

●充電の目安

本機は一度フル充電すると、充電しなくても基本動作に加え、下記の条件で使用した場合に約6ヶ月動き続けます。

1日あたりの使用量

- ・ライト：2.5 秒間
- ・アラーム報音：10 秒間
- ・電波受信：5 回

◀1日動くのに必要な充電時間▶

※左記の条件で使用した場合。

環境（照度）	充電時間
晴れた日の屋外など (50,000ルクス)	約6分
晴れた日の窓際など (10,000ルクス)	約30分
曇り日の窓際など (5,000ルクス)	約48分
蛍光灯下の室内など (500ルクス)	約8時間

なお、こまめに充電を行えば、安定してご使用いただけます。

* 基本動作とは、時計内部の時刻演算処理と針の運針動作のことです。

●各レベルに回復するための充電時間

環境（照度）	充電時間			
	レベル4 →	レベル3 →	レベル2 →	レベル1
晴れた日の屋外など (50,000ルクス)	約2時間	約20時間	約6時間	
晴れた日の窓際など (10,000ルクス)	約5時間	約98時間	約27時間	
曇り日の窓際など (5,000ルクス)	約7時間	約159時間	約44時間	
蛍光灯下の室内など (500ルクス)	約69時間	---	---	

※この充電時間は目安のため、実際の環境下においては充電時間が異なる場合があります。

ライト点灯について

本機にはLEDライトがついており、暗いときにライトを点灯させて時刻を見ることができます。また、暗いときに時計を傾けるとライトが点灯するオートライト機能もあります。

■ボタンを押して点灯させる

～手動点灯～

セット中（表示点滅）以外のどのモードのときでも

① ボタンを押します

→ ① ボタンを押すと、3時位置と9時位置にあるライトが点灯します。

※点灯時間は約1.5秒間と約2.5秒間のいずれかを選ぶことができます（「■ライト点灯時間の切り替え」参照）。



※ オートライトOFFのときも①ボタンを押すと点灯します。

本機を振ると「カラカラ」と音がすることがあります。これはオートライト機能のためのスイッチ（金属球）が内部で動くための音で、故障ではありません。

■時計を傾けて点灯させる

～オートライト機能～

オートライトは、ボタンを押さなくても暗いときに時計を傾けるだけでライトが点灯する便利なフルオートライト機能です。

※明るいときは、自動点灯しません。

暗い場所で時刻などを見るときに大変便利です。オートライト機能では、セット中（表示点滅）以外のどのモードのときでも、①ボタンを約2秒間押し続けて、オートライトON（オートライトONマーク点灯）にします。

準備：セット中（表示点滅）以外のどのモードのときでも、①ボタンを約2秒間押し続けて、オートライトON（オートライトONマーク点灯）にします。



※ オートライトONのとき、①ボタンを約2秒間押し続けるとオートライトOFF（オートライトONマーク消灯）に戻ります。

パワーセービング機能について

パワーセービング機能とは、暗いところに放置すると自動的に液晶表示を消してスリープ状態にし、節電する機能です。本機は工場出荷時に「パワーセービング機能」をONに設定してあります。

※時計が袖などで隠れている場合でも、表示が消えることがあります。

●スリープ状態になるには

・表示スリープ

暗いところで本機を約3～4日間放置します。

→液晶表示が消え、パワーセービングマークが点滅します。

アラーム・時報の報音は行ないます。

アナログ針は運針を継続し、自動受信も行ないます。

※ストップウォッチモードのときは、スリープ状態になりません。

・機能スリープ

表示スリープのまま暗いところで4日間放置します。

→アラーム・時報の報音は行ないません。

アナログ針は運針を停止し、自動受信も行ないません。

※時計機能は正常に作動しています。



●スリープ状態を解除するには

本機を明るいところに置か、いずれかのボタンを押すか、オートライト（「●ライトを点灯させる」）のように傾けたりします。

※本機を明るいところに出した場合は、表示が点灯するまでに最大2秒かかる場合があります。

●パワーセービング機能のON / OFF

パワーセービング機能を働かせなくするには「■セットのしかた」からの操作をご覧になり、パワーセービング機能をOFFにしてください。

机の中などに長期間しまっておくときは、パワーセービング機能をONにしておけば、節電効果があります。

●ライトを点灯させる



※オートライト機能を使用するときは、時計を「手首の外側」にくるようにつけてください。

※文字板の左右（3時～9時方向）の角度を±15°以内にしておいてください。15°以上傾いていると点灯しにくくなります。



◀ご注意▶

- 直射日光下ではライト点灯が見えにくくなります。
- ライト点灯中に操作確認音の鳴るボタンを押したり、アラームなどが鳴り出すと点灯を中断します。
- 手動受信中は、ライトは点灯しません。

◀オートライトご使用時の注意▶

- オートライトを頻繁に使用すると電池の持続時間が短くなりますのでご注意ください。
- 時計が服の袖に隠れるようにつけると、明るいときでもオートライトが点灯することがあります。
- 時計を傾けたとき、ライトの点灯が一瞬遅れることがあります。異常ではありません。
- ライト点灯後、時計を傾けたままにしておいても、点灯は約1.5秒間または約2.5秒間のみとなります。
- 二次電池の残量がレベル3の状態になると、自動的にオートライトOFFになります。
- 時計を「手首の内側」につけていたり、腕を振ったり、腕を上にあげたりしても点灯することがあります。オートライトを使用しないときは必ずOFFにしておいてください。
- ※時計を「手首の内側」につけるときはできるだけオートライトをOFFにしてご使用ください。
- 静電気や磁気などでオートライトが動作しにくくなり、点灯しないことがあります。このときはもう一度水平状態から傾けなおしてみてください。なお、それでも点灯しにくいときは、腕を下からふりあげてみると点灯しやすくなります。

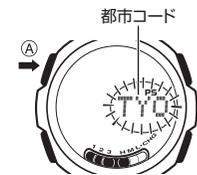
■ ライト点灯時間の切り替え

1. セット状態にする

時刻モードのとき

**Ⓐ ボタンを約2秒間押し
ます**

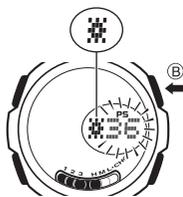
- 都市コードが点滅します。
- ※ 秒針は選んでいる都市(タイムゾーン)を指して止まります。



3. 点灯時間を選ぶ

Ⓑ ボタンを押します

- Ⓑ ボタンを押すごとに約1.5秒間と約2.5秒間が切り替わります。
- ※ ♠ マーク=約1.5秒間
- ※ ⚡ マーク=約2.5秒間



4. セットを終わる

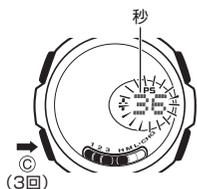
Ⓐ ボタンを押します

- 点滅が止まり、セット完了です。
- ※ セットを終わると、秒針がデジタル部の秒と同じ位置まで移動して、動き出します。
- ※ 点滅表示のまま2~3分間すると、自動的に点滅が止まります。

2. 「秒」を点滅させる

Ⓒ ボタンを3回押します

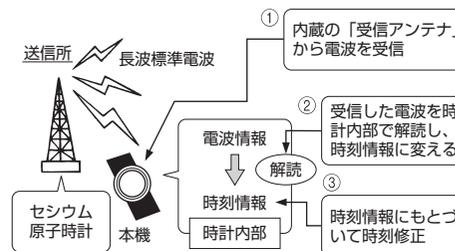
- 「秒」が点滅します。



電波時計について

■ 電波時計とは

正確な時刻情報をのせた長波標準電波を受信することにより、正しい時刻を表示する時計です。



電波時計は正確な標準時を受信していますが、時計内部の時刻演算処理等により、時刻表示に1秒未満のズレが生じます。

■ 標準電波

- 日本の標準電波 (JJY) は独立行政法人情報通信研究機構 (NICT) が運用しており、福島県田村郡の「おおたかどや山標準電波送信所 (40kHz)」および佐賀県と福岡県の境にある「はがね山標準電波送信所 (60kHz)」から送信されています。
- アメリカの標準電波 (WWVB) はNational Institute of Standards and Technology (NIST) が運用しており、コロラド州の Fort Collins から送信されています。

この標準電波は、ほぼ24時間継続して送信されていますが、保守作業や雷対策等で一時送信が中断されることもあります。

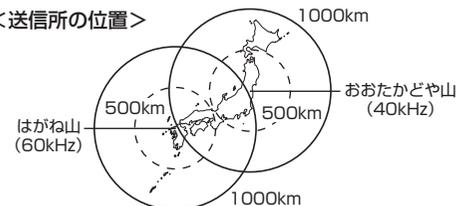
■ 電波の受信範囲の目安

本機は、ホームタイム都市を下記のように設定すると日本の標準電波 (JJY) またはアメリカの標準電波 (WWVB) を受信することができます。(ホームタイム都市の設定により受信する電波は異なります)

* ホームタイム都市の設定については「ホームタイムデータ (時刻・カレンダー) の合わせ方」参照。都市コードについては「■ 都市コード一覧」参照。

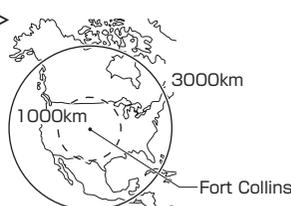
ホームタイム都市	受信電波
TYO	「おおたかどや山標準電波送信所 (40kHz)」または「はがね山標準電波送信所 (60kHz)」からの電波を受信します。
LAX, DEN, CHI, NYC	コロラド州のFort Collinsからの電波を受信します。

<送信所の位置>



- 条件の良いときは、送信所からおよそ1,000km離れた場所でも受信することができます。
- ※ただし、約500kmを越えると電波が弱くなりますので、受信しにくくなる場合があります。

<送信所の位置>



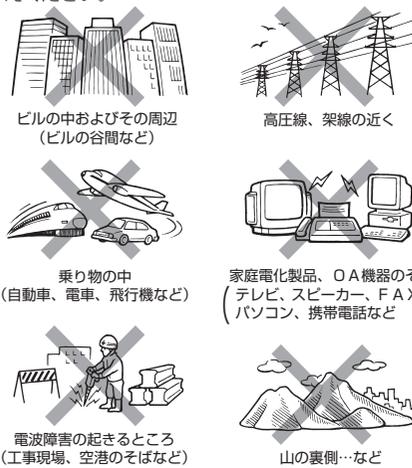
- 条件の良いときは、送信所からおよそ3,000km離れた場所でも受信することができます。
- ※ただし、約1,000kmを越えると電波が弱くなりますので、受信しにくくなる場合があります。

※受信範囲内であっても、地形や建物の影響を受けたり、季節や時間帯(昼・夜)などによって受信できないことがあります。
※電波の特性により、夜間の方がより受信しやすくなります。

■ 使用場所について

電波は、以下のような場所では受信しにくくなりますので、このような場所を避けて受信を行なってください。

※電波受信については、ラジオやテレビと同じようにお考えください。



受信がうまくいかないときは、上記のような場所から離れ、受信状況の良いところで再度受信してみてください。

■ 受信方法について

受信方法には、以下の2種類があります。

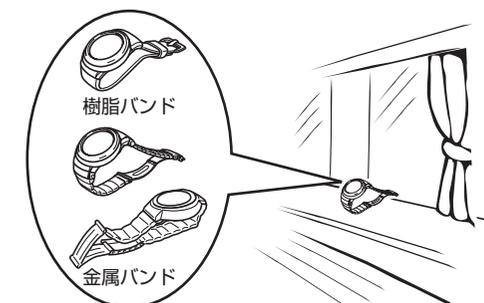
- 1 自動受信 (午前12・1・2・3・4時に自動受信します)
- 2 手動受信 (ボタンを押して手動受信します)

※自動受信が一度も成功しなかった場合のみ午前5時に受信を行ないます。

※工場出荷時には、自動受信を行なうようにセットされていますので、電波を受けるのに適した環境であれば、自動的に受信を行ない、正確な時刻を保ちます。

● 受信しやすくするために

本機を腕からはずし、金属をさけて下図のように時計上部(12時位置のアンテナ)を外に向けて窓際に置いてください。



- 時計本体を横向きに置くと受信しにくくなります。
- 受信中、時計を動かさないようにしてください。

●受信時間は？

受信時間はおよそ2～7分です。

※ただし、受信電波の設定で「AUTO（自動選局）」を選んでいるときは、周波数を選択するため、最大14分かかる場合があります。

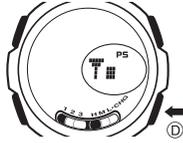
* 受信電波の設定については「■受信電波の設定」参照。

●手動受信

時刻モードのとき

⑩ ボタンを約2秒間押し続けます

→確認音が鳴り、受信を開始します。受信中は受信インジケータが表示され、受信状態によって変化します。



★受信を中止するときは

⑩ ボタンを押します

※受信中は⑩ ボタン以外の操作はできません。

★受信が成功すると

成功した時点で受信を終了し、時刻を修正後、確認音の報音とともに修正日時を表示します。

※修正日時表示後は、⑩ ボタンを押すか、1～2分間放置すると時刻モードの表示に戻ります。

★受信が失敗すると（ERR表示）

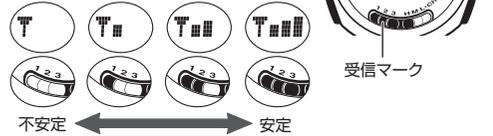
時刻修正は行なわれず、「ERR」を表示します。

※何も操作をしないと、1～2分後時刻モードに戻ります。

●受信マークと受信インジケータ

受信中は受信状態によって受信マークと受信インジケータが変化します。

安定状態がなるべく長く保てる場所で受信してください。



※受信しやすい場所でも、安定するまで約10秒ほどかかります。

- 受信マークと受信インジケータは、受信状態の確認および使用場所を決める際の目安としてお使いください。
- 天候、時間、環境等により電波状況は変化します。

●受信中のアナログ部（針）について

秒針……受信開始とともに12時位置まで移動して止まります。

※受信終了後、連針を再開します。

※ボタンを押して受信を中止したときは、デジタル部の秒と同じ位置まで移動して、動き出します。

時・分針……通常通り連針します。

受信中は秒針が動きませんのでご注意ください。

●受信日時の確認

時刻モードのとき

⑩ ボタンを押します

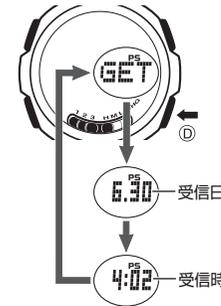
→受信により最後に修正した月日と時分を表示します。

※「GET」と受信日、受信時は1秒ごとに切り替わって表示されます。

※一度も受信に成功しなかったときは「---」を表示します。

※時刻モードに戻すには、もう一度⑩ ボタンを押します。

※何も操作をしないと、1～2分後時刻モードに戻ります。



■受信電波の設定

自動受信のON / OFFを切り替えることができます。なお、ホームタイム都市をTYO（東京）に設定しているときは、受信する電波を選ぶことができます。

* ホームタイム都市の設定については「■ホームタイムデータ（時刻・カレンダー）の合わせ方」参照。

※工場出荷時には、「ホームタイム都市=TYO（東京）、受信電波=AUTO（自動選局）」でセットされています。

※ホームタイム都市がTYO、NYC、CHI、DEN、LAXのとき、以下の操作を行なうことができます。

1. 受信日時を表示させる

時刻モードのとき

⑩ ボタンを押します

→受信日時を表示します。

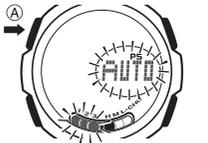
※何も操作をしないと、1～2分後時刻モードに戻ります。



2. セット状態にする

Ⓐ ボタンを約2秒間押しします

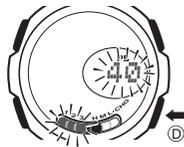
→表示が点滅して、受信電波の設定になります。



3. セットする

⑩ ボタンを押します

→⑩ ボタンを押して、受信電波をセットします。



4. セットを終わる

Ⓐ ボタンを押します

→点滅が止まり、受信日時表示に戻ります。

※時刻モードに戻すには、⑩ ボタンを押します。

※点滅表示のまま2～3分間放置すると、自動的に点滅が止まります。



★ホームタイム都市がTYOの場合

●AUTO

自動受信はONになり、「おおたかどや山標準電波送信所（40kHz）」と「はがね山標準電波送信所（60kHz）」からの電波のうち、受信しやすい方を自動的に選びます（自動選局）。
※前回受信に成功した方の電波を優先的に受信します。

●40

自動受信はONになり、「おおたかどや山標準電波送信所（40kHz）」からの電波のみ受信します。

●60

自動受信はONになり、「はがね山標準電波送信所（60kHz）」からの電波のみ受信します。

●OFF

自動受信はOFFになります。

★ホームタイム都市がNYC、CHI、DEN、LAXの場合

●ON

自動受信はONになり、コロラド州のFort Collinsからの電波を受信します。

●OFF

自動受信はOFFになります。

■受信に関するご注意

●自動受信は時刻モードとワールドタイムモードでのみ行なわれます。

●電波を受信するとデジタル部が先に修正され、それに連動してアナログ部（針）が修正されます。アナログ部が正しい時刻を示すためには電波受信前には必ずデジタル部とアナログ部の時刻を合わせてください。

●自動受信中にボタン操作を行なうと、確認音が鳴り、受信を中断します。

●受信は送信されている電波の届く範囲内で行なってください。

ただし、電波の届く範囲内でも、地形や建物の影響を受けたり、季節や時間帯（昼・夜）などによってうまく受信できないことがあります。

●電波障害により、誤った信号を受信することがあります。そのときは、再度受信を行なってください。

●本機は日本およびアメリカで送信されている電波に合わせて設定されていますので、電波が届かない地域では通常の時計としてご使用ください。

●電波受信を行なわないときは、平均月差±15秒以内の精度範囲で動きまわります。

●極度の静電気により、誤った時刻を表示することがあります。

●受信中にアラームが鳴ると、受信を中断します。

●本機のカレンダー機能は2099年までですので、2100年以降は受信してもエラーとなります。

■ こんなときには

1. 電波が受信できないのですが？

- 電波の送信が中断していませんか。
電波時計が利用している標準電波 (JJY) は、独立行政法人情報通信研究機構 (NICT) により運営されておりますが、保守作業や雷対策等で一時的に送信が中断されることがあります。
- 電波が受信できない地域にいませんか。
電波受信ができる地域は、「■電波の受信範囲の目安」をご覧ください。
- 電波受信環境が悪い場所にいませんか。
電波受信できる地域であっても電波が遮断されたり、発生するノイズにより受信しにくくなります。受信はこのような場所を避けて行ってください。(「■使用場所について」参照)
- ホームタイム都市が間違っていて設定されていませんか。
ホームタイム都市の設定が日本 (TYO)、ニューヨーク (NYC)、シカゴ (CHI)、デンバー (DEN)、ロサンゼルス (LAX) 以外の場合は、受信電波を行いません。「■セットのしかた」をご覧ください、ホームタイム都市を正しく設定してください。
- 自動受信設定が OFF になっていませんか。
「■受信電波の設定」をご覧ください、自動受信設定を ON に設定してください。

- 自動受信を行なう時間帯 (午前 12・1・2・3・4 時および 5 時) に、時刻モードまたはワールドタイムモード以外になっていませんか。
自動受信は時刻モードまたはワールドタイムモードで行なわれませんので、自動受信時間帯は他のモードに切り替えないでください。

2. 電波を受信したのに、時報と時計の表示が若干ずれるのですが？

- 電波時計は標準電波を受信して時刻修正を行いますが、時計内部の演算処理等により若干 (1 秒未満) のずれが発生します。

3. 電波を受信したのに、時刻がちょうど1時間進んでいるのですが？

- サマータイムの設定が ON になっていませんか。「■セットのしかた」をご覧ください、サマータイムの設定を OFF にしてください。

4. 電波を受信したのに、時刻がくるっているのですが？

- ホームタイム都市の設定が日本 (TYO) ではなく、外国都市に設定されていませんか。「■セットのしかた」をご覧ください、ホームタイム都市を正しく設定してください。

5. デジタル部とアナログ部の時刻が合わないのですが？

- 電波を受信するとデジタル部が先に修正され、デジタル部の時刻を進めた (戻した) 分だけ、アナログ部も修正されます。
針位置がずれていると電波受信しても正しい時刻を示しませんので、「■アナログ部 (針) の修正」をご覧ください、アナログ部をデジタル部の時刻に合わせてください。

6. 受信電波の設定ができないのですが？

- ホームタイム都市の設定が日本 (TYO)、ニューヨーク (NYC)、シカゴ (CHI)、デンバー (DEN)、ロサンゼルス (LAX) 以外の場合は、受信電波の設定を行なうことができません。「■セットのしかた」をご覧ください、ホームタイム都市を正しく設定してください。

7. 受信電波の設定で AUTO または 40、60 が表示されないのですが？

- ホームタイム都市の設定が日本 (TYO) 以外の場合は、AUTO または 40、60 が表示されません。「■セットのしかた」をご覧ください、ホームタイム都市を正しく設定してください。

8. 自動受信は何時頃行なわれるのですか？

- 自動受信は電波状況の良い夜間に行なわれます。夜間にお休みのときは、電波送信所方向の窓際に時計の 12 時位置 (受信アンテナ部) を外に向けて置いてください。

9. 手動受信のしかたは？

- 時刻モードのときに (A) ボタン (右下) を約 2 秒間押し続けます。「ピッ」と確認音が鳴って手動受信が開始されますので、電波送信所方向の窓際に時計の 12 時位置 (受信アンテナ部) を外に向けて置いてください。

10. 受信日時の確認のしかたは？

- 時刻モードのときに (A) ボタン (右下) を 1 回押します。電波受信が成功して、時刻修正された日時が表示されます。時刻モードに戻すには、もう一度 (A) ボタンを 1 回押します。

- ★電波受信ができないときや受信しても時刻が合わないときなどは、設定を確認してください。
※本機は工場出荷時および電池交換後には、以下の内容でセットされています。

受信電波	AUTO	日本の標準電波 (40kHz/60kHz) を自動選局
ホームタイム都市	TYO	東京
サマータイム	AUTO	電波受信による自動切替

ワールドタイムの使い方

「操作のしくみと表示の見方」にしたがい (A) ボタンを押し、ワールドタイムモードにします。

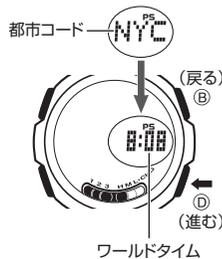
■ 都市のサーチ

ワールドタイムモードのとき

(A) または (B) ボタンを押します

→ (A) ボタンを押すごとに都市コードが進み、(B) ボタンを押すごとに戻ります。都市コードを表示後、その都市の時刻をデジタル部に表示します。

※ (A) ・ (B) ボタンとも、押し続けると早送りします。



※都市コードのないタイムゾーンでは、時差を表示します。

ワールドタイムモードでは、世界 31 都市 (29 タイムゾーン) の時刻を簡単に知ることができます。

※ワールドタイムモードに切り替えると、前回このモードで最後に見た都市の時刻を表示します。また、秒針はワールドタイムモードで選んでいる都市 (タイムゾーン) を指して止まります。

※ワールドタイムは基本時刻の「秒」に連動して時刻が進みます。

※ホームタイム (基本時刻) を 24 時間制にしているときは、ワールドタイムも 24 時間制で表示されます。

■ ご注意

ワールドタイムが合っていないときは、時刻モードの時刻およびホームタイム都市設定を確認し、違っているときは正しくセットしてください。

* セットについては「■セットのしかた」参照。

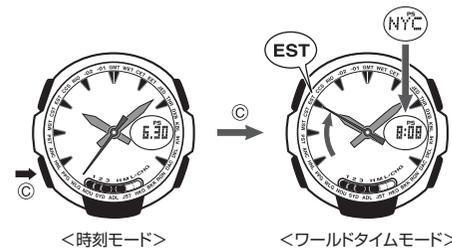
● ワールドタイムモードでの秒針について

ワールドタイムモードに切り替えると、秒針が時計回り (正転方向) に動き始め、ワールドタイムモードで選んでいる都市 (タイムゾーン) を指して止まります。

※都市のサーチで都市コードを進める (戻す) と、秒針が指す都市 (タイムゾーン) も変わります。なお、早送りしたときは、早送り終了後に秒針が動き出します。

※秒針は反時計回り (逆転方向) には進みませんので、針の移動に時間がかかることがあります。

※時・分針はホームタイム (基本時刻) を表します。



■ サマータイム (DST) について

サマータイムとは DST (Daylight Saving Time) とも言い、通常の時刻から 1 時間進める夏時間制度のことです。サマータイムの採用時期は国や地域により異なりますし、採用していないところもありますのでご注意ください。

■ サマータイムの ON/OFF 設定

準備: ワールドタイムモードのとき、(A) または (B) ボタンを押して、設定したい都市を選びます。

(A) ボタンを約 2 秒間押しします

→ (A) ボタンを約 2 秒間押しすごとにサマータイムの ON/OFF が切り替わります。

※サマータイムが ON のときは、DST マークが点灯して、通常の時刻より 1 時間進みます。

※サマータイムの ON/OFF にかかわらず秒針は選んでいる都市 (タイムゾーン) を指します。

※各都市ごとにサマータイムを設定することができます。ただし、「GMT」とホームタイムで設定している都市を表示しているときはサマータイムの設定はできません。



■ 都市コード一覧

コード	時差	都市名	秒針が指す都市	コード	時差	都市名	秒針が指す都市
PPG	-11	パゴパゴ	PPG	JED	+3	ジェッダ	JED
HNL	-10	ホノルル	HNL	THR	+3.5	テヘラン	THR
ANC	-9	アンカレジ	ANC	DXB	+4	ドバイ	DXB
LAX	-8	ロサンゼルス	PST (米国太平洋標準時間)	KBL	+4.5	カブール	KBL
DEN	-7	デンバー	MST (米国山岳部標準時間)	KHI	+5	カラチ	KHI
CHI	-6	シカゴ	CST (米国中部標準時間)	DEL	+5.5	デリー	DEL
NYC	-5	ニューヨーク	EST (米国東部標準時間)	DAC	+6	ダッカ	DAC
CCS	-4	カラカス	CCS	RGN	+6.5	ヤンゴン	RGN
RIO	-3	リオデジャネイロ	RIO	BKK	+7	バンコク	BKK
-02	-2	-02		HKG	+8	香港	HKG
-01	-1	-01		SEL	+9	ソウル	JST (日本標準時間)
GMT	+0	<グリニッジ標準時>	GMT	TYO	+9	東京	
LON	+0	ロンドン	WET (西ヨーロッパ時間)	ADL	+9.5	アデレード	ADL
PAR	+1	パリ	CET (中央ヨーロッパ時間)	SYD	+10	シドニー	SYD
BER	+1	ベルリン		NOU	+11	ヌーメア	NOU
ATH	+2	アテネ	EET (東ヨーロッパ時間)	WLG	+12	ウェリントン	WLG
CAI	+2	カイロ					
JRS	+2	エルサレム					

※この表は2003年12月現在作成のものです。
※この表の時差は協定世界時 (UTC) を基準としたものです。

アラーム・時報の使い方

「操作のしくみと表示の見方」にしたがい
◎ ボタンを押し、アラームモードにします。

アラームモードでは、時分を設定でき、設定した時刻になると10秒間電子音が鳴ります。
また、毎正時 (00分) に時報を鳴らすこともできます。

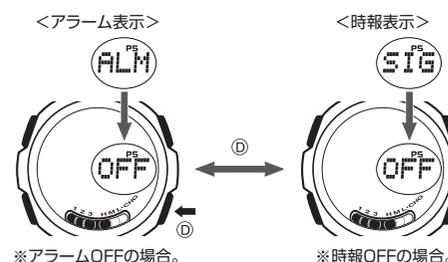
■ 表示切替について

アラームモードのとき

◎ ボタンを押します

→ ◎ ボタンを押すごとにアラーム表示と時報表示とが切り替わります。

※ モードを切り替えた直後は、前回このモードで最後に見た方を表示します。



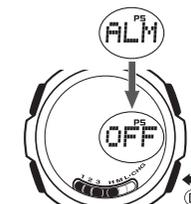
■ アラーム時刻のセット

1. アラーム表示を選ぶ

アラームモードのとき

◎ ボタンを押します

→ ◎ ボタンを押してアラーム表示を選びます。

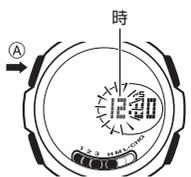


2. セット状態にする

Ⓐ ボタンを約2秒間押します

→ 「時」が点滅します。

※ セット状態になると、自動的にアラームがONになります。



3. 「時」をセットする

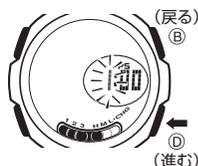
◎ または Ⓑ ボタンを押します

→ ◎ ボタンを押すごとに点滅箇所の数字が進み、Ⓑ ボタンを押すごとに戻ります。

※ ◎・Ⓑ ボタンとも、押し続けると早送りします。

※ 「時」のセットのとき午前/午後 (P) または24時間制にご注意ください。

※ ホームタイム (基本時刻) を24時間制にしているときは、アラーム時刻も24時間制で表示されます。

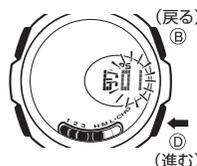


5. 「分」をセットする

◎ または Ⓑ ボタンを押します

→ ◎ ボタンを押すごとに点滅箇所の数字が進み、Ⓑ ボタンを押すごとに戻ります。

※ ◎・Ⓑ ボタンとも、押し続けると早送りします。



6. セットを終わる

Ⓐ ボタンを押します

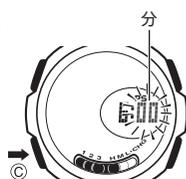
→ 点滅が止まり、セット完了です。

※ 点滅表示のまま2~3分間すると、自動的に点滅が止まります。

4. 「分」のセットに切り替える

◎ ボタンを押します

→ 「分」が点滅します。



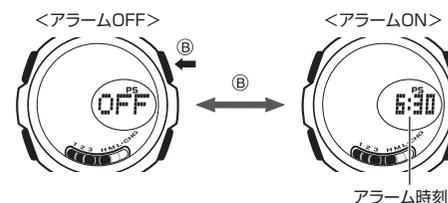
■ アラームのON / OFF 設定

準備: アラームモードのとき、◎ ボタンを押して、アラーム表示を選びます。

Ⓑ ボタンを押します

→ アラームのON / OFF が切り替わります。

※ アラームOFFのときは「OFF」が表示されます。アラームONのときはアラーム時刻が表示されます。



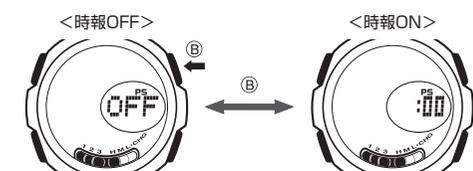
■ 時報のON / OFF 設定

準備: アラームモードのとき、◎ ボタンを押して、時報表示を選びます。

Ⓑ ボタンを押します

→ 時報のON / OFF が切り替わります。

※ 時報OFFのときは「OFF」が表示されます。時報ONのときは「:00」が表示されます。



■ 鳴っている電子音を止めるには

いずれかのボタンを押すと音が止まります。

■ モニターアラーム

アラームモードのとき、◎ ボタンを押し続けると、押し続けている間、アラーム音が鳴ります。

ストップウォッチの使い方

「操作のしくみと表示の見方」にしたがい
 ◎ ボタンを押して、ストップウォッチモードにします。

ストップウォッチは1/100秒単位で59分59秒99(60分計)まで計測できます。計測範囲を超えると、自動的に0に戻って計測し続けます。

計測のしかた

ストップウォッチモードのとき

◎ ボタンを押します

⇒ ◎ ボタンを押すごとに、計測がスタート/ストップします。



ストップウォッチモードでの秒針について

ストップウォッチモードに切り替えると、秒針が12時位置まで移動して止まります。

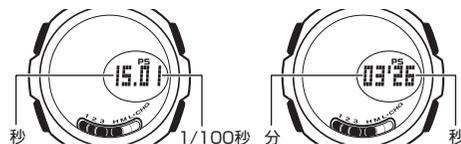
秒針は計測値の「秒」に連動しており、計測を開始すると動き始めます(スプリット計測中も動き続けます)。

計測を終了すると止まり、計測値をリセットすると、12時位置に戻ります。

表示について

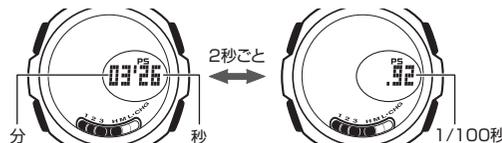
● 計測中の表示

計測開始から1分間は「秒・1/100秒」を表示し、1分を超えると「分・秒」を表示します。



● 計測停止中の表示

計測値が1分未満のときは「秒・1/100秒」を表示し、1分以上のときは「分・秒」と「1/100秒」が2秒ごとに切り替わって表示されます。



● 通常計測



計測終了後◎ ボタンを押すと、計測値が0に戻ります(リセット)。

＜積算計測＞

ロスタイムのあるときは、ストップ後リセットせずに◎ ボタンを押して再スタートすれば、表示タイムに引き続き計測を始めます。

● スプリットタイム(途中経過時間)の計測



計測中に◎ ボタンを押すと、表示は止まりますが、内部では計測を続けるスプリット計測となります。

※スプリット計測中にモードを切り替えると、スプリットは解除されます。

● 1・2着同時計測



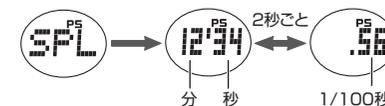
スプリットタイム表示中に◎ ボタンを押すと、スプリットタイムを表示したまま計測が停止します。

このとき◎ ボタンを押すと、スプリット表示が解除され、停止した時間を表示します。

スプリット表示

スプリット計測中の表示は、「SPL」を表示後、スプリットタイムを表示します。

※計測値が1分未満のときは「秒・1/100秒」が表示され、1分以上のときは「分・秒」と「1/100秒」が2秒ごとに切り替わって表示されます。



ホームタイムデータ(時刻・カレンダー)の合わせ方

ホームタイムデータのセットとは、お使いになる地域(都市)や時刻・カレンダー等を合わせることです。

※ホームタイムデータのセットや修正は時刻モードで行ないます。

※パワーセービング機能のON/OFF設定も以下の操作で行ないます。

デジタル部とアナログ部の時刻を同時に修正するとき
 は、デジタル部の時刻を先に修正してください。

■ セットのしかた

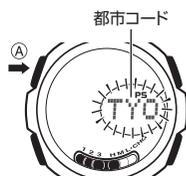
1. セット状態にする

時刻モードのとき

◎ ボタンを約2秒間押し
 ます

⇒ 都市コードが点滅します。

※ 秒針は選んでいる都市(タイムゾーン)を指して止まります。



2. ホームタイム都市を選ぶ

◎ または ◎ ボタンを押
 します

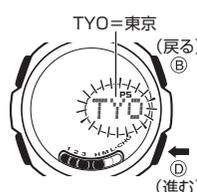
⇒ ◎ または ◎ ボタンを押して、本機をお使いになる地域(都市)を選びます。

* 「■ 都市コード一覧」参照。

※ 都市コードを1つ進める(戻す)と、秒針が指す都市(タイムゾーン)も変わります。なお、◎ または ◎ ボタンを押し続けたときは、都市コードは早送りしますが、秒針は停止したままとなります。早送り後、◎・◎ ボタンを押して都市を変えると秒針が動きます。

※ 秒針は反時計回り(逆転方向)には進みませんので、針の移動に時間がかかることがあります。

※ サマータイムのON/OFFにかかわらず秒針は選んでいる都市(タイムゾーン)を指します。



3. 「サマータイム切替」にする

◎ ボタンを押します

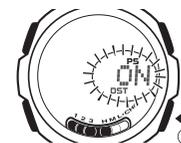
⇒ サマータイムの切り替えになります。



4. 切り替える

◎ ボタンを押します

⇒ ◎ ボタンを押すごとにサマータイムの設定が切り替わります。



● AUTO

電波受信により、自動的にサマータイムのON/OFFが切り替わります。

※ホームタイム都市がTYOのときは日本のサマータイム情報に、NYC、CHI、DEN、LAXのときはアメリカのサマータイム情報に合わせます。

● OFF

サマータイムはOFFになります(通常時間)。

● ON

サマータイムはONになります(夏時間)。

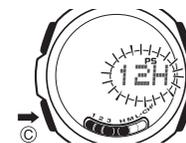
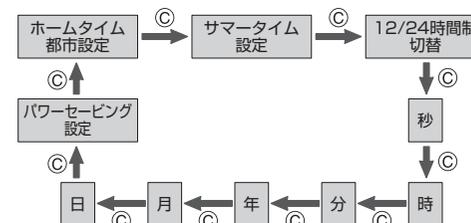
※セット完了後、DSTマークが点灯して、通常の時刻より1時間進みます。

※ホームタイム都市がHKG、TYO、SEL、NYC、CHI、DEN、LAX、ANC、HNL以外の場合は、「OFF」⇔「ON」で表示が切り替わります。

5. セット箇所を選ぶ

◎ ボタンを押します

⇒ ◎ ボタンを押すごとに以下の順で点滅箇所が移動しますので、設定したい箇所を点滅させます。



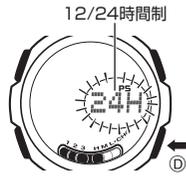
6. 点滅箇所のセット

①または② ボタンを押します

→ ① または ② ボタンで点滅箇所をセットします。

a. 「12/24時間制切替」のとき

① ボタンを押すごとに12時間制表示「12H」と24時間制表示「24H」が切り替わります。

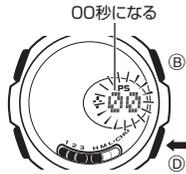


b. 「秒」セットのとき

① ボタンを押すと「00秒」からスタートします。

※秒が00～29のときは切り捨てられ、30～59のときは1分繰り上がって「00秒」になります。(時報は「時報サービス117番」が便利です)

※秒が点滅しているときに② ボタンを押すと、ライトの点灯時間を切り替えることができます(「■ライト点灯時間の切り替え」参照)。



2. 秒針を12時位置に合わせる

秒針が12時位置にない場合は、① ボタンを押して合わせます

→ ① ボタンを押すごとに1秒ずつ進みます。
※ 押し続けると早送りします。



3. 時・分針の修正に切り替える

③ ボタンを押します

→ 「時・分」が点滅します。



4. 時・分針を合わせる

① ボタンを押します

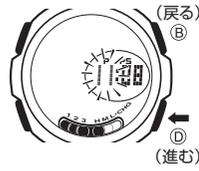
→ ① ボタンを押すごとに時計回りに1/3分(20秒)ずつ進みますので、デジタル部の「時・分」丁度に時分針を合わせます。
※ 押し続けると早送りします。



c. 「時」「分」「年」「月」「日」セットのとき

① ボタンを押すごとに点滅箇所の数字が進み、② ボタンを押すことに戻ります。

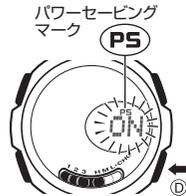
※ ①・② ボタンとも、押し続けると早送りします。



d. 「パワーセービング設定」のとき

① ボタンを押すごとにパワーセービング機能のON/OFFが切り替わります。

※パワーセービング機能をONにすると、セット完了後、パワーセービングマークが点灯します。



③ ボタンを押して点滅箇所を移動させ、① または ② ボタンを押してセットする操作を繰り返して、時刻・カレンダーを合わせます。

※「時」のセットのとき午前/午後(P)、または24時間制にご注意ください。

※「年」は2000年～2099年の範囲内でセットできます。正しくセットすると、自動的に曜日が算出されます。

※カレンダーはうるう年および大の月、小の月を自動判別するフルオートカレンダーです。

<針の自動早送り>

- ① ボタンを押し続けて早送り中に② ボタンを押すと、ボタンから手を離しても針が進み続けます。
- 自動早送りは時計が一回りするか、いずれかのボタンを押すと止まります。
- 針の早送り中にアラームなどが鳴り出すと針が停止します。報音終了後、再び動き出します。

5. セットを終わる

① ボタンを押します

→ 点滅が止まり、分針はそのときの「秒」に合わせて自動的に修正されます。

※ セットを終わると、秒針がデジタル部の秒と同じ位置まで移動して、動き出します。

※ 点滅表示のまま2～3分間すると、自動的に点滅が止まります。

7. セットを終わる

① ボタンを押します

→ 点滅が止まり、セット完了です。

※ 点滅表示のまま2～3分間すると、自動的に点滅が止まります。

<シンクロ機能>

デジタル部の時刻を修正すると、アナログ部(針)も連動して修正されます。

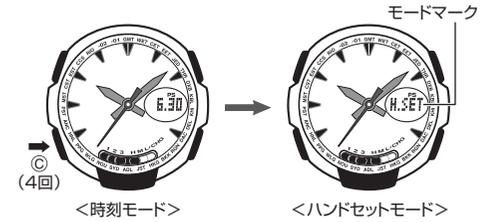
※ 針の修正は、デジタル部の修正に合わせて時計回り(正転方向)に送られます。

※ 針の修正は、デジタル部の修正時刻によって時間がかかることがあります。

■ アナログ部(針)の修正

アナログ部の時刻とデジタル部の時刻が合っていないときは、ハンドセットモードで合わせてください。

準備: 「操作のしくみと表示の見方」にしたがい③ ボタンを押して、ハンドセットモードにします。



7. セット状態にする

ハンドセットモードのとき

① ボタンを約2秒間押します

→ 秒針が12時位置まで移動して止まり、秒針の位置設定となります。

※ 「-00-」が点滅します。

