

本書は、旧製品の取扱説明書を電子化したものです。
一部見えにくい箇所がございます。

記載されている内容はすべて販売当時のものです。
仕様や価格などは、その後予告なしに変更されることがあります。
あらかじめご了承ください。

このたびは弊社製品をお買い上げくださいまして誠にありがとうございます。末長くご愛用いただるために、この説明書をよくお読みいただき、正しくお取り扱いくださいますようお願いいたします。

なお、この取扱説明書は大切に保存し、必要に応じてご覧ください。

時計のお取り扱いで、万一誤ったボタン操作を行なっても、製品に障害を与えることはありません。この時計の特長、機能を十分使いこなしていただくためにもご納得のゆくまでお試しください。

安全上のご注意

絵表示について

この注意書および製品への表示では、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するため、色々な絵表示をしています。その表示と意味は次のようにになっています。

△危険

この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が差し迫って生じることが想定される内容を示しています。

△警告

この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が想定される内容を示しています。

△注意

この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う危険が想定される内容および物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。

絵表示の例



△記号は「気をつけるべきこと」(注意)を意味しています。(左の例は感電注意)



○記号は「してはいけないこと」(禁止)を意味しています。(左の例は分解禁止)



●記号は「しなければならないこと」(強制)を意味しています。(左の例は電源プラグをコンセントから抜く)

△警告

本機をスキューバダイビング(アクアラング)に使用しないでください。

※本機はダイバーズウォッチではありません。誤って使用すると、事故の原因となることがあります。



電池の取り扱いについて

本機で使用しているボタン電池を取り外した場合は、誤ってボタン電池を飲むことがないようにしてください。特に小さなお子様にご注意ください。

電池は小さなお子様の手の届かない所へ置いてください。万一、お子様が飲み込んだ場合は、ただちに医師と相談して下さい。

△注意

お手入れについて

本体やバンドは吸湿性のよい柔らかい布でふいて、いつも清潔にしてご使用ください。汚れたままにしておくと、変色や破損、皮膚のかぶれの原因となります。

万一、本機使用により皮膚がかぶれたときは、そのバンドの使用を中止し、皮膚科の専門医にご相談ください。

ステンレス製のバンドの場合、汚れからサビが発生し、衣服の袖を汚すことがあります。

分解しないでください

本機を分解しないでください。本機が故障したり、ケガをする原因となることがあります。



操作のしくみと表示の見方

◎ボタンを押すごとに以下の順で表示が切り替わります。

時刻モード

★表示切り替え

◎ボタンを押すごとに「曜日・日」表示と「月・日」表示が切り替わります。

★グラフ表示

現在時刻の秒に連動して点灯／不点灯します。

午後マーク
(午前は不点灯)

午

後

マ

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

時刻・カレンダーの合わせ方

電池交換後などで、時刻やカレンダーが合っていないときは、以下の方法で合わせてください。

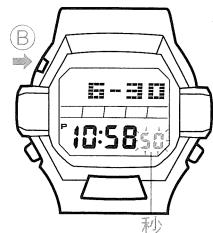
■秒の合わせ方…30秒以内の遅れ・進みの修正

月に1度くらいこの「秒合わせ」をしていただくと、時刻はいつも正確です。

(1) 時刻モードのとき、

Ⓐボタンを押します

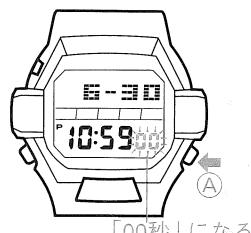
→「秒」が点滅します。



(2) 時報に合わせて、

Ⓐボタンを押します

→「00秒」からスタートします。



秒が00~29のときは切り捨てられ、30~59のときは1分くりあがって、00秒からスタートします。
※時報は「時報サービス117番」が便利です。

(3) 秒セット後は、

Ⓑボタンを押します

→点滅が止まります。



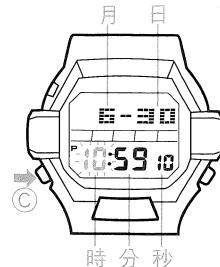
※秒セットのまま2~3分ボタン操作を行なわないと、自動的に点滅が止まります。

■時刻・カレンダーの合わせ方

(1) 時刻モードのとき、

Ⓑボタンを押します

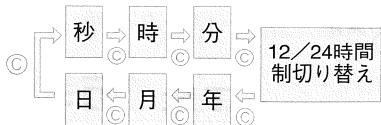
→「秒」が点滅します。



(2) セット箇所を選ぶ

Ⓒボタンを押します

Ⓒボタンを押すごとにセット箇所(点滅表示)が以下の順で移動します。



(3) 点滅箇所のセット

Ⓐボタンを押します

Ⓐボタンを押すごとに数字が1つずつ進みます。
※押し続けると早く進みます。



上記(2)～(3)の操作をくりかえして、時刻・カレンダーを合わせます。

※「時」セットのとき、午前／午後(P)、24時間制にご注意ください。

※「年」は、1995～2039年の範囲内でセットできます。正しく年月日をセットすると、自動的に曜日が算出されます。なお、カレンダーはうるう年、および大の月、小の月を自動判別するフルオートカレンダーですので、電池交換時以外の修正は不要です。

(4) セットが終りましたら、

Ⓑボタンを押します

→点滅が止まります。

※時刻・カレンダーセットのまま、2～3分ボタン操作を行なわないと、自動的に点滅が止まります。

アラームの使い方

操作のしくみにしたがってⒸボタンを押し、アラームモードにします。

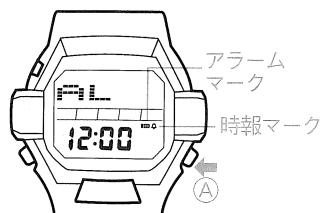
アラームは分単位でセットした時刻になると20秒間の電子音で知らせます。また、毎正時(00分)に時報を鳴らすこともできます。

※表示右上に“---”が点灯しているときは、アラーム・時報の報音に合わせて文字板が光ります。

■アラーム・時報を鳴らすには

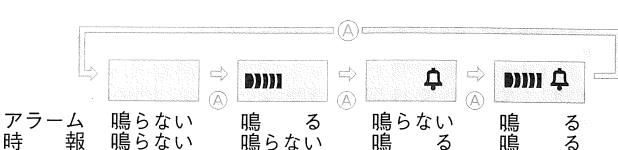
(1) アラームモードのとき、

Ⓐボタンを押します



Ⓐボタンを押すごとに以下の順でアラームおよび時報のON/OFFが切り替わります。

※アラーム時刻セット操作をすると、自動的にアラームON(■点灯)となります。



■鳴っている電子音を止めるには

アラーム音が鳴っているときに、Ⓐ・Ⓑ・Ⓒ・Ⓓいずれかのボタンを押します。

■アラーム時刻をセットする

(1) アラームモードのとき、

Ⓑボタンを押します

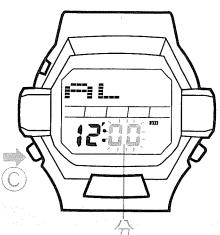


→アラーム時刻の「時」が点滅します。

※このとき“■”マークが点灯します。

(2) セット箇所を選ぶ

Ⓒボタンを押します



Ⓒボタンを押すごとにセット箇所(点滅表示)が「時」と「分」を移動します。

(3) 点滅箇所のセット

Ⓐボタンを押します



Ⓐボタンを押すごとに数字が1つずつ進みます。※押し続けると早く進みます。

上記(2)～(3)の操作をくりかえして、アラーム時刻を合わせます。

※「時」セットのとき、午前／午後(P)にご注意ください。

※時刻を24時間制にしているときは、アラーム時刻も自動的に24時間制で表示されます。

(4) セットが終りましたら、

Ⓑボタンを押します

→点滅が止まります。

※アラーム時刻セットのまま、2～3分ボタン操作を行なわないと、自動的に点滅が止まります。

タイマーの使い方

操作のしくみにしたがって②ボタンを押し、タイマーモードにします。

タイマーは秒単位で24時間までセットでき、秒単位で減算計測を行ないます。セットした時間を経過すると、10秒間の電子音でタイムアップを知らせます。※表示右上に“---”が点灯しているときは、タイムアップの報音に合わせて文字板が光ります。

■減算計測のしかた（タイマーの使い方）

タイマーモードのとき、

①ボタンを押します

①ボタンを押すと、1秒単位で減算計測を開始します。



●計測を一時的に中断するには、
①ボタンを押します。

もう一度①ボタンを押すと、そ
の時点から計測を再開します。

●計測を中断し、計測前の表示に戻すには、②ボタンを押します。（計測リセット）

★残り時間が0になると、10秒間電子音が鳴り、タイムアップを知らせます。
ただし、タイマー時間が10秒以下のとき、電子音が鳴るのは1秒間となります。

■リピート計測／オートリピート計測

本機のタイマーは2種類あり、使い方に合わせてお好きな方法を選ぶことができます。（「タイマー時間をセットする」参照）

●リピートタイマー（繰り返し計測）

タイムアップになると計測が止まり、タイマー時間を表示します。
同じ時間で何回も計測するときに便利です。

●オートリピートタイマー（自動繰り返し計測）“AUTO”点灯

タイムアップになるとタイマー時間に戻り、計測ストップするまで繰り
返し減算計測を行ないます。

■鳴っている電子音を止めるには

タイムアップの電子音が鳴っているときに、①・②・③・④いずれかのボタンを押します。

■タイマー時間をセットする

(1) タイマーモードのとき、

②ボタンを押します



→タイマー時間の「時」が点滅します。

(2) セット箇所を選ぶ

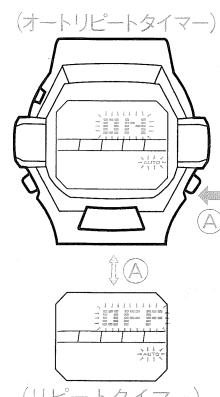
③ボタンを押します

③ボタンを押すごとにセット箇所(点滅表示)が以下順に移動します。



(3) 点滅箇所のセット

①ボタンを押します



★「時」「分」「秒」セットのとき①ボタンを押すごとに数字が1つずつ進みます。

※押し続けると早く進みます。

★タイマーメソッドセットのとき①ボタンを押すごとに“ON/OFF”表示が切り替わります。（右図）

※オートリピートタイマーにするときは“ON”、リピートタイマーにするときは“OFF”を選びます。

(4) セットが終りましたら、

②ボタンを押します →点滅が止まります。

※タイマー時間セットのまま2~3分ボタン操作を行なわないと自動的に点滅が止まります。

ストップウォッチの使い方

操作のしくみにしたがって②ボタンを押し、ストップウォッチモードにします。

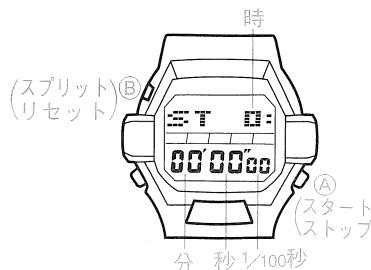
ストップウォッチは、1/100秒単位で23時間59分59秒99（24時間計）まで計測できます。計測範囲を超えると、0に戻って計測し続けます。

■計測のしかた

①ボタンを押すごとに、計測がスタート／ストップします。

計測中に②ボタンを押すと、表示は止まりますが、内部では計測を続けるスプリット計測となります。

※①・②ボタンともそれぞれ押すと、操作確認音が鳴ります。
※計測値を0に戻すには、ストップ後、②ボタンを押します。



●通常計測

① → ① → ②
スタート ストップ リセット

※積算計測…ロストタイムがあるときは、ストップ後リセットせずに①ボタンを押して再スタートすれば、表示タイムに引き続き計測を始めます。

●スプリットタイム（途中経過時間）の計測

① → ② → ② → ① → ②
スタート スプリット スプリット解除 ストップ リセット

●1・2着同時計測

① → ② → ① → ② → ① → ②
スタート 1着ゴール 2着ゴール 2着タイム表示 リセット
(1着タイム表示)

ご使用上の注意

防 水 性 ●表面または裏蓋にWATER RESISTまたはWATER RESISTANTと表示されているもの。

	BAR無し	5BAR	10BAR	20BAR
洗顔、雨	○	○	○	○
水仕事、水泳	×	○	○	○
ウインドサーフィン	×	×	○	○
スキンダイビング（素潜り）	×	×	○	○

※BARは気圧の意味で、防水性の高さを表わします。

※専門的な潜水＝スクューバダイビング（アクアラング）でのご使用はお避けください。

●表面または裏蓋にWATER RESISTまたはWATER RESISTANTと表示されていないもの。防汗構造になっておりませんので、多量の汗を発する場合、もしくは湿気の多い場所でのご使用や直接水に触れるようなご使用はお避けください。

●防水構造の機種でも、水中でのボタン操作は行なわないでください。

●海水に浸したときは真水で洗い、塩分や汚れをふきとってください。

●防水性を保つために定期的（2～3年を目安）なパッキン交換をおすすめします。

●電池交換の際、防水検査を行ないますので、必ずお買い上げの店あるいは最寄りのカシオサービスセンターにお申し付けください。（特殊な治具を必要とします）

●防水時計の一部にデザイン上皮バンドを使用しているモデルがありますが、皮バンド付の状態で、水仕事、水泳など直接水のかかるご使用はお避けください。

バ ン ド ●バンドは指一本が入る程度の余裕をもたせてご使用ください。

●樹脂バンドも皮バンド同様、日々の使用により劣化し、切れたり折れたりする場合があります。バンドにヒビなどの異常がある場合は、必ず新しいバンドと交換してください。そのときは、お買い上げ店または最寄りのカシオサービスセンターにバンド交換をお申し付けください。保証期間内であっても実費にて申し受けます。

●樹脂バンドの表面にシミ状の模様が発生することがあります。人体および衣服への影響はありません。また、布等で簡単にふきとることができます。

温 度 ●自動車のダッシュボード等の高温になる所に放置しないでください。また、寒い所に長く放置しないでください。遅れ、進みが生じたり止まったりすることがあります。

●+60°C以上の所に長時間放置すると液晶パネルに支障をきたすことがありますのでご注意ください。

ショ ッ ク ●腕についたままでモトクロス、チェーンソー、削岩機などの強い振動を受けても時計には影響ありません。

●腕についたままで激しいスポーツなどのショックが加わっても時計には影響ありません。

磁 気 ●磁気の影響はありません。

薬 品 類 ●水銀や化学薬品（シンナー、ガソリン、各種溶剤、またはそれらを含有しているクリーナー、接着剤、塗料、薬剤、化粧品類）が付着すると、ケース、バンドなどに変色や破損を生ずることがありますのでご注意ください。

保 管 ●長期間ご利用にならないときは汚れ、汗、水分などをふきとり、高温、多湿の場所を避けて保管してください。

■お手入れについて

お手入れ ●時計も衣服同様、直接身につけるものです。本体ケースやバンドの汚れ、汗・水分などのしつこさは、吸湿性のよい柔らかい布でふきとり、常に清潔にご使用ください。

●金属バンドは、時々、部分洗いすることをおすすめします。部分洗いの際、時計本体に水がかかるないようにしてください。防水時計の場合は故障の原因となり、また防水時計でも石けん水により防水性が損われることがあります。

お手入れ ●「サビ」

を怠ると・ステンレススチールはサビにくい性質ですが、汚れによりサビが発生します。

※汚れにより酸素が壊れると、表面の酸化被膜が維持できなくなり、サビが発生します。・表面はきれいでも、すきまに付着した汚れやサビがしみ出して、衣類の袖を汚すことがあります。

●「劣化」

・樹脂バンドは汗などの水分で濡れたままにしておいたり、湿気の多い場所に保管すると、劣化が早くなり、切れたり、折れたりすることがあります。

●「かぶれ」

・皮膚の弱い方やアレルギー体質の方は、かぶれたりすることがあります。

・万一、かぶれた場合には、そのバンドの着用を中止し、皮膚科の専門医にご相談ください。

・特に、皮バンドや樹脂バンドをお使いの方は、こまめにお手入れするか、金属バンドのご使用をおすすめします。

■蛍光商品のお取り扱いについて

蛍光商品のケース／バンドを使用しているものは、以下の点にご注意ください。

・長時間、直射日光に当たると、色あせる場合があります。

・長時間、濡れたままにしておくと色がおちるおそれがありますので、濡れているときはすぐに水分をふきとて、乾かしてください。

・長時間、他の商品と密着させたり、濡れたまま他の商品と一緒にしておくと、他の商品に色が移行することがありますので、濡れているときはすぐに水分をふきとり、密着保存を避けてください。

・プリントがしてある場合は、プリント部分を強くこすると他の部分に色がつくことがあります。

■電池交換について

最初の電池 ●工場出荷時にモニター用電池が組み込まれておりますので、記載された電池寿命に満たないうちに切れることがあります。

※モニター用電池とは時計の機能や性能をチェックするための電池のことです。時計本体価格に電池代は含まれておりません。

※なお電池交換の場合は保証期間内でも有料となります。

消 耗 ●電池が消耗しますと「時刻の狂いが目立つたり」「表示が見にくくなったり」「消えたり」します。

●消耗した電池を使っていると故障の原因になりますので、お早めに交換してください。

電池交換 ●電池交換は必ずお買い上げ店または最寄りのカシオサービスセンターにおしつけください。

●電池は必ず当社指定の専用電池と交換してください。指定以外の電池を使用しますと故障の原因となる場合があります。

●電池交換の際、防水検査を行ないます。（防水検査は別途有料となります）

■液晶パネルの交換について

液晶パネルは約7年を過ぎますと数字や文字が読みにくくなる場合があります。そのときはお買い上げ店またはカシオサービスセンターに交換をおしつけください。実費にて申し受けます。

■ELパネル（表示照明部）の交換について

表示照明用として本機に使用しているELパネル（エレクトロルミネッセンスパネル）は、長期間使用しますと明るさが弱くなり、光が暗く見える場合があります。このようなときにはお買い上げ店または最寄りのカシオサービスセンターに交換をおしつけください。実費にて申し受けます。