

本書は、旧製品の取扱説明書を電子化したものです。
一部見えにくい箇所がございます。

記載されている内容はすべて販売当時のものです。
仕様や価格などは、その後予告なしに変更されることがあります。
あらかじめご了承ください。

CASIO

2269*JA

P

取扱説明書

◆本機の特長◆

- ELオートライト
- 10タイムゾーン（10地域）
の時刻表示
- 月齢表示／タイドグラフ表示
- 日の出・日の入り時刻表示
- タイマー
- ストップウォッチ
- 時刻アラーム・時報


このたびは弊社製品をお買い上げ
くださいます。誠にありがとうございます。


未長くご愛用いただくために、こ
の説明書をよくお読みいただき、
正しくお取り扱いくださいますよ
うお願いいたします。


なお、この取扱説明書は大切に保
存し、必要に応じてご覧ください。

安全上のご注意


絵表示について この注意書および製品への表示では、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するため、色々な絵表示をしています。その表示と意味は次のようになっています。


 **危険** この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が差し迫って生じることが想定される内容を示しています。


 **警告** この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が想定される内容を示しています。

 **注意** この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う危険が想定される内容および物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。

絵表示の例

 △記号は「気をつけるべきこと」(注意)を意味しています(左の例は感電注意)。

 ⊘記号は「してはいけないこと」(禁止)を意味しています(左の例は分解禁止)。

 ●記号は「しなければならないこと」(強制)を意味しています(左の例は電源プラグをコンセントから抜く)。

警告

本機をスキューバダイビング(アクアリング)に使用しないでください。
※本機はダイバースウオッチではありません。誤って使用すると、事故の原因となります。





警告

電池の取り扱いについて

本機で使用しているボタン電池を取り外した場合は、誤ってボタン電池を飲むことがないようにしてください。特に小さなお子様にご注意ください。

電池は小さなお子様の手の届かない所へ置いてください。万一、お子様が飲み込んだ場合は、ただちに医師と相談してください。



注意

お手入れについて

ケース・バンドは汚れからサビが発生し、衣服の袖口を汚すことがあります。ケース・バンドは常に清潔にしてご使用ください。特に、海水に浸した後放置しておくるとサビ易くなります。



注意

かぶれについて

時計の本体およびバンドは、直接肌に接触していますので、使用状態によってはかぶれを起こす恐れがあります。

- ① 金属・皮革に対するアレルギー
- ② 時計の本体およびバンドの汚れ・サビ・汗等
- ③ 体調不良等

- バンドをきつくしめると、汗をかきやすくなり、空気の通りが悪くなりますのでかぶれ易くなります。バンドは余裕をもたせてご使用ください。
- 「抗菌防臭バンド」は汗などによる細菌の繁殖を抑え、においの発生を防ぐもので、皮膚のかぶれを防ぐものではありません。
- 万一、異常が生じた場合は、ご使用を中止し、医師にご相談ください。

⚠ 注意

分解しないでください

本機を分解しないでください。ケガをしたり、本機が故障する原因となることがあります。



タイドグラフのご使用にあたって

本機は干潮／満潮時刻を求める「潮汐計」ではありません。タイドグラフはあくまで潮の満ち引きの様子を見る「目安」としてお使いください。

オートライト作動時のご使用について

オートライトの作動状態のとき、本機を腕につけて自動車などを運転すると、不用意にライトが点灯し、運転の妨げになり危険です。交通事故の原因となることがあります。

⚠ 注意

ご使用にあたって

時計表示の確認は、思わぬ転倒やケガの予防のため、十分に安全が確認された場所で行なってください。特に、道路でのマラソンやジョギング、自転車やバイク・自動車等の運転中は事故の原因になることがありますので、十分にご注意ください。また、第三者への接触による事故防止にも十分にご注意ください。

時計が止まった場合は、速やかに電池を交換してください。

時計着脱の際に、中留で爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。特に、長く伸ばした爪では、中留の操作はおやめください。

思わぬケガやアレルギーによるかぶれを防ぐため、就寝時は時計をはずすなど十分にご注意ください。

幼児を抱いたり、接したりする場合は、幼児のケガやアレルギーによるかぶれを防ぐため、時計をはずすなど十分にご注意ください。

目次

安全上のご注意

操作のしくみと表示の見方 8

ライト点灯について 12

マルチタイム表示について 16

- マルチタイム表示にするには 17
- ホームタイムとローカルタイムの入れ替え 18
- 世界のサーフィン大会開催ポイント 19
- 場所設定のしかた 20

「月齢」と「タイドグラフ」の見方 27

- 「今日の月齢」を見る 27
- 「好きな日の月齢」を見る 28
- 「現在の潮の様子」を見る 30
- 「好きな日の潮の様子」を見る 30

「日の出・日の入り時刻」の見方 32

- 「今日の日の出・日の入り時刻」を見る 32
- 「好きな日の日の出・日の入り時刻」を見る 33

<参考>

- 月の満ち欠けと月齢 34
- タイドグラフについて 36
- 日の出・日の入りについて 37
- 日本の緯度・経度 38
- 時差と緯度・経度 39
- 月潮間隔一覧表～日本の港における平均高潮間隔～ 40
- 月潮間隔がわからないときは 41

タイマーの使い方 43

ストップウォッチの使い方 47

アラーム・時報の使い方 50

時刻・カレンダーの合わせ方 54

- 製品仕様 58
- ご使用上の注意 60
- お手入れについて 63

操作のしくみと表示の見方

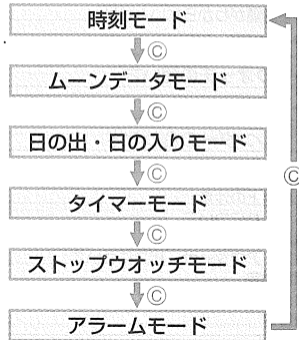
★各部の名称



時刻モード
＜カレンダー表示＞

★モードの切り替え

◎ ボタンを押すごとに確認音が鳴り、以下の順でモードが切り替わります。



★各モードの表示の見方

時刻モード



＜マルチタイム表示＞

地名（6文字以上はスクロール表示）



ローカルタイム

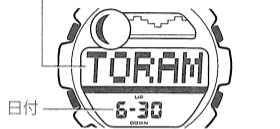
★マルチタイム表示切り替え（17ページ参照）

時刻モード＜カレンダー表示＞のとき、◎ ボタンを押すと＜マルチタイム表示＞に切り替わり、以後、◎ ボタンを押すごとにローカルタイムを表示します。

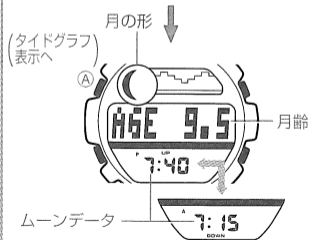
※◎ ボタンを押す、または◎ ボタンを何回か押していくと＜カレンダー表示＞に戻ります。

ムーンデータモード

地名 (6文字以上はスクロール表示)

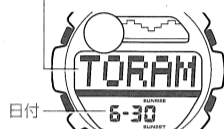


日付



日の出・日の入りモード

地名 (6文字以上はスクロール表示)



日付



タイマーモード

モード名



タイマー時間

ストップウォッチモード

モード名



計測値

アラームモード

モード名 アラーム番号



月 日



アラーム時刻

※タイマーモード、ストップウォッチモードで各機能を使用した後に © ボタンを押すと、直接時刻モードに戻ります。

ライト点灯について

本機の表示部にはELパネル（エレクトロルミネッセンスパネル）が内蔵されており、暗いときに表示を明るくして見ることができます。また、時計を傾けると文字板が発光するオートライト機能もあります。

■ ボタンを押して発光させる～手動発光～

- 時刻モード、ムーンデータモード、日の出・日の入りモード、アラームモードのときは、

Ⓓ ボタンを押します

- タイマーモード、ストップウォッチモードのときは、

Ⓔ ボタンを押します

→約2秒間文字板が発光します。

※オートライトのON/OFFにかかわらず、Ⓓ または Ⓔ ボタンを押すと発光します。


※Ⓓ または Ⓔ ボタンを押し続けると、最大5秒間文字板が発光します。


<時刻モード>



■ 時計を傾けて発光させる～オートライト機能～

オートライトは、ボタンを押さなくても文字板が発光する便利な機能です。オートライト機能では、どのモード（修正中も含む）のときでも、時計を傾けるだけで文字板が約2秒間発光します。

準備：時刻モード<カレンダー表示>のとき、Ⓔ ボタンを約2秒間押し続けて、オートライトON（AUTO  点灯）にします。

※オートライトONのとき、Ⓔ ボタンを約2秒間押し続けるとオートライトOFF（AUTO  消灯）に戻ります。

※オートライトON/OFF設定は、時刻モード<カレンダー表示>のときのみ行なえます。

時刻モード
<カレンダー表示>



オートライトONマーク

●文字板を発光させる

①

時計を腕にはめ、
水平にします



②

水平状態から、表示が見えるように
約40°以上傾けます



※オートライト機能を使用するときは、時計が「手首の外側」にくるようにつけてください。

※文字板の左右（3時～9時方向）の角度を±15°以内にしておいてください。15°以上傾いていると発光しにくくなります。



< EL 発光についてのご注意 >

- 直射日光下では、発光が見えにくくなります。
- 発光中にいずれかのボタンを押したり、アラームなどが鳴り出すと発光を中断します。
- 発光中に時計本体より音が聞こえることがありますが、これはELパネルが点灯する際の振動音であり、異常ではありません。

< オートライトご使用時の注意 >

- オートライトが作動するのは、“AUTO”を点灯させてから約6時間です。それ以降は電池消耗防止のため、自動的に“AUTO”が消え、オートライトOFFになります。
- ※引き続きオートライトを作動させたいときは、再度Eボタンを約2秒間押し、“AUTO”を点灯させてください。ただし、オートライトを頻繁に使用すると電池寿命が短くなりますのでご注意ください。
- 時計を傾けたとき、文字板の発光が一瞬遅れることがありますが異常ではありません。
- 文字板発光後、時計を傾けたままにしておいても、発光は2秒間のみとなります。
- 時計を「手首の内側」につけていたり、腕を振ったり、腕を上にあげたりしても発光することがあります。オートライトを使用しないときは必ずOFFにしておいてください。
- ※時計を「手首の内側」につけるときはできるだけオートライトをOFFにしてご使用ください。
- 静電気や磁気などでオートライトが作動しにくくなり、発光しないことがあります。このときはもう一度水平状態から傾けなおしてみてください。なお、それでも発光しにくいときは、腕を下からふりあげてみると発光しやすくなります。

マルチタイム表示について

本機では10タイムゾーン（10地域）の時刻を表示でき、マルチタイム表示で簡単に知ることができます。

※表示できるのは使用場所での時刻（ホームタイム）と他の9地域の時刻（ローカルタイム）です。

※ローカルタイムはセットされている時差にしたがい表示されます。

※ローカルタイムの「秒」はホームタイムの「秒」に連動しています。

※ホームタイムを24時間制にしているときは、ローカルタイムも24時間制で表示されます。

工場出荷時、および電池交換後は「世界のサーフィン大会開催ポイント」10地域が設定されており（19ページ参照）。

なお、表示される10地域の「月齢」「ムーンデータ」「タイドグラフ」「日の出・日の入り時刻」を見ることができます。

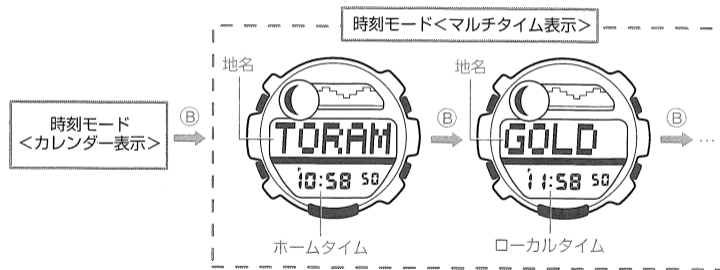
（「月齢」と「タイドグラフ」の見方、27ページ参照）

（「日の出・日の入り時刻」の見方、32ページ参照）

■ マルチタイム表示するには

時刻モード<カレンダー表示>のとき、**B** ボタンを押すと<マルチタイム表示>に切り替わります。

マルチタイム表示に切り替えた直後は、ホームタイムと地名が表示されます。以後、**B** ボタンを押すごとにローカルタイムと地名を表示します。



※地名が6文字以上のときは、スクロールして表示されます。

※**C** ボタンを押す、または**B** ボタンを何回か押していくと<カレンダー表示>に戻ります。

●ホームタイムとローカルタイムの入れ替え

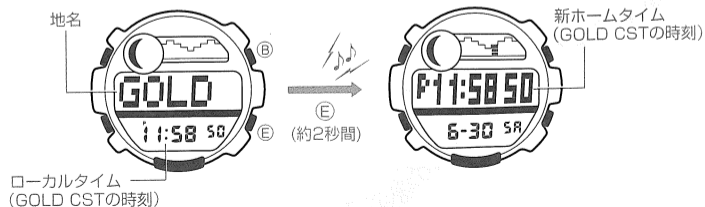
ホームタイムと任意のローカルタイムを簡単に入れ替えることができます。
 ※旅行先で一時的に表示を替えて日付・曜日を見たり、アラームを鳴らすときなど便利です。

(1)時刻モード<マルチタイム表示>のとき、**ⓑ** ボタンを押して入れ替えたいローカルタイムを表示させます。

(2) **ⓔ** ボタンを約2秒間 (操作確認音が鳴り終わるまで) 押し続けます

→ホームタイムとローカルタイムが入れ替わり、時刻モード<カレンダー表示>に戻ります。

例) ローカルタイム "GOLD CST" を入れ替える



●世界のサーフィン大会開催ポイント

表示	地名	経度	緯度	時差	月潮間隔
TORAMI	東浪見 (とらみ) 海岸 (千葉県 九十九里浜の東浪見海岸)	140° E	35° N	9	4:50
GOLD CST	Gold Coast (オーストラリア ゴールドコースト周辺)	154° E	28° S	10	8:30
PIPELINE	Pipeline (オアフ島 ノースショア周辺)	158° W	22° N	-10	3:00
HUNTINGTN	Huntington Beach (ロサンゼルスハンティントンビーチ周辺)	118° W	34° N	-8	9:20
RIO	Rio De Janeiro (ブラジル リオデジャネイロ周辺)	43° W	23° S	-3	3:00
FIGUEIRA	Figueira De Foz (ポルトガル西海岸 Figueira De Foz周辺)	9° W	40° N	0	2:10
HOSSEGOR	Hossegor (フランス西海岸 Hossegor周辺)	1° W	44° N	1	3:10
JEFFREY	Jeffrey's Bay (南アフリカ Jeffrey's Bay 周辺)	25° E	34° S	2	3:10
REUNION	St. Leu Reunion (インド洋のフランス領レユニオン島周辺)	55° E	21° S	4	1:40
EAST JAVA	East Java (インドネシア ジャワ島東岸 Grajagan 周辺)	114° E	9° S	7	10:40

※この表は1998年9月現在作成のものです。

※本機で表示できる地名は8文字までのため、8文字より長い地名は省略名となっています。

■ 場所設定のしかた

本機の表示する「時刻」「月齢」「タイドグラフ」「日の出・日の入り時刻」は、場所により表示される値が異なります。
工場出荷時、および電池交換後は「世界のサーフィン大会開催ポイント」10地域（19ページ参照）が設定されておりますが、これ以外の場所に合わせて表示させたいときは、以下の手順で設定しなおしてください。

(1)時刻モード<カレンダー表示>のとき、

Ⓑ ボタンを押します

→<マルチタイム表示>に切り替わります。

※マルチタイム表示に切り替えた直後は、ホームタイムと地名が表示されます。

★使用場所を設定するときには…

ホームタイムと地名を表示させます。

★他の地域を設定するときには…

ホームタイムと地名を表示させた後、Ⓑ ボタンを押して設定したい地名を選びます。



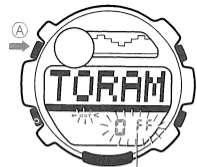
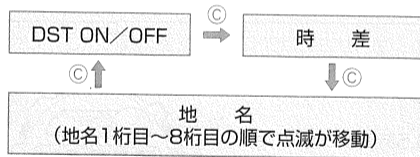
(2) Ⓐ ボタンを約1秒間押し続けます

→ONまたはOFFが点滅します。

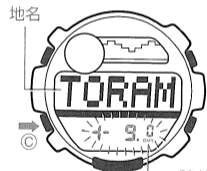
★DST*、時差、地名の設定

Ⓒ ボタンを押すごとに以下の順で点滅が移動しますので、設定したい箇所を点滅させます。

*DSTはサマータイムを意味する「Daylight Saving Time」の略語です。



DST ON/OFF



時差

【ご注意】

DSTのON/OFF状態を確認してから時刻、時差のセットを行なってください。
正しくセットされていないとムーンデータ、日の出・日の入り時刻が正しく表示されません。

< DST の ON / OFF 切替 >

ON または OFF が点滅しているとき、

Ⓔ ボタンを押します

→ Ⓔ ボタンを押すごとに DST の ON / OFF が切り替わります。

※ DST ON にすると、通常の時刻より 1 時間進みます。



DST ON/OFF

< 時差のセット >

時差が点滅しているとき、

Ⓔ または Ⓑ ボタンを押します

→ Ⓔ ボタンを押すごとに時差が 0.5 時間ずつ進み、Ⓑ ボタンを押すと戻ります。

※ Ⓔ ・ Ⓑ ボタンとも、押し続けると早送りします。

※ "GMT" とは「世界標準時」のことで、本機でいう「時差」とは "GMT との差" を意味しています。



時差

< 地名のセット >

地名が点滅しているとき、

Ⓔ または Ⓑ ボタンを押します

→ Ⓔ ボタンを押すごとに点滅箇所の文字が進み、Ⓑ ボタンを押すと戻ります。

※ Ⓔ ・ Ⓑ ボタンとも、押し続けると早送りします。

※ 入力できる文字は (スペース)、A~Z、-、.、/、0~9 です。

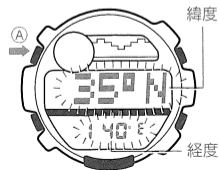


セットしたい箇所を Ⓒ ボタンで点滅させ、Ⓔ ・ Ⓑ ボタンを押して文字を選ぶ操作を繰り返して地名を入力します (最大 8 文字まで)。

(3) DST、時差、地名設定後、

Ⓐ ボタンを押します

→ 緯度 / 経度が点滅します。

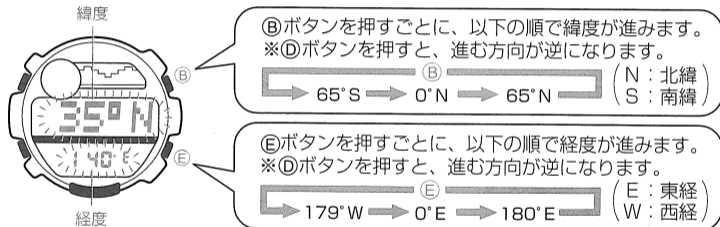


★緯度／経度、月潮間隔の設定

<緯度／経度のセット>

緯度／経度が点滅しているとき、**B**ボタンまたは**E**ボタンを押して、合わせたい緯度／経度を表示させます。

※**B**・**E**ボタンとも、押し続けると数字が早送りします。



※日本国内の緯度／経度は38ページ「日本の緯度・経度」を参照してください。また、海外などその他の地域は39ページ「時差と緯度・経度」を参照してください。

※緯度・経度は1度単位で表示されますので、1度未満の端数は丸めて入力してください(例=50°40' → 51°)。

<月潮間隔時間の設定>

緯度／経度入力後、**C**ボタンを押します

→月潮間隔の「時」が点滅します。

40ページ「月潮間隔一覧表」を参照して設定したい場所(港)を探します。

その場所に最も近い地域の月潮間隔を選びます。

※東京(芝浦)でタイドグラフを見るときは月潮間隔を「5:18」に設定します。



月潮間隔の「時」が点滅しているとき、

Eまたは**B**ボタンを押します

→**E**ボタンを押すごとに点滅箇所の数字が1つずつ進み、**B**ボタンを押すごとに1つずつ戻ります。

※**E**・**B**ボタンとも、押し続けると早送りします。



「時」の入力が終わりましたら、

◎ ボタンを押します

→月潮間隔の「分」が点滅します。

「分」も「時」と同様にⒺ またはⒻ ボタンを押して数字を選びます。

(4) すべての入力が終わりましたら、Ⓐ ボタンを押します

→点滅が止まり、時刻モード<マルチタイム表示>に戻ります。

※時差、経度、緯度のいずれかを変更すると、グラフ部がアニメーション表示する計算表示(約3分)のあと、時刻モード<マルチタイム表示>に戻ります。

※点滅表示のまま、2~3分すると自動的に点滅が止まります。

※時刻モード<カレンダー表示>に戻すには、◎ ボタンを押します。



グラフ部がアニメーション表示します



「月齢」と「タイドグラフ」の見方

■「月齢」を見る

●「今日の月齢」を見る

時刻モード<カレンダー表示>のとき、◎ ボタンを1回押します

→ ムーンデータモードに切り替わり、約2秒間地名を表示した後、今日の月齢を表示します。

※このとき、月が正中する時刻(ムーンデータ*)も同時に表示します(右図)。

*ムーンデータについては35ページ参照

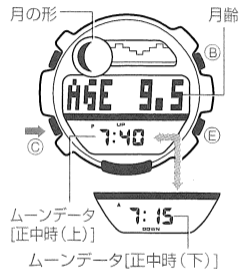
<他の地域の「今日の月齢」を見るときは>

ムーンデータモードに切り替えた直後、約2秒間地名*を表示しますので、地名表示中にⒺ またはⒻ ボタンを押します。

→ 地名表示中にⒺ またはⒻ ボタンを押すと地名が切り替わりますので、見たい地域を選びます。

※地名を選んでから約3分後、選んだ地域の「今日の月齢」を表示します。

*設定されている地名(使用場所+他の9地域)を表示します。



●「好きな日の月齢」を見る

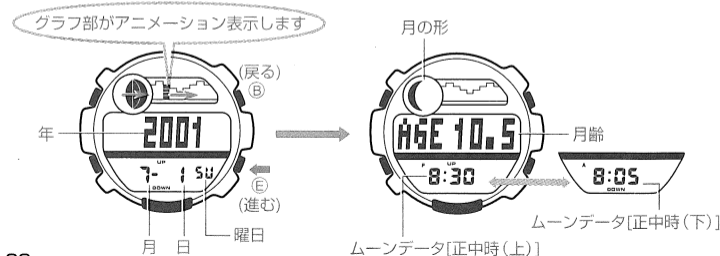
「今日の月齢」表示のとき、**Ⓔ** または **Ⓑ** ボタンを押します

→ **Ⓔ** ボタンを押すと1日ずつ進み、**Ⓑ** ボタンを押すと1日ずつ戻りますので、月齢を見たい日にちを選びます。

※ **Ⓔ**・**Ⓑ** ボタンとも、押し続けると早送りします。

※ **Ⓔ**・**Ⓑ** ボタンを押して日にちを選ぶと、グラフ部がアニメーション表示する計算表示の後、その日の月齢とムーンデータ*を表示します。

*他の地域の「今日の月齢」表示のときは選んだ地域のデータを表示します。



★月齢表示の見方

本機の月齢表示は、以下のように表示されます。

月の形	新月		上弦		満月		下弦		新月
月 齢	0.0 ∪	1.9 ∪	5.6 ∪	9.3 ∪	13.0 ∪	16.7 ∪	20.4 ∪	24.1 ∪	27.8 ∪
	1.8	5.5	9.2	12.9	16.6	20.3	24.0	27.7	29.53
表 示									

※デジタル表示されている部分が「月の影」、表示されていない部分が「月の形＝見える形」となります。

※月の形は表示日の「正午」において、北半球を基準として月を南向きに見上げたときのおおよその形です(月の左右どちらが欠けているかのみを表現するものであり、実際に見える月の形とは異なります)。なお、南半球や赤道付近で北寄りに月が見えるときは左右逆に見えます。

※月の形は、時刻・カレンダーおよび使用場所を正しく合わせておかないと正しく表示されませんのでご注意ください。

■「潮の様子 (タイドグラフ)」を見る

●「現在の潮の様子」を見る

時刻モード<カレンダー表示>のとき、グラフ部分に表示されます (右図)。

●「好きな日の潮の様子」を見る

(1) 28ページの「好きな日の月齢を見る」の手順で、日にちを選びます。

※選んでいる地域のデータを表示します。

(2) ① ボタンを押します

→ タイドグラフ表示となり、選んでいる日*の午前6時(6:00)時点の潮の様子をグラフ表示します。

※このときタイドグラフが点滅します。

※もう一度① ボタンを押すと月齢表示に戻ります。

*「今日の月齢」表示のときは今日の潮の様子を、「好きな日の月齢」表示のときはその日の潮の様子を表示します。

時刻モード
<カレンダー表示>

現在の潮の様子



午前6時の潮の様子 (点滅)

午前6時



TIDEマーク 選んでいる日にち

<同じ日の他の時間帯の「潮の様子」を見るときは>

タイドグラフ表示のとき、⑤ または ⑥ ボタンを押します

→ ⑤ ボタンを押すごとに1時間ずつ進み、⑥ ボタンを押すごとに1時間ずつ戻りますので、見たい時間帯を選びます。

※⑤・⑥ ボタンとも、押し続けると早送りします。

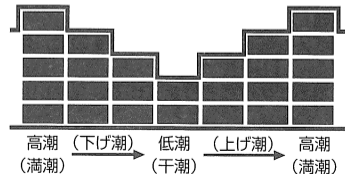
※① ボタンを押すと月齢表示に戻ります。



1時間進む

★タイドグラフの見方

本機のタイドグラフ表示は、以下のように点滅箇所によって「潮の様子」を表現します。



⚠ 注意

本機に表示される情報は航海の用に供するものではありません。航海には必ず海上保安庁刊行の潮汐表を使用して下さい。

「日の出・日の入り時刻」の見方

●「今日の日の出・日の入り時刻」を見る

時刻モード<カレンダー表示>のとき、**Ⓒ**ボタンを2回押します

→日の出・日の入りモードに切り替わり、約2秒間地名を表示した後、今日の日の出・日の入り時刻を表示します(右図)。



<他の地域の「今日の日の出・日の入り時刻」を見るときは>

日の出・日の入りモードに切り替えた直後、約2秒間地名*を表示しますので、地名表示中に**Ⓔ**または**Ⓕ**ボタンを押します。

→地名表示中に**Ⓔ**または**Ⓕ**ボタンを押すと地名が切り替わりますので、見たい地域を選びます。

※地名を選んでから約3分後、選んだ地域の「今日の日の出・日の入り時刻」を表示します。

*設定されている地名(使用場所+他の9地域)を表示します。

●「好きな日の日の出・日の入り時刻」を見る

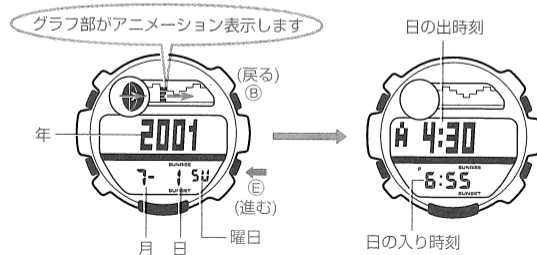
「今日の日の出・日の入り時刻」表示のとき、**Ⓔ**または**Ⓕ**ボタンを押します

→**Ⓔ**ボタンを押すと1日ずつ進み、**Ⓕ**ボタンを押すと1日ずつ戻りますので、見たい日にちを選びます。

※**Ⓔ**・**Ⓕ**ボタンとも、押し続けると早送りします。

※**Ⓔ**・**Ⓕ**ボタンを押して日にちを選ぶと、グラフ部がアニメーション表示する計算表示の後、その日の日の出・日の入り時刻*を表示します。

*他の地域の「今日の日の出・日の入り時刻」表示のときは選んだ地域のデータを表示します。



参考

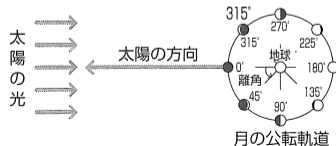
■月の満ち欠けと月齢*

月は約29.53日の周期で満ち欠けを繰り返します。これは月の公転により地球と太陽に対する月の位置(月の離角*)が少しずつずれることで、地球から見た月の影の見え方が変わるためです。

なお、月の満ち欠けや月相のことを天文用語では「月の盈虚(えいきょ)」といいます。

*月齢…新月(朔:さく)からの経過時間を日数で表わしたもの
 例)6月14日の午前6時が新月(=月齢0日)のとき、1.5日(36時間)後の6月15日午後6時の月齢は1.5日となります。
 *月の離角…地球から見て太陽の見える方向からの角度

月の満ち欠け	月の離角	月齢
新月(朔:さく)	0°	0.0日
上弦	90°	約7.4日
満月(望:ぼう)	180°	約14.7日
下弦	270°	約22.1日



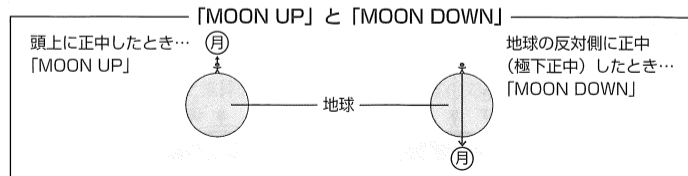
●月齢を求めるときは、一般的に「正午」を基準とする方法と「午前0時」を基準とする方法があります。本機では「正午」における月の離角をもとに「正午」の月齢を概算しています(なお、本機は月の離角より概算しているため、若干の誤差(±1日)により、実際に見える月の形と異なることがありますのでご注意ください)。

$$\text{概算式} \sim \text{月齢} = 29.53 \times \frac{\text{月の離角}}{360^\circ} \text{ (日)}$$

●ムーンデータとは

月の日周運動(地球の自転による1日の動き)の中で、使用場所(観測者)に正中する時刻を指します。地球上で観測すると、ほぼ1日に2回月が正中します。頭上に正中するときは「MOON UP」、地球の反対側に正中(極下正中)するときは「MOON DOWN」と呼びます(下図)。

※ただし、地球の自転と月の公転の関係により、月の正中周期は24時間50分となるため、日によって、1日に1回しか月が正中しないことがあります。



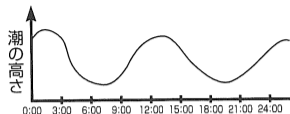
■ タイドグラフについて

● 潮汐（タイド）とは

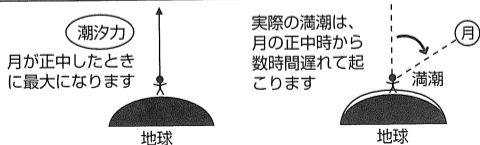
地球上の海面は、約6時間ごとに高くなったり、低くなったりする昇降運動を繰り返しています。これは、潮汐（ちょうせき）と呼ばれ、主に月の引力に作用されて起こる現象です。

● 月潮間隔とは

理論上では、月が正中したとき（下図左）に高潮（満潮）になり、その約6時間後に低潮（干潮）になるといわれています。ただし、実際の地球上では、海水の粘性や摩擦、海底の地形などの影響によって正中時より遅れて高潮になります（下図右）。この時間差を「月潮間隔」と呼びます。



月が正中後、高潮になるまでの時間差を「高潮間隔」、低潮になるまでの時間差を「低潮間隔」と呼び、この2つを総称して「月潮間隔」といいます。「月潮間隔」は同じ日本国内でも地域により異なります。なお、それぞれの地域（港）で、長期間に渡って調査した「高潮間隔」の平均値を「平均高潮間隔」といいます。



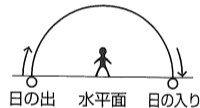
● 本機のタイドグラフは

本機は、月の正中時間と月潮間隔から潮の満ち干きの様子をグラフ表示（＝タイドグラフ）します。地域により月潮間隔は異なるため、あらかじめその時間（＝「月潮間隔」）を本機に設定しておく必要があります。地域（港）ごとの月潮間隔は40ページ「月潮間隔一覧表」を参照してください。

※なお、日本海側および半月（小潮）のときは、潮汐現象がはっきり現われないため誤差が大きくなります。

■ 日の出・日の入りについて

● 本機でいう「日の出・日の入り」とは、海拔0mにおける水平面での時刻をさします。そのため、海拔高度や地形により多少の誤差ができます。一般に高度が高くなるほど日の出は早くなり、日の入りは遅くなります。



● 日の出・日の入り時刻の計算

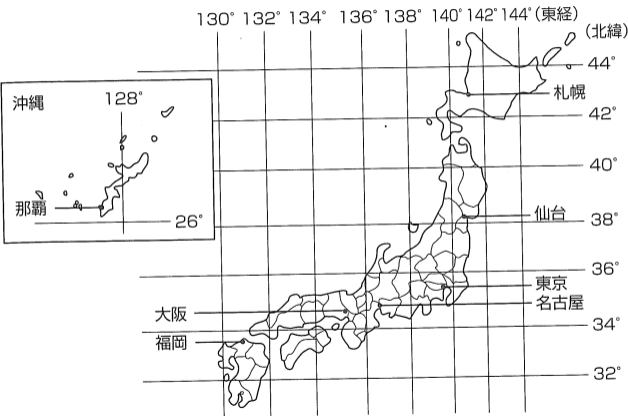
日の出・日の入り時刻は日付による視赤経、恒星時と視赤緯（季節により変わる太陽高度）、場所によるGMTとの時差と緯度／経度によって決まります。本機では、これらのデータを簡略化した推算式により概算していますので、地域によっては多少の誤差が出ることがあります。

● 日の出・日の入り時刻の予測誤差…

低～中緯度のとき＝約5分以内

高緯度のとき＝約5～10分以内

■ 日本の緯度・経度



■ 時差と緯度・経度

都市名	標準時差	DST	経度	緯度	都市名	標準時差	DST	経度	緯度	都市名	標準時差	DST	経度	緯度
バゴバゴ	-11	-10	171° W	14° S	ブラジリア	-3	-2	48° W	16° S	ドバイ	+4	+5	55° E	25° N
ホノルル	-10	-9	158° W	21° N	ブエノスアイレス	-3	-2	58° W	35° S	アブダビ	+4	+5	54° E	24° N
パペーテ	-10	-9	150° W	18° S	アゾレス諸島	-1	-0	25° W	38° N	カラチ	+5	+6	67° E	25° N
アンカレジ	-9	-8	150° W	61° N	ロンドン	+0	+1	0° E	51° N	ダッカ	+6	+7	90° E	24° N
ロサンゼルス	-8	-7	118° W	34° N	ダブリン	+0	+1	6° W	53° N	バンコク	+7	+8	100° E	14° N
サンフランシスコ	-8	-7	122° W	38° N	カサブランカ	+0	+1	8° W	34° N	ジャカルタ	+7	+8	107° E	6° S
ラスベガス	-8	-7	115° W	36° N	ダカール	+0	+1	17° W	15° N	プノンペン	+7	+8	105° E	12° N
バンクーバー	-8	-7	123° W	49° N	リスボン	+0	+1	9° W	39° N	ハノイ	+7	+8	106° E	21° N
シアトル	-8	-7	122° W	48° N	パリ	+1	+2	2° E	49° N	香港	+8	+9	114° E	22° N
デンバー	-7	-6	105° W	40° N	ミラノ	+1	+2	9° E	45° N	シンガポール	+8	+9	104° E	1° N
エルバソ	-7	-6	106° W	32° N	ローマ	+1	+2	12° E	42° N	クアラルンプール	+8	+9	102° E	3° N
エドモントン	-7	-6	114° W	54° N	マドリード	+1	+2	4° W	40° N	上海	+8	+9	121° E	31° N
シカゴ	-6	-5	88° W	42° N	アムステルダム	+1	+2	5° E	52° N	台北	+8	+9	122° E	25° N
ヒューストン	-6	-5	95° W	30° N	ハンブルク	+1	+2	10° E	54° N	マニラ	+8	+9	121° E	15° N
ダラス	-6	-5	97° W	33° N	ストックホルム	+1	+2	18° E	59° N	ハース	+8	+9	116° E	32° S
ニューオーリンズ	-6	-5	90° W	30° N	フランクフルト	+1	+2	9° E	50° N	東京	+9	+10	140° E	36° N
メキシコシティ	-6	-5	99° W	19° N	ウィーン	+1	+2	16° E	48° N	ソウル	+9	+10	127° E	38° N
ニューヨーク	-5	-4	74° W	41° N	カイロ	+2	+3	31° E	30° N	平壤	+9	+10	126° E	39° N
モントリオール	-5	-4	74° W	45° N	アテネ	+2	+3	24° E	38° N	シドニー	+10	+11	151° E	34° S
デトロイト	-5	-4	83° W	42° N	ヘルシンキ	+2	+3	25° E	60° N	メルボルン	+10	+11	145° E	38° S
マイアミ	-5	-4	80° W	26° N	イスタンブール	+2	+3	29° E	41° N	グアム	+10	+11	145° E	13° N
ボストン	-5	-4	71° W	42° N	ペイルート	+2	+3	35° E	34° N	ヌーメア	+11	+12	166° E	22° S
パナマ	-5	-4	80° W	9° N	ダマスカス	+2	+3	36° E	33° N	ポートビラ	+11	+12	168° E	18° S
リマ	-5	-4	77° W	12° S	クウェート	+3	+4	48° E	29° N	ウェリントン	+12	+13	175° E	41° S
カラカス	-4	-3	67° W	10° N	ジッダ	+3	+4	39° E	21° N	クライストチャーチ	+12	+13	173° E	43° S
サンティアゴ	-4	-3	71° W	33° S	アディスアババ	+3	+4	39° E	9° N	ナウル	+12	+13	166° E	1° S
リオデジャネイロ	-3	-2	43° W	23° S	ナイロビ	+3	+4	37° E	1° S					
サンパウロ	-3	-2	47° W	24° S	バーレーン	+3	+4	50° E	26° N					

※この表は1999年12月現在作成のものです。
 ※時差はグリニッジ標準時(協定世界時: UTC)を基準としたものです。
 ※DSTとはサマータイムのことで、Daylight Saving Timeの略です。また、DSTの採用時期は各都市により異なりますし、採用していない都市もありますのでご確認ください。

■ 月潮間隔一覽表～日本の港における平均高潮間隔～

この表の使い方

本機を使用する場所(港)を探し、その場所に一番近い地域の月潮間隔を読み取り、その時間を本機に入力すると、その場所でのタイドグラフを表示できます。

地域	地(港)名	平均高潮間隔 時 分	地域	地(港)名	平均高潮間隔 時 分	地域	地(港)名	平均高潮間隔 時 分
北海道北岸	紋別*	3:04	南方諸島	八丈島/神湊	5:28	本州北西岸	浜田	12:11
北海道西岸	稚内*	3:59		父島/二島	6:27		境	2:20
	留萌*	4:23	四国南岸	高知	5:59		舞鶴/第1区	2:27
	小樽*	4:10	瀬戸内海	和歌山	6:29		富山	2:50
北海道南岸	函館	3:46		小松島	6:13		新潟/西区	3:02
	室蘭	3:37		大阪	7:25		秋田	3:16
	苫小牧	3:39		神戸	7:28	九州北岸	博多/東浜新ふ頭	9:36
	浦河	3:41		姫路/飾磨*	11:08		唐津	9:22
	釧路	3:39		宇野	11:10		対馬/厳原	8:42
本州北岸	青森	3:32		高松	11:15	九州西岸	佐世保	8:17
	大湊	3:44		水島	11:18		長崎/松ヶ枝	7:55
本州東岸	八戸	3:37		尾道	11:03		三池	8:50
	釜石	3:53		新居浜	11:01		三角	8:42
	塩釜/港橋	4:04		広島	9:36	九州南岸	鹿児島	7:05
	小名浜	4:15		呉	9:38	九州東岸	油津	6:01
	鹿島	4:23		松山	9:07		細島	6:08
東京湾	千葉灯標	5:15		大分	8:22	南西諸島	奄美大島/名瀬	6:49
	東京/芝浦	5:18		知田	8:53		那覇	6:50
	横浜/新山下	5:18		徳山	8:41			
	横須賀	5:15		宇部	8:49			
本州南岸	南伊豆(小箱)	5:36		下関/壇の浦	8:58			
	清水	5:47		門司/旧門司	8:57			
	衣浦/武豊	6:04		八幡	9:52			
	名古屋	6:09	豊後水道	宇和島	7:15			
	四日市	6:05						
	尾鷲	5:54						
	串本	6:02						
	田辺	5:58						

※上記の表は、高潮と低潮が1日2回ずつおきるときの月潮間隔を記載しています。ただし、*印のついた地域は、高潮と低潮の間隔にばらつきがあるため、季節により高潮と低潮が1日1回ずつしか起きないことがあります。このような時期では、本機のタイドグラフと実際の潮汐現象とが大きく異なりますのでご注意ください。

出典：海上保安庁「書誌第781号 平成10年 潮汐表 第1巻 日本及びその付近」

水路図誌利用「海上保安庁図誌利用 第100043号」

● 月潮間隔がわからないときは

実際に使用する場所の「月潮間隔」がわからないときは、以下の方法により「月潮間隔」を概算することができます。

- (1)新聞、雑誌、潮汐表等により実際に使用する場所の満潮時間を調べます。
※大潮(新月や満月)の日で調べると、より正確な「月潮間隔」を概算することができます。
- (2)実際に使用する場所の位置データ(経度、緯度、GMTとの時差)を本機に正確にセットします。なお、このときの月潮間隔は適当にセットします(20ページ参照)。
- (3)本機で(1)で調べた同じ日付の「月の正中時(ムーンデータ)」を計算します(27ページ参照)。
- (4)満潮時間と月の正中時の差が「月潮間隔」となります。

例) 満潮時刻 = 5時10分

月の正中時(上) = 12時35分、月の正中時(下) = 0時10分

5時10分 - 0時10分 = 5時間00分(月潮間隔)

※通常、満潮時/正中時は1日2回、平均約12時間25分周期でありますので、2回のうちどちらの差を取ってもよいです。

注意事項

●精度に関して

潮汐現象は地域によって、はっきり現れる地域と現れない地域があります。また、はっきり現れる地域においても、潮周りによって潮汐現象がはっきりしなくなります(小潮、若潮、長潮)。

本機のタイドグラフの精度も、潮汐現象がはっきりしている地域(時期)においては精度が高くなりますが、潮汐現象がはっきりしない地域(時期)においては実際の潮汐現象と大きく異なります。

「月潮間隔」の入力は、潮汐現象がはっきりしている地域で、はっきりしている時期(大潮の頃)で算出して入力することをおすすめします。

●時計の日付が変わると(午後11:59→午前12:00)、本機では新しい日付の月齢、ムーンデータ、日の出・日の入り時刻を自動的に計算します。また、時刻・カレンダーの修正やホームタイムの入れ替えを行なったときも同様に再計算します。

※計算表示中(約15秒間)は通常のボタン操作はできませんが、月齢、ムーンデータ、日の出・日の入り時刻を見るときは、計算終了後操作を行なってください。

タイマーの使い方

タイマーは、1秒単位で最大24時間までセットできます。セットした時間を経過すると10秒間の電子音でタイムアップを知らせます。

■タイマーの使い方

タイマーモードのとき、

① ボタンを押すごとに計測開始/終了します

→減算計測は、1秒単位で行ないます。

★① ボタンでストップ後、もう一度① ボタンを押すと、表示タイムに引き続き減算計測を始めます(ロスタイム計測)。

★計測ストップ後、② ボタンを押すと計測前の表示に戻ります。



●計測中の報知について (タイムアップの予告音)

残り時間 10 分のとき	電子音が鳴ります。
残り時間 5 分～1 分のとき	1 分ごとに電子音が鳴ります。
残り時間 50 秒～0 秒のとき	10 秒ごとに電子音が鳴り、5 秒前から電子音でカウントダウンします。

★タイムアップ予告音の ON / OFF 設定

タイマーモード (計測リセット状態) のとき、**ⓑ** ボタンを押すごとにタイムアップ予告音の ON / OFF が切り替わります。

※予告音 ON (TMR) のときは電子音が鳴り、予告音 OFF (TMR) のときは電子音が鳴りません。



●タイムアップになると

セットした時間を経過すると、10 秒間* 電子音が鳴り、タイムアップを知らせます。
 ※タイムアップ音は予告音の ON/OFF にかかわらず報音します。

※電子音が鳴っているときに、いずれかのボタンを押すと音が止まります。

*オートリピートタイマーでタイマー時間が 10 秒以下のとき、電子音が鳴るのは 1 秒間となります。

■タイマー時間のセット

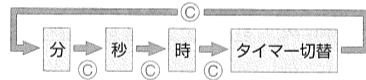
(1) タイマーモード (計測リセット状態) のとき、

Ⓐ ボタンを約 1 秒間押し続けます

→タイマー時間の「分」が点滅します。

(2) **Ⓒ** ボタンを押します

→**Ⓒ** ボタンを押すごとに点滅箇所が以下の順で移動しますので、合わせたい箇所を点滅させます。



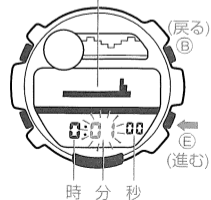
(3) **Ⓔ** または **ⓑ** ボタンを押します

→**Ⓔ** ボタンを押すごとに点滅箇所の数字が 1 つずつ進み、**ⓑ** ボタンを押すごとに 1 つずつ戻ります。



※**Ⓔ**・**ⓑ** ボタンとも、押し続けると早送りします。





タイマー切替



(2)～(3)の操作を繰り返して、タイマー時間を合わせます。

※タイマー時間を24時間に設定するときは表示を“0:00 00”にします。
※「タイマー切替」のときは、**Ⓔ** ボタンを押すごとに、リピートタイマー () とオートリピートタイマー () とが切り替わります。

- ・ **リピートタイマー (繰り返し計測) …  点灯**
タイムアップになるとタイマー時間を表示して、計測が止まります。同じ時間を何回も計測するときに便利です。
- ・ **オートリピートタイマー (自動繰り返し計測) …  点灯**
タイムアップになるとタイマー時間に戻り、計測ストップするまで繰り返し減算計測を行ないます。

(4) セットが終わりましたら、**Ⓐ** ボタンを押します

→点滅が止まり、セット完了です。

※点滅表示のまま2～3分すると自動的に点滅が止まります。

ストップウォッチの使い方

ストップウォッチは、23時間59分59秒99 (24時間計) まで計測でき、以後、自動的に0に戻って計測し続けます。
また、スタート5秒前からカウントダウンを開始し、3秒前から1秒ごとに電子音で報知することができます (オートスタート機能)。

■計測のしかた

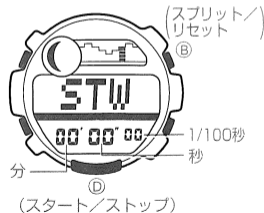
ストップウォッチモードのとき、

Ⓓ ボタンを押すごとに計測開始/終了します

→計測は、1/100秒単位で行ないます。計測値が1時間以上になると、表示単位が「時・分・秒」になり、1秒単位で計測を行ないます。

★計測中に**Ⓔ** ボタンを押すと、表示は止まりますが、内部では計測を続けるスプリット計測となります (SPL表示)。

★計測終了後**Ⓔ** ボタンを押すと計測値が0になります。



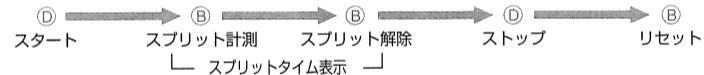
● 通常計測



<積算計測>

ロスタイムのあるときは、ストップ後リセットせずに① ボタンを押して再スタートすれば、表示タイムに引き続き計測を始めます。

● スプリットタイム（途中経過時間）の計測



● 1・2着同時計測



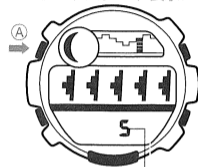
■ オートスタート機能

オートスタート機能とは、スタート（計測開始）の5秒前からカウントダウンを開始し、3秒前から1秒ごとに電子音で報知するものです。

● オートスタート表示にするには

ストップウオッチモード（計測リセット状態）のとき、① ボタンを押すごとに<通常スタート表示>と<オートスタート表示>とが切り替わります。

<オートスタート表示>



オートスタート予告表示

● オートスタートで計測を開始する

オートスタート表示のとき、① ボタンを押すと、5秒前からのカウントダウンを始めます。

★ カウントダウン中に

- 計測を中断するとき… ① ボタンを押すと、通常スタート表示（計測リセット状態）になります。
- カウントダウンを中止し、即スタートするとき… ② ボタンを押します。

※計測開始後は、通常のストップウオッチのボタン操作と同様になります。

※計測を終了させるとオートスタート機能は解除されます。

アラーム・時報の使い方

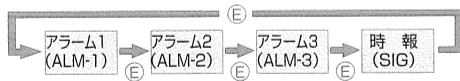
3本の「月日時分」を設定できるアラーム機能と、毎正時(00分)に電子音で知らせる時報機能があります。

※アラーム・時報はホームタイムに合わせて鳴ります。

■アラーム時刻の確認

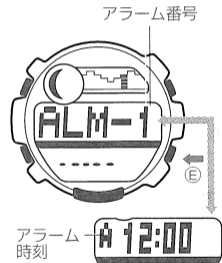
アラームモードのとき、**(E)** ボタンを押します

→**(E)** ボタンを押すごとに表示が以下の順で切り替わります。



■アラーム時刻の設定

(1)アラームモードのとき、**(E)** ボタンを押して、設定したいアラーム番号を選びます。

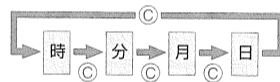


(2) **(A)** ボタンを約1秒間押し続けます

→アラーム時刻の「時」が点滅し、アラームマーク「||||」が点灯します。

(3) **(C)** ボタンを押します

→**(C)** ボタンを押すごとに点滅箇所が以下の順で移動しますので、合わせたい箇所を点滅させます。

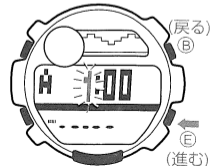
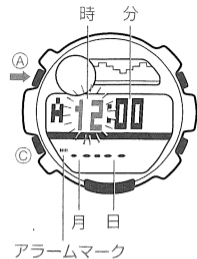


(4) **(E)** または **(B)** ボタンを押します

→**(E)** ボタンを押すごとに点滅箇所の数字が1つずつ進み、**(B)** ボタンを押すごとに1つずつ戻ります。

※**(E)**・**(B)** ボタンとも、押し続けると早送りします。

※「月・日」をセットしないときは「--」を表示させます。



(3)～(4)の操作を繰り返して、アラーム時刻を合わせます。

※ホームタイムを24時間制にしているときは、アラーム時刻も自動的に24時間制で表示されます。

※「時・分」に加えて、「月・日」をセットすることにより、以下のようにアラームの鳴るタイミングが選べます。

毎日鳴らしたいとき ➡ 「時・分」のみセット
1ヶ月間毎日鳴らしたいとき ➡ 「月・時・分」のみセット
毎月同じ日に鳴らしたいとき ➡ 「日・時・分」のみセット
指定月日に鳴らしたいとき ➡ 「月・日・時・分」すべてセット

(5) セットが終わりましたら、**(A)** ボタンを押します

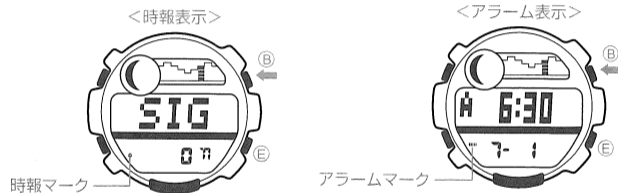
➔点滅が止まり、セット完了です。

※点滅表示のまま2～3分すると、自動的に点滅が止まります。

■アラーム・時報のON/OFF設定

準備: アラームモードのとき、**(E)** ボタンを押して、ON/OFF設定したい表示(アラームまたは時報)を選びます。

(B) ボタンを押すごとにマークが点灯/消灯を繰り返します。それぞれのマークが点灯しているときがONとなり、アラーム・時報が鳴ります。



■鳴っている電子音を止めるには

いずれかのボタンを押すと、音が止まります。

■モニターアラーム

アラームモードのとき、**(E)** ボタンを押し続けている間、アラーム音が鳴ります。

時刻・カレンダーの合わせ方

電池交換後などで、時刻やカレンダーが合っていないときは、以下の方法でセットします。

■時刻の合わせ方

(1)時刻モード<カレンダー表示>のとき、

① ボタンを約1秒間押し続けます

→「秒」が点滅します。

このとき、① ボタンを1回押すと場所設定表示になり、使用場所のDST、時差、地名を設定することができます(21ページ参照)。

もう一度① ボタンを押すと使用場所の緯度/経度、月潮間隔を設定することができます(24ページ参照)。

時刻モード
<カレンダー表示>



●「秒」合わせ…±30秒以内の遅れ/進みの調整

時報に合わせて② ボタンを押します

→「00秒」からスタートします。

※秒が00~29のときは切り捨てられ、30~59のときは1分繰り上がって「00秒」になります(時報は「時報サービス117番」が便利です)。

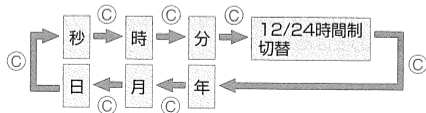
00秒になる



●「時刻・カレンダー」合わせ

a. ③ ボタンを押します

→③ ボタンを押すごとに点滅箇所が以下の順で移動しますので、合わせたい箇所を点滅させます。



時 分 秒



12/24時間制

b. **Ⓔ または Ⓑ ボタンを押します**

→ Ⓔ ボタンを押すごとに点滅箇所の数字が1つずつ進み、Ⓑ ボタンを押すごとに1つずつ戻ります。

※ Ⓔ・Ⓑ ボタンとも、押し続けると早送りします。



a. ~ b. の操作を繰り返して、時刻・カレンダーを合わせます。

※「12/24時間制切替」のときは、Ⓔ ボタンを押すごとに12時間制表示「12h」と24時間制表示「24h」とが切り替わります。

※「時」のセットのとき、午前(A) / 午後(P) または24時間制(24)にご注意ください。

※「年」は西暦で1995~2039年の範囲内でセットできます。なお、曜日は年月日を合わせると自動的に表示されます。

※カレンダーはうるう年および大の月、小の月を自動判別するフルオートカレンダーですので、電池交換時以外は修正する必要はありません。

(2) **セットが終わりましたら、Ⓐ ボタンを3回押します**

→ 計算表示の後、点滅が止まります。

※ Ⓐ ボタンを押すごとに「DST、時差、地名の設定」⇒「緯度/経度、月潮間隔の設定」と表示が切り替わります(それぞれの設定のしかたは21ページ、24ページ参照)。

※点滅表示のまま2~3分すると、自動的に点滅が止まります。

製品仕様

水晶発振周波数：32,768Hz

精度：平均月差±15秒以内

基本機能：時刻表示～時・分・秒、
午前(A)／午後(P)／24時間制表示(24)
カレンダー表示～月・日・曜日、
フルオートカレンダー(1995～2039年)
月の形表示、タイドグラフ表示、
10タイムゾーン(10地域)の時刻を表示

ムーンデータ機能：月齢、ムーンデータ、タイドグラフ表示
地域順送り表示機能、日付順送り表示機能付き

日の出・日の入り機能：日の出・日の入り時刻表示
地域順送り表示機能、日付順送り表示機能付き

タイマー機能：計測単位=1秒 セット単位=1秒
タイムアップ予告、タイムアップ時に電子音で報知
タイムアップ予告音ON／OFF切替
リピートタイマー／オートリピートタイマー

ストップウォッチ機能：計測単位=1/100秒(00'00"00～59'59"99のとき)
1秒(1:00'00"～23:59'59"のとき)
計測範囲=23時間59分59秒99(24時間計)
計測機能=通常計測、積算計測、スプリット計測、
1・2着同時計測、オートスタート機能

アラーム機能：時刻アラーム セット単位=月・日・時・分
電子音20秒間
時報 毎正時に2回電子音で報時

その他：自動復帰機能、12/24時間制表示切替、
EL(エレクトロルミネッセンス)バックライト、モニターアラーム

主要回路素子：音叉型高性能水晶振動子、ワンチップCMOS-LSI

使用電池：CR-1616(電池別途販売)

電池寿命：約2年
(電子音20秒間／日、ライト4秒間(ボタン押し1回+オートライト1回)／日、天文計算1回／日使用した場合)
●ただし、ライトの使用条件により、電池寿命が短くなる場合があります。

- 1日あたり、ライト5回使用…約1.9年
- 1日あたり、ライト10回使用…約1.3年

ご使用上の注意

■ 防水性

- 表面または裏蓋に WATER RESIST または WATER RESISTANT と表示されているもの。

	BAR 無し	5BAR	10BAR	20BAR
洗顔、雨	○	○	○	○
水仕事、水泳	×	○	○	○
ウインドサーフィン	×	×	○	○
スキンドайビング (素潜り)	×	×	○	○

※ 「BAR」 は気圧の意味で、防水性の高さを表わします。

※ 専門的な潜水 = スキューバダイビング (アクアラング) でのご使用はお避けください。

- 表面または裏蓋に WATER RESIST または WATER RESISTANT と表示されていないもの。
防汗構造になっておりませんので、多量の汗を発する場合、もしくは湿気の多い場所でのご使用や直接水に触れるようなご使用はお避けください。
- 防水構造の機種でも、水中でのボタン操作は行なわないでください。
- 防水構造の機種はシャワー程度の温水では使用できますが、入浴等で長時間使用することはお避けください。
- 海水に浸したときは真水で洗い、塩分や汚れをふきとってください。
- 防水性を保つために定期的 (2 ~ 3 年を目安に) なパッキン交換をおすすめします。
- 電池交換の際、防水検査を行ないますので、必ずお買い上げの店あるいは最寄りのカシオテクノ・サービスステーションにお申し付けください (特殊な治具を必要とします)。
- 防水時計の一部にデザイン上皮バンドを使用しているモデルがありますが、皮バンド付の状態、水仕事・水泳など直接水のかかるご使用はお避けください。

■ バンド

- バンドは指一本が入る程度の余裕をもたせてご使用ください。
- 樹脂バンドも皮バンド同様、日々の使用により劣化し、切れたり折れたりする場合があります。バンドにヒビなどの異常がある場合は、必ず新しいバンドと交換してください。そのときは、お買い上げ店または最寄りのカシオテクノ・サービスステーションにバンド交換をお申し付けください。保証期間内であっても実費にて申し受けます。
- 樹脂バンドの表面にシミ状の模様が発生することがありますが、人体および衣服への影響はありません。また、布等で簡単にふきとることができます。

■ 温度

- 自動車のダッシュボード等の高温になる所に放置しないでください。また、寒い所に長く放置しないでください。遅れ、進みが生じたり、止まったりすることがあります。
- +60℃以上の所に長時間放置すると液晶パネルに支障をきたすことがありますのでご注意ください。

■ ショック

- 腕につけたままでモトクロス、チェーンソー、削岩機などの強い衝撃を受けても時計には影響ありません。
- 腕につけたままで激しいスポーツなどでのショックが加わっても時計には影響ありません。

■ 磁気

- 時計機能には影響ありません。ただし、本機自体が磁気を帯びたり、強い磁気を発するものの近くで本機を使用すると、オートライトが作動しにくくなる場合があります。

■ 薬品類

- 水銀や化学薬品 (シンナー、ガソリン、各種溶剤、またはそれら含有しているクリーナー、接着剤、塗料、薬剤、化粧品類) が付着すると、ケース、バンドなどに変色や破損を生ずることがありますのでご注意ください。

■ 保管

長期間ご利用にならないときは汚れ、汗、水分などをふきとり、高温、多湿の場所を避けて保管してください。

■ 塗装商品のお取り扱いについて

塗装部品を使用しているものは、以下の点にご注意ください。

- 塗装部品は使用状況(過度の外力、連続したこすれ、衝撃等)により磨耗したり、色落ちすることがあります。
- 塗装部品の交換は、最寄りのカシオテクノ・サービスステーションにお申し付けください。実費にて申し受けます。

■ 液晶パネルの交換について

液晶パネルは約7年を過ぎますと、数字や文字が読みにくくなる場合があります。そのときはお買い上げ店またはカシオテクノ・サービスステーションに交換をお申し付けください。実費にて申し受けます。

■ ELパネル（表示照明部）の交換について

表示照明用として使用しているELパネル（エレクトロルミネッセンスパネル）は、長期間使用しますと明るさが弱くなり、光が暗く見えることがあります。このようなときにはお買い上げ店またはカシオテクノ・サービスステーションに交換をお申し付けください。実費にて申し受けます。

万一、本機使用により生じた損害、逸失利益または第三者からのいかなる請求についても、当社では一切その責任を負えませんのであらかじめご了承ください。

お手入れについて

■ お手入れのしかた

- 時計も衣服同様、直接身につけるものです。本体ケースやバンドの汚れ、汗・水分などは吸湿性のよい柔らかい布でふきとり、常に清潔にご使用ください。
- 金属バンドは、時々、部分洗いをすることをおすすめします。部分洗いの際、時計本体に水がかからないようにしてください。非防水時計の場合は故障の原因となり、また防水時計でも石けん水により防水性が損われることがあります。

■ お手入れを怠ると

● 「サビ」

- ステンレススチールはサビにくい性質ですが、汚れによりサビが発生します。
- ※ 汚れにより酸素が断たれると、表面の酸化被膜が維持できなくなり、サビが発生します。
- 表面はきれいでも、すきまに付着した汚れやサビがしみ出して、衣類の袖を汚すことがあります。

● 「劣化」

- 樹脂バンドは汗などの水分で濡れたままにしておいたり、湿気の多い場所に保管すると、劣化が早くなり、切れたり、折れたりすることがあります。

● 「かぶれ」

- 皮膚の弱い方やアレルギー体質の方は、かぶれたりすることがあります。特に、皮バンドや樹脂バンドをお使いの方は、こまめにお手入れをするか、金属バンドのご使用をおすすめします。
- 万一、かぶれた場合には、そのバンドの着用を中止し、皮膚科の専門医にご相談ください。