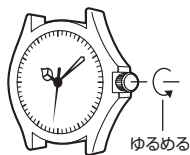


時刻・カレンダーの合わせ方

※機種により形状は異なります。

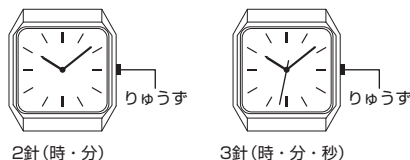
防水時計の一部（特に 10 気圧・20 気圧防水）でりゅうずがネジ込み式になっているものは時刻・カレンダーを合わせる際は左回しにしてネジ込みをゆるめた後、りゅうずを引いてください（無理に引っ張らないでください）。

なお、りゅうずをゆるめた状態では防水機能を保てませんので、合わせ終わったら必ずネジ込みをしてください。



●時刻の合わせ方

- (1) りゅうずを引いて、運針を止めます。
- (2) りゅうずを回して、時刻を合わせます。
- (3) りゅうずを押し込みます。



時刻を合わせるときは、針を正転方向（進む方向）に回して合わせてゆき、分針を正しい時刻より 4～5 分進めてから逆に戻して合わせると正確に合わせることができます。

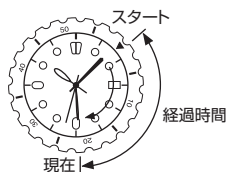
※ 時報は「時報サービス 117 番」が便利です。

※ 小秒針付のものは秒針が動く場合がありますが、電子回路は 0 秒位置を記憶しています。

●回転ベゼルのついているものは

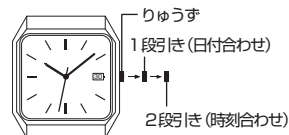
回転ベゼルを回し、▼マークを分針に合わせて、その位置をスタートとして経過時間を知ることができます。

※ 内転ベゼル方式になっているものは右上のりゅうずを回すとベゼルが回転します。



●日付のついているものは

⇒日付と時刻を別々に合わせます。



<日付の合わせ方>

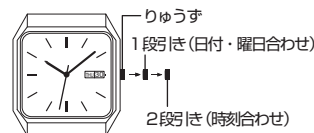
- (1) りゅうずを 1 段引きます。
- (2) りゅうずを回して、日付を合わせます。
- (3) りゅうずを押し込みます。

※ 日付は 31 日制になっていますので、2、4、6、9、11 月の月末には必ず修正してください。

※ 午後 8 時から午前 2 時の間に日付合わせをしないでください。正確に切り替わらない場合があります。

●日付・曜日のついているものは

⇒日付・曜日と時刻を別々に合わせます。



<日付・曜日の合わせ方>

- (1) りゅうずを 1 段引きます。
- (2) りゅうずを回して、日付・曜日を合わせます。
- (3) りゅうずを押し込みます。

※ 日付合わせのときと逆方向にりゅうずを回すと曜日が進みます。

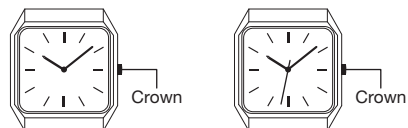
※ 午後 8 時から午前 4 時の間に、日付・曜日合わせをしないでください。正確に切り替わらない場合があります。

★ 曜日が日・英切り替え式になっているもの、および曜日が絵になっているものは、好きな方を選んでお使いください。

To set time

Setting time

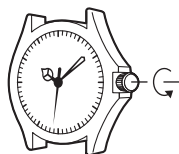
- 1) Pull the crown out.
- 2) Set the hands by turning the crown in either direction. For watch with the small second hand might move while you set the time, but in that case the internal circuit will maintain the 0 setting in memory.



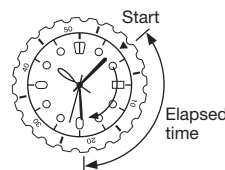
- 3) Push the crown in to the normal position.

To set the watch by a time signal accurately, first turn the hands clockwise and put the watch four or five minutes forward, then back them out.

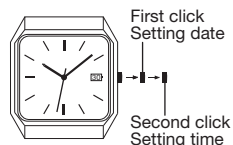
- Some water resistant models are equipped with a screw lock crown.
- With such models, you must unscrew the crown in the direction noted in the illustration to loosen it before you can pull it out. Do not pull too forcibly on such crowns.
- Also note that such watches are not water resistant while their crowns are loosened. Be sure to screw the crowns back in as far as they will go after making any setting.



- The watch attached with a bezel can measure the elapsed time. Align the ▼ mark on the bezel with the minute hand by turning it so that the time elapsed from the ▼ mark can be measured.



For watch with the date display.

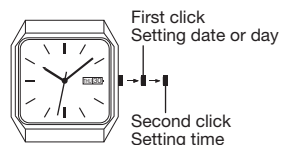


Setting date

- 1) Pull the crown out to the first click.
- 2) Set the date by turning the crown.
- 3) Push the crown in to the normal position.

- Avoid changing the day setting between the hours of 8 p.m. and 2 a.m. Otherwise, the day may not change correctly at midnight.

For watch with the day-date display.



Setting date or day

- 1) Pull the crown out to the first click.
- 2) Set the date or day by turning the crown.
- 3) Push the crown in to the normal position.

- Avoid changing the day and day of the week settings between the hours of 8 p.m. and 4 a.m. Otherwise, the day and day of the week may not change correctly at midnight.
- When a day of the week has changed after 0:00a.m., the pointer moves. Once and then, moves again to indicate the following day.