

**CASIO®**

# 取扱説明書

ウォッチ

**3482\*JA**

3482

このたびは、本機をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。  
ご使用前に本書の「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。  
本書はお読みになった後も、大切に保管してください。

本機は、Bluetooth®に対応したスマートフォン等と通信し、時計の時刻を合わせるなどの機能を持っています(モバイルリンク機能)。

1.本機は、各国、地域の電波法の適合または認証を取得しております。電波法の適合または認証を取得していないエリアでご使用になると罰せられることがあります。

詳しくは下記ウェブサイトをご覧ください。

<https://world.casio.com/ce/BLE/>

2.各国の航空法により、航空機内でのご使用は制限されています。航空会社の指示に従ってください。

Bluetooth®のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc.が所有する登録商標であり、カシオ計算機(株)はこれらのマークをライセンスに基づいて使用しています。

本機の操作説明(操作ガイド)については、下記ウェブサイトをご覧ください。

<https://world.casio.com/manual/wat/>



# この時計の特長

この時計は、以下の機能を備えています。

## ◆ 正確な時刻を表示します

スマートフォンと通信し、ネットワークから正確な時刻を取得します。

## ◆ スマートフォンと通信できます

Bluetooth® 対応のスマートフォンと接続し、通信することができます。

## ◆ 潮位と月の情報を表示します

潮位や月齢/月の形、日の出/日の入り時刻がわかります。

## ◆ 運動のサポートに活用できます

スマートフォンと通信すると以下のことができます。

- トレーニングにおける距離やペースの計測
- 一定距離ごとに自動でラップを取得
- 移動した軌跡を記録

## ◆ 内蔵のセンサーで計測ができます

走行の記録や歩数の計測ができます。

## ◆ さらに豊富な機能を使えます

ストップウォッチ、タイマー、アラームを使えます。また、世界の複数のタイムゾーンの時刻(ワールドタイム)がわかります。

# 安全上のご注意

## 絵表示について

本書および製品への表示では、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するため、色々な絵表示をしています。その表示と意味は次のようになっています。



### 危険

死亡または重傷を負う可能性が大きい内容を示しています。



### 警告

死亡または重傷を負う可能性がある内容を示しています。



### 注意

軽傷を負う可能性および物的損害が発生する可能性がある内容を示しています。

## 絵表示の例



△記号は「気をつけるべきこと」(注意)を意味しています。



⊘記号は「してはいけないこと」(禁止)を意味しています(左の例は分解禁止)。



●記号は「しなければならないこと」(強制)を意味しています。

## 危険

### 電池について




ボタン電池を取り外した場合は、電池を誤飲しない、させない。特に乳幼児の手が届く所に電池を置かない。


電池を飲み込んだ場合、または飲み込んだ恐れがある場合は、直ちに医師と相談してください。電池を飲み込むと、短時間で化学やけどや粘膜組織の貫通などを引き起こし、死亡事故の原因になります。

# 警告



## スクーバダイビングに使用しない


-  本機をスクーバダイビングに使用しない。  
本機はダイブズウォッチではありません。誤って使用すると、事故の原因となります。

## 分解・改造しない


-  本機を分解・改造しない。  
けがの原因となります。

## 他の電子機器への影響について

-  病院内や航空機内では、病院や航空会社の指示に従う。使用禁止の場所で、使用しない。  
本機からの電磁波などが計器類に影響を与え、事故の原因となります。
-  高精度な電子機器または微弱な信号を取り扱う電子機器の近くで使用しない。  
電子機器が誤作動するなどの影響を与え、事故の原因となります。

-  心臓ペースメーカーなどをご使用の方は、本機を胸部から離して使う。


心臓ペースメーカーなどに磁力の影響を与えることがあります。異常を感じたら直ちに本機を体から離し、医師に相談してください。

-  満員電車の中など混雑した場所では、無線機能をオフにするか機内モードにする。


付近に心臓ペースメーカーなどを装着している方がいると、電波が影響を及ぼし、誤動作による事故の原因となります。

## 注意

### お手入れについて

-  ケース・バンドは常に清潔にして使う。  
ケース・バンドは汚れからさびが発生し、衣服の袖口を汚すことがあります。特に、海水に浸した後、放置するとさびやすくなります。

### かぶれについて

-  時計の本体およびバンドは、直接肌に接触していません。使用状態によってはかぶれを起こす恐れがあります。
  1. 金属・皮革に対するアレルギー
  2. 時計の本体およびバンドの汚れ・さび・汗など
  3. 体調不良など


バンドは余裕を持たせて使用する。

きつくしめると、汗をかきやすく、空気の通りが悪くなり、かぶれを起こす恐れがあります。





「抗菌防臭バンド」は細菌の繁殖とにおいの発生を抑えます。皮膚のかぶれを防ぐものではありません。

かぶれなど、異常が生じた場合は、ご使用を中止し、医師にご相談ください。

### データ保護について

-  データは、必ずノートなどに控えを取る。  
電池切れや電池交換および故障修理の場合、データ内容はすべて消えます。

### ご使用にあたって

-  時計の表示は、安全な場所で確認する。  
思わぬ転倒や、けが、事故の原因となることがあります。特に、道路でのマラソンやジョギング、自転車やバイク・自動車などの運転中はご注意ください。また、第三者への接触による事故防止にもご注意ください。
-  時計の着脱に注意する。  
バンドの中留で爪を傷つける恐れがあります。特に、長く伸ばした爪では、中留の操作はおやめください。
-  就寝時は時計を外す。  
思わぬけがやアレルギーによるかぶれの原因となることがあります。
-  小さなお子様と接するときは、時計を外す。  
お子様のけがやアレルギーによるかぶれの原因となることがあります。

- ❗ **電池消耗で時計が止まった場合は、速やかに電池を交換する。**

電池の液漏れによる周囲の汚損の原因となることがあります。

- ❗ **時計本体(裏ぶたを含む)やバンドに製品保護シールが付いている場合は、ご使用になる前に必ずはがす。**

シールをはがさずにご使用になると、「時計本体やバンド」と「シール」との隙間に汚れが付着し、さびやかぶれの原因となることがあります。

## オートライト作動時のご使用について

- ⊘ **オートライトが作動する状態で、腕につけて自動車などの運転をしない。**

不意のライト点灯が運転を妨げて、交通事故の原因となることがあります。

# 目次

この時計の特長 .....	表紙裏面	電池交換について.....	19
安全上のご注意 .....	1	金属バンドの駒詰めについて.....	19
時計の使い方 .....	6		
モードを切り替える .....	6		
時刻を合わせる .....	7		
トレーニング機能について.....	9		
製品仕様 .....	10		
ご使用上の注意 .....	13		
無線に関するご注意.....	17		
お手入れについて.....	18		

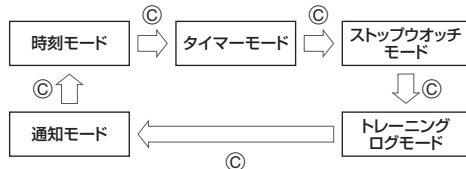
# 時計の使い方

## モードを切り替える



- © ボタンを1秒以上押し続けると時刻モードに戻ります。
- 詳しい操作はウェブサイトの操作ガイドをご覧ください。

© ボタンを押して、モードを切り替えます。



時刻モードで、潮位、月齢、月の形、日の出、日の入りを確認するときは © ボタンを押して、表示を切り替えます。

© ボタンを押すと元の表示に戻ります。



## 時刻を合わせる

### ◆スマートフォンを使って時刻を合わせるには

スマートフォンをお使いの方は、ネットワークから正確な時刻を取得して時計の時刻を合わせることができます。  
操作方法については操作ガイドをご参照ください。

### ◆時計だけ进行操作して時刻を合わせるには

正確に時刻を合わせるため、スマートフォンを使った時刻合わせをおすすめします。

- 1 時刻モードで **A** ボタンを2秒以上押し続けます。



- 2 **A** または **C** ボタンを押して、[HOME TIME] を選び、**B** ボタンを押します。
  - [CITY]と[DST]の選択画面が表示されます。
- 3 **A** または **C** ボタンを押して、[CITY] を選び、**B** ボタンを押します。
- 4 **A** または **C** ボタンを押して、現在地と同じタイムゾーンの都市を選び、**B** ボタンを押します。
  - [CITY]と[DST]の選択画面が表示されます。
  - 都市にUTCを選んだときは、手順5から手順6の操作は必要ありません。
- 5 **A** または **C** ボタンを押して、[DST]を選び、**B** ボタンを押します。
- 6 **A** または **C** ボタンを押して、サマータイムの設定を選び、**B** ボタンを押します。
  - [CITY]と[DST]の選択画面が表示されます。
- 7 **D** ボタンを押します。

8 ①または③ボタンを押して、  
[TIME ADJUSTMENT]を選び、②ボタンを押  
します。

9 ①または③ボタンを押して、[MANUAL]を選  
び、②ボタンを押します。



10 ①または③ボタンを押して、「時」の数字を選  
び、②ボタンを押します。

11 手順10の操作を繰り返して、「分」「年」「月」  
「日」を合わせます。

- [SAVE & EXIT?]が表示されます。
- 手順10や11の途中で④ボタンを押して、手順12に進むことができます。

12 ①または③ボタンを押して、「YES」を選び、②  
ボタンを押します。

- [SETTING COMPLETED]と表示されます。

13 ④ボタンを2回押します。

- 時刻モードに戻ります。

## トレーニング機能について

ランニングなどをするとときに本機のトレーニング機能を使うと、日々のトレーニングを充実させることができます。

- 走った距離やペースを計測できます。

他にも、本機を専用のアプリケーション (G-SHOCK MOVE) と連携させることで、より充実した以下のトレーニングが可能です。

- 日々のトレーニングを視覚的に分析できます。
- 自分の目標にあったトレーニングプランを作成できます。

- 内容の詳細およびアプリケーションのインストールは操作ガイドをご覧ください。

本機の操作説明 (操作ガイド) については、下記ウェブサイトをご覧ください。



<https://world.casio.com/manual/wat/>

# 製品仕様

精度：スマートフォンとの通信による時刻合わせができない場合、平均月差±15秒

基本機能：時・分・秒・月・日・曜日、午前/午後(P)/24時間制表示、フルオートカレンダー(2000～2099年)

モバイルリンク：Bluetooth®対応機器との無線通信による機能連動\*

\* モバイルリンクによって広がる使い勝手

- 自動時刻修正機能
- 簡単時計設定：
  - ワールドタイム：世界約300都市(38タイムゾーン、サマータイム自動設定機能付き)+UTC(協定世界時)の時刻表示
  - 各種時計の設定
  - タイドグラフ：世界約3300ポイントの情報を表示
- 携帯電話探索機能
- データアップデート機能：
  - タイムゾーン・サマータイムルールデータの更新

モバイルリンク：● トレーニング機能：

- 距離、速度、ペースなどを計算して時計に表示

- トレーニングプラン作成
- トレーニング機能の設定
  - 到達お知らせアラート設定
- トレーニングログデータ管理機能
  - トレーニングログデータ、ラップデータ管理
  - トレーニング分析結果表示

● 通知機能

通信仕様

Bluetooth®

周波数帯域 2400MHz～

2480MHz

最大送信電力 0dBm(1mW)

通信距離 ～2m(環境により変化)

タイド/ムーン、：タイドグラフ(プリセットされたデータ日の出/日の入り内から選択可能：世界50ポイント\*)  
機 能 ムーンデータ(月齢・月の形表示)

日の出/日の入り時刻表示

\* スマートフォンとの接続で更新される場合があります。

トレーニング機能： 加速度センサーによる距離、速度、ペースなどを計算して表示  
 自動/手動ラップ機能  
 オートポーズ機能  
 到達お知らせアラート設定（時間、消費カロリー）オン/オフ切り替え機能  
 トレーニング表示カスタマイズ機能

トレーニング： 最大100走分、ラップデータはそれぞれ最大140本  
 ログデータ 計測タイム、距離、ペース、消費カロリー

歩数計測： 3軸加速度センサーによる歩数計測  
 歩数表示範囲 0～99999歩  
 歩数リセット 毎日0時に自動リセット  
 歩数精度 ±3%（振動試験機による）

ストップウォッチ： 計測単位 1秒  
 計測範囲 99時間59分59秒（100時間）  
 スプリット機能

タイマー： セット単位 1秒  
 計測単位 1秒  
 最大セット 60分  
 最大5つの時間設定が可能  
 オートリピート

ワールドタイム： UTC+38都市（38タイムゾーン）\*の時刻を表示、サマータイム自動設定機能  
 \* スマートフォンとの接続で更新される場合があります。

その他： LEDバックライト（オートライト、スーパーイルミネーター、残照機能、残照時間切り替え（1.5秒/3秒）付き）  
 画面消灯機能\*  
 操作音オン/オフ切り替え機能  
 バイブレーション機能  
 機内モード設定  
 アラーム（スヌーズ設定可）4本

\* 表示画面の焼き付き軽減のために、使用しない時間帯に一定時間画面表示を消灯します。  
 ボタン操作や装着により消灯が解除されます。  
 専用のアプリケーション（G-SHOCK MOVE）を使って消灯する時間帯を設定できます。

## 製品仕様

使用電池：CR2032 1個(電池別途販売)

電池寿命 約2年

使用条件

- Bluetoothリンク機能を1日あたり12時間使用
- トレーニング機能 2時間/週
- メール着信/その他通知 20回/日
- ライト 1回(1.5秒)/日
- アラーム 1回(10秒)/日
- 歩数計測 12時間/日
- 表示点灯 21時間/日

ご使用条件によっては、電池寿命が短くなることがあります。

改良などのため、仕様は予告なく変更されることがあります。

# ご使用上の注意

## ■防水性

- 防水時計は時計の表面または裏ぶたに「WATER RESIST」または「WATER RESISTANT」と表示されているもので、次のように分類されます。

表示	時計の表面または裏ぶたに表記	日常生活用防水	日常生活用強化防水		
		「BAR」表記無し	5気圧防水 5BAR	10気圧防水 10BAR	20気圧防水 20BAR
使用例	洗顔、雨	○	○	○	○
	水仕事、水泳	×	○	○	○
	ウインドサーフィン	×	×	○	○
	スキンドайビング(素潜り)	×	×	○	○

- 専門的な潜水=スクーバダイビング（空気ボンベ使用）でのご使用はお避けください。
- 時計の表面または裏ぶたに「WATER RESIST」または「WATER RESISTANT」と表示されていないものは防汗構造になっておりませんので、多量の汗を発する場合、もしくは湿気の多い場所でのご使用や直接水に触れるようなご使用はお避けください。
- 防水構造の機種でも、以下のご使用はお避けください。  
防水性能の低下や、ガラスの内側が曇る原因になります。
  - 「水中で」および「時計に水分がついた状態で」りゅうずやボタンを操作すること
  - 入浴のときに使用すること
  - 温水プールやサウナなどの高温多湿な環境で使用すること

- 時計を手につけたまま手洗い／洗顔／家事などをするとときに、石鹸や洗剤を使うこと
- 海水に浸したときは真水で洗い、塩分や汚れを拭き取ってください。
- 防水性を保つために定期的（2～3年を目安）なパッキン交換をおすすめします。
- 電池交換の際、防水検査を行いますので、必ず「修理お申込み先」またはお買い上げの販売店にお申し付けください（特殊な工具を必要とします）。
- 防水時計の一部にデザイン上、皮革バンドを使用しているモデルがありますが、皮革バンド付の状態、水仕事・水泳など直接水のかかるご使用はお避けください。
- 時計が急冷された場合など、ガラスの内側が曇ることがありますが、すぐに曇りが無くなるようであれば特に問題はありません。夏季に高温の室外から室内に入りエアコンの吹き出し口付近で冷気にさらされたり、冬季に暖かい室内から出て屋外の冷気や雪に触れた場合など、外気と時計内部の温度差が大きくなることによって曇る時間が長くなることがあります。  
なお、曇りが消えなかつたり、時計内部に水が残っている場合は、ただちにご使用をやめて、修理を「修理お申込み先」またはお買い上げの販売店にお申し付けください。

## ■バンド

- バンドをきつくしめると、汗をかきやすくなり、空気の通りが悪くなりますのでかぶれ易くなります。バンドは指一本が入る程度の余裕をもたせてご使用ください。

## ご使用上の注意

- バンドは、劣化やさびなどにより、切れたり外れたりすること、接合部のピンが飛び出したり抜け落ちたりすることがあります。これらは、時計の落下や紛失、けがの原因となります。バンドは常にお手入れをして清潔な状態でご使用ください。
- バンドに弾力性がなくなる、ひび割れ、変色、緩み、接合部のピンの飛び出しや抜け落ちなどの異常がある場合は、ご使用をやめてください。点検・修理（有償）や新しいバンドとの交換を、「修理お申込み先」またはお買い上げの販売店にお申し付けください。

### ■温度

- 自動車のダッシュボードや暖房器具の近く等の高温になる場所に放置しないでください。また、寒い所に長く放置しないでください。遅れ、進みが生じたり、止まったり、故障の原因となります。
- +60℃以上の所に長時間放置すると液晶パネルに支障をきたすことがありますのでご注意ください。液晶表示は、0℃以下や+40℃以上では、表示が見えにくくなる場合があります。

### ■ショック

- 通常の使用状態でのショックや軽い運動（キャッチボール、テニスなど）には十分耐えますが、落としたり、強くぶつけたりすると、故障の原因になります。ただし、耐衝撃構造の時計の場合（G-SHOCK/BABY-G/G-MS）は腕につけたままでチェーンソーなどの強い振動や、激しいスポーツ（モトクロスなど）でのショックを受けても時計には影響ありません。

### ■磁気

- 時計動作に影響を与えることはありませんが、製品自体が磁気を帯びますと精度に影響を与えますのでお避けください。なお、極度に強い磁気（医療機器など）は、誤動作や電子部品を破損する恐れがありますのでお避けください。

### ■静電気

- 静電気により誤った時刻を表示したりします。また、極度に強い静電気は、電子部品を破損する恐れがあります。
- 静電気により、一時的に液晶の点灯していない部分ににじみ現象が発生することがあります。

### ■薬品類

- シンナー、ガソリン、各種溶剤、油脂またはそれら含有しているクリーナー、接着剤、塗料、薬剤、化粧品類等が付着すると、樹脂ケース、樹脂バンド、皮革などに変色や破損を生ずることがありますのでご注意ください。

### ■保管

- 長期間ご利用にならないときは汚れ、汗、水分などを拭き取り、高温、多湿の場所を避けて保管してください。

### ■樹脂部品について

- 長時間、他の製品と密着させたり、濡れたまま他の製品と一緒にしておくと、他の製品に色が移行したり、他の製品の色が樹脂部品に移行したりすることがありますので、濡れているときはすぐに水分を拭き取り、他の製品に密着させたままにしないでください。



- 長時間、直射日光（紫外線）に当てたり、汚れが付着したまま放置すると色あせする場合があります。
- 塗装部品は、使用状況（過度の外力、連続したこすれ、衝撃等）により磨耗し色落ちしたりすることがあります。
- バンドにプリントがしてある場合は、プリント部分を強くこすると他の部分に色がつくことがあります。
- 蛍光商品は、長時間濡れたままにしておくとし色が落ちる恐れがありますので、濡れているときはすぐに水分を拭き取って、乾かしてください。
- スケルトン（透明）仕様の部品は、汗や汚れ等の吸収や高温多湿への放置により変色を起こすことがあります。
- ご使用状態や保管環境により異なりますが、日々のご使用や長期保管によって劣化し、切れたり、折れたりすることがあります。

## ■皮革バンドについて

- 長時間、他の製品と密着させたり、濡れたまま他の製品と一緒にしておくとし、他の製品に色が移行したり、他の製品の色が皮革バンドに移行したりすることがありますので、濡れているときはすぐに柔らかい布などで軽く拭いて、他の製品に密着させたままにしないでください。
- 長時間、直射日光（紫外線）に当てたり、汚れが付着したまま長時間放置すると色あせする場合があります。  
ご注意：皮革バンドは、摩擦・汚れにより色を移したり、色落ちすることがあります。

## ■金属部品について

- 金属は、ステンレスやメッキ品でも汚れたままご使用になりますと、さびが発生することがあります。汗をかいたときや水に濡らしたときは、柔らかい吸湿性の良い布などでよく拭き取った後に、通気性の良い場所に保管し、よく乾燥させてください。
- ときどき、柔らかい歯ブラシに中性洗剤を水で薄めた液や石鹸水をつけて、こすり洗いをしてください。その後、洗剤成分を水でよく洗い流し、柔らかい吸湿性の良い布などで水分を拭き取ってください。なお、洗うときは「調理用ラップを巻く」などして、時計本体に洗剤や石鹸水がかからないようにしてください。

## ■抗菌防臭バンドについて

- 抗菌防臭バンドは汗などによる細菌の増殖を抑え、においの発生を防ぎ、常に清潔で快適な装着感が得られます。抗菌・防臭の効果を上げるために、バンドの汚れ、汗、水分等は吸湿性の良い柔らかい布で拭き取り、常に清潔にご使用ください。抗菌防臭バンドは微生物や細菌の増殖を抑えるためのもので、アレルギー等による皮膚のかぶれ等を抑えるものではありません。

## ■液晶表示について

- 液晶表示は、見る方向によって表示が見えにくくなる場合があります。

### ■データ保護について

- 電池切れや電池交換および故障修理の場合、データ内容はすべて消えてしまいますのでご了承ください。また、故障・修理・電池交換等に起因するデータの消失による損害および逸失利益等につきましては、当社では一切その責任を負えませんので、あらかじめご了承ください。なお、大切なデータはノートなどに控えをとっておいてください。

### ■センサーについて

- 本機のセンサーは精密機器ですので、絶対に分解しないでください。また、センサー部を細い棒などでついたり、ゴミ・ほこりなどが入らないようにご注意ください。なお、海水に浸したときは、必ず真水で洗い流してください。

### ■個人情報の保護に関するご注意

本機を譲渡または廃棄する際は、お客様の個人情報を保護するため、事前に必ずウェブサイトの操作ガイドの「時計の設定をリセットする」を操作してください。

万一、本機使用や故障により生じた損害、逸失利益または第三者からのいかなる請求についても、当社では一切その責任を負えませんのであらかじめご了承ください。

# 無線に関するご注意

- 本機は、電波法に基づいて工事設計認証を受けていますので、無線局の免許は不要です。
- 本機は、工事設計認証を受けていますので以下の事項を行うと法律で罰せられることがあります。
  - 分解および改造すること
- 無線 LAN は、本機と同じ周波数帯 (2.4GHz) を使用していません。これらを利用した製品と本機との間で、互いに電波障害を与えることがあります。
- 下記のような環境では、電波状態が悪くなったり、電波が届かなくなったりします。
  - 電子レンジ等の磁場、静電気、不要放射電波の発生する機器の近く
  - 鉄筋コンクリート（マンションなど）や鉄骨構造の建物内
  - 大型金属製家具の近く
  - 各無線機器の間に人が入ったり、間を人が横切るとき、腕を組んだりしたとき
  - 腕時計とスマートフォン等が別々の部屋にある場合（障害物がある場合）
- 電波を使用している関係上、第三者が故意または偶然に傍受することも考えられます。機密を要する重要な事柄や人命に関することには使用しないでください。

< 以下、ARIB（一般社団法人 電波産業会）に準ずる >

- 本機は 2.4GHz 帯を使用し、変調方式は DS-SS/FH-SS/OFDM 方式、DS-FH、FH-OFDM 複合方式以外の“その他の方式”です。また、想定される与干渉距離は約 10m です。

2.4 XX1



- 本機の使用周波数帯 (2.4GHz) では、電子レンジ等の産業・科学・医療用機器のほか、工場の製造ライン等で使用されている移動体識別用の構内無線局（免許を要する無線局）および特定小電力無線局が運用されています。
  1. 本機を使用する前に、近くで移動体識別用の構内無線局および特定小電力無線局が運用されていないことを確認してください。
  2. 万一、本機と移動体識別用の構内無線局および特定小電力無線局との間で、電波干渉が発生した場合には、速やかに通信チャンネルを変更するか、使用する場所を変えるか、本機の使用を停止してください。
  3. 不明な点がある場合やお困りの場合は、お買い上げの販売店または「機能・操作・購入先に関するお問合せ先」にお問い合わせください。

# お手入れについて

## ■お手入れのしかた

時計も衣類同様、直接身につけるものです。長くお使いいただくために、汚れ・汗・水分などは柔らかい布などでこまめに拭き取り、常に清潔な状態でご使用ください。

- 海水や泥がついた場合は、真水でよく洗い流してください。
- 金属バンドおよび樹脂バンドの金属部品は、柔らかい歯ブラシに中性洗剤を水で薄めた液や石鹸水をつけて、こすり洗いをしてください。その後、洗剤成分を水でよく洗い流し、柔らかい吸湿性の良い布などで水分を拭き取ってください。なお、洗うときは「調理用ラップを巻く」などして、時計本体に洗剤や石鹸水がかからないようにしてください。
- 樹脂バンドは、水で洗い、柔らかい布などで水分を拭き取ってください。また、樹脂バンドの表面にシミのような模様が発生することがありますが、人体および衣類への影響はありません。布などで拭き取ってください。
- 皮革バンドは、水や汗がついた場合には、柔らかい布などで軽く拭いてください。
- りゅうずやボタンや回転ベゼルは、長期間操作しないと動きが悪くなる場合があります。ときどき、りゅうずや回転ベゼルの回したり、ボタンを押したりしてください。

## ■お手入れを怠ると

### 〈さび〉

- 時計で使用している金属はさびにくい性質ですが、汚れによりさびが発生します。
  - 汚れにより酸素が絶たれると、表面の酸化皮膜が維持できなくなり、さびが発生します。
- さびが発生すると、金属部分に鋭利な箇所ができたり、接合部のピンが飛び出したり抜け落ちたりすることがあります。異常に気がついた場合は、ご使用をやめて、修理（有償）を「修理お申込み先」またはお買い上げの販売店にお申し付けください。
- 表面はきれいでも、すきまに付着した汚れやさびがしみ出して、衣類の袖を汚したり、皮膚がかぶれたり、時計の性能が劣化することがあります。

### 〈劣化〉

- 樹脂バンドや樹脂ベゼルは、汗などの水分で濡れたままにしておいたり、湿気の多い場所に放置すると経年劣化し、切れたり、折れたりすることがあります。

### 〈かぶれ〉

- 皮膚の弱い方や体調により、かぶれたりすることがあります。特に、皮革バンドや樹脂バンドをお使いの方は、こまめにお手入れをしてください。万一、かぶれた場合には、そのバンドの着用を中止し、皮膚科の専門医にご相談ください。

## 電池交換について

- 電池交換は必ず「修理お申込み先」またはお買い上げの販売店にお申し付けください。
- 電池は必ず当社指定の専用電池と交換してください。指定以外の電池を使用しますと故障の原因となる場合があります。
- 電池交換の際、防水検査を行います。
- 樹脂（外装）部品は日々のご使用により劣化し、切れたり折れたりする場合があります。電池交換ご依頼品の樹脂部分にひびなどの異常がある場合、破損の恐れがありますので作業を行わずにご返却する旨のご案内をさせていただいております。あらかじめご了承ください。

### ■最初の電池

- お買い上げの時計に組み込まれている電池（モニター用電池）は、工場出荷時点で時計の機能や性能をチェックするために組み込まれたものです。
- お客様がお買い上げになるまでの期間に電池は消耗しますので、モニター用電池は取扱説明書などに記載されている電池寿命に満たない場合があります。また、電池交換は保証期間内でも有料となります。

### ■電池の消耗

- 電池が消耗しますと「時刻の狂いが目立ったり」「表示が見にくくなったり」「消えたり」します。
- 消耗した電池を使っていると故障の原因になりますので、お早めに交換してください。

## 金属バンドの駒詰めについて

金属バンド（フリータイプの中留構造バンド※を除く）の駒詰めには専用の工具が必要となります。

お取り扱いによる、部品の変形や破損、またはけが等を予防するためにも、お買い上げの販売店にご相談ください。

なお、「修理お申込み先」においても保証期間内は無償、保証期間経過後は有償にて承っております。

詳しくは、「修理に関するお問合せ先」へお問い合わせください。

※ 中留をスライドさせて長さ調整するフリータイプのバンドでは、駒の取り外しはできません。

（例）

