000ℓ/s)	8時間	136時間
蛍光灯下の室内など(500ℓ/s)	94時間	—

☞参考

- 実際の充電時間は環境によって異なります。

節電(パワーセービング機能)

パワーセービング機能とは、時計を暗い場所に置いておくと自動的に節電状態になる仕組みです。

節電状態には、秒針スリープと機能スリープの2段階があります。以下の条件によって切り替わります。

節電状態	スリープまでの 所要時間	針の状態
秒針スリープ	暗い場所に置いてから約1時間	①秒針のみ停止します。
機能スリープ	秒針スリープのまま約1週間	<ul style="list-style-type: none">すべての針が12時位置で停止します。日付表示のみ通常通り作動します。

参考

- 節電状態は、以下の方法で解除します。
 - ボタンまたはりゅうずを操作する
 - 時計を明るい場所に置く
- 午前6時から午後9時59分の間は節電状態になりません。午前6時の時点で、すでに節電状態の場合は節電状態を維持します。


- 時計を装着している場合でも、ソーラーパネルが袖などに隠れていると節電状態になることがあります。
- ストップウォッチモードのとき、または、時刻モードやワールドタイムモードでストップウォッチ計測中のときは節電状態になりません。

自動的に時計を合わせる (電波時計)

この時計は、時刻情報を乗せた標準電波 (以降、電波) を受信することで、正確な時刻と日付を表示します。

✔重要

- 電波を受信するためには、受信機能に対応している都市を設定しておく必要があります。

 都市の設定…P.27

- 電波は時刻モードとワールドタイムモードで受信できます。電波の受信操作は、時刻モードを前提にして説明します。時刻モードをワールドタイムモードに切り替えても同じ操作手順で電波を受信できます。
- 時刻モードではホーム都市、ワールドタイムモードではワールドタイム都市の設定に沿って電波を受信します。

🗨️参考


- 日本で使用する場合は、ご購入時の初期設定から変更する必要はありません。ご購入時の時刻モードの初期設定は以下の通りです。
 - 都市：東京 (TOKYO/TYO)
 - サマータイム設定：AT (AUTO)

受信機能に対応している都市


都市	受信する電波
TOKYO(TYO)	日本の標準電波 (JJY)
HONG KONG(HKG)	中国の標準電波 (BPC)
NEW YORK (NYC) / CHICAGO (CHI) / DENVER (DEN) / LOS ANGELES (LAX) / ANCHORAGE (ANC) / HONOLULU (HNL)	アメリカの標準電波 (WWVB)
LONDON (LON) / PARIS (PAR) /ATHENS (ATH)	イギリスの標準電波 (MSF) ドイツの標準電波 (DCF77)

✔重要

- 電波を受信できない地域や都市で使用するときは、手動で時刻を設定してください。

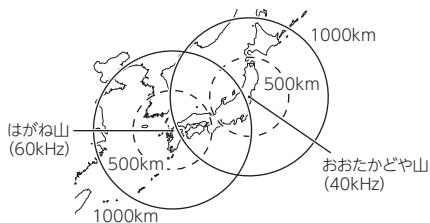
 都市の設定…P.27

 時刻と日付の設定…P.30

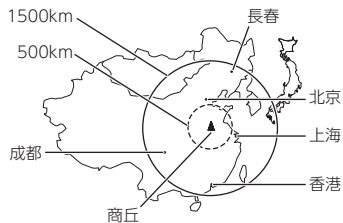
 UTC (協定世界時) とタイムゾーン…P.52

電波の受信範囲と条件

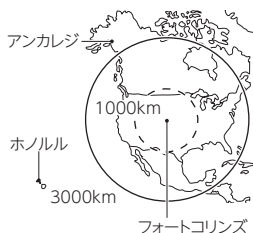
<日本(JJY)>



<中国(BPC)>




<アメリカ(WWVB)>



<イギリス(MSF)/ドイツ(DCF77)>



参考

- 電波の受信範囲内でも地形、天候、時期(季節)、時刻、無線ノイズの影響により受信できないことがあります。内側の円の範囲を越えると電波が弱くなりますので、それらの影響はより大きくなります。ホノルルおよびアンカレジの地域(タイムゾーン)は電波の受信範囲外ですが、条件が良いときは受信できます。
 - この時計を使用する国と、電波を送信している国で、サマータイム制度の有無や実施期間などが異なる場合は、正しい時刻が表示されないことがあります。
-  サマータイムの設定…P.28
- 中国は2020年1月の時点でサマータイム制度を導入していません。今後、この制度を導入した場合は、正しい時刻が表示されないことがあります。

受信場所

- 金属を避けて、時計の12時位置を窓に向けて置いてください。電波を受信させている間は、なるべく時計を動かしたり、操作をしたりしないでください。通常、夜間の方が電波を受信しやすくなります。
- 以下の場所では、電波を受信しにくくなります。
 - ビルの中およびその周辺
 - 乗り物の中
 - 家庭電化製品、OA機器、携帯電話などの近く
 - 工事現場、飛行場など電波障害が起きる場所
 - 高圧線の近く
 - 山間部、山の裏側



電波を受信するには

受信方法には、決まった時刻に時計が自動的に受信する自動受信と、ボタン操作で受信する手動受信があります。受信には2～10分かかりますが、状況によっては最大で20分かかる場合もあります。

◆自動的に電波を受信する

① 時計を受信しやすい場所に置いてください。

午前12時から午前5時の間に、1日最大6回(中国は1日最大5回)自動で受信します。ただし1日1回受信に成功すれば、その日は自動受信をしません。

② 受信が成功すると自動的に時刻を修正し、正確な時刻を表示します。

受信に失敗した場合は、時刻を修正しません。

🗨️ 参考

- 以下の場合は受信しません。
 - ストップウォッチモードのとき
 - 時刻モードやワールドタイムモードでストップウォッチ計測中
 - 自動受信の設定をOFFにしているとき
 - リューズを引いているとき
 - 充電不足のとき
 - 節電状態(機能スリープ)

◆手動で電波を受信する

① 時刻モードに切り替えます。

🔍 操作概略…P.24

- ワールドタイムモードでも操作できます。
- 時刻モードではホーム都市、ワールドタイムモードではワールドタイム都市の設定に沿って電波を受信します。

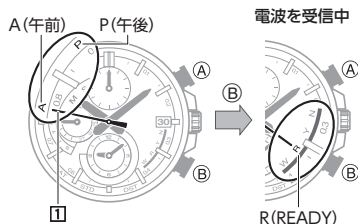
🔍 受信機能に対応している都市…P.15

🔍 都市の設定…P.27

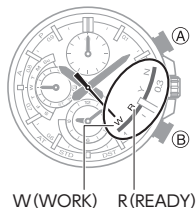
🔍 サマータイムの設定…P.28

② (B) ボタンを2秒以上押し続けます。

① 秒針が「A」(午前)または「P」(午後)を示した後、「R」(READY)に移動します。



- ③ 電波を受信しているときは、①秒針が「R」(READY)または「W」(WORK)を示し、現在の受信状況を表示します。



① 秒針の表示と受信状況

R (READY)	受信が不安定です
W (WORK)	受信が安定しています

参考

- 受信しやすい場所でも、安定するまで約30秒かかります。
- 受信中に時刻を確認したい場合は、(A)(B) どちらかのボタンを押して受信を中止してください。

- ④ 受信に成功すると自動的に時刻を修正します。

参考

- 受信に失敗した場合は、周辺の受信環境を確認の上、再度受信操作をしてください。

🔍 受信場所…P.17

◆ 受信結果を確認する

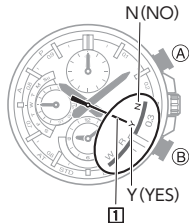
重要

- 電波を受信したときのモード(時刻モード、または、ワールドタイムモード)のまま、モードを切り替えないで操作します。

自動的に時計を合わせる(電波時計)

① ②ボタンを押します。

①秒針が「A」(午前)または「P」(午後)を示した後、前回の受信結果を約10秒間表示します。



① 秒針の表示と受信結果

Y (YES)	受信成功
N (NO)	受信失敗

② ②ボタンを押す、または何も操作をしないまま約10秒経過すると現在時刻に戻ります。

参考

- 受信が成功していても、その後にモードを切り替えた場合、手動で時刻や日付を変更した場合は、①秒針が「N」(NO)を示します。

◆自動受信のON/OFF設定

自動受信の設定をOFFにして自動受信機能を停止させることができます。

参考

- 電波の受信に対応している都市を設定している場合は、自動受信のON/OFF設定ができます。
🔍 受信機能に対応している都市…P.15

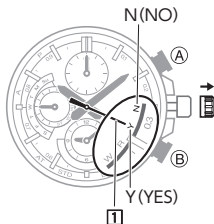
① 時刻モードに切り替えます。

🔍 操作概略…P.24

② ②ボタンを押します。

①秒針が「A」(午前)または「P」(午後)を示した後、前回の受信結果を約10秒間表示します。

- ③ 10秒以内(①秒針が受信結果を表示中)にリゅうずを1段引くと、①秒針が現在の設定を示します。



- ④ リゅうずを回して、設定したい位置に①秒針を合わせます。

- 自動受信 ON なら「Y」(YES)
- 自動受信 OFF なら「N」(NO)

- ⑤ リゅうずを戻します。
時刻の表示に戻ります。

✓重要

- リゅうずを引いた状態で2分以上何も操作をしないと、操作が効かなくなります。その場合は、リゅうずをいったん戻し、操作を最初からやり直してください。

受信のご注意

- 電波を受信して時刻を修正する際に、時計内部の演算処理などにより若干(1秒未満)のずれが発生します。
- 以下の状態では、電波を受信することができません。
 - 充電不足のとき
 - 節電状態のとき
- 電波障害により誤った信号を受信したときは、再度電波を受信してください。
- 電波の受信による時刻の修正ができないときは、平均月差±15秒の精度で動きます。

モードの種類と切り替え

各モードの機能とモード切り替え方法は以下の通りです。

各モードでできること

モード	主な機能	参照ページ
時刻	<ul style="list-style-type: none"> ホーム都市の現在時刻を表示 	P.24
	<ul style="list-style-type: none"> 上窓と秒針でストップウォッチ計測 (1/20(0.05秒)単位、12分計、5周回転) 	P.34
	<ul style="list-style-type: none"> 下窓でワールドタイム都市の現在時刻を表示 	P.24
	<ul style="list-style-type: none"> ホーム都市、サマータイム設定 	P.27
	<ul style="list-style-type: none"> 電波の自動受信、手動受信 自動受信のON/OFF設定 時刻、日付の手動合わせ 	P.18 P.20 P.30

モード	主な機能	参照ページ
ワールドタイム	<ul style="list-style-type: none"> ワールドタイム都市の現在時刻を表示 	P.25
	<ul style="list-style-type: none"> 上窓でホーム都市の現在時刻を表示 	P.25
	<ul style="list-style-type: none"> 下窓と秒針でストップウォッチ計測 (1/20(0.05秒)単位、12分計、5周回転) 	P.34
	<ul style="list-style-type: none"> ワールドタイム都市、サマータイム設定 	P.27
	<ul style="list-style-type: none"> 電波の自動受信、手動受信 自動受信のON/OFF設定 時刻、日付の手動合わせ 	P.18 P.20 P.30
ストップウォッチ	<ul style="list-style-type: none"> ストップウォッチ計測 (1/20(0.05秒)単位、60分計) 	P.34
	<ul style="list-style-type: none"> 上窓でワールドタイム都市の現在時刻を表示 	P.25
	<ul style="list-style-type: none"> 下窓でホーム都市の現在時刻を表示 	P.25

時刻モードとワールドタイムモードの関係

時刻モードとワールドタイムモード、ホーム都市とワールドタイム都市について説明します。

時刻モード…主にホーム都市の現在時刻を表示します。


ワールドタイムモード…主にワールドタイム都市の現在時刻を表示します。


ホーム都市…通常は現在地の都市を選びます。日本国内では東京が該当します。

ワールドタイム都市…通常は外国の都市を選びます。日本国内でご使用の際は、ニューヨーク、ロンドン、パリなどお好みの都市を選んでください。

- 時刻モードでは、ホーム都市の設定で電波を受信します。時刻モードで電波を受信して自動的に時刻を合わせると、連動してワールドタイムモードの時刻表示も変更されます。
- ワールドタイムモードでは、ワールドタイム都市の設定で電波を受信します。ワールドタイムモードで電波を受信して自動的に時刻を合わせると、連動して時刻モードの時刻表示も変更されます。

- 手動で時刻モードの時刻を合わせると、連動してワールドタイムモードの時刻表示も変更されます。
- 手動でワールドタイムモードの時刻を合わせると、連動して時刻モードの時刻表示も変更されます。





 自動的に時計を合わせる (電波時計)…P.15

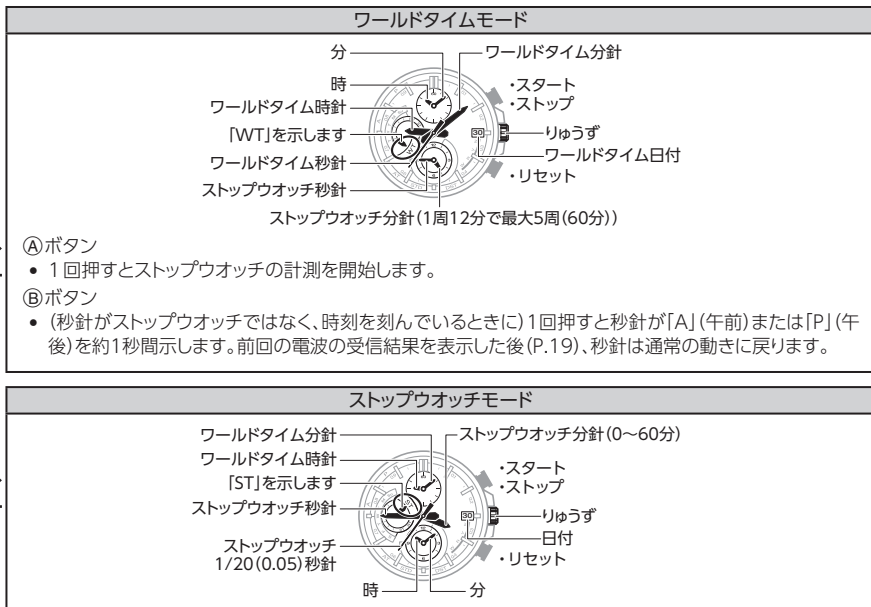
 都市の設定と時計の合わせ方…P.27

操作概略

リ्यूズを1段引き、リ्यूズを回して、モードを切り替えます。モードを切り替えたら、リ्यूズを元の位置に戻します。

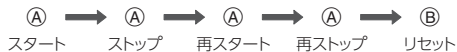
- リ्यूズを1段引いて、**Ⓐ**ボタンを2秒以上押し続けると、どの状態からでも時刻モードに戻ることができます。

時刻モード	
<p>ストップウォッチ分針 (1周12分で最大5周 (60分))</p> <p>ストップウォッチ秒針</p> <p>分</p> <p>時</p> <p>曜日</p> <p>秒</p> <p>ワールドタイム時針</p> <p>ワールドタイム分針</p> <p>Ⓐ ボタン ・スタート ・ストップ</p> <p>リ्यूズ</p> <p>日付</p> <p>Ⓑ ボタン ・リセット</p>	<p>リ्यूズを 1段引きます</p>  <hr/>  <hr/>  <hr/> 
<p>Ⓐ ボタン</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1回押しとストップウォッチの計測を開始します。 <p>Ⓑ ボタン</p> <ul style="list-style-type: none"> • (秒針がストップウォッチではなく、時刻を刻んでいるときに) 1回押しと秒針が「A」(午前)または「P」(午後)を約1秒間示します。前回の電波の受信結果を表示した後 (P.19)、秒針は通常の動きに戻ります。 	




ストップウォッチの操作

- 各モードで同じ操作です。

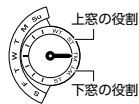


参考

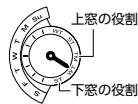
- 時刻モードとワールドタイムモードを切り替える場合に、
⑨日付が変わるときは、⑧モード針が回転します。
 針と日付の動き方について…P.9
- ⑨日付は午前0時になると約1分半から3分かけて少しずつ変わります。

各モードとモード針の関係

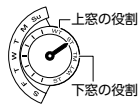
時刻モード
(リ्यूずを1段引いたとき)



ワールドタイム
モード



ストップウォッチ
モード



- 時刻モードでは、曜日表示します。リ्यूずを1段引くと、モード針は「TM」を示します。また、上窓と下窓の役割も示します(上窓：ストップウォッチ、下窓：ワールドタイム(ワールドタイム都市の時刻))。
- ワールドタイムモードでは、モード針は「WT」を示します。また、上窓と下窓の役割も示します(上窓：時刻(ホーム都市の時刻)、下窓：ストップウォッチ)。
- ストップウォッチモードでは、モード針は「ST」を示します。また、上窓と下窓の役割も示します(上窓：ワールドタイム(ワールドタイム都市の時刻)、下窓：時刻(ホーム都市の時刻))。

都市の設定と時計の合わせ方

この時計は、世界 29 都市と UTC (協定世界時) の中から、使用する都市を設定すれば、自動的に都市の現在時刻を表示します。

✓重要

- 時刻モードではホーム都市、ワールドタイムモードではワールドタイム都市に合わせます。
- 「都市の設定と時計の合わせ方」に記載されている項目は、時刻モード、ワールドタイムモードで操作できます。操作説明は時刻モードを前提にして説明します。時刻モードをワールドタイムモードに切り替えても、同じ操作手順で都市、サマータイム、時刻、年月日を設定できます。

都市の設定

設定できる都市は、都市コード一覧表にある都市です。

都市コード一覧表にない都市でこの時計を使用するときは、同じタイムゾーンの都市を設定します。タイムゾーンは巻末の「UTC (協定世界時)とタイムゾーン」で確認できます。

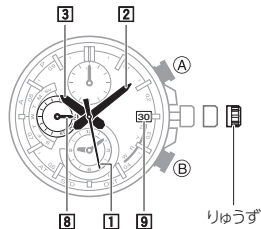
🔍 UTC (協定世界時)とタイムゾーン…P.52

🔍 都市コード一覧表…P.53

✓重要

- この時計を日本で使用する場合は、都市を東京(TOKYO/TYO)に設定します。

◆都市を変更する



① 秒針：都市コード、サマータイム設定を示します。

② 分針

③ 時針

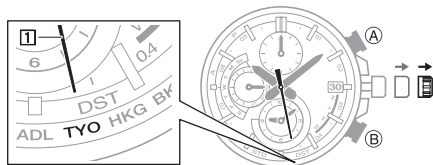
⑧ モード針：「TM」を示します。

⑨ 日付

- ⑧ モード針は、ワールドタイムモードでは「WT」を示します。

① リューズを2段引きます。

- 都市を変更できる状態になります。
- ① 秒針が現在選択している都市コードを示します。



② リューズを回し、① 秒針を設定したい都市コードの位置に合わせます。

都市を変更すると、③ 時針、② 分針、⑧ モード針および⑨ 日付が動き、選択した都市の時刻を表示します。

③ リューズを戻します。

時刻の表示に戻ります。曜日と日付も選択した都市に合わせて表示されます。

✔ 重要

- リューズを引いた状態で2分以上何も操作をしないと、操作が効かなくなります。その場合は、リューズをいったん戻し、操作を最初からやり直してください。

サマータイムの設定

この時計は、都市ごとにサマータイムを設定できます。各都市のサマータイムの設定は、「AT」(AUTO)が初期状態です。サマータイムの設定が「AT」(AUTO)であれば、自動でサマータイムへ切り替わるので、設定を変更する必要はありません。

ただし、次の場合は「AT」(AUTO)から「STD」または「DST」に設定を変更してご使用ください。

- 都市コード一覧にない都市で使用する場合
- サマータイムの実施期間が異なる場合

☞ 参考

- サマータイムとは、DST (Daylight Saving Time)とも言い、通常の時刻 (STD:スタンダードタイム)から1時間進める夏時間制度のことです。サマータイムの実施期間や実施地域は、国によって異なります。また、サマータイム制度を採用していない国や地域もあります。

🔍 都市コード一覧表…P.53

サマータイムの設定とそれぞれの設定内容

AT (AUTO) (STD/DST自動切り替え)	スタンダードタイムとサマータイムがカレンダーによって自動で切り替わります。
STD (STD固定)	常にスタンダードタイムを表示します。
DST (DST固定)	常にサマータイムを表示します。

◆サマータイムの設定を切り替える

① リ्यूーズを2段引きます。

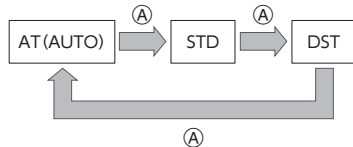
①秒針が現在選択している都市コードを示します。

② ① ボタンを押します。

- ①秒針が現在のサマータイムの設定を示します。
- 2秒経過すると、①秒針は都市コードの位置に戻ります。2秒の間に素早く手順3を操作してください。

③ ① ボタンを1秒間押し続けます。

①ボタンを1秒間押し続けるごとに、サマータイムの設定が、次の順番に切り替わります。



④ リ्यूーズを戻します。

時刻の表示に戻ります。

✔重要

- リ्यूーズを引いた状態で2分以上何も操作をしないと、操作が効かなくなります。その場合は、リ्यूーズをいったん戻し、操作を最初からやり直してください。

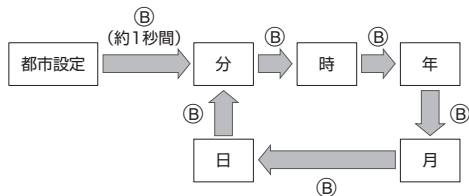
時刻と日付の設定

電波を受信できない地域で使用するとき、時刻と日付を手動で合わせます。

重要

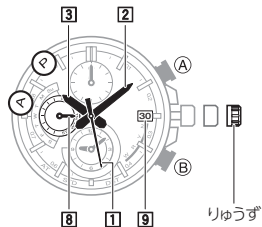
- 電波を受信できる地域で使用しているときは、電波の受信による時刻と日付の修正をおすすめします。

りゅうずを2段引いて、**(B)**ボタンを押すごとに、設定できる箇所が以下の順に移動します。



設定したら、時報に合わせてりゅうずを戻してください。時刻の表示に戻ります(秒針は0から動き始めます)。

◆時刻と日付の合わせ方



図は時刻モードの例です。


- 1 秒針
- 2 分針
- 3 時針
- 8 モード針：[TM]を示します。
- 9 日付

- 8 モード針は、ワールドタイムモードでは「WT」を示します。

① リューズを2段引きます。

① 秒針が現在選択している都市コードを示します。

② 都市とサマータイムを設定します。

 都市の設定…P.27

 サマータイムの設定…P.28


③ ⑧ ボタンを約1秒間押し続けます。

① 秒針が「A」(午前)または「P」(午後)に移動して止まります。

時刻の手動合わせができる状態です。

④ リューズを回し、「分」を合わせます。

針は早送り/早戻しで合わせることができます。

 リューズの操作…P.8

⑤ ⑧ ボタンを押します。

③ 時計が小さく動いて、「時」を設定できる状態になったことを示します。

⑥ リューズを回し、「時」を合わせます。

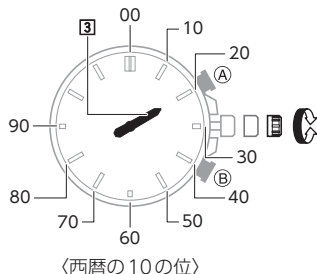
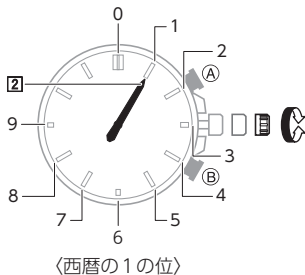
- ① 秒針が「A」(午前)または「P」(午後)を示します。
- 針は早送り/早戻しで合わせることができます。

⑦ ⑧ ボタンを押します。

① 秒針が「月」の位置に移動した後、② 分針と③ 時針が「年」の位置に移動します。

- ① 秒針：「月」の設定は、手順10で操作します。
- ② 分針：西暦の1の位を表示します。
- ③ 時針：西暦の10の位を表示します。

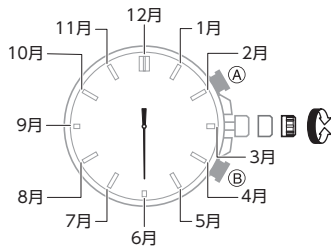
⑧ リゅうずを回し、「年」を設定します。



⑨ ②ボタンを押します。

①秒針が1周して「月」の位置に移動します。

⑩ リゅうずを回し、「月」を設定します。



⑪ ②ボタンを押します。

⑧モード針が小さく動きます。「日」を設定できる状態になったことを示します。

⑫ リゅうずを回して、「日」を設定します。

リゅうずを回すと⑧モード針も一緒に回転します。

B 時報に合わせて、リ्यूずを戻します。

時刻の表示に戻ります。

参考

- 日付の設定は、月ごとの日数の違いや、うるう年にも対応しています（フルオートカレンダー）。

重要

- リ्यूずを引いた状態で約30分間何も操作をしないと、操作が効かなくなります。その場合は、リ्यूずをいったん戻し、操作を最初からやり直してください。

ストップウォッチ

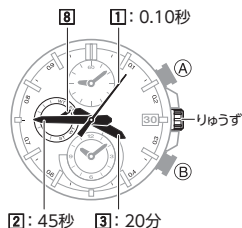
この時計はストップウォッチとして使用できます。

- ストップウォッチモード、時刻モード、ワールドタイムモードで計測できます。
- 計測は1/20(0.05)秒単位です。
- 59分59秒95まで計測できます(60分計)。
- 計測範囲を超えた場合は、計測を停止します。
- 時刻モードとワールドタイムモードでは、計測時間の表示は11分59秒95までです。
11分59秒95を超えたら、計測時間はストップウォッチモードで確認してください。

針の見方

ストップウォッチモード

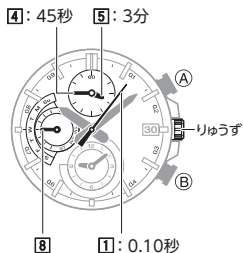
例) 計測時間が「20分45秒10」の場合



- 1 秒針：計測時間を1/20(0.05)秒単位で表示します。
 - 文字板に0.05秒単位の目盛りが印刷されています。
- 2 分針：計測時間を1秒単位で表示します。
- 3 時針：計測時間を1分単位で表示します(0～60分)。
- 8 モード針：「ST」を表示します。

時刻モード

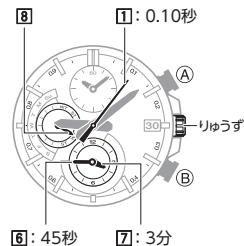
例)計測時間が「3分45秒10」の場合



- ① 秒針：計測時間を1/20(0.05)秒単位で表示します。
- ④ 上窓の長針：計測時間を1秒単位で表示します。
- ⑤ 上窓の短針：計測時間を1分単位で表示します(1周12分で最大5周(60分))。
- ⑧ モード針：計測している間は「曜日」を表示します。

ワールドタイムモード

例)計測時間が「3分45秒10」の場合



- ① 秒針：計測時間を1/20(0.05)秒単位で表示します。
- ⑥ 下窓の長針：計測時間を1秒単位で表示します。
- ⑦ 下窓の短針：計測時間を1分単位で表示します(1周12分で最大5周(60分))。
- ⑧ モード針：計測している間は「WT」を表示します。

計測する

① 24ページから25ページの「操作概略」に従って、ストップウォッチモードに切り替えます。

- 時刻モードやワールドタイムモードに切り替えても操作できます。

② 計測するときのボタン操作は、以下の通りです。

- 通常計測

Ⓐ → Ⓐ → Ⓐ → Ⓐ → Ⓑ

スタート ストップ (再スタート) (ストップ) リセット

- 時刻モードやワールドタイムモードでも同じボタン操作です。

参考

- ストップウォッチモードでは、**1**秒針 (1/20(0.05)秒針)は計測開始から30秒間動きます。30秒経過後は12時位置で止まり、計測を停止すると計測時間の位置まで針が動きます。
- 時刻モードとワールドタイムモードでは、**1**秒針 (1/20(0.05)秒針)は計測開始から約20秒後に通常の秒単位の動きに戻ります。

針や日付の位置補正

強い磁気や衝撃を受けると、針や日付の表示が合わないことがあります。この状態では電波を受信しても正確な時刻が表示できなくなります。

①秒針、②分針、③時針の位置は自動的に補正します。

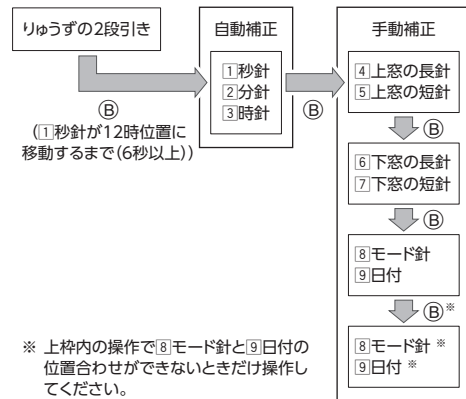
時計の針や日付の表示を確認して、④上窓の長針、⑤上窓の短針、⑥下窓の長針、⑦下窓の短針、⑧モード針および、⑨日付の表示が正確な位置に合わないときは、手で位置を補正してください。

重要

- 時刻モードまたはワールドタイムモードのどちらかのモードで針や日付の位置を補正すると、すべてのモードで位置が補正されます。
- ストップウォッチモードでは、針や日付の位置を補正できません。

補正の手順

詳しくは、38ページから40ページの操作手順をご覧ください。



※ 上枠内の操作で⑧モード針と⑨日付の位置合わせができないときだけ操作してください。

- 補正が完了した後、リュウズを戻してください。補正の途中でリュウズを戻すと、それまでに補正してある針は、補正された状態で操作を開始する前のモードに戻ります。

針や日付の位置を補正する

✓重要

- 正しい時刻を表示しているときは、この操作は必要ありません。

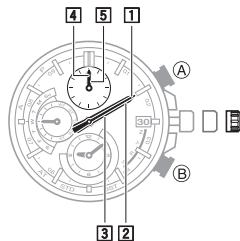
① リューズを2段引きます。

② ③ボタンを①秒針が12時位置に移動するまで(6秒以上)押し続けます。

- ③ボタンを押し始めてから1秒後に①秒針が「A」(午前)または「P」(午後)の位置まで移動し、6秒後に①秒針が12時位置に移動し終わるまで③ボタンを押し続けてください。
- ①秒針が12時位置に移動し終わったら、③ボタンを離します。すると、①秒針、②分針、③時針の補正を、自動的に開始します。
- ①秒針、②分針、③時針が12時位置に移動して、補正が完了します。

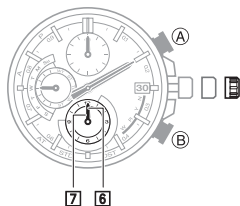
③ ③ボタンを押します。

- ①秒針、②分針、③時針が2時の位置を示します。
- ④上窓の長針と⑤上窓の短針が12時位置に合わないで停止した場合は、リューズを回して12時位置に合わせます。
- 針は早送り/早戻しで合わせることができます。



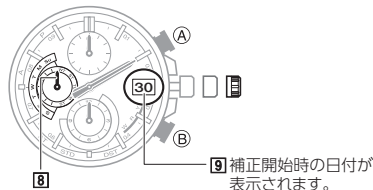
4 ⑥ボタンを押します。

- ⑥下窓の長針と⑦下窓の短針が12時位置に合わないで停止した場合は、リ्यूズを回して12時位置に合わせます。
- 針は早送り/早戻しで合わせることができます。



5 ⑧ボタンを押します。

- ⑧モード針が12時位置で停止し、⑨日付を正しく表示するまで待ちます。
- ⑧モード針や⑨日付の停止位置が合っていないときは、リ्यूズを回して⑧モード針を12時位置、⑨日付を日付窓の中央に合わせてください。
- 針と日付は早送り/早戻しで合わせることができます。




- リ्यूズを回しても、⑧モード針と⑨日付を動かせる範囲には限りがあります。⑧モード針は最大で左右にそれぞれ180度回転します。⑨日付の動きはわずかです。

 針と日付の動き方について…P.9

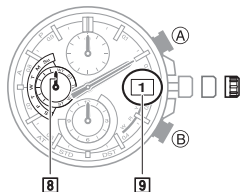
- ⑧モード針と⑨日付の位置合わせができたときは手順7に進んでください。位置合わせができないときは手順6に進んでください。

⑥ ⑧ボタンを押します。

- ⑧モード針が12時位置で停止、⑨日付が「1」で停止するまで待ちます。
- ⑨日付が「1」で停止するまでに、⑧モード針は30分くらい回転を続けることがあります。

 針と日付の動き方について…P.9

- ⑧モード針や⑨日付の停止位置が合っていないときは、リ्यूズを回して⑧モード針を12時位置、⑨日付を「1」が中央になるように合わせてください。
- 針と日付は早送り/早戻しで合わせることができません。



⑦ リ्यूズを戻します。




元のモードに戻り、時刻を表示します。




✓重要

- リ्यूズを引いた状態で約30分間何も操作をしないと、操作が効かなくなります。その場合は、リ्यूズをいったん戻し、操作を最初からやり直してください。リ्यूズを戻すと、それまでに補正してある針は、補正された状態で操作を開始する前のモードに戻ります。






故障かな?と思ったときは

針の動きと表示


状況	原因と対処
現在の表示モードがわからない	リ्यूずを1段引き、Ⓚボタンを2秒以上押し続けて、時刻モードに戻ってください。 時刻モードに戻ったら、リ्यूずは元の位置に戻してください。  操作概略…P.24
秒針が2秒ごとに動いている	充電量が不足しています。充電量が回復するまで光を当ててください。  充電するには…P.12
すべての針が12時位置で停止し、ボタン操作ができない	充電切れです。充電量が回復するまで光を当ててください。  充電にかかる時間…P.13

状況	原因と対処
突然、針の動きが速くなった	以下が原因の場合は故障ではありません。通常の動きに戻るまでお待ちください。 <ul style="list-style-type: none">• パワーセービング機能を解除し、復帰している。  節電(パワーセービング機能)…P.14• 電波の自動受信により、時刻修正をしている。  電波を受信するには…P.18
針の動きが止まり、ボタン操作ができなくなった	充電回復モードです。回復するまで(約15分)お待ちください。明るい場所に置いて充電すると早く回復します。  参考 <ul style="list-style-type: none">• 電波受信を短時間に連続使用すると充電が急激に減少するため、一時的に針の動きを停止して充電回復モードに切り替わります。充電回復モードのときは、すべての機能が使用できなくなりますが、回復すると使用可能になります。


故障かな?と思ったときは

状況	原因と対処
現在時刻の表示が数時間ずれている	都市の設定が正しくありません。 都市の設定を確認してください。  都市の設定…P.27
現在時刻の表示が1時間ずれている	サマータイム設定の「STD (スタンダードタイム)」と「DST (サマータイム)」が正しくありません。  サマータイムの設定…P.28
	サマータイム設定の「STD (スタンダードタイム)」または「DST (サマータイム)」が手動設定になっています。  サマータイムの設定…P.28
時刻と日付の表示位置がずれている	強い磁気や衝撃の影響で針の位置が合わなくなることがあります。位置を補正してください。  針や日付の位置補正…P.37
時刻は合っているが、日付が中央に表示されていない	日付を更新中です。 日付の更新については、以下をご確認ください。  針と日付の動き方について…P.9

リ्यूズの操作

状況	原因と対処
リ्यूズを回しても、何も操作ができない	リ्यूズを引いたまま2分以上(針や日付の位置補正の場合は約30分間)何も操作をしないと、操作が効かなくなります。 リ्यूズをいったん戻した後、再度引いてください。  リ्यूズの操作…P.8




充電




状況	原因と対処
光に当てても操作できない	充電切れになると操作ができなくなります。充電が回復するまで光を当ててください。  充電にかかる時間…P.13

電波受信

この項目は、以下の都市を設定している場合に該当しません。

TOKYO(TYO), HONG KONG(HKG), NEW YORK(NYC), CHICAGO(CHI), DENVER(DEN), LOS ANGELES(LAX), ANCHORAGE(ANC), HONOLULU(HNL), LONDON(LON), PARIS(PAR), ATHENS(ATH)

状況	原因と対処
電波の受信が成功しない (受信結果が「N(NO)」になる)	電波の受信中に時計を動かしたり、ボタンを操作した。 電波を受信させるときは、受信の場所に注意して、時計が受信をしやすい環境に置いてください。  受信場所…P.17
	電波障害による受信の失敗。 周辺を確認し、電波障害のない所で受信してください。  電波の受信範囲と条件…P.16
電波の受信が成功しない (受信結果が「N(NO)」になる)	送信所から電波が送信されていない可能性があります。 独立行政法人情報通信研究機構(NICT)日本標準時グループのホームページ等をご確認ください。  電波の受信範囲と条件…P.16

状況	原因と対処
電波が受信できない	<p>都市の設定が正しくない可能性があります。 都市の設定を確認してください。</p> <p> 都市の設定…P.27</p>
	<p>ストップウォッチ計測中は、受信できません。 計測を止めてください。</p>
	<p>ストップウォッチモードでは受信できません。 時刻モードに切り替えてください。ワールドタイムモードで受信したいときは、ワールドタイムモードに切り替えてください。</p>
	<p>自動受信の設定がOFFになっています。 設定をONにしてください。</p> <p> 自動受信のON/OFF設定…P.20</p>
	<p>リ्यूズを引いた状態になっています。 リ्यूズの位置を戻してください。</p>
	<p>充電量が不足しています。 充電量が回復するまで光を当ててください。</p> <p> 充電不足や充電切れ…P.13</p>

製品仕様

精度 : 電波受信による時刻修正ができない場合は、平均月差±15秒

基本機能 : 時・分・秒、午前/午後表示、日付(2000～2099年までのフルオートカレンダー)

電波時計機能 : 自動受信・手動受信
受信結果確認機能
スタンダードタイム/サマータイムの自動/手動切り替え
受信局自動選択機能(JJY、MSF/DCF77に対応)
受信電波 コールサイン:
JJY(40kHz/60kHz)、BPC(68.5kHz)、WWVB(60kHz)、MSF(60kHz)、DCF77(77.5kHz)

ワールドタイム機能 : 世界29都市と協定世界時(UTC)の時刻を表示、サマータイム自動設定機能

ストップウォッチ機能 : 計測単位 1/20(0.05)秒
計測範囲 59分59秒95(60分計)
計測機能 経過時間

その他 : 針位置自動補正機能、パワーセービング機能、バッテリー充電警告機能

使用電池 : 二次電池

持続時間 : 約5か月
(光に当てないで、1日あたり、電波受信1回(約4分)使用した場合)

改良などのため、仕様は予告なく変更されることがあります。

ご使用上の注意

■防水性

- 防水時計は時計の表面または裏ぶたに「WATER RESIST」または「WATER RESISTANT」と表示されているもので、次のように分類されます。

表示	時計の表面または裏ぶたに表記	日常生活用防水	日常生活用強化防水		
		「BAR」表記無し	5気圧防水	10気圧防水	20気圧防水
使用例	洗顔、雨	○	○	○	○
	水仕事、水泳	×	○	○	○
	ウインドサーフィン	×	×	○	○
	スキンドайビング(素潜り)	×	×	○	○

- 専門的な潜水=スクーバダイビング(空気ボンベ使用)でのご使用はお避けください。
- 時計の表面または裏ぶたに「WATER RESIST」または「WATER RESISTANT」と表示されていないものは防汗構造になっておりませんので、多量の汗を発する場合、もしくは湿気の多い場所でのご使用や直接水に触れるようなご使用はお避けください。
- 防水構造の機種でも、以下のご使用はお避けください。
防水性能の低下や、ガラスの内側が曇る原因になります。
 - 「水中で」および「時計に水分がついた状態で」リゅうずやボタンを操作すること
 - 入浴のときに使用すること
 - 温水プールやサウナなどの高温多湿な環境で使用すること

- 時計を手につけたまま手洗い/洗顔/家事などをするとときに、石鹸や洗剤を使うこと

- 海水に浸したときは真水で洗い、塩分や汚れを拭き取ってください。
- 防水性を保つために定期的(2~3年を目安)なパッキン交換をおすすめします。
- 電池交換の際、防水検査を行いますので、必ず「修理お申込み先」またはお買い上げの販売店にお申し付けください(特殊な工具を必要とします)。
- 防水時計の一部にデザイン上、皮革バンドを使用しているモデルがありますが、皮革バンド付の状態、水仕事・水泳など直接水のかかるご使用はお避けください。
- 時計が急冷された場合など、ガラスの内側が曇ることがありますが、すぐに曇りが無くなるようであれば特に問題はありません。夏季に高温の室外から室内に入りエアコンの吹き出し口付近で冷気にさらされたり、冬季に暖かい室内から出て屋外の冷気や雪に触れた場合など、外気と時計内部の温度差が大きくなることによって曇る時間が長くなることがあります。なお、曇りが消えなかったり、時計内部に水が残っている場合は、ただちにご使用をやめて、修理を「修理お申込み先」またはお買い上げの販売店にお申し付けください。

■バンド

- バンドをきつくしめると、汗をかきやすくなり、空気の通りが悪くなりますのでかぶれ易くなります。バンドは指一本が入る程度の余裕をもたせてご使用ください。

- バンドは、劣化やさびなどにより、切れたり外れたりすること、接合部のピンが飛び出したり抜け落ちたりすることがあります。これらは、時計の落下や紛失、けがの原因となります。バンドは常にお手入れをして清潔な状態でご使用ください。
- バンドに弾力性がなくなる、ひび割れ、変色、緩み、接合部のピンの飛び出しや抜け落ちなどの異常がある場合は、ご使用をやめてください。点検・修理（有償）や新しいバンドとの交換を、「修理お申込み先」またはお買い上げの販売店にお申し付けください。

■温度

- 自動車のダッシュボードや暖房器具の近く等の高温になる場所に放置しないでください。また、寒い所に長く放置しないでください。遅れ、進みが生じたり、止まったり、故障の原因となります。

■ショック

- 通常の使用状態でのショックや軽い運動（キャッチボール、テニスなど）には十分耐えますが、落としたり、強くぶつけたりすると、故障の原因になります。ただし、耐衝撃構造の時計の場合（G-SHOCK/BABY-G/G-MS）は腕につけたままでチェーンソーなどの強い振動や、激しいスポーツ（モトクロスなど）でのショックを受けても時計には影響ありません。

■磁気

- アナログ時計やコンビネーション（アナログとデジタル）時計は、針を動かすために磁石の性質を利用したモーターを駆動させる方式を採用していますが、このモーターは強い磁気（オーディオ機器のスピーカー、磁気ネックレス、携帯電話など）を発生する器具に近づけるとモーターの回転に影響を受け、針の「遅れ・進み・止まり・誤った時刻表示」などの原因となります。
- 極度に強い磁気（医療機器など）は誤動作や電子部品を破損する恐れがありますのでお避けください。

■静電気

- 静電気により誤った時刻を表示したりします。また、極度に強い静電気は、電子部品を破損する恐れがあります。

■薬品類

- シンナー、ガソリン、各種溶剤、油脂またはそれら含有しているクリーナー、接着剤、塗料、薬剤、化粧品類等が付着すると、樹脂ケース、樹脂バンド、皮革などに変色や破損を生ずることがありますのでご注意ください。

ご使用上の注意

■保管

- 長期間ご利用にならないときは汚れ、汗、水分などを拭き取り、高温、多湿の場所を避けて保管してください。

■樹脂部品について

- 長時間、他の製品と密着させたり、濡れたまま他の製品と一緒にしておくと、他の製品に色が移行したり、他の製品の色が樹脂部品に移行したりすることがありますので、濡れているときはすぐに水分を拭き取り、他の製品に密着させたまにしないでください。
- 長時間、直射日光（紫外線）に当てたり、汚れが付着したまま放置すると色あせする場合があります。
- 塗装部品は、使用状況（過度の外力、連続したこすれ、衝撃等）により磨耗し色落ちしたりすることがあります。
- バンドにプリントがしてある場合は、プリント部分を強くこすると他の部分に色がつくことがあります。
- 蛍光商品は、長時間濡れたままにしておくと色が落ちる恐れがありますので、濡れているときはすぐに水分を拭き取って、乾かしてください。
- スケルトン（透明）仕様の部品は、汗や汚れ等の吸収や高温多湿への放置により変色を起こすことがあります。
- ご使用状態や保管環境により異なりますが、日々のご使用や長期保管によって劣化し、切れたり、折れたりすることがあります。

■皮革バンドについて

- 長時間、他の製品と密着させたり、濡れたまま他の製品と一緒にしておくと、他の製品に色が移行したり、他の製品の色が皮革バンドに移行したりすることがありますので、濡れているときはすぐに柔らかい布などで軽く拭いて、他の製品に密着させたまにしないでください。
- 長時間、直射日光（紫外線）に当てたり、汚れが付着したまま長時間放置すると色あせする場合があります。
ご注意：皮革バンドは、摩擦・汚れにより色を移したり、色落ちすることがあります。

■金属部品について

- 金属は、ステンレスやメッキ品でも汚れたままご使用になりますと、さびが発生することがあります。汗をかいたときや水に濡らしたときは、柔らかい吸湿性の良い布などでよく拭き取った後に、通気性の良い場所に保管し、よく乾燥させてください。
- とときどき、柔らかい歯ブラシに中性洗剤を水で薄めた液や石鹸水をつけて、こすり洗いをしてください。その後、洗剤成分を水でよく洗い流し、柔らかい吸湿性の良い布などで水分を拭き取ってください。なお、洗うときは「調理用ラップを巻く」などして、時計本体に洗剤や石鹸水がかからないようにしてください。

■抗菌防臭バンドについて

- 抗菌防臭バンドは汗などによる細菌の増殖を抑え、においの発生を防ぎ、常に清潔で快適な装着感が得られます。抗菌・防臭の効果を上げるために、バンドの汚れ、汗、水分等は吸湿性の良い柔らかい布で拭き取り、常に清潔にしてご使用ください。抗菌防臭バンドは微生物や細菌の増殖を抑えるためのもので、アレルギー等による皮膚のかぶれ等を抑えるものではありません。

万一、本機使用や故障により生じた損害、逸失利益または第三者からのいかなる請求についても、当社では一切その責任を負いませんのであらかじめご了承ください。

お手入れについて

■お手入れのしかた

時計も衣類同様、直接身につけるものです。長くお使いいただくために、汚れ・汗・水分などは柔らかい布などでこまめに拭き取り、常に清潔な状態でご使用ください。

- 海水や泥がついた場合は、真水でよく洗い流してください。
- 金属バンドおよび樹脂バンドの金属部品は、柔らかい歯ブラシに中性洗剤を水で薄めた液や石鹸水をつけて、こすり洗いをしてください。その後、洗剤成分を水でよく洗い流し、柔らかい吸湿性の良い布などで水分を拭き取ってください。なお、洗うときは「調理用ラップを巻く」などして、時計本体に洗剤や石鹸水がかからないようにしてください。
- 樹脂バンドは、水で洗い、柔らかい布などで水分を拭き取ってください。また、樹脂バンドの表面にシミのような模様が発生することがありますが、人体および衣類への影響はありません。布などで拭き取ってください。
- 皮革バンドは、水や汗がついた場合には、柔らかい布などで軽く拭いてください。
- りゅうずやボタンや回転ベゼルは、長期間操作しないと動きが悪くなる場合があります。ときどき、りゅうずや回転ベゼルの回したり、ボタンを押ししたりしてください。

■お手入れを怠ると

〈さび〉

- 時計で使用している金属はさびにくい性質ですが、汚れによりさびが発生します。
 - 汚れにより酸素が絶たれると、表面の酸化皮膜が維持できなくなり、さびが発生します。
- さびが発生すると、金属部分に鋭利な箇所ができたり、接合部のピンが飛び出したり抜け落ちたりすることがあります。異常に気がついた場合は、ご使用をやめて、修理（有償）を「修理お申込み先」またはお買い上げの販売店にお申し付けください。
- 表面はきれいでも、すきまに付着した汚れやさびがしみ出して、衣類の袖を汚したり、皮膚がかぶれたり、時計の性能が劣化することがあります。

〈劣化〉

- 樹脂バンドや樹脂ベゼルは、汗などの水分で濡れたままにしておいたり、湿気の多い場所に放置すると経年劣化し、切れたり、折れたりすることがあります。

〈かぶれ〉

- 皮膚の弱い方や体調により、かぶれたりすることがあります。特に、皮革バンドや樹脂バンドをお使いの方は、こまめにお手入れをしてください。万一、かぶれた場合には、そのバンドの着用を中止し、皮膚科の専門医にご相談ください。

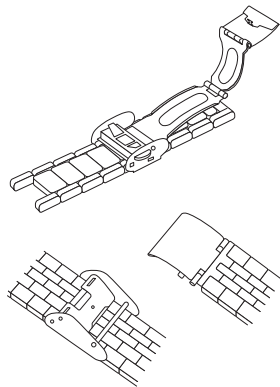
本製品で使用している電池について

- 専用の二次電池を使用しておりますので、お客様は電池を取り外さないでください。専用の二次電池以外の電池を入れると時計の破損の原因になります。
- 二次電池は、ソーラーパネルが受ける光により充電されますので、一次電池のような定期的な電池交換の必要はありません。ただし、二次電池は長期的なご使用や使用環境により容量や充電効率が低下しますので、充電しても「使用できる時間が短くなった」と感じたときは、「修理に関するお問合せ先」またはお買い上げの販売店にご相談ください。ご希望により保証期間経過後は有料で充電点検調整いたします。

金属バンドの駒詰めについて

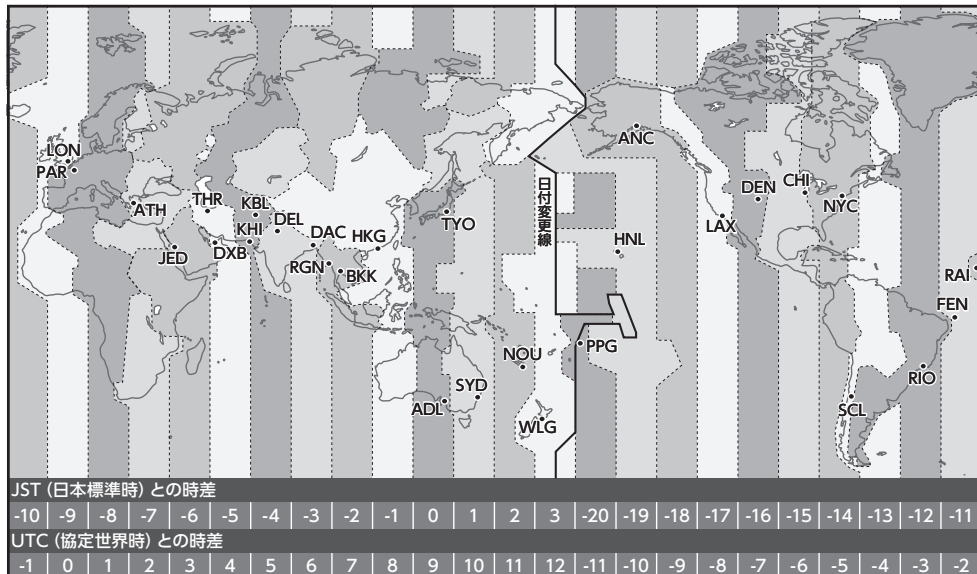
金属バンド（フリータイプの中留構造バンド※を除く）の駒詰めには専用の工具が必要となります。
お取り扱いによる、部品の変形や破損、またはけが等を予防するためにも、お買い上げの販売店にご相談ください。
なお、「修理お申込み先」においても保証期間内は無償、保証期間経過後は有償にて承っております。
詳しくは、「修理に関するお問合せ先」へお問い合わせください。
※ 中留をスライドさせて長さ調整するフリータイプのバンドでは、駒の取り外しはできません。

(例)



UTC (協定世界時)とタイムゾーン

TZ-003



都市コード一覧表

コード		タイムゾーン	都市名	サマータイム期間	
				サマータイム開始	サマータイム終了
UTC		0	協定世界時	なし	なし
LONDON	LON	0	ロンドン	3月最終日曜1時	10月最終日曜2時
PARIS	PAR	+1	パリ	3月最終日曜2時	10月最終日曜3時
ATHENS	ATH	+2	アテネ	3月最終日曜3時	10月最終日曜4時
JEDDAH	JED	+3	ジェッダ	なし	なし
TEHRAN	THR	+3.5	テヘラン	3月22日0時または3月21日0時	9月22日0時または9月21日0時
DUBAI	DXB	+4	ドバイ	なし	なし
KABUL	KBL	+4.5	カブール	なし	なし
KARACHI	KHI	+5	カラチ	なし	なし
DELHI	DEL	+5.5	デリー	なし	なし
DHAKA	DAC	+6	ダッカ	なし	なし
YANGON	RGN	+6.5	ヤンゴン	なし	なし
BANGKOK	BKK	+7	バンコク	なし	なし
HONG KONG	HKG	+8	香港	なし	なし
TOKYO	TYO	+9	東京	なし	なし
ADELAIDE	ADL	+9.5	アデレード	10月第1日曜2時	4月第1日曜3時
SYDNEY	SYD	+10	シドニー	10月第1日曜2時	4月第1日曜3時
NOUMEA	NOU	+11	ヌーメア	なし	なし

都市コード一覧表

コード		タイムゾーン	都市名	サマータイム期間	
				サマータイム開始	サマータイム終了
WELLINGTON	WLG	+12	ウェリントン	9月最終日曜2時	4月第1日曜3時
PAGO PAGO	PPG	-11	パゴパゴ	なし	なし
HONOLULU	HNL	-10	ホノルル	なし	なし
ANCHORAGE	ANC	-9	アンカレジ	3月第2日曜2時	11月第1日曜2時
LOS ANGELES	LAX	-8	ロサンゼルス	3月第2日曜2時	11月第1日曜2時
DENVER	DEN	-7	デンバー	3月第2日曜2時	11月第1日曜2時
CHICAGO	CHI	-6	シカゴ	3月第2日曜2時	11月第1日曜2時
NEW YORK	NYC	-5	ニューヨーク	3月第2日曜2時	11月第1日曜2時
SANTIAGO *1	SCL	-4	サンティアゴ	10月第2土曜24時	3月第2土曜24時
RIO DE JANEIRO *2	RIO	-3	リオデジャネイロ	10月第3日曜0時	2月第3日曜0時または 2月第4日曜0時
F.DE NORONHA	FEN	-2	フェルナンド・デ・ノローニャ	なし	なし
PRAIA	RAI	-1	プライア	なし	なし

*1 2020年1月現在、サンティアゴのサマータイムの開始は9月第1土曜24時に、終了は4月第1土曜24時に変更されていますが本機では対応していません。

*2 2020年1月現在、リオデジャネイロのサマータイムは廃止されていますが本機では対応していません。

- 設定する都市コードがわからないときは、使用場所のタイムゾーンを確認し、タイムゾーンが一致する都市コードを選択してください。
- この表のタイムゾーンは、協定世界時 (UTC) を基準としたものです。
- この表のサマータイム期間は、その都市で採用しているサマータイム期間です。一覧に無い都市で使用するときは、一覧にある同じタイムゾーンの都市を設定し、サマータイムの設定をしてください。

 サマータイムの設定…P.28

カシオ計算機株式会社

〒151-8543 東京都渋谷区本町1-6-2