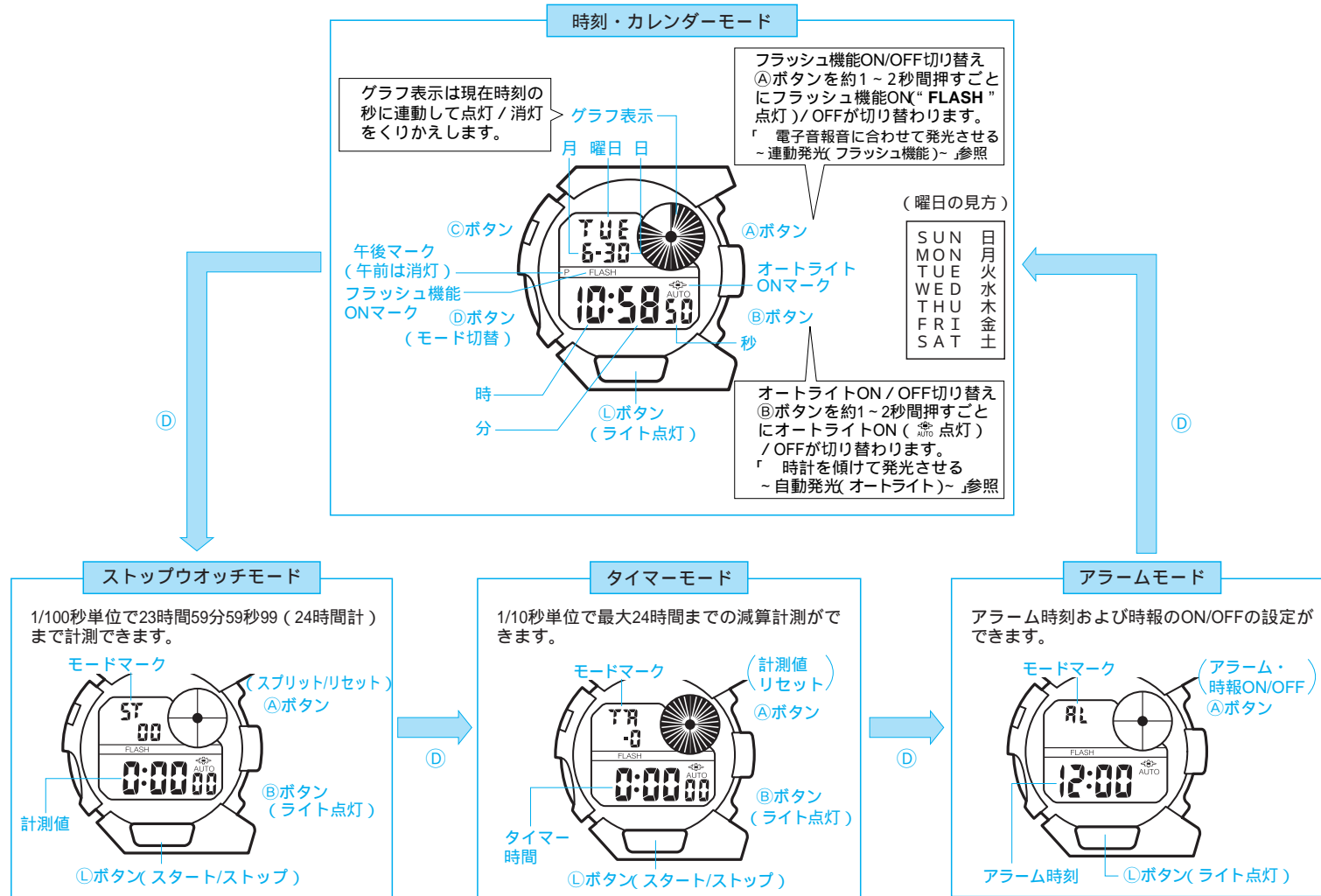


## 操作のしくみと表示の見方

①ボタンを押すごとに確認音が鳴り、以下の順で表示が切り替わります。



## 時刻・カレンダーの合わせ方

電池交換後などで時刻やカレンダーが合っていない場合は、以下の方法で合わせてください。

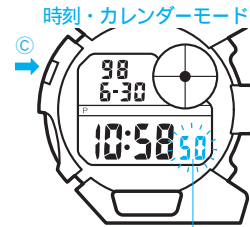
### 秒の合わせ方 ...30秒以内の遅れ / 進みの修正

月に1度くらいこの秒合わせをしていただくと、時刻はいつも正確です。

(1)時刻・カレンダーモードのときに、

◎ボタンを1~2秒間押します

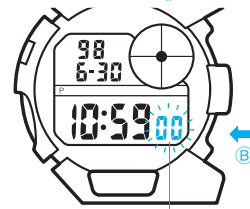
→「秒」が点滅します。



(2) 時報に合わせて、  
◎ボタンを押します

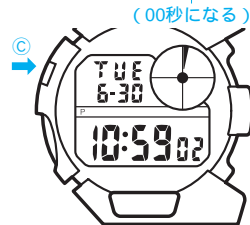
秒が00~29のときは切り捨てられ、30~59のときは1分くりあがって、「00」秒になります。

時報は「時報サービス電話117番」が便利です。



(3)秒合わせが終わりましたら、

◎ボタンを押して点滅を止めます



秒(時刻・カレンダー)セット状態で表示を点滅させたままにしておくと、2~3分後自動的に点滅が止まり、時刻・カレンダーモードに戻ります。

カレンダーはうるう年および大の月、小の月を自動判別するフルオートカレンダーですので、電池交換時以外は修正不要です。

### 時刻・カレンダーの合わせ方

(1)時刻・カレンダーモードのときに、

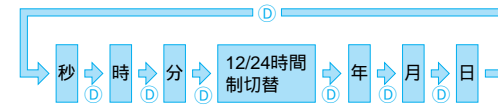
◎ボタンを1~2秒間押します

→「秒」が点滅します。

(2)セット箇所を選ぶ

◎ボタンを押します

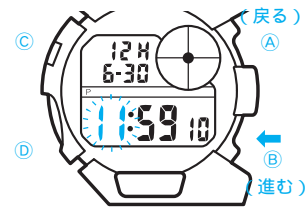
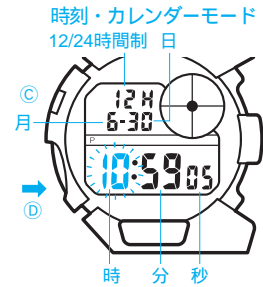
◎ボタンを押すごとにセット箇所(点滅表示)が以下の順に移動します。



(3)点滅箇所のセット

◎または◎ボタンを押します

→◎ボタンを押すと点滅箇所の数字が1つずつ進み、◎ボタンを押すと1つずつ戻ります。それぞれ押し続けると数字が早送りします。



上記(2)~(3)の操作をくりかえし行ない、時刻・カレンダーを合わせてください。

12/24時間制切替のときは、◎ボタンを押すごとに12時間制「12H」と24時間制「24H」とが切り替わります。「時」のセットのとき午前/午後(P)、24時間制にご注意ください。「年」は1995~2039年までセットできます。なお、「年」をセットすると自動的に曜日表示します。

(4)セットが終わりましたら、◎ボタンを押して点滅を止めます

## タイマーの使い方

時刻・カレンダーモードのときに⑩ボタンを2回押すと、タイマーモードになります。

タイマーは、1/10秒単位で減算計測を行ないます。セットした時間を経過すると10秒間の電子音でタイムアップを知らせます。

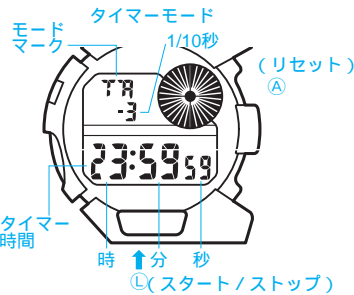
### タイマーの使い方

タイマーモードのときに、

⑩ボタンを押すごとに計測がスタート/ストップします

→減算計測は1/10秒単位で行ないます。

⑨ボタンを押すと計測前の表示に戻ります。  
ロスタイムがあるときは、減算計測中⑩ボタンでストップ後、もう一度⑩ボタンを押すと、表示タイムに引き続き計測を始めます。



### タイムアップになると

セットした時間を経過すると、10秒間\*電子音が鳴り、タイムアップを知らせます。  
\*オートリピータイマーで、タイマー時間が10秒以下るとき、電子音が鳴るのは1秒間となります。

このとき、フラッシュ機能ON ("FLASH"点灯) にしておくと、電子音の報音に合わせて文字板が発光します。(オートリピータイマーでタイマー時間が10秒以下るときは除く)

### タイマー方法を選ぶ

本機のタイマーは以下の2種類があり、使い方に合わせてお好きな方法を選ぶことができます。

リピータイマー (繰り返し計測)

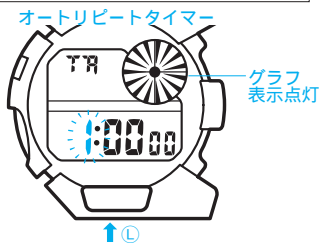
タイムアップになるとタイマー時間を表示して、減算計測が止まります。同じ時間を何回も計測するときに便利です。

オートリピータイマー (自動繰り返し計測) グラフ表示点灯  
タイムアップになるとタイマー時間に戻り、計測ストップするまで繰り返し減算計測を行ないます。

タイマー方法の選び方  
タイマー時間セットのときに、

⑩ボタンを押します

→⑩ボタンを押すごとにグラフ表示が点灯/消灯を繰り返します。  
グラフ表示が消灯しているときはリピータイマー、グラフ表示が点灯しているときはオートリピータイマーとなります。



### 鳴っている電子音を止めるには

タイムアップ報知の電子音、およびこのときの文字板の発光を止めるには、⑨⑩⑪ボタンのうち、いずれか1つを押します。

### タイマー時間のセット

タイマー時間は「1秒(0:00 01)」から「24時間(0:00 00)」まで、1秒単位でセットできます。

(1)タイマーモードのときに、

⑨ボタンを1~2秒間押します

→タイマー時間の「時」が点滅します。

(2)セット箇所を選ぶ

⑩ボタンを押します

⑩ボタンを押すごとに点滅箇所が「時 分 秒 時...」の順で移動しますので、セットしたい箇所を点滅させます。

(3)点滅箇所のセット

⑨または⑩ボタンを押します

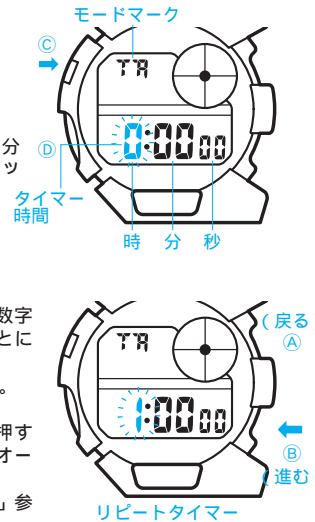
→⑨ボタンを押すごとに点滅している数字が1つずつ進み、⑩ボタンを押すごとに1つずつ戻ります。  
それぞれ押し続けると早送りします。

表示が点滅しているときに⑩ボタンを押すと、タイマー方法(リピータイマー/オートリピータイマー)が選べます。(詳しくは左記「タイマー方法を選ぶ」参照)

(4)セット後、点滅を止めるには

⑨ボタンを押します

セット表示のまま2~3分経過すると自動的に点滅が止まります。



## ストップウォッチの使い方

時刻・カレンダーモードのときに⑩ボタンを1回押すと、ストップウォッチモードになります。

ストップウォッチは23時間59分59秒99(24時間計)まで計測でき、以後自動的に0に戻って計測し続けます。

### 計測のしかた

ストップウォッチモードのときに、

⑩ボタンを押すごとに計測がスタート/ストップします

計測中に⑨ボタンを押すと、スプリット計測となります("SPL"点灯)。もう一度⑨ボタンを押すとスプリットが解除されます。

(スプリット計測中は、表示は止まりますが内部では計測を続けています。)計測終了後⑨ボタンを押すと計測値が0に戻ります。

⑩・⑨ボタンともそれぞれ押すと操作確認音が鳴ります。



### 通常計測

⑩ → ⑩ → ⑨  
スタート → ストップ → リセット

積算計測...ロスタイムがある場合は、ストップ後リセットせずに再スタート(⑩ボタンを押す)すれば、表示タイムに引き続き計測を始めます。

### スプリットタイム(途中経過時間)の計測

⑩ → ⑨ → ⑨ → ⑩ → ⑨  
スタート → スプリット → スプリット解除 → ストップ → リセット

### 1・2着同時計測

⑩ → ⑨ → ⑩ → ⑨ → ⑨  
スタート → 1着がゴール → 2着がゴール → 2着タイム表示 → リセット  
(1着タイム表示)

## アラームの使い方

時刻・カレンダーモードのときに①ボタンを3回押しと、アラームモードになります。

アラームは時・分を設定できます。セットした時刻になると20秒間の電子音で知らせます。また、毎正時(00分)に時報を鳴らすこともできます。

### アラーム・時報を鳴らすには

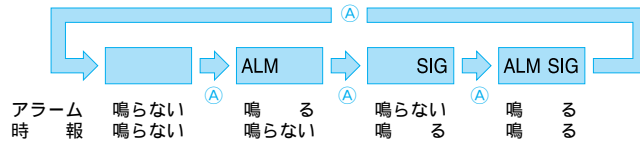
アラームモードのときに、

①ボタンを押します

→①ボタンを押すごとに以下の順でアラーム ON / OFFおよび時報 ON / OFFが切り替わります。

なお、アラーム時刻をセットすると“ALM”が点灯し、自動的にアラームONとなります。

(「アラーム時刻のセット」参照)



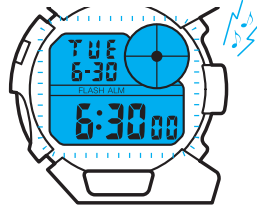
### アラーム・時報の報知方法

アラームONのとき  
セットしたアラーム時刻になると、20秒間電子音が鳴ります。

時報ONのとき  
毎正時(00分)になると、“ピッピッ”と電子音が鳴ります。

このとき、いずれの場合でも、フラッシュ機能ON(“FLASH”点灯)にしておくと、電子音の報音に合わせて文字板が発光します。

時刻・カレンダーモード



### 鳴っている電子音を止めるには

アラーム(時報)音、およびこのときの文字板の発光を止めるには、①②③④⑤ボタンのうち、いずれか1つを押します。

### モニターアラーム

アラームモードのときに②ボタンを押し続けると、押し続けている間、アラーム音が鳴ります。

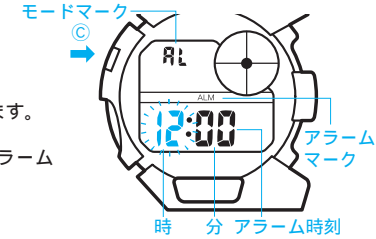
### アラーム時刻のセット

(1)アラームモードのときに、

③ボタンを1~2秒間押します

→アラーム時刻の「時」が点滅します。

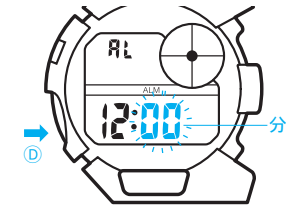
このとき“ALM”が点灯し、アラームONとなります。



(2)セット箇所を選ぶ

④ボタンを押します

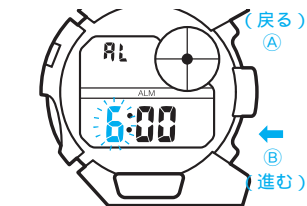
→④ボタンを押すごとに「時」「分」が交互に点滅します。



(3)点滅箇所のセット

⑤または①ボタンを押します

→⑤ボタンを押すと点滅箇所の数字が1つずつ進み、①ボタンを押すと1つずつ戻ります。



それぞれ押し続けると数字が早送りします。

「時」のセットのとき、12時間制では午前/午後(P)にご注意ください。時刻を24時間制にしているときは(24点灯)、アラーム時刻も自動的に24時間制表示となります。

(4)セット後、点滅を止めるには、

③ボタンを押します

セット表示のまま2~3分経過すると自動的に点滅が止まります。